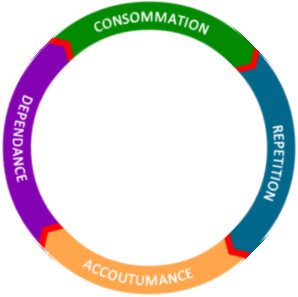


que par la recherche effrénée d'argent pour se procurer les substances psycho actives.

COMMENT LA DEPENDANCE S'INSTALLE ?

Le tout commence par le premier essai, la première fois. Si vous ne refusez pas, vous risquez de tomber dans le piège. Après la première utilisation, il vous sera difficile de vous arrêter. **Vous rentrerez dans un piège dont il sera difficile de sortir.**



Alors dites...

NON A LA DROGUE !!!



COMMENT REAGIR FACE A UNE PERSONNE SOUS ADDICTION ?

La personne sous addiction est un frère, une sœur, un(e) ami(e), un(e) voisin(e)... Elle souffre de sa dépendance à la drogue. Aussi il importe d'aider la personne à sortir de cette situation difficile. Il ne faut surtout pas la rejeter ou la discriminer mais l'encourager à consulter un spécialiste.

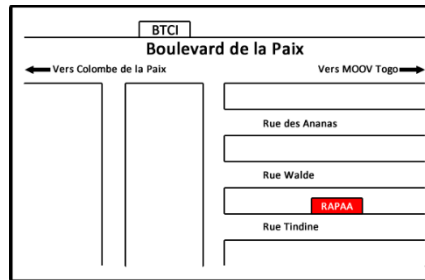
RAPAA EST LA POUR VOUS !

RAPAA est une ONG créée en 2013 à Lomé, Togo. Elle intervient dans la recherche, la prévention et l'accompagnement psychosocial des addictions.

RAPAA met à votre disposition un centre **de conseil, d'écoute sur les addictions** (alcool, tabac, drogues...). Le centre est animé par une équipe dynamique de spécialistes, travaillant en toute confidentialité avec une permanence du lundi au samedi de 09 heures à 15 heures.

CONTACTS

Téléphone bureau + (228) 70 45 64 16
 Centre d'écoute + (228) 90 70 50 82
 + (228) 99 40 71 13
 Adresse postale 14 BP 172 Lomé 14, Togo
 Email assorapaa@assorapaa.com
 Site web www.assorapaa.com
 Siège social 55, Rue Tindine Tokoin Super Taco, Lomé Togo
 Banque BANQUE ATLANTIQUE TOGO
 Compte 40 170 270 002 - SWIFT : ATGTGTGXXX
 IBAN TG53 TG13 8010 0104 0170 2700 0272



"On a deux vies, la deuxième commence le jour où l'on réalise que l'on en a juste une." Confucius

RECHERCHE ACTION PREVENTION ACCOMPAGNEMENT DES ADDICTIONS (RAPAA)

Organisation Non Gouvernementale N°895/MPD/2017



LA DROGUE UN PIEGE DANS LEQUEL NE PAS TOMBER



« Ce qu'il faut savoir »

La consommation de la drogue se développe dans toutes les régions du monde. L'Afrique n'est pas épargnée. Le Togo est aussi touché. La consommation de drogue est dangereuse. Elle frappe surtout la jeunesse.

QU'EST-CE QU'UNE DROGUE ?

Une drogue est un produit, une substance qui agit négativement sur le cerveau. L'utilisateur de drogue perd le contrôle de sa consommation. Il est en état d'accoutumance, puis de dépendance ou d'addiction.

QUE DIT LA LOI SUR LA CONSOMMATION DE DROGUE ?

Au Togo, les drogues (cannabis, cocaïne, crack, héroïne...) ne sont pas autorisées par la loi. Ce sont des substances illicites. La vente et/ou la consommation de ces substances sont punies d'amendes et/ou de peines de prison.



QUELLES SONT LES PRINCIPALES DROGUES ?

Le cannabis

Le cannabis est interdit par la loi. Il est le produit le plus consommé par les jeunes.



Dangers :

- Des difficultés dans l'accomplissement des tâches ;
- Des troubles de mémoire ;
- Une perte des réalités ;
- Un état de somnolence.

Comme toutes les drogues, le cannabis entraîne une dépendance psychique (angoisse, dépression) et peut causer des maladies comme la schizophrénie (sorte de folie).

Les amphétamines

Les amphétamines sont des produits pharmaceutiques, sous forme de comprimés ou de gélules, pris en excès sans prescription médicale.



Dangers :

- Une perte de contrôle suivie d'angoisse et de tristesse ;
- Des troubles de l'appétit ;
- L'insomnie ;
- Des comportements violents.

La cocaïne

La cocaïne est une poudre extraite des feuilles de la plante de coca, en utilisant des procédés chimiques.



Dangers :

- Une altération du cœur et du système nerveux ;
- L'insomnie ;
- Des comportements violents ;
- Un amaigrissement et un vieillissement.

Sa consommation provoque dans la plupart des cas l'overdose voire la mort.

Le crack

Le crack est un mélange à base de cocaïne, qui se présente sous la forme de petits cailloux.



Dangers :

Une forte dépendance psychique ;
Une importante dégénérescence des neurones ;
De fréquents épisodes de rechute qui peuvent entraîner la mort.

L'héroïne

L'héroïne est un produit injectable puissant...



Dangers :

- Une très forte dépendance ;
- Une marginalisation sociale ;
- Une dégradation de l'organisme.

A travers l'utilisation des seringues, l'héroïne favorise la transmission de maladies graves comme les IST/SIDA.

QU'EST-CE QUE LE DOPAGE ?

Le dopage est l'utilisation illicite ou détournée des médicaments. On parle de conduites dopantes lorsqu'une personne consomme une substance chimique ou un médicament de manière détournée pour affronter un obstacle, réel ou ressenti, ou/et pour améliorer ses performances, qu'elles soient physiques, intellectuelles.

QUELS SONT LES DANGERS DE LA CONSOMMATION DE DROGUES ?

Les drogues agissent négativement sur :

La santé physique

Les drogues agissent sur les fonctions respiratoires, cardiaques et digestives. Elles provoquent des troubles alimentaires (anorexie) et du sommeil (insomnies). Elles engendrent de nombreuses maladies qui peuvent évoluer vers le cancer. La consommation de drogue peut entraîner des décès.

La santé mentale

Les drogues endommagent le cerveau. Elles provoquent des troubles du comportement, des états d'anxiété, d'angoisse, de dépression, des suicides. Elles sont aussi la cause de maladies mentales (schizophrénie, paranoïa) ...

La vie scolaire

Avec une baisse des résultats scolaires, des échecs répétés qui conduisent le plus souvent à l'abandon total des études et des formations.

La vie professionnelle

Avec une diminution des rendements, un fort absentéisme, une incapacité professionnelle qui peuvent déboucher sur la perte de l'emploi et le chômage.

La vie sociale

Avec l'isolement de la famille, des amis, la marginalisation, l'incapacité à assumer les tâches et obligations quotidiennes, les actes de délinquance : vols, viols et violences, causés par les états agressifs et incontrôlés ainsi