

- **Contamination par injection** : en passant une seringue entre plusieurs consommateurs de drogue, il y a des risques de transmission du VIH et/ou des hépatites virales (B, C).
- **Contamination en fumant** : en passant un même bâtonnet (mégot) de cigarette ou de drogue ou le narguilé (chicha) entre plusieurs fumeurs, il y a des risques de transmission du VIH et/ou des hépatites virales (B, C).
- **Contamination en sniffant** : en partageant du matériel de sniff (paille ou billet) il y a un risque d'être infecté par le VIH, l'hépatite virale B et C...
Ou inversement qu'un porteur d'IST soit contaminant pour les autres.

CONSOMMER DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES PEUT NUIRE A LA SANTE D'UNE PERSONNE VIVANT AVEC LE VIH (PPVIH)

- En consommant de la drogue et/ou de l'alcool, le malade peut oublier de prendre ses médicaments antirétroviraux (ARV).
- En consommant de la drogue et de l'alcool, cela perturbe le bon fonctionnement du foie donc une mauvaise assimilation des médicaments par l'organisme.
- En consommant de la drogue et de l'alcool, le malade s'affaiblit davantage.

CONSOMMER DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES PEUT NUIRE A LA SANTE D'UNE PERSONNE SOUFFRANT DE MALADIES CHRONIQUES COMME LES HEPATITES B ET C

Consommer de la drogue ou de de l'alcool entraine chez les personnes souffrant de certaines maladies chroniques comme les hépatites B et C, des effets néfastes et des complications sur leur état de santé.

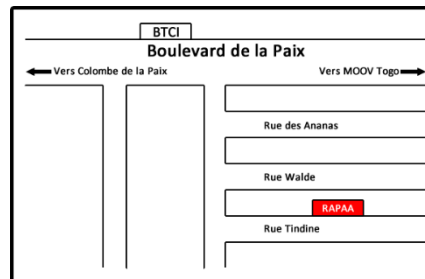
Afin de diminuer les risques de contamination, il est fortement conseillé de :

- **Faire un dépistage des IST**
- **Faire la vaccination hépatite B**
- **Eviter la consommation de drogues et d'alcool**
- **Eviter de se passer (prêter) les seringues, matériel de sniff...pour ceux qui sont en état de dépendance**
- **Demander conseils, assistance et accompagnement aux spécialistes**

RAPAA EST LA POUR VOUS

CONTACTS

| | |
|------------------|--|
| Téléphone bureau | +(228) 70 45 64 16 |
| Centre d'écoute | +(228) 90 70 50 82 +(228) 99 40 71 13 |
| Adresse postale | 14 BP 172 Lomé 14, Togo |
| Email | assorapaa@assorapaa.com |
| Site web | www.assorapaa.com |
| Siège social | 55, Rue Tindine Tokoin Super Taco, Lomé Togo |
| Banque | BANQUE ATLANTIQUE TOGO |
| Compte | 40 170 270 002 - SWIFT : ATGTGTGXXX |
| IBAN | TG53 TG13 8010 0104 0170 2700 0272 |



“On a deux vies, la deuxième commence le jour où l'on réalise que l'on en a juste une.” Confucius

RECHERCHE ACTION PREVENTION ACCOMPAGNEMENT DES ADDICTIONS (RAPAA)

Organisation Non Gouvernementale N°895/MPD/2017



CONSOMMATION DE DROGUES ET CONTAMINATION PAR LE VIH – HEPATITES



« Ce qu'il faut savoir »



QU'EST-CE QUE LA DROGUE ?

Une drogue est une substance naturelle ou synthétique appelée aussi **substance psycho active** qui agit négativement sur le cerveau.

On distingue **les drogues licites** (tabac, alcool) **et les drogues illicites** (cannabis, cocaïne, héroïne...).

QU'EST-CE QUE LA DEPENDANCE ?

La consommation régulière d'une substance psycho active peut entraîner un besoin d'augmenter les doses sous peine de troubles physiques et psychiques. C'est ce qui est appelé **accoutumance ou dépendance**.

QU'EST-CE QUE L'ADDICTION ?

L'addiction est **un comportement de grande dépendance** vis-à-vis d'une substance psychoactive ou d'une activité (jeux d'argent, jeux vidéo, achat compulsif, sexe...).

Attention

La consommation de substances psycho actives (alcool, tabac médicaments, drogues) a de nombreux effets néfastes. Ils sont différents d'une personne à une autre.

- **Sur la santé physique** (perturbations du sommeil, troubles respiratoires, cardiaques, digestifs pouvant évoluer en cancer),
- **Sur la santé mentale** (troubles du comportement, états d'angoisse, d'anxiété, dépression et psychose (folie))
- **Sur la vie familiale et sociale** (violence, délinquance, accidents de route...),
- **Sur la vie scolaire et professionnelle** (absentéisme, échec, abandon scolaire, perte d'emploi, chômage).

QU'EST-CE QUE LES IST ?

Les Infections Sexuellement Transmissibles IST se transmettent essentiellement lors de rapports sexuels non protégés. Les principales IST sont : le VIH/sida, les hépatites B et C, la syphilis, l'herpès génital, la gonorrhée...

QU'EST-CE QUE LE VIH/SIDA ?

SIDA se définit comme :

| | |
|----------------|---|
| S = Syndrome | Ensemble de signes ou de symptômes |
| I = Immuno | Système de défense de l'organisme |
| D = Déficience | Qui a perdu son efficacité |
| A = Acquis | Non héréditaire, mais due à un virus rencontré par le malade (patient) au cours de sa vie (y compris dans l'utérus de sa mère pour ce qui est d'un enfant). |

Le VIH veut dire :

| | |
|----------------------|---|
| V = Virus | C'est un microbe particulièrement petit, visible uniquement au microscope électronique, et ne pouvant survivre qu'en colonisant une cellule d'un organisme. |
| I = Immunodéficience | Entrainant un déficit, une incapacité du système immunitaire. |
| H = Humain | espèce attaquant spécifiquement le corps humain. |

Le SIDA est donc la conséquence de l'affaiblissement progressif du système immunitaire par le VIH.

QU'EST-CE QUE L'HEPATITE ?

Les hépatites virales sont des infections atteignant principalement le foie. On parle d'hépatite « chronique » quand la maladie persiste au-delà de six mois. Les principales formes d'hépatite virale sont : hépatite virale A, hépatite virale B et hépatite virale C.

COMMENT SE TRANSMET LE VIH/SIDA ?

Le VIH/sida se transmet par 3 voies :

- Transmission par voie sexuelle : en ayant des rapports sexuels non protégés
- Transmission par voie sanguine,
 - Soit par l'utilisation d'objets coupants ou perçants souillés de sang contenant le VIH (seringue, aiguille, lame...).
 - Par transfusion de sang contaminé
- Transmission verticale de mère contaminée à son fœtus ou / nouveau-né.

COMMENT SE TRANSMETTENT LES HEPATITES VIRALES B ET C ?

La transmission des hépatites virales B et C se fait par rapports sexuels non protégés, piqûres ou coupures par des objets contaminés, transmission pendant la grossesse...).

CONSOMMER DES SUBSTANCES PSYCHO ACTIVES PEUT FAVORISER LA CONTAMINATION DES IST

- **Contamination par voie sexuelle** : en prenant de la drogue, on perd toute lucidité et vigilance et on peut oublier de mettre le préservatif au cours des rapports sexuels avec le risque d'être contaminé par les virus des hépatites (B, C) et/ou du VIH.

Attention

La consommation d'alcool, de drogue peut provoquer des comportements violents. Les agressions sexuelles (viols) sont souvent commises sous l'effet des substances. Sous l'emprise de la drogue, de l'alcool, une personne est moins capable de se défendre. Elle peut être victime de violences sexuelles (viols).