

Qu'est-ce les substances psychoactives ?

Les substances psychoactives (alcool, drogues) sont l'ensemble des produits naturels ou synthétiques qui agissent négativement sur le cerveau et modifient son fonctionnement normal. Leur usage peut entraîner des changements dans les perceptions, l'humeur, la conscience et le comportement du consommateur.

En quoi la consommation de substances psychoactives peut-elle entraîner des comportements sexuels à risques ?

L'abus de substances psychoactives incite les consommateurs à une recherche plus prononcée de la relation sexuelle. Les personnes ayant une dépendance aux substances psychoactives semblent avoir une vie sexuelle teintée d'émotions négatives, de comportements inadaptés et de moindre contrôle de leurs pulsions sexuelles. Addiction aux substances et pratiques sexuelles à risques sont souvent liées.



Sous l'effet des substances psychoactives, les personnes peuvent adopter des comportements sexuels à risques :

- Les rapports sexuels non protégés (non-port de préservatif, oubli de la pilule...)
- Les rapports sexuels non-consentants, non désirés
- Les violences sexuelles, les viols
- Le fait de se retrouver dans des situations potentielles d'agressions sexuelles (situations de vulnérabilité)

Quelles sont les conséquences des pratiques sexuelles violentes ou à risques ?

Les pratiques sexuelles à risques peuvent avoir de profondes répercussions sur le bien-être physique, émotionnel, mental et social des personnes :

Sur la santé physique

- Grossesses précoces et/ou non désirées,
- Avortements clandestins
- Troubles gynécologiques dus aux violences sexuelles : hémorragies vaginales, fibromes, douleurs pelviennes chroniques, infections des voies urinaires
- Contamination aux infections sexuellement transmissibles (IST) dont le VIH/SIDA, les Hépatites B et C dues aux rapports sexuels non protégés

Sur la santé mentale

- Etat de stress post-traumatique
- Dépression
- Pensées et comportements suicidaires
- Repli sur soi
- Sentiment de culpabilité, de colère, d'angoisse
- Troubles du sommeil
- Troubles du comportement alimentaire

Sur la vie sociale

- Absentéisme scolaire ou professionnel
- Abandons scolaires
- Conflits familiaux
- Marginalisation, stigmatisation sociale des victimes et des agresseurs

Sur la vie civique

- Délinquance
- Conflit avec la loi



Au Togo, les drogues (Cannabis, Cocaïne, Crack, Héroïne, LSD...) ne sont pas autorisées par la loi. Ce sont des substances illicites.

La loi togolaise N°98-008 du 18 mars 1998, session 7, titre 7, article 93 portant contrôle des drogues, interdit toute consommation, détention, vente, trafic de drogues : les auteurs sont punis de peines de prison (**1 à 20 ans**) et d'amendes (**100 000 à 125 000 000 de francs CFA**).

La loi N°2015-10 du 24 novembre 2015 portant nouveau code pénal, en son article 213, prévoit les peines relatives aux viols et agressions sexuelles commis par **une personne agissant en état d'ivresse manifeste ou sous l'emprise manifeste de produits stupéfiants**. L'auteur est puni d'une peine de réclusion criminelle de **dix (10) à vingt (20) ans** et d'une amende de **cinq millions (5.000.000) à vingt millions (20.000.000) de francs CFA**.

La loi N°2007-005 du 07 mars 2007 sur la santé de la reproduction, en son article 44 prévoit des peines en cas d'interruption volontaire de grossesse non conformes aux textes. Les auteurs seront punis d'une peine **d'un (01) à cinq (05) ans** de prison ferme et d'une amende allant **de cinq cent mille (500.000) à un million cinq cent mille (1.500.000) francs CFA**.

Quels sont les effets des substances psychoactives sur la sexualité de l'homme et de la femme ?

Beaucoup pensent que l'usage de substances (alcool, drogues) facilite ou améliore la vie sexuelle. Il n'en est rien bien au contraire. La consommation de substances a des conséquences négatives sur les fonctions sexuelles.

La consommation de substances psychoactives peut :

- Provoquer des douleurs lors des rapports sexuels (crampe abdominale)
- Altérer les fonctions sexuelles (stérilité, malformation du fœtus)
- Affaiblir la performance sexuelle (éjaculation précoce)
- Provoquer une perte d'attrait sexuel et des impacts négatifs sur les relations interpersonnelles pour les deux sexes
- Occasionner une diminution de la libido, des irrégularités du cycle menstruel pouvant aller jusqu'à l'absence de menstruation et à de la douleur lors des rapports sexuels chez les femmes



Quelques conseils pour réduire les risques des pratiques sexuelles et la contamination du VIH/SIDA

- S'informer sur l'usage des substances et les risques encourus notamment sur la vie sexuelle
- Eviter la consommation de drogues et d'alcool
-

- Eviter le partage des objets tels que les seringues, le matériel de sniff... pour ceux qui sont en état de dépendance
- Connaître son statut sérologique (test de dépistage du VIH et de l'Hépatite) pour se protéger et protéger les autres
- Apprendre à gérer ses émotions, ses pulsions
- Eviter les mauvaises fréquentations
- Demander conseils, assistance et accompagnement aux spécialistes (médecins, psychologues)
- Eviter de se mettre en situation de danger potentiel

L'ONG RAPAA est là pour vous.

CONTACTS

Téléphone bureau : +(228) 22 22 71 51

Centre d'écoute : +(228) 90 70 50 82
+(228) 99 40 71 13

Adresse postale : 14 BP 172 Lomé 14 TOGO

Email : assorapaa@assorapaa.com

Site web : www.assorapaa.com

Siège social : 55 rue Tindine Tokoin Super Taco, Lomé TOGO

Banque : BANQUE ATLANTIQUE TOGO

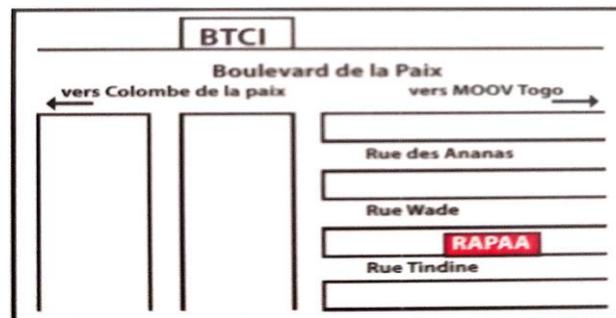
Compte : 40 170 270 002 - SWIFT : ATGTGTGXXX

IBAN : TG53 TG13 8010 0104 0170 2700 0272

LE CENTRE EST OUVERT

DU LUNDI AU VENDREDI DE 09H à 16H

ET LE SAMEDI DE 09H à 12H



RECHERCHE ACTION PREVENTION ACCOMPAGNEMENT DES ADDICTIONS (RAPAA)

Organisation Non Gouvernementale N°895/MPD/2017



SOROPTIMIST
INTERNATIONAL
EUROPE (SIE)



SOROPTIMIST
INTERNATIONAL
CLUB LOME-1

CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET PRATIQUES SEXUELLES A RISQUES

« Ce qu'il faut savoir »

« On a deux vies, la deuxième commence le jour où l'on réalise que l'on en a juste une. » Confucius