



## Referat

|   |  |
|---|--|
| Referat fra trænermøde i Gymnastikafdelingen onsdag den 22. januar 2020 kl. 19.00 i klubhuset |  |
| Til stede:  | Christian Bojer Jørgensen, Erik Petersen, Inger Petersen, Katrine Østergaard, Lasse Christensen, Louise Folkmann Jensen, Matias Bojer, Pia Høier, Linda Lyng Madsen, Maja Nederlund Hansen, Joan Blom Hansen, Julie Liljedahl, Mette Zeiner, Simone Niebuhr, Lise Lausten Frederiksen  |
| Fraværende:   | Brian Baltzer, Rasmus Skjødt Christensen, Tine Bojer Jørgensen, Lene Høier, Sofie Haarby, Merete Henriksen, Amalie Lyng Madsen, Enya Rand, Julie Guldbæk, Nikolai Rømer, Stine Rømer, Rasmus Dahl Jensen, Ronja Zeiner Viktor Randall Østerholt (meldt afbud) Asbjørn Fihl (u. afbud)  |
| Referent:   | Simone Niebuhr   |
| Dagsorden:  |  |
| Velkommen   | <b>Velkommen</b><br>Lise byder velkommen og fortæller kort status fra foreningen i år.<br>Ud over en masse træning, som holdene har stået for med både børn og voksne i nu lidt over halvdelen af sæsonen, har der været forskellig anden aktivitet.<br>Gymnastikken har samlet skrald på Posen og slotsstien i Hillerød og tjente derved nogle penge.<br>Der har været afholdt fælles juleafslutning for alle børn med 320 tilmeldte.<br>De enkelte hold har julet.<br>Maja og Tine har i samarbejde med DGI holdt et arrangement i Rønnehuset for børn og voksne. Med stor succes men med mange udfordringer med hensyn til planlægningen.<br>Nogle enkelte af jer har været på kursus.<br>Der har været afholdt en gymnastikfest for alle instruktører, hjælpetrænere og udvalgsmedlemmer over 18 år.<br>Gymnastikken har været repræsenteret ved HB møder og DGI-møde. |

|                 |   |
|-----------------|---|
|                 | <p>Alt i alt en aktiv sæson indtil videre.</p> <p>På fredag og lørdag afholder ASGI Happy Winter, hvor vi skal lave en masse forskellig sport og leg i mørke. Nogen af jer er allerede involveret, men alle er velkommen til at deltage og hjælpe.</p>  |
| <p>Punkt 1.</p> | <p><b>Status på holdene</b><br/> I alt er der lige nu 252 medlemmer.</p> <p><u>Mor/far og barn mandag (Tilmeldte: 12)</u><br/> Stine har lige nu holdet alene, så det kan føles lidt presset.</p> <p><u>Mor/far og barn torsdag (Tilmeldte: 19)</u><br/> Maja siger alt går rigtig godt.</p> <p><u>Tumlespring (Tilmeldte: 64)</u><br/> Alt kører og god respons fra børn og forældre. Mette, Tine.</p> <p><u>Spring 1 (Tilmeldte: 29)</u><br/> Børn er blevet gode til den nye struktur med de nye mandlige trænere Lasse og Rasmus</p> <p><u>Spring 2 (Tilmeldte: 18)</u><br/> Alt okay, især går det godt med nye hjælpetrænere. Pia, Brian.</p> <p><u>Spring 3 (Tilmeldte: 13)</u><br/> Det går fint, ønsker flere tilmeldte, lidt frafald efter jul. Pia, Brian</p> <p><u>M/K holdet (Tilmeldte: 23)</u><br/> Skab til musik på skolen kan ikke låse. Christian kigger på det. Ellers må pedel kontaktes.</p> <p>Været mange syge på holdet, men nu er de ved at være raske igen. God stemning.</p> <p><u>Motion for seniorer M/K(Tilmeldte: 31)</u><br/> Ikke noget nyt fra Merete.</p> <p><u>MGP-dans (Tilmeldte: 13)</u><br/> Går OK. Øver rytme med børnene.</p> <p><u>Puls/Styrke (Tilmeldte: 18)</u><br/> God stemning på holdet. Går godt.</p> <p><u>Womba Fitness (Tilmeldte: 33 efterår, 18 forår)</u><br/> God stemning på holdet. Går godt. Udfordring at der er frafald efter Nytår.</p> <p><u>ManuVision mandag (Tilmeldte: 8 efterår, 7 forår) og torsdag (16 efterår, 11 forår)</u><br/> Ikke noget nyt</p> |

|          |   |
|----------|---|
|          |   |
| Punkt 2. | <p><b>Sommerhold</b></p> <p>Gælder perioden fra opvisning til start skolernes sommerferie.</p> <p>Pia vil gerne lave sommerspring, men der skal være flere trænere med på holdet. Rasmus Christensen har tilkendegivet, at han også vil være med.</p> <p>Det skal overvejes om vi kan oprette Puls/styrke og ManuVision hold.</p> <p>Ingen øvrig interesse for at oprette sommerhold.</p>   |
| Punkt 3. | <p><b>Næste sæson 2019/2020</b></p> <p>Det har de sidste år været noget presset at få en holdplan på plads og det blive nok ikke lettere i år.</p> <p>Der blev taget en runde, hvor folk tilkendegav planer for næste sæson.</p> <p>Maja vil gerne fortsætte mor/far og barn holdet, men gerne fra kl. 16.15, hvis det kan lade sig gøre i forhold til skolen. Lise undersøger.</p> <p>Lise undersøger, hvad Stine og Nicholai tænker.</p> <p>Mette, Christian og Tine fortsætter Tumlespring. Christian og Tine er åbne for at hjælpe på øvrige springhold.</p> <p>Lasse vil gerne fortsætte på Spring 1 og eventuelt hjælpe på Spring 3.</p> <p>Inger, Merete og Joan fortsætter med M/K holdet og Motion for seniorer.</p> <p>Julie er interesseret i at fortsætte ManuVision. Matias fortsætter tumlespring og spring 2, Erik tumlespring og måske spring 2. Sofie afventer tilbagemelding til hun kender skolesituation. Amalie, Ronja hjælpetrænere.</p> <p>Rasmus C, ved ikke endnu om han bliver, også Kia.</p> <p>Brian, Lene, Linda stopper desværre.</p> <p>Louise, Katrine, Julie, Viktor, Enya stopper sandsynligvis pga. uddannelse, rejse mm.</p> <p>Alle må meget gerne melde tilbage til Lise, hvad de tænker om deres hold og næste sæson. Det kunne også være, at man har lyst til en anden rolle eller et andet type hold.</p> <p>Lene holder farvel Zumba fest i klubhuset den 14/3 for alle nuværende og tidligere zumba damer.</p> |
| Punkt 4. | <p><b>Gymnastikopvisning den 29/3 2020</b></p> <p>Opvisningen starter kl. 13.00. Instruktører, hjælpetrænere og udvalg mødes kl. 11.00</p>  |

|                 |   |
|-----------------|---|
|                 | <p>Motion for seniorer og M/K holdet giver desværre ikke opvisning. Linda sørger for gæstehold fra GymHelsing.</p> <p>Julie, Katrine og Louise søger for fællesdans i slutningen af opvisningen og besøger de enkelte hold, for at lære dem dansen. Bliver kig til højre dansen, som vi har lavet tidligere.</p> <p>Fighterpokal – Alle bedes skrive ind til udvalget/Lise med dem de vil indstille. Senest udgangen af uge 8. Udvalget beslutter hvem pokalen går til på møde den 26/2 2020.</p> <p>Redskabsbaner – Lise sender grundskitse til alle instruktører. som hvert hold selv udfylder med opstilling af deres redskaber til opvisningen. Den skal afleveres på opvisningsdagen til ansvarlig for redskaberne. Lise spørger Søren om han vil være ansvarlig for redskaberne på dagen.</p> <p>Musik - Bo (Lindas mand) står for musik igen i år. Hvert hold skal lave en lille skriftlig præsentation, som kan læses op. Linda melder snarest ud, hvordan Bo vil have musikken og præsentationen leveret i år.</p> <p>Indmarch – Plan/instruks for indmarch sendes ud til alle instruktører.</p> <p>Dragter – Hvert hold står selv for dragter, hvis de lyster. Det opfordres til at holdene er ens klædt. Det ser godt ud og børnene er vilde med det. Hvis i ikke er i gang med dragter er det på høje tid. De bliver hurtigt udsolgt.</p> |
| <p>Punkt 5.</p> | <p><b>Redskaber</b></p> <p>Vi gjorde nogle store indkøb sidste år og har stort set ikke købt noget i år. Det ser dog ud til, at vi igen i år har et overskud, så hvis i har ønsker, må i meget gerne sende dem til udvalget snarest muligt.</p> <p>Vi har haft en aktivt redskabsrums udvalg på skolen, som har ryddet rigtig flot op i redskabsrum og i skabe. Stort tak for det! Der udestår nogle nye streger mm., som udvalget tager sig af.</p> <p>På Kulsviergården er skolen og foldbold rykket ind. Det kan ses. Her er også et redskabsrums udvalg, som har tanker om nogle reoler. Christian indkalder til møde om reol.</p> <p>Dialogen med de andre idrætsgrene i foreningen er ikke altid let.</p> <p>Maja ønsker 2 nye træbænke til skolen og evt. en skumting. Hun undersøger lige med Tine, om der er noget på Kulsviergården, som kan bruges.</p> <p>Der er ønske om et apparat til at styre luften i airtracks.</p> <p>M/K holdet trænger til nyt headsæt. Udvalget kigger på det (er indkøbt efter mødet).</p> <p>Er der øvrige ønsker til redskaber, skal det meldes til udvalget</p>   |

|          |   |
|----------|---|
|          | snarest.  |
| Punkt 6. | <b>Eventuelt</b><br>Næste møde i gymnastikudvalget er 26/2 2020<br>Til orientering er der generalforsamling den 5/5 2020. |

Dato: 11. februar 2020.

Simone Niebuhr