Lederløft i Nationalpark Thy

Træd ind i Danmarks største vildmark – og find vejen til dit stærkeste lederskab

Eksklusivt 4-dages lederretreat · 25.–28. september 2025

Forestil dig havbrus under åben himmel, kilometerlange klitheder og kun din egen puls i ørerne. Fire dage, hvor mails er byttet ud med vandrestøvler, mødelokaler med bølger og personlige aha-øjeblikke. Velkommen til Lederløft – et intensivt, eksklusivt forløb for dig, der vil rykke både dig selv og din organisation.

6 grunde til at pakke rygsækken

1) Natur = High-impact læring – forskning viser op til 50 % større kreativitet og refleksion efter én dag i naturen. Vi giver dig fire.
2) Coaching hele vejen – forventningssamtale før afgang og 1-til-1 sparring på stien, målrettet dine udfordringer.
3) Kun 6 pladser – små grupper = stort udbytte. Maks. 2 deltagere fra samme virksomhed.
4) Erfaring & tryghed – to topfacilitatorer kombinerer erhvervspsykologi, naturterapi og ledelseserfaring.
5) Historisk rute med wow-faktor – bunkere, fyrtårne og Cold Hawaii på den gamle Redningsvej.
6) Opfølgningstur – en dag i Nationalpark Mols Bjerge, hvor vi følger op på resultaterne.

Hvad du tager med hjem

- Knivskarp selvindsigt – og modet til at handle på den.
- Praktiske værktøjer til bæredygtig performance – mental og fysisk.
- Netværk af ledere, du faktisk vil ringe til.
- En oplevelse, der sætter sig i kroppen – så læringen bliver siddende i hovedet.

> “Ingen power-workshop har nogensinde flyttet mig så langt – bogstaveligt talt.”
> Tidligere deltager

Program – 4 dage på Redningsvejen

Mødested: Langtidsparkeringen ved færgelejet i Agger Tange kl. 08.30 torsdag.

Dag	Highlight	Distance	Overnatning
Tors. 25/9	Kick-off & 22 km vandring til Stenbjerg	22 km	Lærkely Shelter-camp
Fre. 26/9	Klitplantager, coaching & bål	15 km	Tved Shelters
Lør. 27/9	Midtvejsgennembrud, Cold Hawaii & festmåltid	12 km	Guesthouse Klitmøller
Søn. 28/9	Final push til Hanstholm & taxi retur	16 km	–

Mød facilitatorerne

Hother Hennings

Hother Hennings (59) er civiløkonom, naturvejleder og tidligere mediedirektør. Med afsæt i sin forretningsbaggrund og friluftserfaring skaber han forløb, hvor skov, strand og historiske steder fungerer som katalysator for refleksion, handlekraft – og naturterapi, der hjælper stress-, angst- og depressionsramte ledere til ro og nye perspektiver. Han driver Aros Adventure (kendt fra DK4-serien 'En rejse i tiden') og STAFR, som bruger naturen til teambuilding og lederudvikling. Desuden er han bestyrelsesmedlem i Friluftsrådet og har mange års engagement i spejderbevægelsen og rosporten.

Jens Jakob Grundvad

Jens Jakob Grundvad (63) er psykoterapeut, fysioterapeut, naturterapeut og supervisor med mere end 15 års erfaring i at motivere og udvikle mennesker og organisationer. Gennem sin virksomhed Aktionspotentiale og STAFR coacher han medarbejdere på alle niveauer og designer enkle, egenudviklede værktøjer, der skaber varige resultater. Jens Jakob bruger naturen som aktiv medspiller i både individuelle forløb og gruppeprocesser, hvor roen og vækstpotentialet i omgivelserne understøtter forandring. Han er kendt for sin direkte, letforståelige og nænsomme stil – krydret med humor og skarpe indsigter.

Praktiske fakta

Pris: 15.000 kr. ex moms – alt inkl. (personligt udstyr medbringes).
Formkrav: Du kan gå 20 km med 10-12 kg på ryggen.
Tilmelding: Senest 1. september 2025 – kun 6 pladser.
Pakkeliste & forberedelse: Sendes ved tilmelding.

Klar til at træde ud – og træde op?

En beslutning – uforglemmelig effekt. Kontakt os i dag og reserver din plads på turen i Danmarks største kystvildmark. Tag hjem med klarhed, mod og momentum.

Hother Hennings 21616767 Info@Arosadventure.dk
Jens Jakob Grundvad 27514561 JJG@Aktionspotentiale.dk
STAFR, Kaløvej 100, Havhusene, 8543 Hornslet

Aktionspotentiale

AROS Adventure

STAFR
- stand strong walk true