



AROS Adventure

– ud i naturen og ind i historien



NATUR / OUTDOOR / HISTORIE



Indholdsfortegnelse

Ud i naturen og ind i historien	4
Vandretursklassikere	6
Stjerne- og natture	7
Historien i Østjylland	8
Historien i Aarhus	9
Oplev Østjylland fra søen med Parketbåden Skødshoved	10
Enestående kanotur på historisk rute	11
Spis Naturen	12
Tangkursus med Nordisk Tang	14
Erhverv	16
Historiske Gl. Løgten Strandkro	17
Familier	18
Flyt undervisningen ud i naturen!	19
Guideservice - busture med mere...	20
Naturterapi	21
Om Aros Adventure	22

De fleste AROS Adventure ture foregår i Nationalpark Mols Bjerger, på Djursland samt i Aarhus og andre spændende steder i Østjylland.

AROS Adventure

– ud i naturen og ind i historien



Tlf. 2161 6767 | info@ArosAdventure.dk

www.ArosAdventure.dk

Ud i naturen og ind i historien...

Aros Adventure er en event- og oplevelsesoperatør. Vi dækker outdoor, historie og natur med en række oplevelser i by og land, året rundt.

Aros Adventure tager afsæt i den nordiske tradition for friluftsliv og i vores fælles historie. Vores mission er at formidle naturen og historien på en seriøs, underholdende og tilgængelig måde. Oplevelserne er autentiske fordi, de handler om vores egen natur, kultur og historie.

Vi har mange års erfaring med teambuilding, kanoture, jagtture, fjeldture, bræture (gletcher), vandreture og vinterskiture. Madlavning på bål, sportslige udfordringer, udendørs overnatninger i telt, shelter og meget mere.



Nationalpark Mols Bjerge, Søhøjlandet, de store skove på Djursland, havet og øerne er fantastiske steder til unikke oplevelser. Historien er nærværende og giver området en ekstra dimension.

Vi laver helst oplevelser, hvor deltagerne bliver aktiveret som en del af arrangementet. Det skaber nærhed og giver uforglemmelige oplevelser.

Denne brochure viser et udsnit af, hvad vi kan tilbyde. Kontakt os gerne, hvis du vil vide mere.

Tag med ud og bliv klogere på det, der ligger lige udenfor.



Vandretursklassikere

Aros Adventure udbyder guidede vandreture på Mols og Djursland. Vandreturene har fokus på natur- og historieoplevelser og bliver gennemført i et tempo, hvor alle kan være med, da det er væsentligt at være sammen om en god aktiv oplevelse.

De mest populære ture er:

- **Mols Bjerge med historie- og naturoplevelse**

Poskær Stenhus | Trehøje | Tinghulen | Istidslandskab
Sandwich | 4 timer | 10 km

- **Strandkær stien**

Arkitekt Egil Fischers ferieby | Femmøller Strand til Strandkær |
Molslaboratoriet | Karen Blixens søster Ellen Dahl og Strandkær |
Vilde heste og køer | Sandwich, ca. 2 timer, 5 km

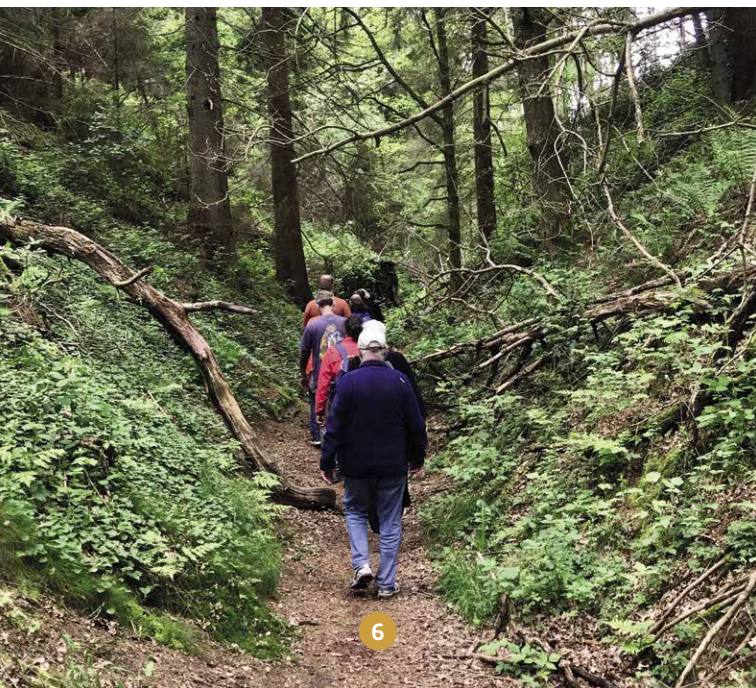
- **Mols Bjerge – Den Italienske Sti og Agri Bavnehøj**

Den Italienske Sti | Molslaboratoriet | Agri Bavnehøj | Kirkestien |
Fantastiske udsigter | Vilde heste | Sandwich, 4 timer, 10 km

- **Mols Bjerge – Bjergetapen**

Poskær Stenhus | Tinghulen | Tremosegård | Den Italienske Sti |
Agri Bavnehøj | Istidslandskaber | Sandwich, 7 timer, 20 km

**Se de udbudte ture for private på www.ArosAdventure.dk eller
forhør nærmere for specialarrangementer.**



Stjerne- og natteture

Oplev nattehimlen med mørke, måne og stjerner.

Vandretur i mørke. Er der skyfrit, får vi glæde af fuldmånen og stjernehimlen. Du vil også opleve nattens lyde og dufte.

Her udfordres sanserne! Ingen gadelamper, lommelygter eller pandelamper (udover i nødtilfælde).

Vi sætter fokus på menneskets naturlige nattesyn.

Nattesyn er måden, hvorpå øjnene tilpasses at se i mørke.

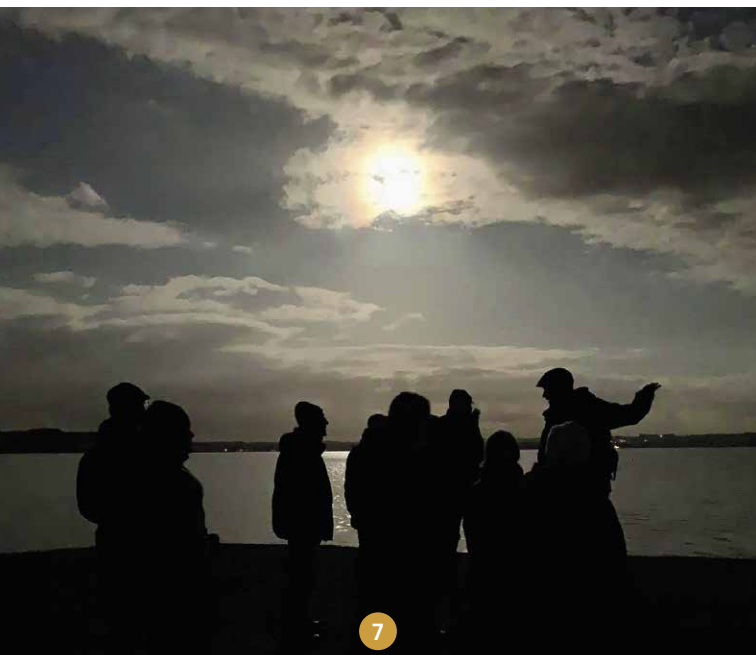
Jo længere man har været i mørket (uden brug af skarpt hvidt lys), jo bedre et nattesyn har man. Har du først fået et godt nattesyn, så kan du oftest bevæge dig rundt i terrænet i nattemørket.

Middelalderborgen Kalø

- Nattesyn, fuldmåne og historiefortælling. Nattevandring og fuldmånetur til Kalø, hvor vi sætter fokus på nattesyn, stjernerne og fortæller historien om den gamle borg.

Fuldmånetur i Mols Bjerge med stjernehimmel

- Oplev de oldgamle kulturlandskaber, udsigt og Danmarks måske mest unikke overdrev om natten.



Historien i Østjylland

Der har boet mennesker i Østjylland siden jægerstenalderen, og der er utallige historiske vidnesbyrd på de forskellige tidsperioder og de begivenheder, der har fundet sted frem til i dag. Vi laver temature og foredrag i hele Østjylland, hvor vi går tæt på historiens sagn og myter. Mange af de historiske begivenheder har været meget dramatiske med belejringer, søslag, kaperi, magtkampe, kongemord og meget mere.

Alt det kan opleves på vores temature om:

- **Middelalderborgen Kalø**

Se den gamle tvangsborg og hør den dramatiske historien bag.

- **Oldtidsstien i Kaløskovene**

Oplev skovene og de mange fortidsminder.

- **Draget fra Vikingerne til General Rye, 1,5 timer**

Den smalle landtange, der forbinder Mols med Helgenæs, har tilbage fra vikingetiden haft stor strategisk betydning.

- **Jernhatten**

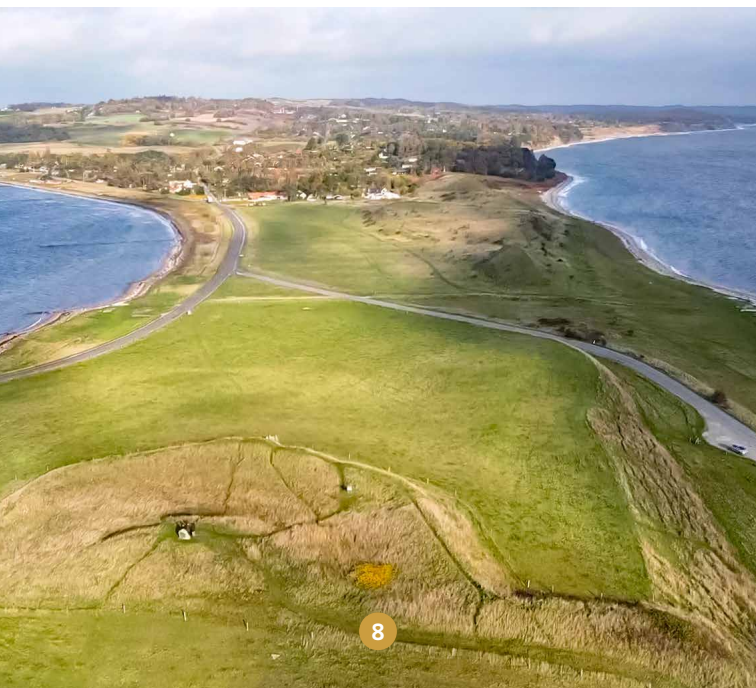
Nyd udsigten fra den 49 meter høje bakke helt ud til havet og hør historien om englandskrigene, kanonbådskrigen og sørøveri.

- **Bronzealderfolket på Mols**

Se kæmpehøjene i landskabet og hør historien.

- **Thorsager Rundkirke**

Den 800 år gamle rundkirke blev opført under Valdemar Sejv i 1200-tallet. Se kirken, det gamle helligbjerg og hør historien.



Historien i Aarhus

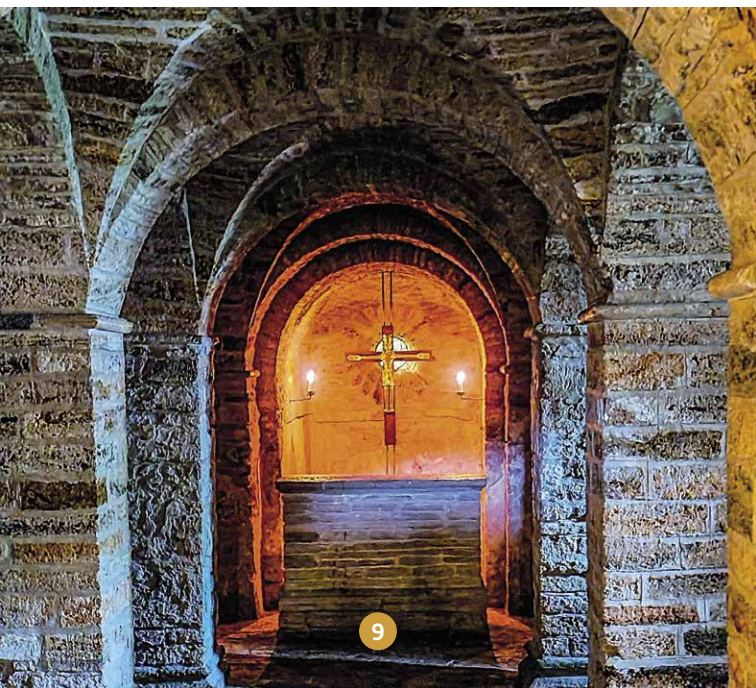
Aarhus er ikke "bare" en ny storby, men Danmarks næstældste by, der har haft betydning siden Gorm den gamle. Der er en spændende historie, hvor virkeligheden mange gange overgår fantasien. Vi laver en række byvandring, hvor vi går tæt på historien, sagn og myter og de vidnesbyrd, der står den dag i dag. Mange af de historiske begivenheder som henrettelser på torvet og bombardementer fortæller vi om på vores temature om vikingetiden, middelalderen eller Aarhus under 2. verdenskrig. På vores nutidige temature fokuserer vi blandt på havnen, universitetet og Aarhus Ø, der har løftet Aarhus op til en moderne storby.

Byvandringen Vikingernes Aarhus, 1,5 timer

Aarhus er en rigtig vikingeby, der blev grundlagt i den tidlige vikingetid. Hør historien om de første aarhusianere, bymuren, det fremskudte forsvar og kristendommens indtog. Vi ser også på de spor fra vikingetiden, der stadig er synlige i Aarhus.

"En virkelig fremragende og meget informativ tur, formidlet på en interessant, indlevende og lettilgængelig måde. Vi havde lyst til at høre meget mere."

"Jeg vil fremover se byen på en ny måde, når jeg går gennem gaderne."



Oplev Østjylland fra søen med paketbåden Skødshoved

Tag med sejskibet Skødshoved og oplev ægte maritim arv og den unikke natur i Kattegat og de 7 bugter omkring Aarhus, Mols og Ebeltoft.

Veteranskibet Skødshoved er Danmarks sidste såkaldte paketbåd. Disse skibe er på mange måder fortidens maritime rutebiler, og netop veteranskibet Skødshoved har besejlet Aarhus Bugten i mere end hundrede år (siden år 1907).

Paketbåde var mindre skibe, der transporterede både gods, passagerer og post, hvilket som regel foregik i fast rutefart. I årene 1874–1935 sejlede der således fast skibe mellem Aarhus og søkøbstaden Ebeltoft.

Derfor var der rigtig mange små anløbsbroer på både Mols og Helgenæs, der ligger på havets landevejsrute fra Aarhus mod Ebeltoft.

Skødshoved kan bookes til gruppeture.

Skødshoved må sejle med op til 22 passagerer.



Enestående kanotur på historisk rute

Allingåen er et mellemstort vandløb mellem 5 og 10 meter bredt.

Åen er afvekslende med rolige stræk afbrudt af store dybe sving. Langs åen afløser spændende krat, fugtige lavninger og enge hinanden i ådalen.

Med sine tilløb – hvor de største er Skader Å og Skørring Å – afvander Alling Å et cirka 337 km² område på det vestlige Djursland. Alling Å udmunder ved Allingåbro i den gren af Randers Fjord, der hedder Grund Fjord.

På Allingåen og i Grund Fjord roes på vikingernes gamle vandvej ind på det centrale Djursland.

På kanoturene opleves åerne og engene helt tæt på. Der er fisk, odder og krebs i åen og store rovfugle i luften.

Turene afvikles i stabile aluminiumskanoer og sikkerhedsudstyret er i top.





"Spis naturen"

Et af vores helt store specialer er "Spis naturen".

Vi bruger naturens råvarer, der samles, plukkes eller jages på stedet – fisk, skaldyr, vildt, frugt, urter, tang og en række danske råvarer.

Vi lægger stor vægt på at få et veltilberedt og velsmagende måltid ud af det, vi har. Vi foretrækker at tilberede maden over bål i den fri natur.

Vildt, jagt og fiskeri

Vildt og fisk fylder meget i Aros Adventures arrangementer, hvor vi gerne går på jagt og fiskeri for at sikre friske råvarer direkte fra den danske natur. Vildt og fisk ordnes og tilberedes naturligvis under kyndig vejledning.

Workshops for virksomheder, foreninger, skoler og familier. Vi udbyder også temaaftener om: Fisk, vildt, svampe, kryddersnapse, ølsmagning og lejrbaal, naturen som spisekammer mv.



Tangkursus

Lær at bruge tang i din mad!

På kurset sanker vi sanker tang i havet og hører om de forskellige tangarter. Efterfølgende lærer du, hvordan tang kan tilberedes, og om hvordan tang kan opbevares. Vi afslutter med et tangmåltid.

Tang er havets grøntsag, der vokser overalt langs de danske kyster. Tang er en meget sund fødekilde med unikke smags-egenskaber. Og så er den en af de mest bæredygtige råvarer.

**Træk i gummistøvlerne og tag med ud i vandkanten!
Kurserne afholdes på Endelave eller Djursland.**





Erhverv

Aros Adventure laver indslag for erhvervslivet i forbindelse med teambuilding kurser, konferencer, events, firmaudflugter og virksomhedsbesøg samt guidede ture og oplevelser. Vi kommer selv fra erhvervslivet og kender til de kriterier, der gør et arrangement til en succes.

VIP guide

Aros Adventure finder en guide, der matcher jeres VIP og den oplevelse, I ønsker, og laver et eksklusivt arrangement, målrettet den/de konkrete deltagere.

- Virksomhedsbesøg

Vi arrangerer virksomhedsbesøg for erhvervsdelegationer, universiteter og andre i små og store virksomheder.

- Autentiske rammer

Vi finder ofte et utraditionelt sted til arrangementet. Det kan være i en historisk bygning, på et museum, i et naturcenter, på et skib eller udendørs i naturen. Vi sikrer også, at der er de fornødne faciliteter og forplejning.

- Teambuilding

Målrettede teambuildingforløb for virksomheder, hvor der laves udviklende samarbejdsøvelser med udgangspunkt i den danske natur og historie.



Historiske Gl. Løgten Strandkro

Kroen blev bygget i 1830 som pakhus, købmandshandel og kro. Hver 14. dag blev der afviklet markeder, hvor der blev handlet med alt fra kolonialvarer til kvæg.

Da kroen blev bygget, var det skibsfarten, der stod for den tungere transport til ladepladsen på Vosnæs Pynt, og da jernbanen og landevejen tog over i 1870'erne, flyttede byerne op omkring jernbanen og landevejene, mens kroen ligger tilbage i en smuk natur helt ned til Kalø Vig.

På kroen laver vi mange aktiviteter:

- **Gourmetaftener med "Østers & Skaldyr", fisk, "med kokken på stranden", vildt, vin m.m.**
- **Madlavning med kokken**
- **Lokalhistoriske foredrag**
- **Kurser i kryddersnaps**
- **Kurser & temadage**
- **Konferencer, seminarer mv.**
- **Udgangspunkt for ture med overnatning**



Familier

Aros Adventures familiearrangementer foregår i naturen, hvor vi bruger elementerne ild, vand, jord og luft til at skabe gode oplevelser, der bliver siddende i kroppen længe efter. Niveautet af udfordringerne sættes efter børnenes alder og kunnen.

Vi laver dag- og weekendture i bålhytte eller telt, og underviser i fiskeri, bål-tænding, brug af kniv og økse, madlavning på bål, sankning af urter, nattesyn og meget mere. Vi kombinerer naturoplevelserne med historiske fortællinger fra området.

Aros Adventure tilbyder også skinnecykling på den nedlagte jernbanestrækning fra Allingåbro til Randers – en sjov familieoplevelse tæt på naturen



Flyt undervisningen ud i naturen!

Aros Adventure skræddersyr tilbud til skoleklasser, der vil opleve naturen og historien uden for klasseværelset. Vi laver busture, vandreture, og en-dags workshops for primært mellemtrinnet, udskoling og ungdomsuddannelserne. Vi har også stor erfaring med at lave længere forløb med børn med specielle behov, så roen i naturen forplanter sig og fysiske udfordringer bliver vendt til succesoplevelser.

Aros Adventure tilbyder temaarrangementer inden for biologi, geologi, geografi, historie, naturen om natten, outdoor, spis naturen med mad på bål og vi tilpasser naturligvis altid formen og niveauet til aldersgruppen.

Vi hjælper også gerne med at arrangere lejrskoler, laver turforslag, hjælper med kontakten til overnatningssteder mv.

Kontakt os for et tilbud!



Guideservice – busture med mere...

Aros Adventure tilbyder professionel guideservice med bred viden og indsigt i den danske natur, kultur og historie. Vi laver underholdende og lærerige ture, hvor vi gerne tager en dialog med gæsterne.

Vi har kendskab til egnede busveje og vejleder busselskaber til at finde de bedste ruter i Nationalpark Mols Bjerge, på Djursland, Aarhus eller Søhøjlandet.

Aros Adventure har også temature med historisk indhold:

- **I General Ryes fodspor:** Hvor vi følger tilbagetrækningen op igennem Jylland i 1849 og ser på sporene i landskabet.
- **Vikingerne Østjylland:** Aarhus blev grundlagt i 700 tallet af vikingerne og havde et fremskudt forsvar på Helgenæs og Samsø. Hør historien og se sporerne i by og land.
- **Kolindsund:** Sundet – der sandede til og blev Danmarks største sø – har været skueplads for søslag i vikingetiden og middelalderen, inden den blev tørlagt i 1870'erne.
- **Mols Bjerge:** Den klassiske tur igennem Nationalpark Mols Bjerge med de gode udsigtspunkter og historien om kultur-landskaberne.

Vi tilrettelægger dog også gerne ture efter din gruppes særlige interesse, så kontakt os for et tilbud.



Naturterapi

Forskning har dokumenteret, at ophold i naturen kan reducere stressniveau, depression og sygefravær, styrke immunforsvar, sænke blodtryk samt forbedre nærvær, humør og selvværd. Vi mødes omkring bålet og arbejder med spontan opmærksomhed, bevægelse og sanseindtryk. Vi giver deltagerne redskaber til at geare ned og få succesoplevelser ved at lave aktiviteter som fx:

- Lettere vandreture i unik natur
- "Spis naturen", hvor der tilberedes et måltid på bål af fx fisk, vildt, tang, muslinger, rejer og de urter, svampe mv. der sankes i skoven og langs stranden
- Mindfulness-øvelser i naturen, hvor sanserne skærpes og bevidstgøres gennem berøring med de fire elementer – ild, vand, jord, luft.

I forløbet vil der være et stigende krav om samarbejde mellem deltagerne, således at der kan løses større og mere komplekse opgaver. Der indgår altid et måltid i et møde, således at deltageren kun skal møde op og ikke tænke på forplejning.

Kontakt os for et tilbud specifikt til din virksomhed eller institution.





Om Aros Adventure

Aros Adventure bygger på en passion for nordisk natur og historie. Efter mange år som erhvervsleder valgte jeg i 2019 at udskifte direktionsgangen med udekontoret. Jeg besluttede at gøre en levevej ud af det, jeg har dyrket hele mit liv – at lave autentiske naturoplevelser og formidle historien.

Fra barns ben har jeg levet i og med naturen som spejder, roer, jæger og fisker. Jeg har siden 1984 fungeret som guide, turlleder og bræinstruktør for Den Norske Turistforening og Greenland Tourism. Erfaringerne herfra og en livslang interesse for nordisk kultur og historie er det, jeg gerne vil give videre, og som danner fundamentet for Aros Adventure. Så man føler sig klogere på naturen og historien efter mine ture.

Den tætte kontakt med mine gæster er essentiel for mig, og derfor har jeg som udgangspunkt max 15 deltagere på mine ture. Og jeg vil helst skræddersy arrangementerne efter kundernes ønsker, hvilket jeg ofte kan gøre, fordi jeg ud over egne kompetencer har et bredt netværk af eksperter bag mig.

Hother Hennings

- **Kontakt os, hvis du har særlige ønsker.**
- **Køb et gavekort eller book din oplevelse i vores webshop på www.ArosAdventure.dk**
- **Følg os på Facebook: www.facebook.dk/ArosAdventure og se arrangementerne på www.ArosAdventure.dk**



Certificeret partner med Nationalpark Mols Bjerge, freelance naturformidler for Danmarks Jægerforbund og ambassadør for Hedeselskabet.



Tlf. 2161 6767 | info@ArosAdventure.dk
Book oplevelser direkte på www.ArosAdventure.dk