



# AROS ADVENTURE

ERHVERV



UD I NATUREN OG IND I HISTORIEN



# STYRK JERES HOLDÅND



## AKTIVE OPLEVELSER



Aktive oplevelser skaber sammenhold og udvikling i organisationen. Aros Adventure har stor erfaring med teambuilding og mange ideer til at styrke jeres holdånd.

Få gruppen til at arbejde bedre sammen. Find nye styrker i jeres gruppe eller få en god fællesoplevelse, der ryster jer sammen. Vi kommer fra erhvervslivet og kender udfordringerne!

**Kontakt os på 21616767 eller på [info@arosadventure.dk](mailto:info@arosadventure.dk)**



# UDVIKLING OG STRATEGI

På Aros Adventures Teambuilding bruger vi vores fælles historie til at sætte nutiden i perspektiv. Historien får jer til at se hverdagen fra en anden vinkel.

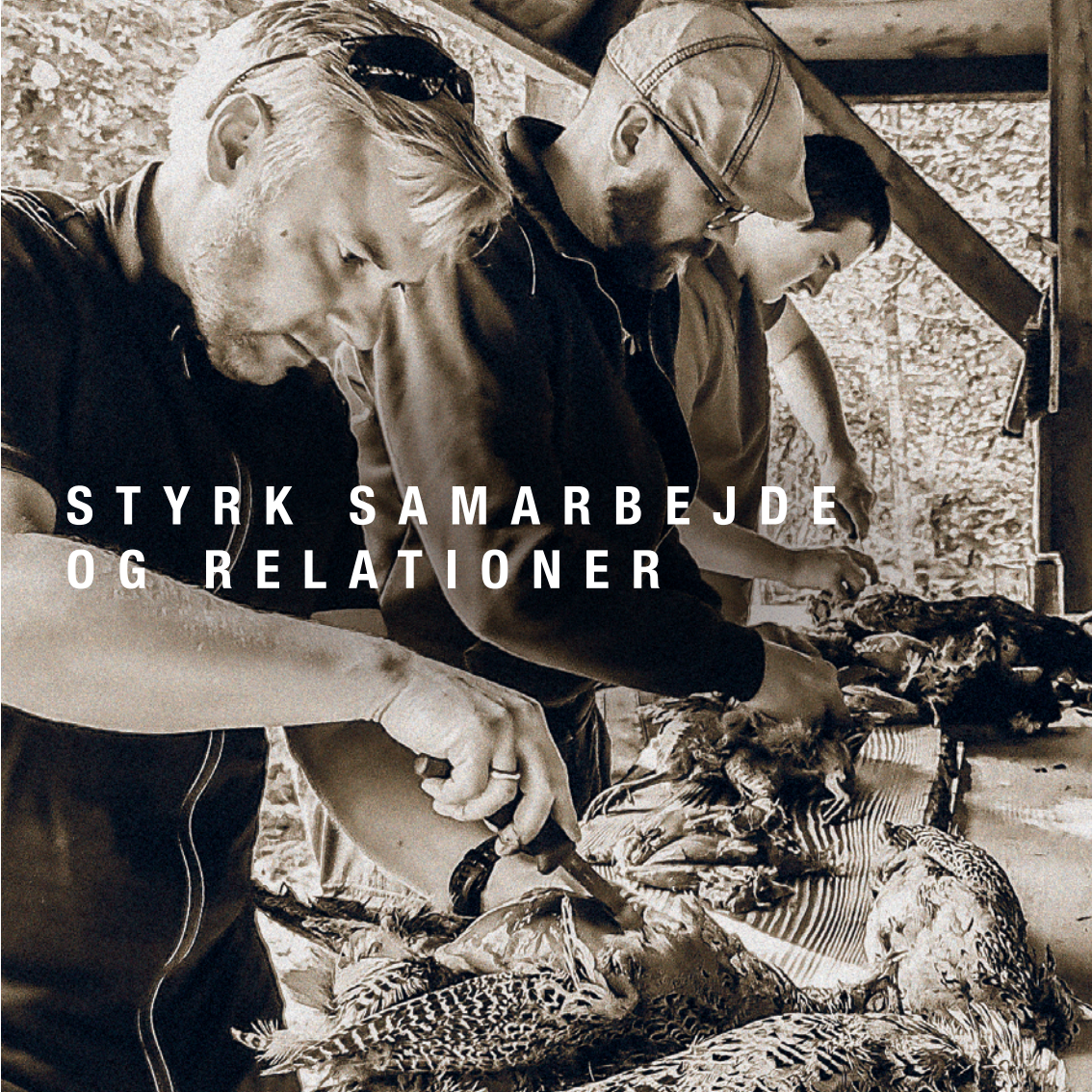
Aros Adventure guider jer i historien, der hvor den fandt sted. I indgår selv som en aktiv del af turen, når I undervejs løser opgaver om historiske dilemmaer. I får brug for al jeres

kreativitet, når I skal lægge strategi, organisere opgaverne og definere jeres mål. Der er meget på spil og det er intenst. Til gengæld vender I hjem med styrket samarbejde, fælles fokus på jeres egne strategiske mål og en masse gode oplevelser i rygsækken.

Aros Adventure tilrettelægger altid forløbet så det passer til jeres specifikke behov.







## STYRK SAMARBEJDE OG RELATIONER

Der er masser af udfordringer og oplevelser at hente i naturen. På "Spis naturen" tager vi fat i det allermest basale, når I sammen fanger fisk og skaldyr, pelsjer vildt og sanker frugt, urter, tang, og hvad vi ellers kan finde i skoven og ved stranden.

## SPIS NATUREN



Vi tilbereder sammen et velsmagende måltid på bålet. I naturen føles afhængigheden af hinanden intens, og de kreative løsninger kommer til deres ret. Processen styrker gruppens samarbejde og medlemmernes relationer.





# MINDRE STRESS OG MERE OVERSKUD

Mårettede forløb i naturen giver travle medarbejdere på kanten af stress redskaber til at opbygge og bevare mental sundhed. Ved hjælp af naturen, fællesskab og træning af spontan opmærksomhed overføres roen til hverdagslivet og livskvaliteten øges.

Naturterapi afvikles som et forløb med flere møder i naturen, hvor vi arbejder med metoder til at finde ro og overskud.

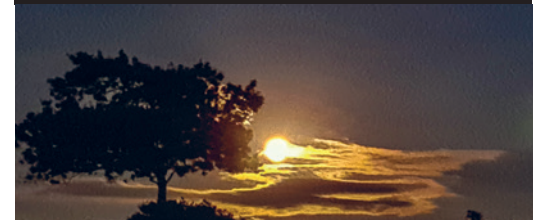


A group of six people, three men and three women, are hiking on a dirt path through a field. They are dressed in outdoor gear, including jackets, vests, and hats. The path is surrounded by tall grass and trees in the background. The text 'GANG I DIALOGEN' is overlaid on the image in a bold, white, sans-serif font.

# GANG I DIALOGEN

Bevægelse giver ilt til hjernen og fastlåste problemstillinger kan pludselig ses på en ny måde. Når en gruppe kommer ud af de faste rammer, mindskes barriererne, og det bliver lettere at sætte ord på det, der er svært at sige. Vi laver vandremøder, hvor vi går i et afslappet tempo, så der er overskud til at snakke, nyde udsigten og reflektere.

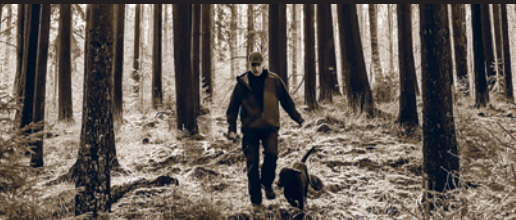
## VANDREMØDER



Aros Adventure står gerne for at styre samtalen og stille afklarende spørgsmål, så gruppen ledes sikkert igennem processen. Vi vælger en naturskøn rute, der passer til tidsrammen og gruppens fysik. Aros Adventure medbringer forplejning efter jeres ønske. Vi formidler også gerne stedernes historie, natur og kultur undervejs.



## AROS ADVENTURE



## AKTIVE OPLEVELSER

- **TEAMBUILDING**
- **SPIS NATUREN**
- **NATURTERAPI**
- **VANDREMØDER**

Aros Adventure arbejder med natur, historie og organisationsudvikling. Arrangementerne foregår lige der hvor naturen er allerskønnest eller på åstedet for de historiske begivenheder.

Hother Hennings står bag Aros Adventure. Efter mange år som erhvervsleder valgte han i 2019 at udskifte direktionsgangen med udekantoret. Hother har levet i og med naturen som spejder, roer, jæger og fisker og har fungeret som turleder og bræinstruktør for den Norske Turistforening og Greenland Tourism. Han er desuden vært på tv-serien "En rejse i tiden" på DK4.

Aros Adventure har blandt andet arbejdet med: Coor, Dandrite, Raven Bioscience, SIND Fredericia, Magistrenes A-kasse, Erhvervsakademiet Aarhus, Mejeriforeningen, DSE Testsolutions, Schönherr, Hedeselskabet, Egå Gymnasium, Visit Aarhus

**RING PÅ 21616767 ELLER FIND OS PÅ  
AROSADVENTURE.DK**

