



Anleitung

für Dein Yule Business-Ritual zur Wintersonnenwende

Alltagstaugliche Erfolgsrituale im keltischen Jahreszyklus

In meinem Business nutze ich gerne die kraftvollen Erfolgsrituale, die der keltische Jahreszyklus mit sich bringt. Ein Zyklus umfasst 8 rituelle Anlässe, in denen die Natur eine neue Ära im Jahreszyklus einläutet. Es sind magische Tage mit hoher Energie, in denen meine Vorhaben offensichtlich einen extra Schwung erhalten. Hier erhältst Du eine Anleitung, wie Du YULE, das Fest der Wintersonnenwende am 21. Dezember in Deinem Business zelebrieren kannst.



Deine Ariane



Business Ritual zu Wintersonnenwende

Wenn es im vergangenen Jahr in Deinem Business Situationen gab, die nicht unbedingt zu den Sternstunden zählten, stell Dir folgende Fragen:

- was ist mir „heilig“? – sprich: Was sind meine Werte im Business?
- wo habe ich überhaupt meine Werte kommuniziert, und wem? (z. B. auf der Website)
- wo habe ich mich SELBST im vergangenen Jahr nicht an meine Werte gehalten (z. B. unter Preis verkauft. Versprechen nicht gehalten. Termine und Deadlines nicht eingehalten (auch selbst gesetzte!). Klar und ehrlich zu mir gestanden. Faule Kompromisse eingegangen etc.p.p.)

Falls Du noch keinen glasklaren WERTEKODEX für Dein Business hast, nimm Dir in den kommenden Tagen etwas Zeit, um daran zu feilen. Spüre genau, was es mit Dir macht, Deine Werte so klar aufzuschreiben. Vielleicht kommen Ängste, Zweifel, Kleinhaltungsmuster a'la „darf ich das?“.

Das Ritual:

- Schreibe die Situationen, in denen Du im vergangenen Jahr Deine Business-Werte verraten hast, auf einen, oder mehrere Zettel.
- Notiere auch damit verbundene Ängste und Zweifel auf Zettel
- Entzünde ein Feuer
- Gib die Zettel ins Feuer
- Sprich dabei einen oder mehrere Segenssprüche aus. Beispielsweise: Mögen meine Werte zukünftig zum hellen Leitstern in meinem Business werden. Mögen die Erfahrungen sanft zu mir kommen. Mögen meine Werte ein Spiegel meines Selbstwertes sein.

Das Feuer steht für Transformation. Es transformiert nicht nur das, was wir physisch hineingeben, sondern es transformiert auch UNS, wenn wir uns mit seiner Qualität verbinden. Hör dem Knistern zu, spür die Wärme, beobachte den Rauch.

Bedanke Dich auch beim Feuer für seine reinigende Kraft. Erde Dich anschließend, indem Du Deine Verbindung zum Boden spürst, nach Trommelmusik tanzst oder Dir ein gutes Essen gönnst.

