



# Anleitung

## für Dein LUGHNASADH Business-Ritual

### Alltagstaugliche Erfolgsrituale im keltischen Jahreszyklus

In meinem Business nutze ich gerne die kraftvollen Erfolgsrituale, die der keltische Jahreszyklus mit sich bringt. Ein Zyklus umfasst 8 rituelle Anlässe, in denen die Natur eine neue Ära im Jahreszyklus einläutet. Es sind magische Tage mit hoher Energie, in denen meine Vorhaben offensichtlich einen extra Schwung erhalten. Hier erhältst Du eine Anleitung, wie Du LUGHNASADH – bekannt auch als Schnitterfest am 1. August und in den Tagen danach in Deinem Business zelebrieren kannst.



Deine Ariane



In einer Welt von höher, schneller, weiter, fällt es den Menschen zunehmend schwer, sich von etwas zu lösen, loszulassen, einen beherzten Schnitt zu machen. Stattdessen wird immer noch mehr gemacht, eins draufgesetzt, immer weiter und weiter.

Dieses Phänomen sehe ich auch bei vielen selbstständigen Frauen:

Mehr Angebote, noch mehr Freebies, mehr Workshops, mehr Präsenz in Social Media. Mehr, meeeehr, meeeeeehr!

Und am Ende läuft nichts davon wirklich gut.

Vielleicht erkennst Du Dich darin wieder?

Es ist wie beim Gärtnern: Wenn Du willst, dass Dein Business gesund wächst und gedeiht, dann ist es wichtig, dass Du ab und zu **einen beherzten Schnitt** machst.

Das geht grundsätzlich zu jeder Zeit, doch es gibt Zeitpunkte, an denen es Dir erheblich leichter fallen und besser gelingen wird, weil der Zeitpunkt dafür einfach 100%ig passt.

Für den beherzten Schnitt eignet sich

## Lughnasadh (das Schnitterfest)

Das keltische Jahreskreisfest Lughnasadh (sprich Luuhnasad) am 1. August (und den Tagen danach) ist ein guter Zeitpunkt, um loszulassen, was nicht mehr dienlich ist (oder es noch nie war).

Lughnasadh ist das Fest des ersten Kornschnitts.

Und auch die Sonnenkraft wird im August ja wieder beschnitten, sprich: Die Tage werden schon wieder fühlbar kürzer.



Frag Dich: wo in Deinem Business braucht es einen beherzten Schnitt?

? Was läuft nicht, oder nicht so gut, von dem Du Dich lösen möchtest?

? Vielleicht ist es auch das Ende eine Zusammenarbeit?

? Oder geht es um eine klarere Trennung zwischen Arbeit und Privatleben?

? Gibt es hindernde Gedanken- oder Handlungsmuster, die Du endlich loslassen willst?

Was auch immer es ist, um den 1. August herum ist ein guter Zeitpunkt, um ganz konkret zu werden und loszulassen, was Dir nicht mehr dient.

Für das Ritual brauchst Du

1 Kerze

Etwas Räucherwerk

Etwas zu Schreiben

Ein massives Messer oder eine Schere – idealerweise aus Metall!

Entzünde die Kerze und stimme Dich ein, mit einer kleinen Räucherung.

Schreibe auf, was Du loslassen bzw. wovon Du Dich trennen oder was Du verabschieden willst.

Nimm anschließend das Messer oder die Schere und beginne mit der inneren Haltung des Loslassens das Papier zu zerschneiden.

Mache jeden einzelnen Schnitt ganz bewusst und mit innerer Klarheit.

Schneide das Papier so klein, wie es geht, verbrenne die Reste anschließend in einem Feuer.

Beende das Ritual, indem Du Dich bei all Deinen Helfergeistern bedankst.

Erde Dich anschließend gut mit einem nährenden Essen oder indem Du zu Trommelmusik tanzt.

