



Anleitung

So findest Du den richtigen Preis

Dies ist eine – zugegeben ungewöhnliche – und nicht minder wirkungsvolle Methode, den richtigen Preis für Deine Angebote zu finden.

Sie verbindet Deine Entscheidungskraft mit Deiner Körperweisheit.

Diese Methode kannst Du übrigens nicht nur, wenn es um Deine Preise geht, anwenden, sondern bei allen wichtigen Entscheidungen, die Du lieber intuitiv und nicht aus dem Kopf heraus fällen willst.

Probiere es aus. Vertraue auf die Weisheit Deines Körpers!



Deine Ariane



Gehe in folgenden 3 Schritten vor:

Schritt 1: Kalkuliere zuerst Deinen Basispreis

Dein Basispreis setzt sich zusammen aus:

1. Deinem Zeitaufwand (ggf. mit Vor- und Nachbereitung)
2. Dem Umsatzsteuersatz Deines Landes (z.B. 19% in D)
3. Den weiteren Kosten (Versicherungen, Raummiete, Werbung, Mitarbeitende usw. Alles anteilig!)

Schritt 2: Deine drei Optionen

Anhand Deiner Basispreis-Kalkulation, finde nun 3 unterschiedliche Preise

1. Der Minimalpreis – also das, was Deine untere Schmerzgrenze für dieses Angebot ist. Er orientiert sich an Deiner Basispreis-Kalkulation.
2. Der Mittelfeldpreis – er liegt ein gutes Stück über dem Minimalpreis und lässt Dich schon beim Aufschreiben vermutlich tiefer durchatmen.
3. Der Maximalpreis – touchiert Deine obere Schmerzgrenze. Es ist ein Preis, bei dem Du denkst „wow, das fühlt sich gerade ‚drüber‘ an und wäre trotzdem irgendwie cool!“.

Schreibe anschließend alle drei Preis-Optionen auf je ein DinA4 Blatt und platziere die drei Blätter intuitiv mit der (leeren) Rückseite nach oben auf dem Fußboden.



Schritt 3: Lass Deine Körperweisheit sprechen

Ohne zu wissen, was auf welchem Blatt steht, stellst Du Dich nun auf das erste Blatt Papier (am besten barfußig – auf jeden Fall ohne Schuhe!).

Bleibe empfänglich für alles, was Du jetzt körperlich wahrnimmst:

- Wärme?
- Kälte?
- Weiche Knie?
- Schwere oder Leichtigkeit?
- Veränderung des Atems?
- Fühlt es sich kräftigend oder schwächend an?

Anschließend gehst Du von diesem Blatt Papier runter – drehst Dich einmal um Dich selbst und notierst Dir dann Deine Wahrnehmungen von Blatt 1 auf einen Zettel.

DAS BLATT WIRD NOCH NICHT UMGEDREHT!

Wiederhole das nun mit den anderen beiden Blättern und notiere Dir jeweils Deine Wahrnehmungen.

Nun weißt Du, auf welchem Blatt Du Dich am kraftvollsten gefühlt hast. Jetzt löst Du auf, drehst alle 3 Blätter um.

Egal, was Deine innere Denkerin sagt, geh für mindestens 6 Monate mit dem Preis, bei dem Dein Körper „Ja“ gesagt hat und lass Dich überraschen, was passiert.

