

SOMMERSONNENWENDE

21.06.
LITHA

MITTSOMMER

01.05.
BELTANE
WALPURGIS

01.08.
LUGHNASADH
ERNTEN

21.03.
OSTARA
FRUCHTBARKEIT

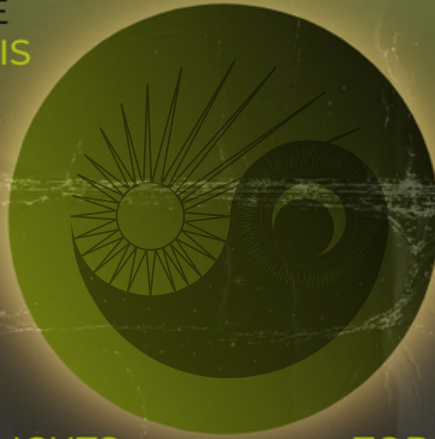
23.09.
MABON
ERNTEDANK

02.02.
IMBOLC
RÜCKKEHR DES LICHTS

01.11.
SAMHAIN
TOD UND NEUBEGINN

21.12.
YULE
RÜCKZUG

WINTERSONNENWENDE



DER GROSSE JAHRESKREISKALENDER

Kraftvolle Energien für Dein Business



Dieser Kalender verschafft Dir nicht nur einen Überblick über alle 8 Jahreskreisfeste und deren Bedeutung. Du erhältst außerdem 8 konkrete Anleitungen, wie Du eine Zeremonie vorbereitest und was sie beinhalten sollte, damit sie in Dein Business hineinwirken kann.

Am besten trägst Du Dir gleich jetzt alle Termine der Jahreskreisfeste in Deinen Kalender ein. Energetisch sind die Tage um das jeweilige Jahreskreisfest herum gut, um Deine Zeremonie durchzuführen.

Du musst kein großes Lagerfeuer anzünden, um beispielsweise ein Jahreskreis-Feuerritual durchzuführen. Eine einfache Kerze genügt. Zudem brauchst Du noch etwas Räucherwerk und Dein Schreibzeug, um die entsprechenden Fragen zu beantworten und ggf. anstehende Handlungen zu notieren.

Vorbereitung:

Nimm Dir für jedes Ritual mindestens 15–30 Minuten Zeit und zünde als Erstes eine Kerze an. Halte zum Ankommen ein paar Minuten den Blick auf die Flamme der Kerze gerichtet. Entzünde anschließend Dein Räucherwerk und tauche dann in die Fragen zum entsprechenden Jahreskreisfest ein.

1. November: Samhain

Samhain ist der Beginn des keltischen Jahreszyklus. Es ist der perfekte Zeitpunkt, um „von außen nach innen“ zu wechseln.

Eindrücklich hält die Natur uns den Zyklus von Werden und Vergehen vor Augen. Es ist die Zeit des Loslassens (z.B. von überholten Projekten, oder auch Kund*innen, die Deinem Business nicht mehr entsprechen) und der Befriedung von Ahn*innen- Themen.

Fragen, die zur Samhain-Energie passen:

- Was in meinem Business brauche ich nicht mehr und kann es jetzt loslassen?
- Was will „sterben“, damit Platz für Neues im Business entstehen kann?
- Mit welchen Ahn*innen ist noch eine Aussprache nötig, damit ich voll für mein Business gehen kann?

**Notiere Dir die Antworten und auch die entsprechenden Schritte, die Du dafür gehen willst...
und gehe sie noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**



21.Dezember: Yule

(Wintersonnenwende)

Yule ist der Beginn der Rauhnachtzeit. Das Yulfest wurde erst von dem Christentum als Weihnachten (Geburt Christi) adaptiert. Ursprünglich wurde jedoch die Geburt der wiederkehrenden Sonne gefeiert. Das Yulfest als Beginn der Rauhnächte steht für Innenschau, Selbstreflexion und Rückzug.

Fragen, die zur Yule-Energie passen:

- o Was in meinem Business ist mir heilig (was will ich weihen?)?
- o Was will neu geboren werden? (Vielleicht ein neues Projekt, neue Kooperation, eine neue Website)

**Notiere Dir die Antworten und auch die entsprechenden Schritte, die Du dafür gehen willst...
und gehe sie noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**

2.Februar: Imbolc

Die Feuergöttin Brigid erneuert sich im Winter in der Unterwelt und bringt im Frühjahr als junges Mädchen den Frühling. Sie manifestiert sich als Kraft des Neuen, des Beginnens. Sie ist die Lichtbringerin nach der langen dunklen Zeit. Mit Ihrer Frühlingspower bringt sie das Eis zum Schmelzen, setzt Gewässer in Bewegung und schenkt uns damit Inspiration und „Flow“.

Für Dein Business heißt das, dass sich die Keime des neuen Wirkens noch unter der „Schneedecke“ befinden. Doch sie sind da und erwarten ihr neues Erwachen. Es ist die Energie der zunehmenden Lebenskraft. Alles, was im neuen Jahr wachsen und gedeihen will, steht nun in den Startlöchern.

Fragen, die zur Imbolc-Energie passen:

- o Was in meinem Business will nun (neu) zum Leben erweckt werden?
- o Was brauchen die zarten Keimlinge (=Ideen), damit sie gesund wachsen und gedeihen können?

**Notiere Dir die Antworten und auch die entsprechenden Schritte, die Du dafür gehen willst...
und gehe sie noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**



21.März: Ostara

Es ist das letzte Jahreskreisfest im dunklen Halbjahr. Ostara ist auch der Name der Frühlingsgöttin. Überall, wohin sie ihren Fuß setzt, beginnt es zu sprießen und zu blühen. Gelb ist ihre Farbe. Fruchtbarkeit ist ihre Energie.

Fragen, die zur Ostara-Energie passen:

- o Frag Dich: „Welches neue Projekt will ich jetzt starten?“ (Vielleicht einen neuen Kurs, oder ein Programm launchen oder damit beginnen, einen Newsletter oder Blog zu schreiben)
- o Welche Handlungen kann ich jetzt vornehmen, um zu mehr Bekanntheit bzw. Sichtbarkeit zu gelangen und ggf. neue Kund*innen zu gewinnen?

**Notiere Dir die Antworten und auch die entsprechenden Schritte, die Du dafür gehen willst...
und gehe sie noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**

1.Mai: Beltane

(Walpurgisnacht)

Die Nacht zum 1. Mai ist speziell. Naturwesen stellen ihre besonderen, magischen Kräfte zur Verfügung. Mutter Erde verwandelt sich in die Maikönigin, ganz in frühlingszartes grün gehüllt. Die Welt sieht plötzlich ganz anders aus. Viel lebendiger und schöner. Die Menschen haben wieder „Schmetterlinge im Bauch“.

Es werden Maifeuer angezündet (früher sprangen die Menschen durch das Feuer). Es ist eine Orgie des Neubeginns, in der wir auch heute noch sprichwörtlich ums Feuer tanzen und „über unsere Schatten springen“ können.

Fragen, die zur Beltane-Energie passen:

- o Frag Dich, welches Projekt, welches Vorhaben macht Dir Schmetterlinge im Bauch?
- o Über welchen Schatten kannst Du jetzt springen?
- o „Alles neu macht der Mai“ sagt der Volksmund, also was willst Du im Mai „neu“ und „anders“ machen? Zum Beispiel fokussierter arbeiten, feste Business-Zeiten, Erfolgsroutine? Deinen Arbeitsplatz schöner gestalten, klarer ausgerichtet sein...

**Notiere Dir die Antworten und auch die entsprechenden Schritte, die Du dafür gehen willst...
und gehe sie noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**



21.Juni: Litha

(Sommersonnenwende)

Es ist Mittsommer, der längste Tag, die kürzeste Nacht im Jahreszyklus. Mutter Erde beschenkt uns jetzt mit roten Blumen UND Früchten gleichzeitig. Kirschen, Erdbeeren, Himbeeren, Klatschmohn, Rosen. Die Farbe von Litha ist rot. Die Energie ist Liebe.

Das Fest der Sommersonnenwende war in Urzeiten das Fest der Beschwörungen, Bitten und Segenssprüche, die schutzmagisch auf das Klima (sprich Wetter) wirken sollte. Dabei wurde mit 9 Kräutern geräuchert: Beifuß, Johanniskraut, Kamille, Arnika, Schafgarbe, Königskerze, Gundermann, Eisenkraut und Holunderblüten

• Gönn Dir an Litha ein ausgiebiges Räucherritual für Dein „Business-Klima“: Dazu brauchst Du nicht alle 9 Kräuter. Selbst eine Räucherung nur mit weißem Salbei oder Palo Santo kann sehr kraftvoll sein.

• Überlege Dir vor der Räucherung, welche Segenssprüche Du für Dein Business laut aussprechen willst, zum Beispiel:

♥ „mögen meine Schritte in die Sichtbarkeit viele Menschen erreichen“ „möge mein Business erblühen“

♥ „möge meine Arbeit Früchte tragen“

♥ „möge mein Wirken mir und anderen Menschen Wohlstand und Erfüllung bringen“

**Gönne Dir diese kraftvolle Segenszeremonie für Dein Business
noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**

1.August: Lughnasadh

Lughnasadh – oder Schnitterfest ist das Fest des ersten Kornschnitts. Die Frauen buken früher aus dem ersten Korn ein Brot. Daher ist das Schnitterfest auch bekannt als „Fest des ersten Brotes“.

Auch die Sonnenkraft wird im August immer mehr beschnitten. Die Tage werden schon wieder fühlbar kürzer. Jetzt wird die Ernte eingebracht.

Für Dein Business bedeutet das:

• Reflektiere, welche Samen in Deinem Business Früchte tragen.

• Frag Dich auch, was einen konkreten und beherzten Schnitt bedarf. Vielleicht das Ende eine Zusammenarbeit? Vielleicht auch eine klarere Trennung zwischen Arbeit und Privatleben? Möglicherweise steht ein Wechsel Deiner Büro- oder Praxisräume an?

**Notiere Dir die Antworten und auch die entsprechenden Schritte, die Du dafür gehen willst...
und gehe sie noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**



23. September: Mabon

Es ist Erntedank. Mutter Erde hat uns Früchte geschenkt, es ist Zeit für die inneren und äußeren Gaben zu danken. Eine gute Ernte ist nicht nur das Resultat von Arbeit und Schweiß, sondern auch ein Geschenk des Lebens.

Bevor die Natur ihrer Transformation entgegentritt, leuchtet sie noch einmal in den Farben des Lebens (rot, orange, gelb). Es ist, als wollte sie uns Gewissheit schenken, dass der Tod nicht das Ende ist.

Mabon ist ein Fest des Teilens und des Mitteilens. Es ist der festliche Höhepunkt vor dem kommenden Sterben.

Fragen, die zur Mabon-Energie passen:

- Was ist meine Frucht und Ernte in diesem Jahr?
- Wofür bin ich dankbar und wie bringe ich es zum Ausdruck?
- Welches sind die Licht- und die Schattenseiten in meinem Business – und wie gehe ich damit um?

An Mabon finden wir leicht den Zugang zu Themen, die wir im Business-Alltag gerne mal unter den Teppich kehren. Der Beginn der dunkleren Jahreszeit lädt uns ein, uns so langsam auf den Rückzug vorzubereiten. Eine gute Gelegenheit für Schattenarbeit-auch und besonders in Deinem Wirken als Business-Frau.

**Notiere Dir die Antworten und auch die entsprechenden Schritte, die Du dafür gehen willst...
und gehe sie noch VOR dem nächsten Jahreskreisfest!**

Hej, ich bins, Ariane



...und beseeltes Business wird bei mir großgeschrieben.

Als bodenständige und erfolgreiche Businessfrau bin ich auch dem Schamanismus sehr zugetan. Meine kraftvollen Sichtbarkeits-Rituale und Erfolgs-Zeremonien sind ein wesentlicher Bestandteil meiner Arbeit.

Ich stehe für Slow-Marketing. Kein höher, schneller, weiter, sondern Businessaufbau Step by Step.



Ich sehe mich als Brückenbauerin zwischen den Welten, denn Erfolg im Frauenbusiness stellt sich nicht allein durch Strategie, Planung und Willenskraft ein. Unsere intuitiv-weiblichen Fähigkeiten spielen, besonders im Businessaufbau, eine erhebliche Rolle und sind daher in all meinen Mentorings und Begleitungen ein wesentlicher Bestandteil. Ich freue mich voll, wenn Du mit diesem Kalender etwas anfangen kannst und bin immer happy über ein Feedback!

Ariane

