

Heute, am \_\_\_\_\_, hier in \_\_\_\_\_,  
entscheide ich mich, frisch und bewusst täglich die kleinen Schritte in  
mein eigenes erfüllendes, achtsames, lebendiges und erfolgreiches  
Business zu gehen.

**Mein Versprechen an mich selbst lautet:**

Ich, \_\_\_\_\_ erkenne meine besonderen  
Fähigkeiten

und Potenziale jeden Tag etwas mehr und ich erlaube mir, diese von heute  
an auch zu leben.

Es ist möglich, dass der Business-Weg, der vor mir liegt, nicht immer  
einfach sein wird. Ich werde strahlende Sonnentage und auch dunkle  
Nächte des Haderns erleben.

Manchmal wird alles vollkommen klar erscheinen und ich werde wissen,  
was zu tun oder auch zu lassen ist. Dennoch wird es vielleicht auch  
Momente der Verwirrung, des Zweifels, der Unsicherheit und der Angst  
geben. Egal, wie meine äußere Welt mir erscheint, oder sich mein Innerstes  
anfühlt, im Erfolg und auch im Misserfolg erkenne ich mein größtes  
Wachstumspotenzial und bin daher bereit, all die Herausforderungen  
achtsam und in meinem eigenen Tempo anzunehmen.

Ich werde mir selbst die beste Freundin sein. Ich gebe mir die Erlaubnis  
mich zu meinem höchsten Wohle zu entwickeln und mein Potenzial zu  
leben. Ab heute reicht das Träumen nicht mehr aus und ich verspreche mir  
selbst ein Leben des Wachsens, des Wohlstandes und der Erfüllung. Ich  
fordere mich selbst heraus, ein wahrhaftiges und lebendiges  
Frauenbusiness auf die Beine zu stellen. Ich werde loslassen, was mich  
kleinhält und kultivieren, was mich wachsen lässt.

Wann immer ich in Versuchung gerate, mein Versprechen mir selbst  
gegenüber zu vergessen oder zu umgehen, werde ich folgenden **Einsatz  
bringen:**

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Ggf. Zeug\*in \_\_\_\_\_