

Nutze Deine Intuition!

Methode zur intuitiven Preisgestaltung

© Ariane Grünler
Die wilde Frau im SoulBusiness
www.arianegruenler.com



FINDE DEINEN BESTEN PREIS!

SO NUTZT DU DEINE INTUITION



Schritt 1 | kalkuliere Deinen Basispreis

Dein Basispreis besteht aus

- Deinem Zeitaufwand (ggf. mit vor- und Nachbereitung)
- Dem Umsatzsteuersatz Deines Landes (19% in D)
- Den weiteren Kosten (Versicherungen, Raummiete, Werbung, Mitarbeitende usw. **Alles anteilig!**)

Schritt 2 | Deine 3 Optionen

Anhand Deiner Basispreiskalkulation, finde nun 3 unterschiedliche Preise

1. Der Minimalpreis – also das, was **Deine untere Schmerzgrenze** für dieses Angebot ist. Er orientiert sich an Deiner Basispreis-Kalkulation.
2. Der Mittelfeldpreis – er liegt ein gutes Stück **über dem Minimalpreis** und lässt Dich schon beim Aufschreiben tiefer durchatmen.
3. Der Maximalpreis – touchiert Deine **obere Schmerzgrenze**. **Es ist ein Preis, bei dem Du denkst** „wow, das fühlt sich gerade „drüber“ an und wäre trotzdem irgendwie cool!“.

Schreibe anschließend alle drei Preis-Optionen auf je ein DinA4 Blatt und platziere die drei Blätter intuitiv mit der (leeren) Rückseite nach oben auf dem Fußboden

Schritt 3 | lass Deine Körperweisheit sprechen

Ohne zu wissen, was nun auf welchem Blatt steht, stellst Du Dich nun auf das erste Blatt Papier (am besten barfüßig – auf jeden Fall ohne Schuhe!)

Bleibe empfänglich für alles, was Du nun körperlich wahrnimmst

- Wärme?
- Kälte?
- Weiche Knie?



- Kribbeln im Bauch oder anderswo?
- Schwere oder Leichtigkeit?
- Veränderung des Atems?
- Fühlt es sich kraftvoll oder schwach an?

Anschließend gehst Du von diesem Blatt Papier runter – drehst Dich einmal um Dich selbst und notierst Dir dann Deine Wahrnehmungen von Blatt 1 auf einen Zettel.

DAS BLATT WIRD NOCH NICHT UMGEDREHT!

Wiederhole das nun mit den anderen beiden Blättern und notiere Dir jeweils Deine Wahrnehmungen.

Zum Abschluss schaust Du auch nochmal auf die Lage der Blätter – wo im Raum hattest Du sie platziert? (z.B. am Fenster oder in der dunklen Ecke) – dies kann auch nochmal sehr aufschlussreich sein.

Du weißt jetzt, auf welchem Blatt Du Dich am kraftvollsten gefühlt hast. Nun löst Du auf, drehst alle 3 Blätter um.

Egal, was Deine innere Denkerin nun sagt, geh für mindestens 6 Monate mit dem Preis, bei dem Dein Körper „JA“ gesagt hat und lass Dich überraschen, was passiert.

Diese Methode kannst Du übrigens nicht nur, wenn es um Deine Preise geht, anwenden, sondern bei allen wichtigen Entscheidungen, die Du lieber intuitiv und nicht aus dem Kopf heraus fällen willst.

Gutes Gelingen wünscht Dir

Ariane



Ich bin Ariane, die wilde Frau im SoulBusiness

Sichtbarkeitsenthusiastin, Website-Profi und SoulBusiness-Expertin

