

# BYE BYE

SCHREIBFRUST



99 WÖRTER, DIE DU BESSER AUS  
DEINEN TEXTEN STREICHST



## HEY, ICH BIN'S, ARIANE - UND ICH FINDE ES KLASSE, DASS DU DICH ENTSCHIEDEN HAST, BESSERE TEXTE ZU SCHREIBEN!



Diese Liste hilft Dir dabei, Deine Texte zu entrümpeln. NATÜRLICH musst Du nicht sämtliche Wörter rausschmeißen, die ich hier aufliste. Sieh es eher als eine Art Entrümpelungs-Empfehlung: Je mehr dieser Wörter Du entsorgst, desto besser wird Dein Text.

Nutzt Du an manchen Stellen einen der „verbotenen“ Begriffe ist das überhaupt kein Problem (siehst Du, ich habe auch gerade „überhaupt“ benutzt, und das „brandmarke“ ich in der Liste als sinnloses Füllwort!). Schwierig wird es, wenn Texte davon wimmeln. Dann werden sie zäh, fade und schwer lesbar.

Also: Nimm die Liste gern als Anregung! Sie wird Dir eine Hilfe sein, wenn da dieses doofe Gefühl ist: „Irgendwas stimmt nicht mit meinem Text – nur was?“

*Übrigens:* Wenn Du noch mehr zum Thema **Online Business und Mindful Marketing** wissen willst, dann komm doch in meine Facebook-Gruppe **Online Business für Frauen**. Hier gibt es noch viel mehr Inspirationen für Online-Unternehmerinnen, ganz egal, ob Du erst am Anfang stehst, oder schon ein florierendes Business aufgebaut hast.

**Und jetzt viel Spaß mit der Liste!**

## Kategorie 1: „So spricht doch niemand!“ (mit Alternativen)

Sobald wir an der Tastatur sitzen, klingen wir anders. Automatisch! Denn wir benutzen Schriftsprache – so, wie wir es in der Schule gelernt haben. Leider ist das fatal, denn das macht unsere Sprache sperrig, schwieriger verständlich und unpersönlicher.

Jeder Text wird automatisch klarer, leichter lesbar und damit SCHÖNER, wenn Du auf die folgenden Wörter verzichtest – und stattdessen alltagstaugliche Alternativen benutzt. Nur Mut! Du wirst nicht „weniger intelligent“ klingen, sondern viel nahbarer (und auch unverwechselbarer)

Aus diesem Grund – Deshalb

Aus Gründen der/des... – Weil

Bedeutsam – wichtig

Begutachten – ansehen

Beinhaltet – Enthält

Bevorzugt – lieber

Daher – Darum/Deshalb

Derzeit – Im Moment

Dies – Das

Diesbezüglich – Zu diesem Thema

Erheblich – Sehr

Erstmals – Zum ersten Mal

Fortbewegungsmittel – Auto/Bus/Bahn/ Fahrrad

Fortfahren – Weitermachen

Identifizieren – Herausfinden

In der Folgezeit – Danach

In einem Zeitraum von zwei Monaten – Zwei Monate lang

Modifizieren – Verändern

Nimmt überhand – wird zu viel

Partizipieren – Teilnehmen

Repräsentiert – Steht für  
Sich distanzieren – Abstand nehmen  
Überaus – Sehr  
Unabänderlich – kann man nicht ändern  
Unentgeltlich – kostenlos  
Verbleiben – Bleiben übrig  
Vermehrt – Häufiger  
Vorzeitig – zu früh  
Vorhergehende – Vorige/Frühere  
Zahlreiche – Viele  
Zum Verzehr geeignet – Essbar  
Zustellen – Liefern/Abgeben

## Kategorie 2: Füllwörter

Manchmal, ich gestehe es, bin ich ein Fan von Füllwörtern. Ich benutze „ziemlich“ oder „irgendwie“ durchaus, wenn es meinem Text Farbe gibt. Wenn er dann mehr „nach mir“ klingt. Allerdings lohnt es sich, mal probierhalber mindestens die Hälfte aller Füllwörter in einem Text zu streichen. Denn oft blähen sie nur unnötig auf – und der Text ist hinterher noch genauso „typisch Ariane“.

Absolut

Anscheinend

Beträchtlich

Echt

Eigentlich

Ein Stück weit

Einfach

Einigermaßen

Erheblich

Förmlich

Ganz

Gewissermaßen

Halt

Hinlänglich

Im Endeffekt

Im Grunde

Immerhin

Irgendwie

Letzten Endes

Maßgeblich

Maximal

Nämlich  
Naturgemäß  
Natürlich  
Nichtsdestotrotz  
Praktisch  
Regelrecht  
Reiflich  
Relativ  
Selbstredend  
Sowieso  
Stellenweise  
Tatsächlich  
Total  
Überhaupt  
Vollends  
Ziemlich

### Kategorie 3: „Was genau heißt das eigentlich?“ (streichen und konkreter benennen)

Als Coaches sind wir oft schnell dabei, ein Vokabular zu nutzen, das einfach jeder in diesem Bereich nutzt. Ich rate zu einer viel **bodenständigeren** Sprache, die Dich von der grauen Masse abhebt. Die nach dir klingt! Statt „*im Einklang mit dir selbst*“ kannst Du zum Beispiel sagen: „*Das, was Du da tust, passt zu Dir, fühlt sich gut an.*“ Das ist etwas länger, ja – aber ich weiß sofort, was gemeint ist! Versuch also, die folgenden – aus meiner Sicht hohlen und wolkigen – Begriffe zu vermeiden.

Achtsam

Bewusstsein

Bewusstseinsarbeit

Bewusstwerdung

Blockaden

Dein wahres Ich

Eins werden

Einzigartigkeit

Energiefelder

Ganz werden

Göttliches Selbst

Heilen

Im Einklang mit dir selbst/mit deiner Seele

Innere Essenz

Innerer Frieden

Inneres Leuchten

Intuitiv

Klarheit

Nachhaltig

Nachhaltigkeit

Neue Dimension



Seelenheil

Selbsterkenntnis

Sich einlassen

Sinnlich

Störfrequenzen

Tiefe Verbundenheit

Unterbewusstsein

Wahrhaftigkeit

Zulassen



- Du willst Menschen begleiten, im digitalen Raum?
- Du fühlst dich erschlagen von ´zig technischen Tools und möchtest gern mit weniger Schnickschnack auskommen?
- Du willst voller Überzeugung von Deinen Kund\*innen weiterempfohlen werden?
- Dann komm in mein 6-Monats - Mentoring-Programm LEGENDÄR!, das auch in 2023 wieder startet. Du kannst Dich heute schon auf der Warteliste eintragen (natürlich unverbindlich!) und erhältst nicht nur einen erheblichen Preisvorteil, sondern auch weitere Buchungsvorteile (z.B. Buchung, bevor sich offiziell die Tore öffnen).



**Hier kannst Du Dich unverbindlich eintragen (einfach Link kopieren und im Browser öffnen)**

**<https://www.arianegruebler.com/warteliste-legendae-2023/>**