



## LEKTION 10

### WAS DU DIR ALLES FREIWILLIG AUFBÜRDEST

*Verlieb' Dich neu in...Ordnung*  
Aufräumen mit Ariane Grünler  
Urheberrechtlich geschützt ©Ariane Grünler

Um dauerhaft Ordnung in Deine Hand- und Aktentaschen zu bringen, habe ich hier einen guten Tipp für Dich:

## **Erstelle Dir sinnvolle Module!**

### **Ein paar Beispiele:**

#### **Modul 1:**

Geldbeutel: Dies ist ein sehr gebräuchliches Modul. Neben Münzen und Scheinen enthält er Kredit- und Scheckkarten, Führerschein sowie auch Deinen Personalausweis.

#### **Modul 2:**

Notfall Etui: In einem Reißverschlussbeutel hast Du Deine typischen Erste-Hilfe-Utensilien dabei. Ggf. Medikamente, Augentropfen, Lipgloss, Heftpflaster, ein kleines Näh-Etui, ein Mini-Taschenmesser, Tampons und ein Reisezahnpflegezeug.

#### **Modul 3:**

Kinder-Spezial: Ein weiterer Beutel mit Schnuller, Mini-Spielzeug, Mini-Kekschen, Kinderpflaster, Notfallsalbe oder was sonst hilfreich ist, wenn wir mit den kleinen Mäusen unterwegs sind.

#### **Modul 4:**

Mini-Büro: Das kann natürlich Dein Handy (s. Modul 6) sein. Für mich ist es auch immer hilfreich, wenn ich ganz reales Schreibzeug in Form eines Zeitplanbuchs dabei habe. Außerdem am Start: Mini- Postlits und ein Kugelschreiber.

#### **Modul 5:**

Schlüsselbund: ...in möglichst abgespeckter Form. Viele haben einen riesigen Schlüsselanhänger dran baumeln, damit er leichter in den großen Taschen auffindbar ist. Ich persönlich stehe auf ein schlichtes Lederetui. Und suchen brauchen wir ja in einer aufgeräumten Tasche nicht mehr 😊

#### **Modul 6:**

Dein Handy – natürlich aufgeladen

Mit Hilfe dieser Module kannst Du schnell von einer Tasche in die andere umpacken. Weil die einzelnen Beutel nicht unendlich viel Fassungsvermögen haben, merkst Du schnell, wenn sich wieder mal zu viel unnötiges Zeug angesammelt hat.

Der größte Vorteil des Modulsystems: Du brauchst nur die Module mitzunehmen, die Du auch **tatsächlich benötigst**:

**Ein paar Beispiele:**

Zum Einkaufen: Modul 1, 5 und eventuell 6

Ausflüge mit Kindern: 1,3,5,6

Geschäftstermine: 1,2,4,5,6

Abends on Tour: 1,3,5,6



Lass Deiner Fantasie freien Lauf und packe Dir Deine persönlichen Module, entsprechend Deiner Lebensumstände.

Und ab heute: Geh mit leichtem Gepäck durchs Leben! von Herzen,

Ariane

