

## Räuchern im neuen Jahr

So, wie Du gestern Deine Räume von alten Energien gereinigt hast, so kannst Du heute Deine Räume mit genau den neuen Energien anreichern, die Du Dir für 2022 wünschst. Dieses Ritual ist dem letzten zwar sehr ähnlich, doch **Deine innere Haltung ist eine vollkommen andere**. Es ist eine innere Haltung der **Vorfreude, der Neugierde und der Bereitschaft**.

**ACHTUNG!! Es ist wichtig, dass Du in einer wachen und präsenten körperlichen und auch geistigen Verfassung bist. Also - wenn es gestern ein Gläschen zuviel war, vertage die Räucherung lieber auf morgen.**

### **Du brauchst:**

- anstatt des Salzes kannst Du heute auch Kristalle, wie Rosenquarz, Amethyst oder Bergkristalle in Deinen Räumen auslegen
- Einen Bund indianischen Salbei
- Etwas Palo Santo
- Eine Kerze
- Eine Feder zum Fächeln

### **Vorbereitung:**

- Lege all Deinen Schmuck ab
- Dusche Dich oder wasche Deine Hände und Füße
- Arbeite barfuß
- Begebe Dich in eine innere Haltung des Loslassens

### **So vollziehst Du die Räucherung (zuerst mit dem Salbei, danach mit Palo Santo):**

- Öffne zuerst ein Fenster etwas (in dem Raum, der geräuchert werden soll)
- Lege die Kristalle im Raum verteilt aus
- Entzünde zuerst die Kerze danach den Salbei und laufe den Raum **gegen den Uhrzeigersinn kreisförmig von innen nach außen** langsam ab. Verteile den Rauch dabei, indem Du ihn in alle Ecken und Richtungen fächelst
- Leg den Salbei beiseite und entzünde das Palo Santo an der Kerze
- Laufe den Raum nochmals genauso ab, wie vorher mit dem Salbei und verteile den Rauch
- Geh aus dem Raum und schließe die Tür - lass die Kerze noch eine Weile brennen und das Fenster geöffnet
- Sorge dafür, dass in der kommenden Stunde niemand den Raum betritt
- Nach Ablauf dieser Zeit sammle die Kristalle wieder ein und lade sie im Mondlicht wieder auf