

STRUKTUR WUNDER



MEHR KLARHEIT | MEHR LEBENSFREUDE
NACH DER HOLISTIC BY NATURE - METHODE

Lektion 4 | Lebensbereiche Magie und Spirit & Weiblichkeit

Die Lebensbereiche in dieser Lektion sind die, die bei den meisten wohl die größten Fragezeichen aufwerfen.

Die genaue Definition ist daher erstmal wichtig. Ich kann Dir nicht sagen, was es für Dich bedeutet, ich schreibe Dir hier gerne, was es für mich bedeutet. Möglicherweise kann dies eine Inspiration für Dich sein.

1. Spirit & Weiblichkeit

...geht für mich in erster Linie Hand in Hand mit Meditation. Spirit bedeutet meinen Geist zu dehnen und mich zu verbinden mit Himmel und Erde und beide Aspekte in mir zu vereinen. Und das geht am besten in Meditation. In Stille. Ohne Erwartungshaltung. Einfach mein „Schöpfungsgefäß“ öffnen und empfangen. Daher sind die Handlungen auf der MindMap auch sehr von Meditation geprägt.

Da **Empfangen** per se ja eine weibliche Qualität ist, lasse ich den Lebensbereich Weiblichkeit hier mit einfließen. Mich in Frauenkreisen zu verbinden, archaische Rituale durchführen, weibliches Urwissen in eine zeitgemäße Form zu bringen...all das gehört für mich zu „Spirit“, fördert meine Ur-Weiblichkeit, und vereint Eros und Logos und ist übrigens auch ein wesentlicher Bestandteil in meinen Ausbildungsgruppen (archaisches Frauenwissen verbindet sich mit moderner Mystik)

2. Magie

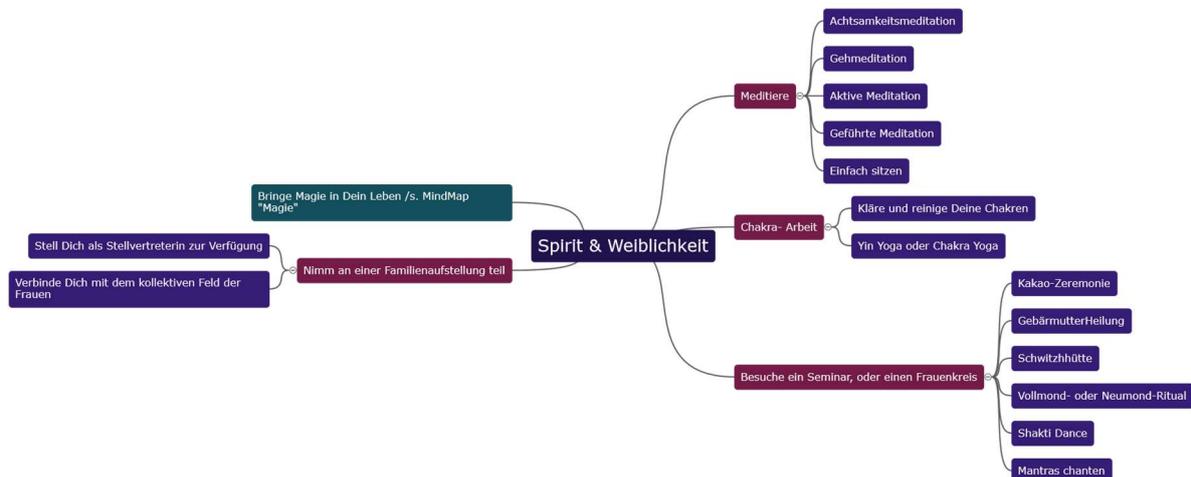
...ist meine Fähigkeit Wunder zu kreieren und wahrzunehmen. Mich für die Wunder des Lebens zu öffnen, macht mich demütig und dankbar. Was sind Wunder? Na, z.B. dass ich dies hier schreibe und Du dies hier liest. Dass der **genau dieser** Samen Deines Vaters sich mit der Eizelle Deiner Mutter vereint hat und Du daraus entstanden bist, in Deiner ganzen Einzigartigkeit, das ist doch ein großes Wunder! Der Lebensbereich Magie beinhaltet also einige Aspekte, bei denen es darum geht Wunder wahrzunehmen.

Eine meiner wichtigsten Handlungen in diesem Bereich ist etwas, das ich **Göttinnendienst** nenne. Ich zelebriere dies seit über einem Jahr jeden, jeden, jeeeden Morgen (ohne Ausnahme), direkt nach dem Aufstehen, noch vor dem ersten Kaffee. Auch dadurch wurden Wunder in meinem Leben kreiert. Es gibt ein paar Blogbeiträge in denen ich darüber schreibe. Ich habe Euch drei Beiträge im Kursbereich verlinkt - schaut sie Euch gerne an.

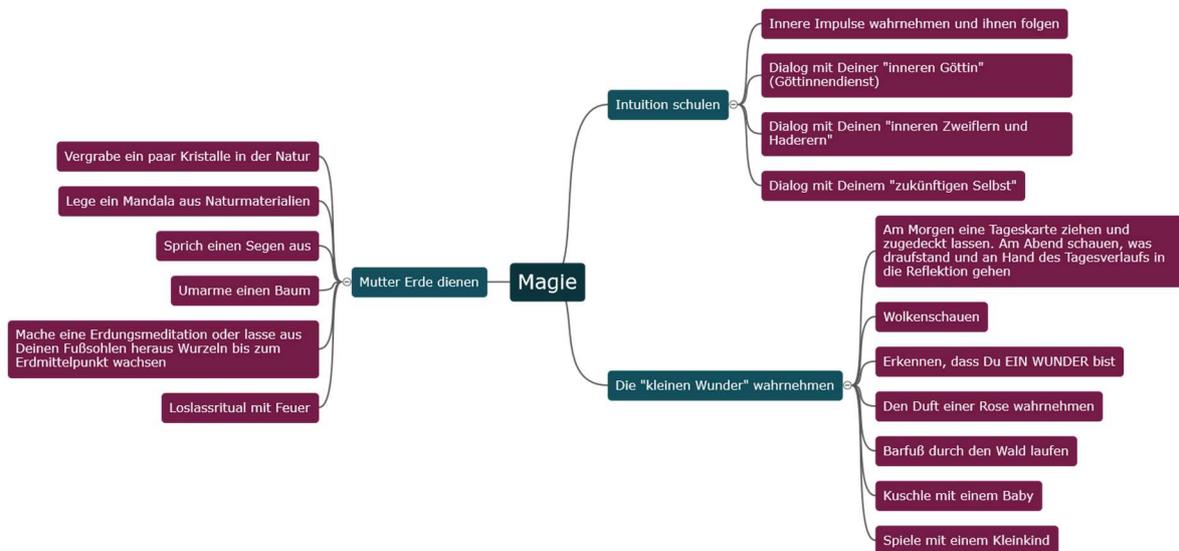
Zur Magie gehört für mich auch die Verbindung mit Mutter Erde...also der Natur. Auch hier gibt es ein paar wunderschöne und heilsame Handlungen.

Hier kommen die MindMaps für die beiden Lebensbereiche in dieser Woche:

Handlungen für Spirit & Weiblichkeit:



Handlungen für Magie:



Übe Dich in dieser Woche besonders diese Lebensbereiche mit Handlungen zu nähren.

Ab der nächsten Woche dann, kannst Du damit beginnen, **jeden Deiner Lebensbereiche** mindestens einmal pro Woche mit 1-3 Handlungen zu versehen. Nutze dabei in den ersten Wochen Deine Erfolgskarten, bis es sich zu einer **unverzichtbaren Routine** etabliert hat.

Wenn in den nächsten Wochen Fragen auftauchen, komm gerne auf mich zu!

Von Herzen alles Liebe für Dich. Danke für Dein Vertrauen und gutes Gelingen dabei, mehr und mehr Struktur in Deinem Leben zu holen. Du bist eine Meisterin, die übt!

Alles Gute!

Ariane ❤️