



LEKTION 11 | Wie antwortest Du?

In dieser Lektion werde ich Euer Feedback aus und erläutere meine Sichtweise dazu.

Meine Bitte an Euch, ein paar Fragen zu beantworten, steht in meinen Augen als Metapher für die Antworten, die Ihr dem Leben gebt:

- durch Euer Handeln (oder auch nicht)
- durch Eure Gedanken
- durch Eure innere Haltung zu Eurer Heldinnenreise

Das Leben fragt – Du antwortest. Immer!

Das zu erkennen, macht eine Übende zu einer Heldin.

Über Verantwortung (ja, auch hier steckt das Wort „Antwort“ drinnen), hat Ram Dass (einer meiner wichtigsten Lehrer) folgende Zeilen verfasst:

„Wahre Verantwortung, erfordert eine langfristige und kontinuierliche Praxis. Egal, ob Sie Violine spielen lernen oder weise und liebevoll leben möchten. Besonders durch die spirituelle Szene geistert die Wunschvorstellung von dem EINEN MYSTISCHEN ERLEBNIS, das für den Rest unseres Lebens das Licht anknipsen und alle Probleme verjagen wird. GutenMorgen! Es gibt einen wunderbaren Spruch dazu: Vor der Erleuchtung hackt man Holz und holt Wasser. Nach der Erleuchtung hackt man Holz und holt Wasser.“

Das Ego assoziiert mit Verantwortung oft Mühe und Anstrengung. Mit diesem Trick verhindert es echte und tiefgreifende Transformation. Bei ehrlichem Hinschauen entdecken wir vielleicht, dass die Erschöpfung in unserem Leben eher durch die Verweigerung, dem Leben zu antworten, entsteht, denn wir handeln ja immer, auch wenn wir nichts tun.“

DIE POWER VON ANTWORTEN

Hast Du Dir in Lektion 10 Zeit für Feedback genommen?

- Wenn ja, super!
- Wenn nein, reflektiere hier ganz ehrlich für Dich selbst, warum nicht.

Wenn Du Dir Dein aktuelles Leben anschaust, bist Du Dir der Fragen bewusst, die Dir das Leben stellt (in Form von Herausforderungen und „Prüfungen“)?

- In welcher Weise antwortest Du darauf?

Ich wünsche uns allen eine Woche voller Antworten.

L♥ve

Ariane