



## LEKTION 8 | WAHRE MEISTERSCHAFT

---

Bitte lass Dich von dieser Lektion stark und wach berühren, Sheroe!

Es gibt eine Menge Konzepte da draußen über anstrengungslosen Erfolg:

- Mach einfach nur, was dir Spaß macht.
- Was richtig ist, muss leicht gehen.
- Go with the Flow.
- Umgib Dich nur mit Menschen, die Dir guttun
- Du musst nur hoch genug schwingen, dann wird alles zum Erfolg
- Wenn es nicht klappt, dann soll es halt nicht sein und es wird etwas noch besseres kommen

Sie sind alle irgendwo richtig, und... sie sind alle irgendwo auch falsch, denn **gesunde Anstrengung** ist nicht dasselbe wie verbissene Verausgabung. Und es liegt eine Magie in dem, was ich gerne als die Extrameile oder auch als wahre Meisterschaft bezeichne.

Menschen, die bereit sind für ihre Träume zu gehen, dürfen wissen, dass es eine Reise ist, die nicht immer nur Freude bereitet.

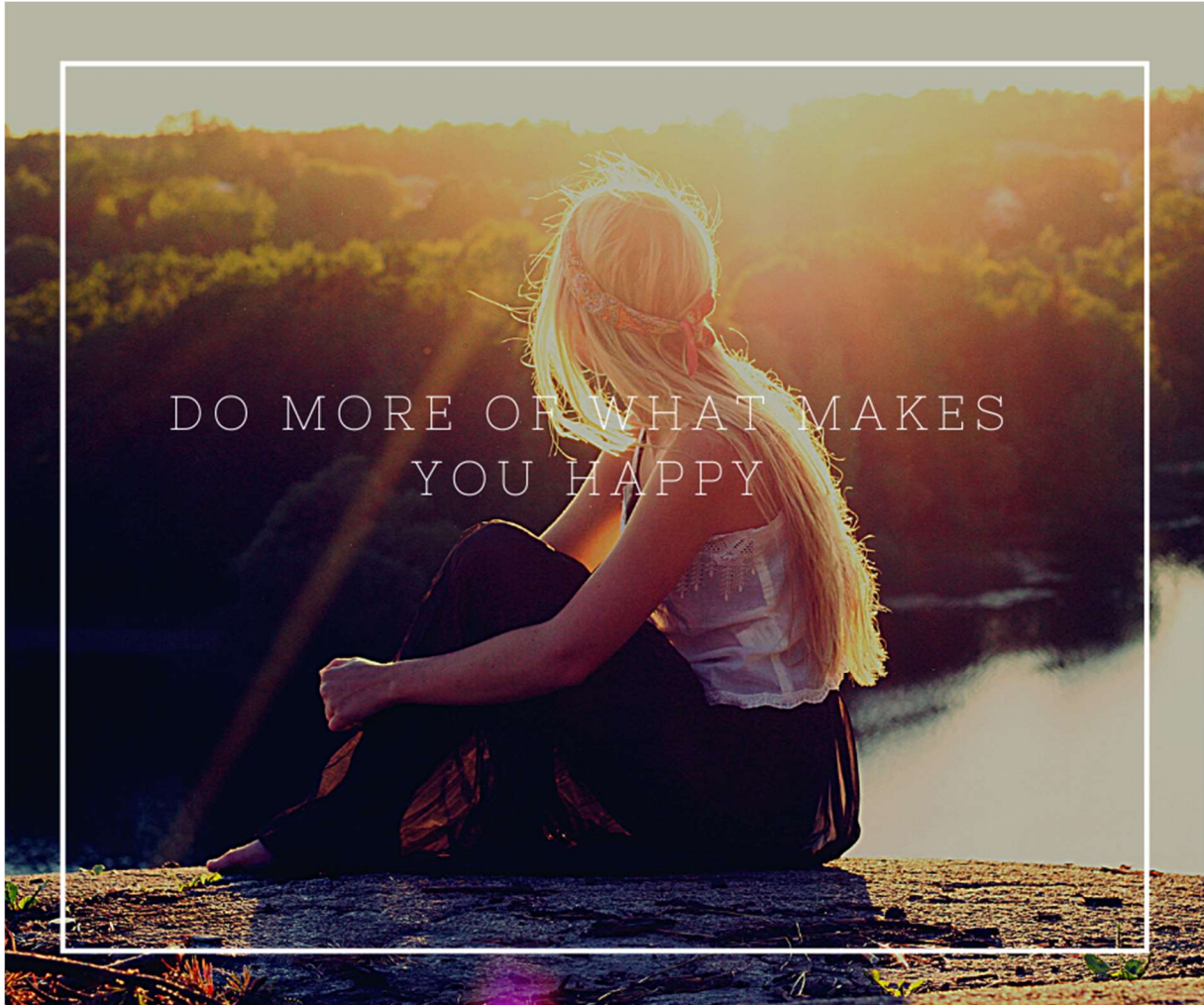
Das wonach wir uns zutiefst sehnen, ist zugleich das Lockmittel, das uns aus unserer Komfortzone gehen lässt.

**Übe Dich in dieser Woche darin:**

- Deinen Herausforderungen mit der würdevollen Haltung einer Königin zu begegnen
- Dinge, die getan werden müssen, mit Freude zu tun
- Zu akzeptieren, dass **alles** ein Teil Deines Weges ist und DAZUGEHÖRT
- Dir nicht „zu gut“ für irgendetwas zu sein
- An ungewöhnlichen Aufgaben zu wachsen

Wenn wir dem Pfad folgen, und etwas mehr geben, als wir dachten, geben zu können, beweisen wir uns und der Welt, dass wir größer sind, als wir bis hierher dachten.

Deshalb lade ich dich von Herzen ein, dich in dieser Woche nicht zu schonen, sondern dich ehrlich und mutig und mit Freude Deinen Aufgaben zu stellen.



*Und DIESER Spruch bekommt dann doch gleich eine vollkommen neue Bedeutung 😊*

Happy Week uns allen!

*Ariane*