

SPACE CLEARING RITUAL

©www.arianegruenler.com



Hast Du manchmal Gefühl, dass in Deinen Räumen irgendwie alte Energien hängen? Dann unterziehe Dein Zuhause doch einmal einem ausgiebigen Space Clearing.

So geht's:

Achte darauf, dass Du in einer entspannten und kraftvollen körperlichen Verfassung bist.

- Lege all Deinen Schmuck ab
- Arbeite barfuß
- Dusche Dich oder wasche Deine Hände und Füße
- Begib Dich in eine **innere Haltung des Loslassens**

Stelle dann in jedem Raum ein kleines Schälchen mit Salz auf (Lass es vielleicht sogar ein paar Tage dort stehen. Wechsle es in den folgenden Tagen regelmäßig aus, auch dies reinigt den Space von alten Energien).

Vollziehe nun eine Räucherung zuerst mit vielleicht mit reinigendem Salbei, danach mit Palo Santo, dem wundervollen Holz:

- Öffne ein Fenster etwas (in dem Raum, der geräuchert werden soll)
- Entzünde zuerst eine Kerze danach den Salbei und laufe den Raum im Uhrzeigersinn kreisförmig von außen nach innen langsam ab. Verteile den Rauch dabei, indem Du ihn in alle Ecken und Richtungen fächerst
- Leg den Salbei beiseite und entzünde das Palo Santo an der Kerze
- Laufe den Raum nochmals genauso ab, wie vorher mit dem Salbei und verteile den Rauch
- Lasse dann die Kerze noch eine Weile brennen und das Fenster geöffnet, gehe aus dem Raum und schließe die Tür
- Sorge dafür, dass in der kommenden Stunde niemand den Raum betritt



Lust auf mehr Tipps rund um Dein Zuhause?

Dann komm in meine Facebook Gruppe

<https://www.facebook.com/groups/aufraeumenmitarianegruenler>