

Stresshåndtering – MARS-gruppe Session 9 – Tre måneders opfølgning



Plan for session 9

- Opsamling på de første 8 gange og hvad der er sket siden sidst (brug gerne på tavlen)
 - Hvad husker deltagerne som særligt virksomt?
 - Hvad bruger de i dagligdagen nu?
 - Hvor har de stadig deres udfordringer?
 - Hvordan har de håndteret tilbagefald?

Noter: