

Stimme einer Angehörigen

“An einem Tag, da ich selbst am Ende war mit meiner Kraft, wurde ich in die Angehörigengruppe eingeladen.

Mit großer innerer Abwehrging ich dort hin. Es war wie ein Lichtstrahl in meine Hoffnungslosigkeit. Ich wurde verstanden und ermutigt. Dies alles half mir zu einer neuen Einstellung, wodurch ich die Situation neu sehen und besser ertragen konnte.

Ich kann mir die Teilnahme an der Angehörigengruppe nicht mehr aus meinem Leben wegdenken.”

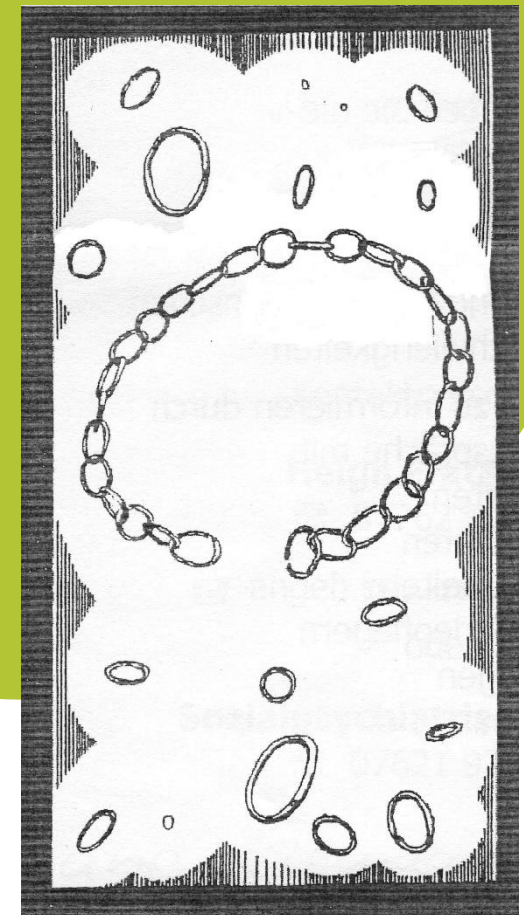
ANGEHÖRIGE

PSYCHISCH

KRANKER

Selbsthilfegruppe

Schopfheim



Die psychische Erkrankung eines nahestehenden Menschen bringt viele Belastungen mit sich.

Fragen und Probleme entstehen, mit denen der Einzelne sich oft allein gelassen fühlt.

Vorurteile und Verständnislosigkeit der Umwelt können in die Isolation führen.

In der Angehörigengruppe wollen wir uns gegenseitig helfen.

Eingeladen sind Mütter, Väter, Partner, Geschwister von psychisch kranken Menschen.



In dieser Situation haben Sie die Möglichkeit

- sich auszusprechen
- Verständnis zu finden durch Menschen mit ähnlichen Schwierigkeiten
- sich sachkundig zu informieren durch Vorträge und Gespräche mit Fachärzten, Therapeuten, Sozialarbeitern, Psychiatriepflegern, Theologen, Juristen

Wir treffen uns

jeden **letzten Montag** im Monat
von **18 – 20 Uhr**
im **evangelischen Gemeindesaal**
in der Gerberstr. 4 in Schopfheim-**Fahrnau**.

KONTAKT

 www.apk-schopfheim.de
 info@apk-schopfheim.de

Helga Fratamico
07762 – 809 516

Sozialpsychiatrischer Dienst
07621 – 9275-30