Fé.B.A.F asbl

APHASIA

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

**Trimestriel n° 242**
**juillet-août-septembre 2019**
**Bureau de dépôt : 4430 Ans**
**Agrément n° : P912238**

# FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

**Siège social :**
**Chaussée de Wavre, 1326 bte 9**
**1160 Bruxelles.**

# PAROLE .... CONTACTS

**Fé.B.A.F. a.s.b.l.**
**Périodique Trimestriel**
**bureau de Dépôt**
**4430 Ans**

**Editeur responsable :**
**Mr Roland GULPEN**
**Rue de Vottem 22/023**
**4000 LIEGE.**

http://www.febaf.be

Member of A.I.A.
www.aphasia-international.com

# Sommaire :

**EDITO** – Le mot de la Présidente :……. Page 3
*Colette Choffray*

Situation actuelle de la Fédération…… Page 3
*Roland Gulpen*

Jeux :……. Page 5

Humour :…….…… Page 7

La page du cinéma :…….…….…….. Page 9
*Jean-Claude Hoornaert*

Nouvelles du groupe « Ensemble » Liège et environs..……..…… Page 11
*Roland Gulpen*

Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière…….. Page 14
*Corinne et Marie-Reine Malou*

Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :…… Page 15

Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles…… Page 17
*Viviane Speleers*

Informations :……..……..…… Page 19

## EDITO
## Le dernier mot de la Présidente

*Il vient un temps où, en dépit d'efforts soutenus, la casquette serre un peu trop la tête… C'est ce qui m'arrive (e.a.) vu la prise de paroles effrénées d'un membre de la FéBAF.*
*Il est pratiquement impossible de prendre la dite parole, même en tant que Présidente… Sans compter les interventions ailleurs, à ma place quelquefois…*

*Dès lors, je préfère m'abstenir d'assister aux réunions de ladite FéBAF et d'y appartenir en tant qu'association membre avec l'asbl Aphasi-Lux.*
*Celle-ci continue à vivre dans les projets et leur réalisation, ainsi que dans une amitié chaleureusement entretenue !*

*Toutes et tous, nous vous saluons et vous souhaitons «bonne, très bonne route » !*

*Colette CHOFFRAY*

## Situation actuelle de la Fédération

Colette Choffray m'a demandé de publier son dernier article dans notre journal. Elle y fait part de son malaise et nous informe qu'elle a décidé de quitter la FéBAF avec Aphasi-Lux. Cette réalité lui appartient.

Elle a communiqué sa décision juste après l'Assemblée générale du 22 juin 2019. La situation doit encore être actée officiellement et l'Assemblée générale devra apporter les modifications qui s'imposent notamment au niveau du Conseil d'Administration.

L'objet de notre fédération, défini à l'article 3 des statuts, est « d'aider dans tous les domaines, les personnes atteintes de troubles neuropsychologiques suite à une lésion cérébrale acquise. Elle a notamment pour but d'aider ces personnes à sortir de l'isolement, à favoriser les contacts entre les membres, à mettre en communs leurs expériences, à favoriser les échanges avec l'extérieur et à les

informer… ». Cet objet est également poursuivi par les différents groupes adhérant à la fédération. Il faut rappeler que la volonté affirmée depuis le départ a été que la fédération soit prioritairement l'affaire des personnes aphasiques et des membres de leur famille de façon à impliquer les personnes directement concernées dans la gestion de la fédération et l'organisation de ses activités offrant ainsi une possibilité de s'investir et de développer des projets utiles répondant aux attentes des membres.

La participation de membres non aphasiques a toujours été appréciée pour leur expertise particulière ou encore pour le soutien et l'aide apportés aux membres aphasiques par rapport aux difficultés qu'ils rencontrent notamment en matière de mobilité, de communication, de concentration…

Une attention particulière a été portée, dans le cadre des réunions du Conseil d'administration et des Assemblées générales sur les difficultés de communication des personnes aphasiques afin de favoriser l'expression et la participation de chacun. De même, dans le cadre des activités, la participation des personnes aphasiques est privilégiée et encouragée.

Le mouvement Aphasia est constitué de groupes d'entraide et les actions entreprises sont menées par les personnes aphasiques et leurs aidants au bénéfice des personnes aphasiques et de leurs aidants.

Comme expliqué dans le numéro précédent, la Fédération s'achemine progressivement vers la fin de ses activités.

Les difficultés rencontrées par Viviane Speleers et Robert ne leur permettra plus de s'investir comme ils l'ont fait jusqu'ici dans les diverses activités du groupe de Bruxelles et de la Fédération. Depuis la création des groupes Viviane a porté la Fédération en assumant la permanence pendant de longues années. Elle a également assuré le périodique « Parole… Contacts » jusqu'à ce qu'il soit repris par Fernand Migeal et ensuite par moi-même.
Parallèlement, elle a, depuis sa création, contribué au développement de « Se comprendre » en assumant le rôle de secrétaire et ensuite celui de Présidente.
Aujourd'hui, il n'est pas possible d'assurer la poursuite des activités de « Se Comprendre » faute «de repreneurs ». De même, au niveau de la FéBAF nous ne serons pas en mesure d'assurer la poursuite des activités en l'absence de relève.

Par ailleurs, l'Association Internationale Aphasie, ASBL de droit belge, a été avisée de la situation et prend les dispositions pour régler les différents problèmes administratifs qui se posent pour elle en Belgique et la modification de son siège social en fonction de la dissolution de la FéBAF.

Roland GULPEN

# SUDOKU

**Facile**

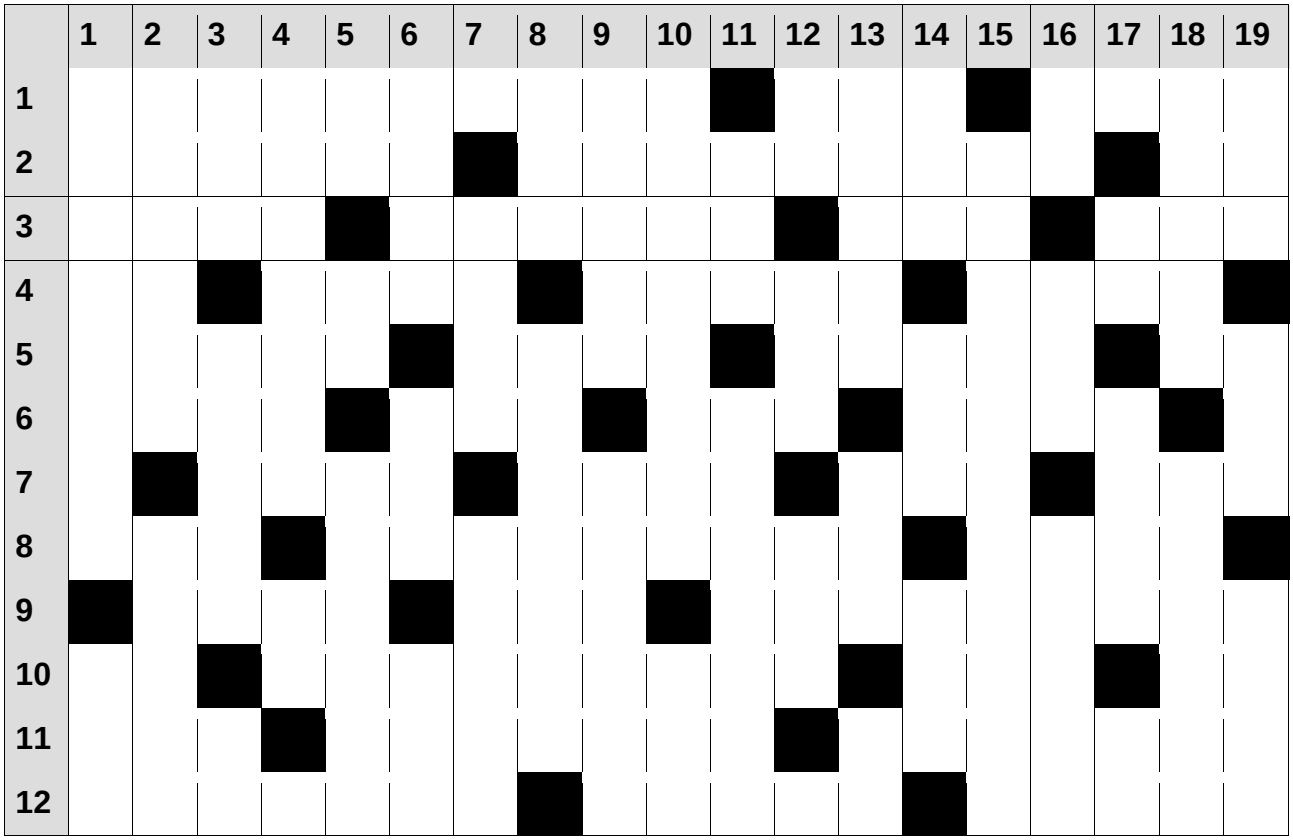
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | | | | 7 | 8 |
| 9 | 7 | 3 | | 4 | 1 | | 2 | |
| | 5 | | 7 | | 9 | | 4 | |
| 5 | | 6 | | 9 | | 1 | 8 | |
| 4 | 8 | | | 7 | 6 | | 5 | 9 |
| | 2 | 9 | | | | 4 | | 6 |
| 8 | | | | | 2 | | 1 | |
| | 4 | 7 | | | 5 | 8 | | |
| | | 2 | | | | | 9 | 3 |

**Il s'agit de deux types de Sudoku, au-dessus c'est facile et en-dessous plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même chiffre. Veuillez trouver les solutions à la page 15.**

**Difficile**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | 6 | | | 5 | | | |
| | 7 | | 2 | 8 | | | | |
| | | | | 4 | 9 | | 5 | |
| | 8 | | | 7 | | | | 4 |
| | | 1 | 9 | | | | | |
| 6 | | | | | 1 | | | |
| | | 8 | 5 | | | | 6 | |
| | | | | | | | | 3 |
| | | | | 1 | | 2 | | 8 |

## MOTS CROISES (solution à la page 15)



**Horizontalement:**

1. Equitable. Carré d'herbe. Qui a donc triché. 2. Astucieux. Fine lame. Pour choisir. 3. Valeur. Devenu moins gros. Département. Bramé. 4. Mot de transition. Argile de couleur. Honteuse. La même chose à Rome. 5. Suite de points au billard. Ne pas approuver. Elevé en grade. Interpellation. 6. Divinité guerrière. Planche. Plainte. Est privé de. 7. Garda pour soi. Passage pour une personne. A deux, c'est tout près. Ravit. 8. A l'aube. Inopiné. Poids de l'emballage d'une marchandise. 9. Surprise-partie. Un douzième. Chiens de garde. 10. Pour moi. Narrées. Glousse. Pas dit. 11. On n'en manque pas si on est gonflé. Mollusque comestible. Disposée. 12. Profond étonnement. Déboulé. Debout.

**Verticalement:**

1. Mettant à contribution. Demeure ensoleillée. 2. Avoir du plaisir (Se). Exécuté un ordre. 3. L'ennemi du fer. Endroit. Miroir d'Io. 4. Habitante des Bouches-du-Rhône. Patrie d'Abraham. 5. Sur la carte. Pour montrer. L'ennemi du potager. 6. Alexandre ou Nicolas, par exemple. Jeune admirateur. Il tient la tête. 7. Partie de carte. Attachement. 8. Autre nom de Cassius Clay. Laps de temps. 9. Il enveloppait le bébé. Labyrinthites, par exemple. 10. Entouré. Elle vient d'en haut ou d'en bas. 11. A boire modérément. Epaisseur. 12. Eu le feu vert. Tourment de merlan. Echine. 13. Bâtir des châteaux en Espagne. Etablissement anglais. Lambin d'Amazonie. 14. Lettre hellénique. Pratique de rapace. Désert. 15. Qui revient à chaque saison. 16. Vient après le baron. Pénible. Cause. 17. Degré de gamme. Rendit jaune. Document de postulant. 18. Oeuvre littéraire. Risquée. 19. Bernée. Sifflé. Es en nage.

# Un peu d'Humour

## Pourquoi dit-on ?

**"Le jeu n'en vaut pas la chandelle" ?**
Cette expression signifie que l'enjeu n'en vaut pas la peine.
Jusqu'au 18e siècle, le théâtre était éclairé à la chandelle. Il fallait des milliers de chandelles par soirée, ce qui représentait une somme colossale à l'époque.
Si les bénéfices rapportés par la représentation n'étaient pas suffisants, ils ne couvraient même pas le prix des chandelles.

**"Mort aux vaches" pour insulter la police ?**
Cette expression est née à la fin du 19e siècle.
À cette époque, les Français se sentaient humiliés par les Allemands. Ceux-ci avaient en effet annexé l'Alsace et une partie de la Lorraine, suite à leur victoire pendant la Guerre franco-allemande de 1870-1871.
Les guérites des gardes-frontières allemands étaient surmontées de l'expression "Wache" qui signifie "garde" en allemand.
Par extension, les Français insultaient les Allemands d'un "mort aux vaches".
Cette insulte a ensuite été généralisée à toutes les forces de l''ordre, et est devenue un slogan anarchiste.

## Petite histoire attendrissante.

Un agriculteur avait des chiots qu'il avait besoin de vendre.

Il a peint un panneau annonçant les 4 chiots et le cloua à un poteau sur le côté de sa cour. Comme il plantait le dernier clou dans le poteau, il se sentit un tirage sur sa salopette. Il tomba dans les yeux d'un petit garçon.
"Monsieur, " dit-il, " je veux acheter un de vos chiots. "

«Eh bien, » dit le fermier, en frottant la sueur à l'arrière de son cou : "Ces chiots viennent des parents très racés et coûtent beaucoup d'argent". Le garçon baissa la tête un moment. Ensuite, fouillant profondément dans sa poche, il sortit une poignée de monnaie et la tendit à l'agriculteur.

«J'ai trente-neuf cents. Est- ce suffisant pour acheter un ? "

«Bien sûr» dit le fermier ..... Et il laissa échapper un sifflement. «Ici, Dolly! " il a appelé ....

Venant de la niche et descendant la rampe, Dolly courut, suivie par quatre petites boules de fourrure.

Le petit garçon pressa son visage contre le grillage. Ses yeux dansaient de joie. Comme les chiens arrivaient à la clôture, le petit garçon remarqua quelque chose d'autre qui remuait à l'intérieur de la niche.

Lentement, une autre petite boule apparut, nettement plus petite. En bas de la rampe, elle glissa .. Ensuite, de manière un peu maladroite, le petit chiot a clopiné vers les autres, faisant de son mieux pour les rattraper .....

«Je veux celui-là, " dit le petit garçon, pointant l'avorton.

L'agriculteur s'agenouilla à côté du garçon et lui dit :

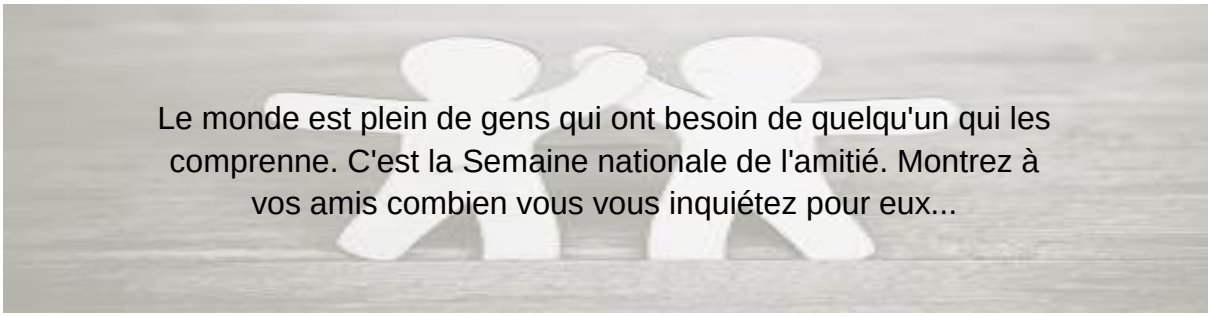
«Mon fils, tu ne veux pas ce chiot. Il ne sera jamais capable de courir et de jouer avec toi comme ces autres chiens le feraient. "

Le petit garçon recula de la clôture, se baissa et commença à rouler une jambière de son pantalon.

Ce faisant, il révéla une attelle en acier des deux côtés de la jambe, fixée sur une chaussure spécialement conçue .....

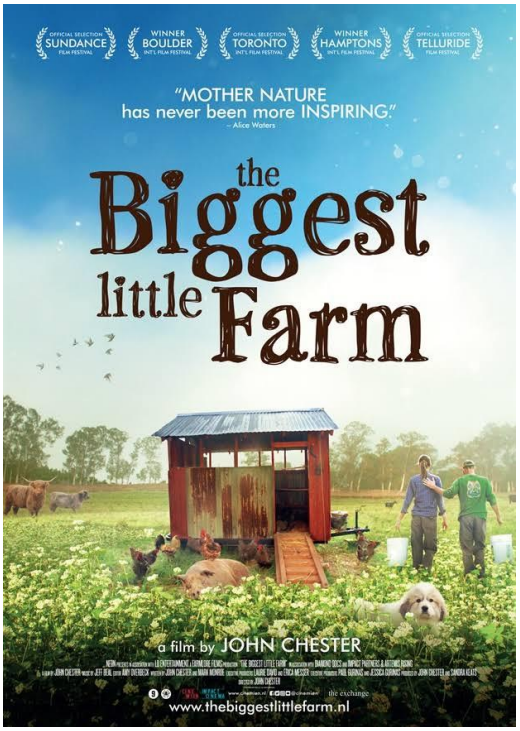
En regardant en l'air vers l'agriculteur, il dit : «Vous voyez, monsieur, je ne cours pas très bien moi-même, et il aura besoin de quelqu'un qui le comprend. "

Avec des larmes dans les yeux, l'agriculteur se baissa et ramassa le petit chiot ..... Le tenant délicatement, il le tendit au petit garçon. " Combien? " demanda le petit garçon ..... " Rien», répondit le paysan, "il n'y a pas de prix pour l'amour."



# La page de Cinéma

*Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble*




## "The biggest little farm" - documentaire de J. Chester

**Résumé** : Près de LA, John Chester et sa femme Molly tentent de ramener un terrain aride à la vie en inaugurant une ferme d'un genre unique, à l'écosystème autorégulé. Il était caméraman, elle était chef cuisinier: ensemble, ils veulent vivre le plus en harmonie possible avec la nature en relevant les défis que celle-ci ne manque pas de semer sur leur route.

**Critique** : 'The Biggest Little Farm' nous montre un portrait franc, magnifiquement photographié, et exceptionnellement touchant de ce long mais fascinant processus pour vivre en harmonie avec la nature, en abordant non seulement les réussites mais également les rudes épreuves à traverser. Un film juste, révélateur et nécessaire. Comme le dit le titre français "Tout est possible" ! Laissons faire la nature, elle a toute les solutions ! Telle est la leçon de *The Biggest Little Farm* : nous faire comprendre combien est longue la route de l'harmonie. Pourtant, en huit ans, d'un sol totalement mort, Molly et John sont parvenus à recréer un biotope sain, dans lequel la nature sauvage a retrouvé ses droits, avec le retour des abeilles, des rapaces et même du lynx…

En renouant avec l'esprit d'une agriculture ancestrale, mais avec des techniques ultra-modernes, en mêlant dans les mêmes parcelles élevage et cultures, Molly et Chester ouvrent une voie enthousiasmante pour l'agriculture de demain. Et ils donnent sacrément envie de plonger à son tour les mains dans la terre !

## "Nous finirons ensemble" de G. Canet avec Fr. Cluzet, M. Cotillard, ...

**Résumé** : Préoccupé, Max est parti dans sa maison au bord de la mer pour se ressourcer. Sa bande de potes, qu'il n'a pas vue depuis plus de 3 ans débarque par surprise pour lui fêter son anniversaire ! La surprise est entière mais l'accueil l'est beaucoup moins...

Max s'enfonce alors dans une comédie du bonheur qui sonne faux, et qui mettra le groupe dans des situations pour le moins inattendues.

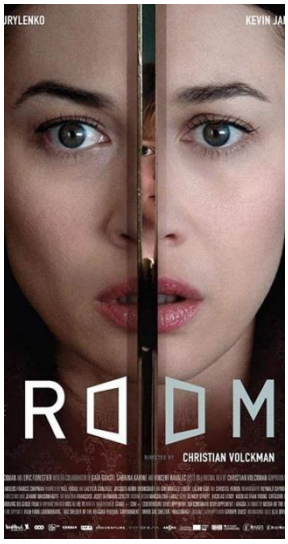
Les enfants ont grandi, d'autres sont nés, les parents n'ont plus les mêmes priorités... Les séparations, les accidents de la vie... Quand tous décident de ne plus mettre de petits mouchoirs sur les gros bobards, que reste-t-il de l'amitié ?

**Critique :** Cassé par certaines critiques qui se croient intello, on a affaire à un bon film sur l'amitié, style pas si simple qui réussit bien à Canet. J'ai vu Les Petits Mouchoirs et les deux sont dans la même veine, c'est du plaisir et la longueur du film ne se fait pas sentir ! Mais un tout petit peu déçu quand même par cette suite, moi qui avais adoré les petits mouchoirs... Toujours de très bons acteurs cependant et de belles vues du bassin d'Arcachon.

**"Beaux-parents"** de H. C. Reyers avec J. Balasko, D. Bourdon, Br. Bénabar, ...

**Résumé** : Coline et André sont en parfaite harmonie avec leur fille, Garance, et leur gendre Harold. Mais Garance se sépare d'Harold et ordonne à ses parents de ne plus jamais le revoir. Les beaux-parents ne peuvent s'y résoudre : elle l'a largué, mais pas eux ! Ils devront mener une double vie pour continuer à voir leur gendre adoré, en cachette de leur fille, qui ne va pas les lâcher...

**Critique** : Une comédie qui tient la route et qui est réussie. Ça parle de deux sujets : les beaux -parents qui adorent leur gendre et ne veulent pas se résoudre à ne plus jamais le voir et un homme qu'on accuse d'être infidèle totalement par erreur suite à des apparences trompeuses. C'est alerte, bien réalisé et bien joué et au final on passe un excellent moment de divertissement !




"**The room"** : de Ch. Volckman avec Olga Kurylenko, K. Jansens, ...

**Résumé** : Kate et Matt, la trentaine, sont en quête d'authenticité.

Le jeune couple décide de quitter la ville et achète une grande maison à retaper dans un coin reculé perdu dans le Maryland. Peu après leur déménagement, ils découvrent une chambre étrange capable d'exaucer tous leurs désirs. Leur nouvelle vie devient un véritable conte de fée... Pour le moment !!!!

**Critique** : J'ai vu ce film en avant 1ière et j'ai passé une super bonne soirée ! The Room est un film malin, bien maîtrisé et parfaitement exécuté. Christian Volckman propose un huis clos en apparence simple, mais dont les belles ambitions ont vite fait d'anéantir les quelques réserves de départ. Les 2 acteurs sont en osmose et jouent parfaitement le couple. On est tenu en haleine du début à la fin. Un film que l'on espère voir prochainement prendre le chemin des salles obscures françaises et américaines, parce qu'il le mérite amplement ! Ce film belge démontre bien qu'il n'y a pas besoin d'un budget immense avec des effets spéciaux incroyables pour faire un très très bon film de fantastique : A VOIR !!!!!!!!!!!!!!

## Dernières nouvelles du groupe « Ensemble » de Liège.

L'année passée nous avons organisé une croisière en bateau sur la Meuse à Liège. C'est ainsi qu'une dizaine de membres du groupe ont pu bénéficier de cette expérience à bord de la Barquerolle. Expérience particulièrement positive que Christiane décrivait comme suit : « Bref une expérience très agréable, riche de la chaleur du climat, de l'amitié et des découvertes. »

Fort de cette expérience, nous avions programmé une nouvelle fois la croisière sur la Meuse pour en faire profiter ceux qui n'avaient pas pu y prendre part. Il faut savoir que le nombre de passagers est limité à 10 pour des questions d'encadrement et d'accessibilité. Pour rappel, le bateau est aménagé pour l'accueil de personnes en situation de handicap et l'objectif est de rendre la navigation possible à tous.

Nous aurions donc dû prendre le départ le 29 juin. L'embarquement était prévu à 14 heures. Malencontreusement, le 25 juin, alors qu'elle naviguait sur les eaux de la Meuse en début d'après-midi, la Barquerolle, a été heurtée à l'arrière par une péniche ! Le bateau et les passagers ont pu être ramenés au Port des Yachts et heureusement on ne déplorait pas de blessés graves.
Malheureusement les dégâts matériels sont importants et l'Ancre bleue a été obligée d'annuler toutes les navigations programmées pour la saison !

Souhaitons à l'Ancre bleue de passer ce cap dans les meilleures conditions possibles.

Le 25 août 2019, nous nous sommes retrouvés, pour notre traditionnel barbecue, à la salle des fêtes de la Maison de Repos Françoise Schervier à Embourg. Barbecue organisé par Adrienne qui a encore bien voulu s'en occuper. Merci à elle et à tous ceux qui ont contribués à la réussite de cette journée particulièrement ensoleillée.

Ce 26 septembre, nous reprenons nos réunions après l'interruption des vacances d'été.

**Au programme des activités se profilent :**

***Salon du « Bien vivre son âge »***

Le vendredi 4/10, participation du groupe au Salon du « bien vivre son âge » à Chaudfontaine. Nous y tiendrons un stand. Le Salon est organisé, de 10 à 22 heures, au Complexe sportif d'Embourg, Au chession 8 à 4053 Embourg. L'entrée est gratuite. Pour plus d'information visiter le site du Salon : https://www.bienvivresonage.be/infos-pratiques/

***Projet de collaboration entre les associations de patients, l'Helmo et la LUSS.***

Le projet concerne les étudiants de 3èmes années en soins infirmiers et s'inscrit dans le cadre du cours «soins chroniques et éducation thérapeutique » avec les objectifs suivants :

- Faire connaître les associations de patients aux étudiants.
- Proposer des témoignages autour du vécu de la maladie chronique.
- Démontrer aux étudiants que le patient est un réel partenaire de soin. Il est expert de sa maladie et c'est important de lui donner une place centrale dans le travail des soignants.
- Mettre l'accent lors de ces rencontres sur ce qu'attend le patient de la part de l'équipe soignante, ce dont il aurait souhaité pouvoir bénéficier lors de la prise en charge par les professionnels de la santé.

Pour atteindre ces objectifs, le cours est divisé en deux parties. Une première partie, le salon des associations, auquel notre groupe prendra part le 14 octobre consistera à expliquer le rôle de l'association, les activités mises en place et bien sûr la pathologie à laquelle l'association est liée. Une deuxième partie comprend plusieurs modules de formation : développer une relation de confiance, vivre au quotidien avec une maladie chronique, le rôle de l'aidant proche et du réseau, les concepts d'éducation thérapeutique du patient. N'étant pas en mesure d'assurer une participation à l'ensemble de ce programme, notre participation se limitera au module consacré au rôle de l'aidant proche et du réseau les 22/11 et 2/12.
Christiane et Cécile apporteront les témoignages des aidants proches sur leur quotidien et leur relation avec les soignants.

## UNE AIDE AUX FAMILLES

Un soutien de confiance pour se faciliter la vie.

Pour toutes les personnes dont un proche se trouve en **situation de dépendance (personne en situation de handicap physique et/ou mental, sénior, personne malade...)** et qui sont à la recherche d'un voisin de confiance à qui **confier leur proche (majeur ou mineur)** pour une courte/longue durée.

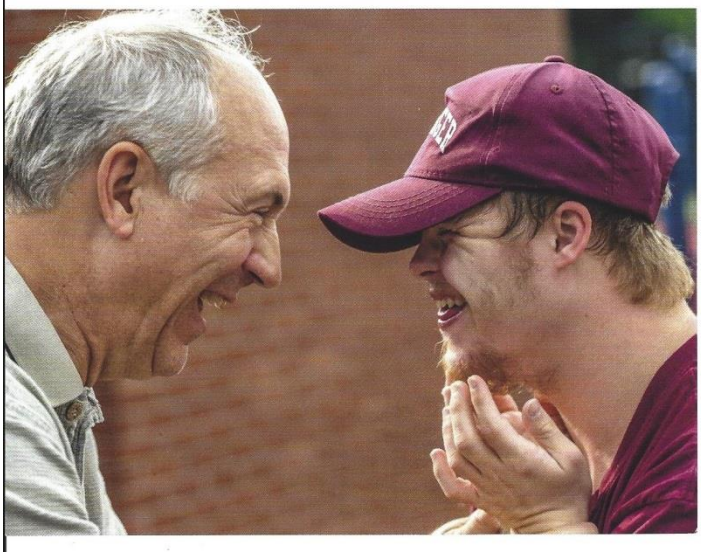
**Handyfriend vous permet de confier** un proche en situation de dépendance (personnes en situation de handicap, sénior, personne malade...) **à un de nos Aidants de confiance** pour un soir, une

Handyfriend

www.handyfriend.be

# Service de soutien à domicile.

Des aidants de confiance pour faciliter votre quotidien.



semaine de vacances ou pour une visite régulière.

# Un service de mise en relation.

DES AIDANTS DE CONFIANCE

UNE AIDE PERSONNALISÉE

UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE

### UN SOUTIEN PERSONNALISÉ

**Handyfriend vous permet de confier vos proches** (enfants, adolescents, adultes ou seniors) en situation de handicap physique et/ou mental **à un de nos Aidants de confiance** le temps d'une soirée, d'un court séjour ou pour un accompagnement plus régulier.

### DEVENEZ AIDANT HANDYFRIEND

Nous privilégions les personnes ayant déjà un pied dans le social de par leurs formations (infirmerie, psychomotricité, assistant social, éducation spécialisée,...), expériences ou motivations.

Cependant, Handyfriend est **ouvert à tous !** Nous rencontrons toute personne voulant devenir aidant.

Handyfriend

## TARIFS

12 € / heure
80% sont reversés à l'Aidant après sa prestation
20% sont perçus par l'ASBL pour couvrir les frais de fonctionnement et d'assurance
8 € / h lorsqu'une prestation dépasse 8 heures
une prestation de moins de 24h est plafonnée à 150€
lorsqu'une prestation dépasse 24h, elle est plafonnée à 100€ par jour

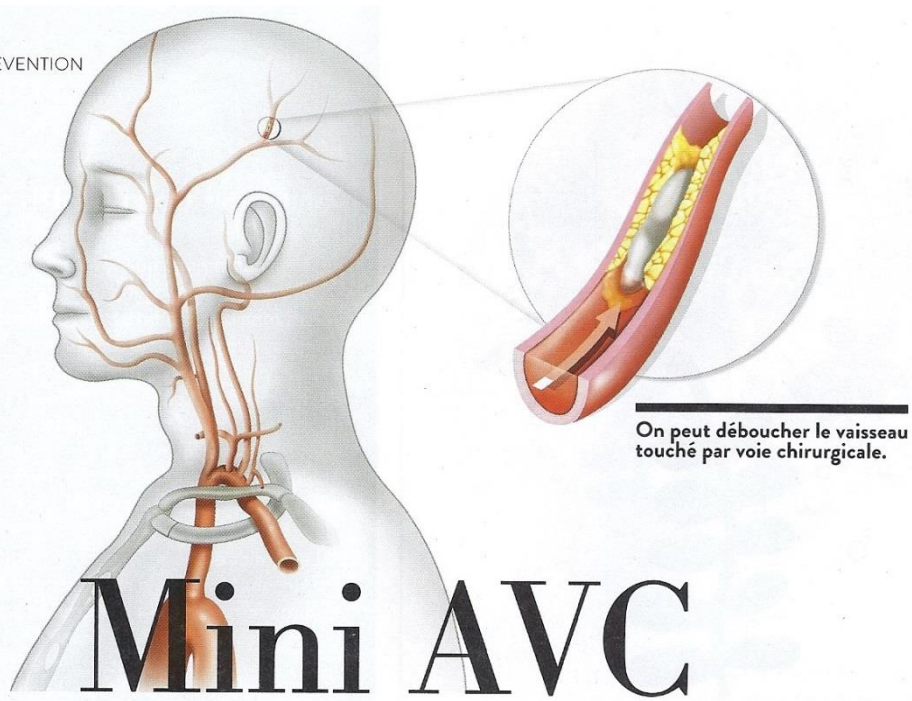
Handyfriend est actif depuis un peu plus d'un an dans la Région de Bruxelles-Capitale et en Brabant Wallon et tout récemment dans la région de Liège

Pour plus d'infos :
https://www.handyfriend.be
https://www.facebook.com/handyfriend.be/
info@handyfriend.be

# 😐s☺ns Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

Voici une information parue dans le magazine « Plus » de septembre 2019





On peut déboucher le vaisseau touché par voie chirurgicale.

# Mini AVC

Chaque jour, plus de 52 accidents vasculaires cérébraux se produisent en Belgique. Mais on sait moins que l'accident ischémique transitoire (AIT), qui passe parfois inaperçu, constitue un sérieux avertissement.

JULIE **LUONG** • PHOTO : **BELGAIMAGE**

Un AVC, aussi appelé thrombose cérébrale ou « attaque » est un accident qui se produit dans les vaisseaux sanguins du cerveau. Il peut se présenter sous deux formes : ischémique (quand les vaisseaux se bouchent à cause d'un caillot) et hémorragique (quand les vaisseaux se rompent). Dans les deux cas, ces phénomènes entraînent la nécrose d'une partie du cerveau, qui ne peut plus être alimenté en oxygène. Ce phénomène peut entraîner la mort, mais aussi des séquelles diverses, avec un handicap physique ou mental.

## LES SYMPTÔMES

L'AIT (Accident Ischémique Transitoire) est une sorte de « mini AVC » : le flux sanguin est temporairement interrompu dans une partie du cerveau, ce qui provoque des symptômes transitoires, se rétablissant dans les 24 heures. Ces symptômes peuvent être de plusieurs types :

- Faiblesse musculaire d'une moitié du corps, affectant un ou plusieurs membres (bras, jambe)
- Paralysie faciale (déviation de la bouche)
- Trouble de la sensibilité dans une moitié du corps (engourdissement, picotements...)
- Difficultés soudaines d'élocution et de parole, de compréhension (même des questions simples) et/ou de lecture ou d'écriture
- Troubles visuels (cécité d'un œil, vision floue, vision double...)
- Troubles de l'équilibre (vertiges et sensation de tangage, comme sur un bateau)
- Mal de tête inhabituel et persistant (avec ou sans nausées et vomissements).

## RÉAGIR RAPIDEMENT

Parce que les symptômes ont tendance à disparaître d'eux-mêmes, beaucoup de patients ne consultent pas suite à un AIT ! Peu se rendent aux urgences, d'autres se contentent de consulter leur généraliste ou leur ophtalmologue dans les jours qui suivent... Et certains ne consultent tout simplement pas, oubliant même de rapporter cet épisode à leur médecin. Or, un AIT demande un traitement en urgence, qu'il soit médicamenteux (anticoagulant, antiagrégant plaquettaire...) ou chirurgical (désobstruction du vaisseau bouché). Cette prise en charge est aussi essentielle pour faire le point sur les facteurs de risque qui doivent alors être maîtrisés (tabac, hypertension, obésité, cholestérol...) car on sait que l'AIT peut être annonciateur d'un AVC dans les jours, les semaines ou les mois qui viennent.

**Infos : http://belgianstrokecouncil.be**

Nous avons rencontré le 10 septembre à Schaerbeek Elise qui a subi un AVC alors qu'elle faisait des études de médecine. Son compagnon Louis a aussi subi un AVC et est aphasique. Ensemble ils ont mis sur pied un très beau projet : Faire le tour de l'Europe en rencontrant des personnes atteintes de ce handicap. Ils proposent des conférences « Avancer ensemble avec l'AVC et l'aphasie »

Nous leur adressons nos félicitations pour ce combat et leur témoignage : se battre au jour le jour pour une récupération maximum et continuer à oser vivre malgré les difficultés. Oser ! Oser ! Oser !

Leur site internet : www.sadapter.eu

Les dates de nos prochaines rencontres du groupe :

-Lundi 23 septembre : participation à la journée de la LUSS au CHU « Haute Senne »à Soignies-

-Mardi 1er octobre de 14h à 16h15 (CHU Tivoli)

-Samedi 5 octobre : 4 membres participerons aux 35 ans de « Se Comprendre

-Vendredi 25 octobre de 9h à 15h (CHU Tivoli) : journée de l'AVC

-Mardi 5 novembre de 14h à 16h15 (CHU Tivoli)

-Jeudi 7 novembre : participation à la journée de la LUSS au CHU « Vésale » à Montigny le Tilleul

-Mardi 3 décembre : repas de fin d'année :

Il était prévu de fêter les 20 ans de « Osons Re-vivre » le 12 octobre 2019 mais nous devons reporter cet événement à une date ultérieure.

La mise en forme du reportage sur l'aphasie et notre groupe ne sera pas terminée car notre cinéaste Jean-Marie a dû faire face à quelques problèmes d'ordre personnel. Nous attendons de ses nouvelles et vous tiendrons au courant. Une publicité apparaîtra sur Facebook lorsqu'une autre date sera fixée.

A bientôt ;

Marie Reine

## Des nouvelles du groupe Apha-force, antenne tournaisienne…

L'antenne tournaisienne APHA-FORCE

a organisé pour nous la journée FEBAF à l'

# Hôpital Notre-Dame à la Rose

le samedi 28 septembre.

Compte-rendu dans le prochain numéro.

## Solution du Sudoku

**facile :**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 4 | 5 | 2 | 3 | 9 | 7 | 8 |
| 9 | 7 | 3 | 8 | 4 | 1 | 6 | 2 | 5 |
| 2 | 5 | 8 | 7 | 6 | 9 | 3 | 4 | 1 |
| 5 | 3 | 6 | 2 | 9 | 4 | 1 | 8 | 7 |
| 4 | 8 | 1 | 3 | 7 | 6 | 2 | 5 | 9 |
| 7 | 2 | 9 | 1 | 5 | 8 | 4 | 3 | 6 |
| 8 | 9 | 5 | 6 | 3 | 2 | 7 | 1 | 4 |
| 3 | 4 | 7 | 9 | 1 | 5 | 8 | 6 | 2 |
| 1 | 6 | 2 | 4 | 8 | 7 | 5 | 9 | 3 |

**difficile :**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 6 | 7 | 3 | 5 | 4 | 8 | 2 |
| 4 | 7 | 5 | 2 | 8 | 6 | 9 | 3 | 1 |
| 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 | 7 | 5 | 6 |
| 5 | 8 | 9 | 3 | 7 | 2 | 6 | 1 | 4 |
| 2 | 4 | 1 | 9 | 6 | 8 | 3 | 7 | 5 |
| 6 | 3 | 7 | 4 | 5 | 1 | 8 | 2 | 9 |
| 3 | 9 | 8 | 5 | 2 | 4 | 1 | 6 | 7 |
| 1 | 6 | 2 | 8 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| 7 | 5 | 4 | 6 | 1 | 3 | 2 | 9 | 8 |

## Solution « Mots croisés »

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | M | P | A | R | T | I | A | L | E | | P | R | E | | D | O | P | E |
| M | A | L | I | N | S | | L | A | N | G | U | E | T | T | E | | O | U |
| P | R | I | X | | A | M | I | N | C | I | | V | A | R | | R | E | E |
| O | R | | O | C | R | E | | G | E | N | E | E | | I | D | E | M | |
| S | E | R | I | E | | N | I | E | R | | P | R | O | M | U | | E | H |
| A | R | E | S | | F | U | N | | C | R | I | | P | E | R | D | | U |
| N | | C | E | L | A | | S | O | L | O | | P | A | S | | O | T | E |
| T | O | T | | I | N | A | T | T | E | N | D | U | | T | A | R | E | |
| | B | O | U | M | | M | A | I | | D | O | B | E | R | M | A | N | S |
| M | E | | R | A | C | O | N | T | E | E | S | | R | I | E | | T | U |
| A | I | R | | C | O | U | T | E | A | U | | A | G | E | N | C | E | E |
| S | T | U | P | E | U | R | | S | U | R | G | I | | L | E | V | E | S |

## Les nouvelles de Bruxelles de Viviane Speleers.

Bonjour à tous,

Ce mardi 10 septembre, le Van de Elise et son papa est arrivé dans la rue Victor Oudart, 7 à Schaerbeek.
Louis n'était pas avec eux. Il était occupé par un stage du Parlement Européen à Bruxelles.
Dans son vidéo, Louis a préparé un petit reportage (sur FB), pour expliquer ce qu'il fait pour que les députés fassent pour les handicapés.
« Vous allez voyager ! Quand je dis voyages, c'est à Bruxelles, à Paris, Varsovie.
Je vais interviewer des Députés Européens, des personnels soignants et aussi des tas d'autres personnes.
Mon blog est participatif. (dit-il), On peut vivre avec son handicap. Il y a toujours une possibilité d'améliorer l'accessibilité la politique du Handicap.
On peut faire des choses ensemble. A très vite »

C'est donc Elise qui prend la parole, son papa la caméra.
Elle remercie d'être reçue par l'association du groupe des aphasiques belges.
Bruxelles représente beaucoup pour nous : le Parlement européen et les stages qui ont permis à Louis de tant progresser. Bruxelles, c'était aussi mes premiers W.E. ensemble, où les pavés me donnaient du fil à retordre il y a 2 ans. Merci à ceux qui étaient là. De belles rencontres notamment dont Olivier l'orthophoniste qui nous a rencontrés à Lausanne le 6 août avec qui ont restera en contact.

Merci à Valérie d'être venue des Pays-Bas. Enfin, j'ai rencontrée Marjolaine qui a sauvé la vie de Louis et qui était présente le jour de son AVC à Varsovie.
Merci pour cette journée qui un peu « crevée », je l'avoue.
La conférence sait bien faite. Le départ s'est fait vers 19h.

Parmi nos membres, se sont déplacées Gilberte Bassem, Viviane Lemoine, Marie-Reine Malou, Christiane et Maurice du groupe de Osons Revivre du Centre, Daniel Simard et toutes les personnes citées ci-dessus (et d'autres encore) Céline Vanacker, de Tubize s'était déplacée également car concernée. Nous étions à 16 avec la Luss.

Et le voyage de Louis et Elise arrive bientôt à sa fin.
Nous leur souhaitons bonne route

Pour les nouvelles de nos membres et les conjoints, les nouvelles n'ont pas été bonnes malheureusement.

Notre amie Viviane Lemoine nous a appris le décès de son mari le 21 avril, Jean-Marie Damien apportait et reprenait Viviane lors de nos rencontres amicales. Il est décédé à 66 ans.

Notre membre Liliane Devroe ne donnait plus de nouvelles à Irène (dans le quartier). Suite à un nouvel AVC, Liliane a été en comas plusieurs jours. Sa fille Véronique nous a fait part du décès du 17 juillet 2019 grâce à la revue.

Et aussi le décès d'une bonne amie des Pléiades à qui nous avons préparé des centaines de Hot dog lors des brocantes aux Pléiades. Il s'agit de Christiane, épouse de Jean Gaspar qui nous a accueillis aux Pléiades le 13 décembre 1989. Christiane est née en 1928, donc 91 ans, depuis le 25 juillet et décédée le 26 août 2019. Jean est âgé lui, de 94 ans.

Et encore une mauvaise nouvelle. C'est André et Gisèle qui nous annonce le décès de Mme Marie-José COEKAERTS, la logopède de Gisèle quand elle était en soins à l'Hôpital Brugmann. Comme Jean-Marie Gondry et aussi Micheline Groetaers. Marie-José allait avoir ses 70 ans le 1er octobre mais c'est un nouvel AVC qui l'a enlevée.
Ses funérailles ont été célébrées le samedi 14 septembre.

Pour tous nos amis défunts, au nom du groupe Se Comprendre, les condoléances ont été présentées autour de la famille de chacun.

La santé est à surveiller autour de Donatienne. Elle a attrapé une alerte d'AVC. Pour le moment elle est en revalidation à St Luc. Nous espérons la revoir le 5 octobre lors de nos 35 ans de Se Comprendre.

Nous espérons revoir prochainement André et Gisèle également.

Pour le 28 septembre à 8 h, un petit autocar sera prêt sur la place Tomberg de Woluwe St Lambert pour la 32ème journée de la Fébaf pour la visite de l'hôpital Notre Dame à la Rose à Lessines.

Et nous attendrons tous les inscrits à notre 35è anniversaire le 5 octobre au Bois de la Cambre.

Et ….., déménagement après 47 ans à Evere, nous partons à Braine-le-Comte pour raison de santé pour Robert et Viviane

La permanence chaussée de Wavre au 1326 est toujours là jusque ??????

Amitiés à tous, votre présidente Viviane Speleers

**« J’étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »**

Cette solitude de l’aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l’une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de

son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l’instant que quelqu’un acceptait de l’aider, « l’aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, … à marcher.

La rupture de l’ISOLEMENT, c’est dans ce but que l’on a créé les RÉEDUCATIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d’entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l’un de votre groupe régional.

**Je désire m’abonner au journal trimestriel :**
**je verse 10 €**

**Je désire être membre de soutien :**
**Je verse un don à la FéBAF**

**Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49**

## <FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

***E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site : http:// www.febaf.be***

***Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9 1160 Bruxelles***

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax** : 02/644.09.80

**Présidente :** Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

**Tél.:** 061/ 21 39 22 – **Gsm.** :0497/45 03 61

**E.Mail :** colette.choffray@hotmail.be

*Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)*

**BRUXELLES *" SE COMPRENDRE "***

Groupe des Aphasiques de Bruxelles
Présidente : Mme Viviane Speleers
**Gsm** : 0476 509 555
Permanence : chaussée de Wavre, 1326/9
1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80
**E-mail :** secomprendre.aphasia@gmail.com
Réunions : 4ième mercredi du mois
de 14h à 16h30 – Centre Les Pléiades
Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

**LIEGE *" ENSEMBLE "***

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs
Président : Mr Roland GULPEN
Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège
**Tél :** 04/226 37 55
**Email** : asblensemble.info@gmail.com
Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h
Dans les locaux de l'Amicale Liégeoise des handicapés
Rue du Vallon 3 – 4031 Angleur

**LUXEMBOURG *"APHASI-LUX"***

Groupe des Aphasiques du Luxembourg
Présidente: Mme Colette Choffray
Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne
**tél:** 061/21 39 22 **Gsm** : 0497/45 03 61
**E.Mail :** colette.choffray@hotmail.be
Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h à 17h
Salle des fêtes communale rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.
**Site :** www.aphasilux.be

**TOURNAI *"APHA-FORCE"***

Groupe des Aphasiques de Tournai
Contact : Mme Marie-Claude Marlière
Rue Barthélémy Frison 59 – 7500 Tournai
**GSM:** 0494/75 72 73
Réunions: le dernier vendredi du mois
de 14h à 16h au café « Les Archers » à Chercq
**Site :** http://www.apha-force.be

**LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"**

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du langage
Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier
Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz
**Tél :** 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01
Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h
CHU Tivoli - av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

APHASIA