

Fé.B.A.F asbl



bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Trimestriel n° 241
avril-mai-juin 2019
Bureau de dépôt : 4430 Ans
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

Siège social :
Chaussée de Wavre, 1326 bte 9
1160 Bruxelles.

PAROLE CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
4430 Ans

Editeur responsable :
Mr Roland GULPEN
Rue de Vottem 22/023
4000 LIEGE.

<http://www.febaf.be>



Sommaire :

| | |
|--|---------|
| EDITO – Le mot de la Présidente :..... | Page 3 |
| <i>Roland Gulpen</i> | |
| S'adapter, tour d'Europe..... | Page 4 |
| Jeux :..... | Page 5 |
| Humour :..... | Page 7 |
| La page du cinéma :..... | Page 9 |
| <i>Jean-Claude Hoornaert</i> | |
| Nouvelles du groupe « Ensemble » Liège et environs..... | Page 11 |
| Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière..... | Page 14 |
| <i>Corinne et Marie-Reine Malou</i> | |
| Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :..... | Page 16 |
| Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles..... | Page 19 |
| <i>Viviane Speleers</i> | |
| Tour d'Europe..... | Page 22 |
| Informations :..... | Page 23 |





EDITO

Le mot de la Présidente

Les envois habituels de la Présidente ne nous étant pas parvenus, je me permets de vous donner les dernières nouvelles de la Fédération.

Avec quelques semaines de retard, l'Assemblée générale s'est tenue à Namur ce samedi 22 juin 2019.

Ce retard est lié notamment aux difficultés rencontrées par Viviane Speleers qui, depuis la naissance des groupes, est une cheville ouvrière essentielle au fonctionnement de la FéBAF.

Force est de constater que dans le contexte actuel, certaines limites sont atteintes et que malheureusement la relève n'est pas assurée. Il est de plus en plus compliqué d'assurer les missions de la Fédération.

Ce constat a alimenté les discussions lors de l'Assemblée générale et certaines orientations sont prises :

- *« Parole... Contacts » - la réalisation et la distribution du journal sera assurée jusqu'à la fin de cette année. Au-delà, la situation devra être évaluée.*
- *Le devenir de la Fédération est lui aussi compromis, si aucune solution n'est dégagée pour assurer la relève. Un appel est lancé aux différents groupes tout en sachant que les groupes locaux sont confrontés aux mêmes difficultés liées au vieillissement de leur population et au non renouvellement des membres.*
- *Enfin, il a aussi été question de l'Association Internationale Aphasie (AIA). La FéBAF ne s'est plus acquittée de sa cotisation à AIA depuis au moins trois années, Colette Choffray était la déléguée de la FéBAF à AIA et a signifié sa démission il y a quelque temps déjà. Il ne nous est plus possible d'assurer une présence effective au sein de l'association internationale. Nous allons donc officiellement en informer l'AIA en lui demandant de prendre les dispositions qui s'imposent compte tenu que l'AIA est une Association Internationale sans but lucratif de droit belge et que son siège social est fixé à l'adresse de la FéBAF.*

Vous l'aurez compris, l'avenir de la Fédération est en jeu. D'ici la fin de l'année, si aucune solution ne peut être dégagée, nous serons amenés à décider la dissolution de la FéBAF.

Cette dissolution ne devrait pas empêcher le fonctionnement des groupes locaux qui nous l'espérons trouveront la possibilité d'évoluer.

Roland GULPEN

Elise et Louis poursuivent leur périple en Europe.

Viviane nous tient régulièrement informé du périple d'Elise et Louis. Sachez qu'ils seront présents à Bruxelles le Mardi 10 septembre 2019. Une rencontre avec eux est programmée à 19 heures, dans les locaux de la Ligue des Usagers de la Santé (LUSS) Rue Victor Oudart, 7 à 1030 Bruxelles. Vous y serez les bienvenus.

Suite, voir page 22.



S'ADAPTER
TOUR D'EUROPE 2019

WWW.SADAPTER.EU



**DES PROJETS PLEIN LA TÊTE :
AVANCER ENSEMBLE AVEC L'AVC ET L'APHASIE**

Élise et Louis vont traverser l'Europe en 2019 pour sensibiliser à l'AVC et à l'aphasie



SPONSOR PREMIUM
Financement participatif



SUDOKU

Facile

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | 9 | | | | | 3 |
| 7 | 3 | 5 | | | 2 | 9 | 4 | |
| | 9 | | | 3 | 1 | 7 | 5 | |
| | | | | | 7 | | 1 | 9 |
| 8 | | | | | | | | 6 |
| 1 | 5 | | | 2 | 4 | 8 | | 7 |
| 9 | | | | 5 | 6 | 1 | | |
| | | | | 4 | 3 | | 9 | 2 |
| 6 | | | 1 | 9 | | | 7 | |

Il s'agit de deux types de Sudoku, au-dessus c'est facile et en-dessous plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même chiffre. Veuillez trouver les solutions à la page 15.

Difficile

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 2 | 5 | | | 4 | | |
| | 5 | | 8 | | | | | |
| | | | 4 | 3 | | 2 | | |
| | | 5 | | | | | | 6 |
| | 8 | | | 5 | 9 | | 1 | |
| | | | | 1 | | | | |
| | 9 | | | 7 | 3 | | | |
| | 7 | 6 | | | | | | |
| | | 8 | | | | | 9 | 5 |

MOTS CROISES (solution à la page 13)

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | | | | | | | | | | ■ | | | | ■ | | | | |
| 2 | | | | ■ | | | | | ■ | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | ■ | | | | | ■ | | | | ■ | | | |
| 4 | | | | | ■ | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | ■ |
| 5 | | | ■ | | | | | ■ | | | ■ | | | | | | | | |
| 6 | | ■ | | | | ■ | | | | | | | ■ | | | | | ■ | |
| 7 | | | | ■ | | | | | ■ | | | | | | ■ | | | | ■ |
| 8 | ■ | | | | | | ■ | | | | | ■ | | | | | | | |
| 9 | | | ■ | | | | | ■ | | | | | | ■ | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | ■ | | | ■ | | | ■ |
| 11 | | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | | | |
| 12 | | | | ■ | | | | | | | | | | ■ | | | | | |

Horizontalement :

1. Expansif. Lettre grecque. Pas donné. 2. Grande surface d'eau. Arrivé. Vieille dame. 3. Frustrés. Mathématicien norvégien. Personne expérimentée. Chemins de halage. 4. Désavantage. Unité monétaire en Amérique latine. Saison de départs. Le Nouveau Monde. 5. Matière animale. Voiture sur rails. Ornières du passé. Ecole de peinture. 6. Reptile. En train. Ses piliers ne tiennent pas toujours debout. Il brille. 7. Touffe. Parle haut. Colorer. Pièce. 8. Contient des cailloux. Lié. Bien fait. 9. Quantité. Victoire française. Revolvers. Le temps de dire ouf! 10. Permanent. Sigle européen. Au goût du jour. 11. Dépouillée. Diplôme professionnel. Stupéfaites. 12. Etre vivant. Ils sont entretenus par les policiers. Guillotiné.

Verticalement :

1. Utilisé. Chanteuse enchanteresse. 2. Jerez. Élément d'identité. 3. Travaux postaux. Un préfixe pour la vie. Elle émerge des flots. 4. Refus. Grand écran. 5. Salut de centurion. Réhabilités. 6. Elle a de petites roues. Lanière de cuir. 7. Parfois pronom. Grand trouble. Station de Savoie (Les). 8. Protestas. Démonstratif. Style musical. 9. Barbichette. Fait l'objet d'une sanction. 10. Poisson coloré. Il remplace souvent le prénom. 11. Interjection ibérique. Pieuvres. 12. Cité normande. Extrêmement. Grand succès. 13. Grande quantité. Arbres à baies rouges. Forme d'auxiliaire. 14. Aspect. Demeure. Ex-cité. 15. Refit. Faible. 16. Pronom démonstratif. Etre mythique. Notation musicale. 17. Expression de regrets. Imitée. 18. Division historique. Sorte de bobine fixée à une canne à pêche. 19. Demeurer. Lien de mots. Pour elle.



Un peu d'Humour

Définitions pour rire :

*A lire attentivement. Certains mettront plus ou moins longtemps avant de comprendre.
T'inquiète ! C'est autorisé, (ce dit de quelqu'un qui rit de lui-même. Capito ?)*

- L'humeur** : Pas de panique, les autres voyelles sont toujours en vie
Le romarin : ou le pet terrestre
Groupe sanguin : Les loosers du Loto
Les petits poissons rouges : Non, ils sont verts
Simba : C'est qu'il est plus fort que moi
Pomme dauphine : Pomme de terre arrivée deuxième à Miss Patate
Je suis encore enceinte : L'imparfait du préservatif
Un skieur alpin : Le boulanger aussi
Considéré : Tellement il est con, il n'en revient pas lui-même
Terre des hommes : Parce qu'il est impossible de faire taire des femmes
Le crayon à papier : Donc il coule
Théorie : Pays le plus agréable à vivre car en Théorie, tout va bien
Chapitre : Matou rigolo
Portail : Cochon Thaïlandais
Serviette : Cerf vietnamien
Amsterdam : La femme du hamster
Népalais : Beau bébé



Un jeune gamin se rend à confesse :

- « Mon Père, j'ai péché pour avoir fait l'amour avec une fille. »
- « Est-ce toi mon petit Toni Parisi ? »
- « Oui, mon Père, c'est bien moi. »
- « Et qui est cette femme avec qui tu étais ? »
- « Je ne puis pas vous le dire, mon Père, de peur de ruiner sa réputation. »
- « Mon petit Toni, comme je finirai bien par savoir son nom un jour ou l'autre, tu peux bien me le dire maintenant... était-ce Tina Minetti ? »
- « Je ne puis pas vous le dire. »
- « Était-ce Teresa Volpe ? »
- « Je ne dirai rien. »
- Était-ce Nina Capelli ? »



- « Désolé, mais je ne dirai pas son nom. »
- « Rosa Di Angelo, alors ? »
- « S'il vous plaît mon Père, comprenez que je dois me taire. »
- « J'admire ta discrétion, mais tu as péché et tu dois racheter ta faute : pendant 3 mois, tu ne pourras plus être enfant de cœur. Va et comporte-toi bien. »

A la sortie de l'église, Nino, le copain de Toni, lui demande comment ça s'est passé...

- « J'ai obtenu 3 mois de congé... et 4 nouveaux noms de filles faciles. »

J'en crois pas mes yeux



Que signifie :

Relier l'expression et sa signification

| | | |
|---|--|------------------------------|
| Fermer les yeux : | | Mourir |
| Fermer les yeux sur quelque chose : | | Juger très bien à vue d'œil |
| Ouvrir l'œil : | | Avoir l'œil abîmé |
| Coûter les yeux de la tête : | | Coûter très cher |
| Tenir à une chose comme à la prunelle de ses yeux : | | C'est apparent |
| Ne pas avoir froid aux yeux : | | Refuser à voir |
| Tourner de l'œil : | | Regarder quelqu'un très fort |
| Avoir le compas dans l'œil : | | Y tenir beaucoup |
| Ça saute aux yeux : | | Etre très attentif |
| Manger des yeux : | | Oser faire |
| Un œil au beurre noir : | | S'évanouir |



La page de Cinéma

Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble



"Le chant du loup" de A. Baudry avec Fr. Civil, O. Sy, M. Kassowitz,

résumé : Un jeune homme a le don rare de reconnaître chaque son qu'il entend. A bord d'un sous-marin nucléaire français, tout repose sur lui, l'Oreille d'Or.

Réputé infaillible, il commet pourtant une erreur qui met l'équipage en danger de mort. Il veut retrouver la confiance de ses camarades mais sa quête les entraîne dans une situation encore plus dramatique.



Dans le monde de la dissuasion nucléaire et de la désinformation, ils se retrouvent tous pris au piège d'un engrenage incontrôlable.

critique : J'ai adoré ! Une tension du début à la fin ! Un monde inconnu que j'ai découvert, celui des sous mariniers ! François Civil que je ne connaissais pas est top ! Et Kassowitz génial comme d'hab. ! Et puis ça a un peu plus d'épaisseur que les blockbusters américains, ça fait aussi réfléchir ! Ne manquez pas un film français comme on n'a pas l'habitude d'en voir ! C'est un ovni et c'est génial !

"Duelles" d'Olivier Masset-Depasse avec A. Coessens, V. Baetens, ...



résumé : Au début des années 1960, Alice et Céline vivent avec leurs familles dans la banlieue de Bruxelles. Elles sont les meilleures amies du monde jusqu'au jour où survient un événement tragique qui vient bouleverser leur univers quotidien.

critique : Fier d'être belge > Voici un super-film belge !!! Un film de genre dans une banlieue typée à

l'américaine des années 60. Dès la première image, ce thriller psychologique est esthétiquement parfait. Son scénario aux nombreux rebondissements se déroule dans une tension constante. Tout est parfait : le scénario, le jeu des acteurs, la musique, les décors, ... A VOIR !!!!!!!!!!!!!!!

"En liberté" : de P. Salvadori avec A. Haenel, P. Marmai ...



résumé : Yvonne jeune inspectrice de police, découvre que son mari, le capitaine Santi, héros local tombé au combat, n'était pas le flic courageux et intègre qu'elle croyait mais un véritable ripou. Déterminée à réparer les torts commis par ce dernier, elle va croiser le chemin d'Antoine injustement incarcéré par Santi pendant huit longues années. Une rencontre inattendue et folle qui va dynamiter leurs vies à tous les deux.

critique : Je l'avais déjà vu en octobre 2018 mais influencé par la bande-annonce, je l'avais moins apprécié ! Je suis allé le revoir car j'ai bénéficié d'entrées gratuites pour le festival du film policier de Liège. Celles-ci étaient distribuées aux assoc. sociales. Cette fois-ci mon appréciation a été bien plus positive !!! Très bon polar-comédie bénéficiant d'un scénario vraiment original qui change de tout ce que l'on peut voir dans ce style. Le casting est très bon et toutes les séquences dans le commissariat sont hyper drôles. A voir !

"Le vent de la liberté" : de M. B. Herbig avec Fr. Mücke, C. Shush, ...

résumé : 1979. En pleine guerre froide, deux familles ordinaires d'Allemagne de l'Est rêvent de passer à l'Ouest.

Leur plan : construire une montgolfière et survoler la frontière.

Une histoire incroyable. Une histoire vraie.

Critique : Très bon film où l'on vit intensément le rêve de liberté de ces deux familles. Tout est fait pour mettre le spectateur dans la passion de cette préparation à l'évasion, la mise en scène est parfaitement maîtrisée, le rythme haletant. On embarque volontiers dans cette folle montgolfière !!!!!





Dernières nouvelles du groupe « Ensemble » de Liège.



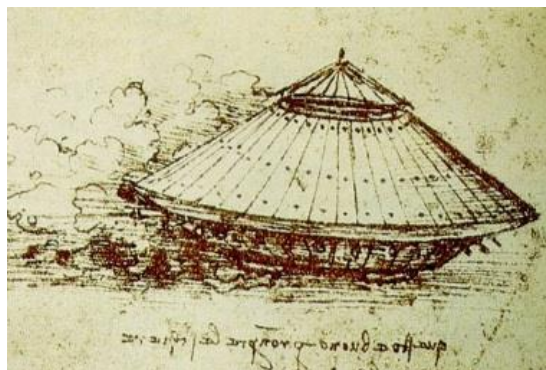
Expo Da Vinci – Musée de la Vie Wallonne

Nous nous sommes retrouvés samedi 23 mars au musée de la Vie Wallonne pour voir les inventions d'un génie : Léonardo Da Vinci !!!

Le musée accueille la plus grande exposition du monde consacrée à Léonard De Vinci à l'occasion du 500ième anniversaire de sa disparition.

Le musée a eu la très bonne idée de mettre à la disposition de chaque visiteur, un tabouret léger, pliable et facilement transportable. Ainsi nous avons pu nous assoir pour écouter les très bons, intéressants et clairs commentaires de la guide. Tout le parcours de l'exposition était accessible : quand les pièces se trouvaient à un niveau différent, il y avait toujours un plan incliné !

Cette exposition présente plus de 120 maquettes réalisées sur base des dessins de Léonardo da Vinci. A la fois peintre, sculpteur, philosophe, ingénieur, urbaniste, anatomiste et botaniste, Léonard de Vinci a laissé plus de 6000 pages de notes et de dessins décrivant des centaines d'inventions et d'expériences dans des disciplines très variées; Il a aussi un formidable " passeur de techniques et de savoirs anciens", en s'inspirant de nombreuses démarches anciennes et contribuant ainsi à façonner l'avenir. Ce précurseur visionnaire a ouvert les portes d'une nouvelle ère scientifique.



Cette exposition a été réalisée par une équipe belge rassemblant des ingénieurs, historiens, graphistes et artisans.

Mais en plus nous avons pu voir la formidable collection d'objets gnomoniques (art de construire des cadrans solaires) que Max Elskamp a léguée au Musée en 1932. Celle-ci est composée d'astrolabes, d'instruments de mesure et scientifiques datant du 14ième au 19ième siècle. Cette collection unique fait partie des plus exceptionnelles du monde !

On a terminé la matinée par un bon dîner au restaurant du musée avec un boulet à la liégeoise

évidemment !!! 

Jean-Claude Hoornaert

Ecole de devoirs

Le 22 mars, Maurice et moi, nous sommes allés à l'école des devoirs d'Angleur pour animer un débat question-réponse sur l'aphasie. Une école des devoirs est un local où des adultes bénévoles aident tous les jours, les enfants de l'école primaire à faire leurs devoirs.

En fait au début de l'année scolaire, on a fait ce même genre de débat avec les étudiantes en logo à l'université de Liège.

Une étudiante m'a demandé mes occupations puisqu'avec l'aphasie, je ne travaillais pas ! Je lui ai répondu que tous les lundis, j'aidais les enfants de l'école des devoirs d'Outre-Meuse. Une des étudiantes qui était aussi bénévole dans une école des devoirs, a pris l'initiative d'informer les enfants de son école au sujet de l'aphasie sur base de la bd CAP 48. Elle a donné une leçon aux enfants de 4,5 et 6ième primaire avec l'aide du dossier pédagogique qui accompagne les bédés. Pendant 1h30, les enfants nous ont posé des questions préparées avec l'étudiante. Après que nous ayons répondu à leurs questions, je leur ai précisé que cette bédé faisait connaître l'aphasie. Alors ils devaient la prêter un maximum : plus de personnes la lisent, plus de personnes sauront ce qu'est l'aphasie !

L'étudiante en logo m'a appris ce jour-là que sa classe préparait une journée internationale de la logopédie (Belgique, Canada, France, ...). Elle me donnera plus d'info sur son organisation par mail.

Jean-Claude Hoornaert



Cap2Sports



Partout on entend dire que pour rester en bonne santé ; il faut bouger.

L'aphasie n'empêche pas de bouger, mais elle est souvent liée à l'hémiplégie.

Faire du sport dans ces conditions me paraissait impossible.

Et pourtant, grâce au TAH, nous avons rencontré Christian Pirard dont le dynamisme est impressionnant. Quand on l'entend parler on découvre toutes les embûches que lui et les autres responsables ont surmontées pour créer l'association CAP 2 sports qui fait partie de la Ligue Handisport Francophone.

Portée par le CHU d'Ourthe-Ambève, cette association a été créée en 2017.

Elle propose aux personnes à mobilité réduite une grille hebdomadaire de sports adaptés tels que : par-karaté, basket, tennis, zumba, vélo adapté, natation, équitation et bien d'autres encore.

L'encadrement est assuré par des thérapeutes spécialisés dans les différentes disciplines ; kinés, éducateurs et coaches sportifs.

CAP2SPORTS

CONTACT

TÉLÉPHONE – 04 380 91 45

MAIL – CAP2SPORTS@GMAIL.COM

ADRESSE – GRANDFOSSE, 33 ESNEUX

www.cap2sports.be

Concernant les vélos, ils prennent des formes diverses et sont adaptés pour chaque participant.

De nombreux sponsors soutiennent cette association mais les dons sont toujours bienvenus.

Pour participer aux activités, il suffit de prendre contact et de s'acquitter de la cotisation annuelle.

Les participants, peuvent participer en simple amateur ou se spécialiser s'ils le souhaitent.

Pour de plus amples renseignements il suffit de se rendre sur leur site ou de prendre contact.

Un de nos membres participe régulièrement à ces activités. Il progresse du point de vue physique, mais aussi social.

Et là une nouvelle fois, je tiens à pointer le rôle primordial de l'entourage. Lorsque la personne handicapée peut conduire la moitié du chemin est déjà faite. Mais dans bien des cas la disponibilité la débrouillardise et la ténacité des proches est nécessaire.

D'un côté j'admire cette belle énergie et de l'autre je me pose la question de savoir comment accompagner sans s'épuiser ?

Cette question je l'ai lue sur le site de la LUSS qui propose une formation à ce sujet, la PLATEFORME SAM est sur les rails, les mutuelles lancent des pétitions...

D'autres initiatives se mettent en place. Si tout va bien, ce sera pour le prochain « Parole...contacts ».

Christiane Henvaux

Solution « Mots croisés »

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | E | X | T | R | A | V | E | R | T | I | ■ | E | T | A | ■ | C | H | E | R |
| 2 | M | E | R | ■ | V | E | N | U | ■ | D | O | U | A | I | R | I | E | R | E |
| 3 | P | R | I | V | E | S | ■ | A | B | E | L | ■ | P | R | O | ■ | L | E | S |
| 4 | L | E | S | E | ■ | P | E | S | O | ■ | E | T | E | ■ | U | S | A | ■ | T |
| 5 | O | S | ■ | T | R | A | M | ■ | U | S | ■ | R | E | A | L | I | S | M | E |
| 6 | Y | ■ | B | O | A | ■ | O | C | C | U | P | E | ■ | B | A | R | ■ | O | R |
| 7 | E | P | I | ■ | C | R | I | E | ■ | R | O | S | I | R | ■ | E | C | U | ■ |
| 8 | ■ | R | O | C | H | E | ■ | T | E | N | U | ■ | F | I | G | N | O | L | E |
| 9 | D | E | ■ | I | E | N | A | ■ | C | O | L | T | S | ■ | R | E | P | I | T |
| 10 | I | N | I | N | T | E | R | R | O | M | P | U | ■ | U | E | ■ | I | N | ■ |
| 11 | V | O | L | E | E | ■ | C | A | P | ■ | E | B | E | R | L | U | E | E | S |
| 12 | A | M | E | ■ | S | U | S | P | E | N | S | E | S | ■ | E | T | E | T | E |

☺s☺ns Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

Lors de nos deux dernières réunions, Géraldine nous a proposé une **activité de graphisme** et d'expliquer l'aphasie au travers d'une affiche, d'exprimer le ressenti personnel après ce crash cérébral.

Plusieurs approches ont été proposées :

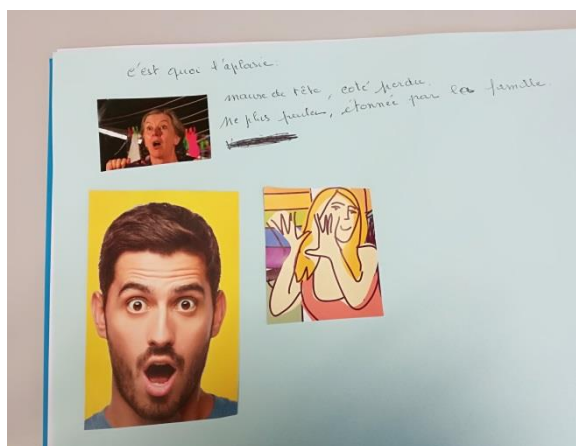
- L'aphasie, c'est quoi ?
- Je suis aphasique et ...
- Mon mari (mon épouse) est aphasique et ...
- L'aphasie et moi c'est...
- Moi sans l'aphasie ce serait....
- Qu'est-ce que l'aphasie a changé dans ma vie ?

A travers des découpes dans les revues et magazines, chacun s'est pris au jeu de la recherche et du collage.

Bravo aux artistes !



Je suis aphasique et ...



L'aphasie c'est quoi ? et après ?



Qu'est-ce que l'aphasie a changé dans ma vie ?



L'aphasie et moi, c'est...

Nous avons aussi eu la visite de notre étudiante Justine qui nous a annoncé la réussite de ses études d'aide-soignante. Elle avait participé à quelques activités du groupe. Nous lui adressons nos félicitations et nous sommes heureux d'apprendre qu'elle a trouvé un travail dans un home.

Une autre étudiante, Emilie, peaufine aussi ses travaux. Elle a déjà publié plusieurs articles concernant la « Recherche sur les groupes de parole pour (aidants)proches ».

Nos prochaines activités :

- Le **21 juin** nous envisageons un parcours de mini-golf à l'Abbaye d'Aulne si le temps le permet avec un petit repas à la clé.
- Nos prochaines réunions** : 16 juillet, 6 août, 10 septembre.
- Avec le concours de Jean-Marie, notre cinéaste, nous allons **terminer notre documentaire** sur l'aphasie. Nous avons dû faire face à quelque retard !
- Nous fêterons les **20 ans du groupe « Osons Re-vivre »** le samedi 12 octobre 2019. Notre documentaire sera projeté en première diffusion à cette occasion.
- Nous participerons à la **journée d'information sur l'AVC** proposée par Mme le Professeur S. Dethy le vendredi 25 octobre 2019 et organisée au CHU Tivoli- La Louvière
- Pour ces dernières activités, d'autres renseignements seront fournis en temps utile.

A bientôt !

Marie Reine

Solution du Sudoku

facile :

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 8 | 9 | 7 | 5 | 2 | 6 | 3 |
| 7 | 3 | 5 | 8 | 6 | 2 | 9 | 4 | 1 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 3 | 1 | 7 | 5 | 8 |
| 3 | 6 | 2 | 5 | 8 | 7 | 4 | 1 | 9 |
| 8 | 4 | 7 | 3 | 1 | 9 | 5 | 2 | 6 |
| 1 | 5 | 9 | 6 | 2 | 4 | 8 | 3 | 7 |
| 9 | 7 | 3 | 2 | 5 | 6 | 1 | 8 | 4 |
| 5 | 8 | 1 | 7 | 4 | 3 | 6 | 9 | 2 |
| 6 | 2 | 4 | 1 | 9 | 8 | 3 | 7 | 5 |

difficile :

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 2 | 5 | 9 | 6 | 4 | 8 | 7 |
| 7 | 5 | 4 | 8 | 2 | 1 | 9 | 6 | 3 |
| 8 | 6 | 9 | 4 | 3 | 7 | 2 | 5 | 1 |
| 9 | 1 | 5 | 3 | 4 | 2 | 8 | 7 | 6 |
| 2 | 8 | 7 | 6 | 5 | 9 | 3 | 1 | 4 |
| 6 | 4 | 3 | 7 | 1 | 8 | 5 | 2 | 9 |
| 5 | 9 | 1 | 2 | 7 | 3 | 6 | 4 | 8 |
| 4 | 7 | 6 | 9 | 8 | 5 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 2 | 8 | 1 | 6 | 4 | 7 | 9 | 5 |

Des nouvelles du groupe Apha-force, antenne tournaisienne...

L'antenne tournaisienne APHA-FORCE

a le plaisir de vous inviter pour la journée FEBAF à l'

Hôpital Notre-Dame à la Rose

le samedi 28 septembre

Histoire

Les origines de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose remontent au 13^e s. En 1242, Alix de Rosoit (veuve d'Arnould IV d'Oudenaarde) fonde un hôtel-Dieu et en confie la gestion à une communauté de religieuses augustines. Celles-ci y prodigueront les soins aux pauvres et indigents durant près de huit siècles.



Cet hôpital est un des plus anciens d'Europe (les hospices de Beaune ne furent, par exemple, que fondés au milieu du 15^{ème} s).

4 univers à découvrir

Art

L'originalité et l'intérêt des collections résident dans leur variété et leur qualité. Tout y est remarquablement conservé.

Les collections artistiques comprennent des milliers de pièces : meubles gothiques, Renaissance et Namurois ; boiseries Régence ou baroques ; crédences et bancs-coffres gothiques, ensemble unique en Belgique.

Les tableaux sur bois ou sur toile (15^e s) sont aussi nombreux que surprenants tel le « Christ aux seins ».

Le statuaire n'est pas en reste avec, entre autres, une vierge à l'enfant du 14^{ème} et une Piéta du 15^{ème}.

Le trésor d'orfèvrerie civile et religieuse renforce encore les collections artistiques. Tout cela sans parler des tissus, dentelles, cuivres, étains, porcelaines, cristaux....

Architecture



soins de l'âme et les soins du corps.

Cet ensemble architectural, majestueux et authentique, est magnifiquement restauré. C'est un lieu plein d'émotions à découvrir : chapelle baroque, cloître, jardin intérieur, salle et cour des malades, couvent, ferme, jardin extérieur... Bref, un lieu où se conjuguait les



Médecine et Pharmacie



les différentes thérapies et une remarquable série de trousse illustre l'évolution des techniques opératoires.

Notre-Dame à la Rose héberge une collection exceptionnelle d'objets médicaux et pharmaceutiques.

La «Médecine des humeurs» nous donne une idée précise des traitements et soins fournis aux malades aux cours des siècles.

Les collections chirurgicales exposent



La pharmacie date du 19^e s et l'hôpital a la chance d'avoir conservé ses meubles de pharmacie (19^e s) ainsi que pots, flacons, mortiers et pilons (12-19^e siècle).

Botanique

L'établissement abrite un splendide jardin de plantes médicinales où il fait bon se promener.

Des panneaux didactiques vous informeront sur le type de plante, ses propriétés, ses bienfaits pour la santé, les indications et façons de l'utiliser.

C'est donc dans ce magnifique couvent-hôpital du Moyen-Age, superbe ensemble du patrimoine belge entièrement restauré que nous vous convions le samedi 28 septembre.

Programme de la journée

- 9h30 Accueil et petit déjeuner (café ou thé +1croissant + 1 pain chocolat)
- 10h30 Visite guidée
- 13h Apéritif (Cava rosé ou jus d'orange)
 - Ballotine de poisson
 - Bœuf Bourguignon et accompagnements
 - Gâteau au chocolat et sa crème anglaise
 - 1 verre de vin, eau plate à table, café ou thé
 - (Les autres boissons ne sont pas comprises)
- 15h Visite libre du jardin des plantes médicinales.

Infos pratiques

Prix : 49€/personne

Adresse : Hôpital Notre-Dame à la Rose
Place Alix de Rosoit
7860 LESSINES

Inscription et paiement : Merci de vous adresser au responsable de votre groupe.

En espérant vous y voir nombreux
Cordialement

Marie-Claude



Les nouvelles de Bruxelles de Viviane Speleers.

Chers membres, chers amis, Bonjour à tous,

Pour tous les membres et amis de « Se Comprendre »

Vous avez lu dans les pages précédentes que les informations du groupe APHA-FORCE de Tournai que c'est dans ce magnifique couvent-hôpital du Moyen-Age, de Notre-Dame à la Rose à Lessine que nous vous convions **le samedi 28 septembre à la 32^{ème} journée de la Fébaf.**

Programme de la journée

- 9h30 Accueil et petit déjeuner (café ou thé + 1 croissant + 1 pain chocolat)
- 10h30 Visite guidée
- 13h00 Apéritif (Cava rosé ou jus d'orange)
 - Ballotine de poisson
 - Bœuf Bourguignon et accompagnements
 - Gâteau au chocolat et sa crème anglaise
 - 1 verre de vin, eau plate à table, café ou thé
 - (Les autres boissons ne sont pas comprises)
- 15h00 Visite libre du jardin des plantes médicinales.

INFOS PRATIQUES

Prix : 49€/personne

Adresse : Hôpital Notre-Dame à la Rose
Place Alix de Rosoit- 7600 LESSINES

Pour nos membres de « Se Comprendre » les inscriptions se feront sur le compte de **BE97-2100 5140 0049**

+ la participation de **10 €** pour l'autocar pour les amis NON MEMBRES
Départ de l'autocar à Tomberg à Woluwé St Lambert à 8h00

Date limite de paiement pour le samedi 31 août mais **SVP réservez** votre inscriptions pour **fin juin /début juillet**

En espérant vous y voir nombreux, Cordialement de la part de la présidente Marie-Claude Marlière du groupe APHA-FORCE de Tournai,
Et votre présidente de Se Comprendre, Viviane Speleers
+++++++

Une prochaine rencontre Happy Birthay : 35^{ème} pour Se Comprendre

Au repas de Noël nous avons parlé de notre anniversaire. C'était ce 6 juin que nous aurions pu le fêter mais comme c'était aussi les 75^{ème} du débarquement pour tout le monde, nous avons remis au 5 octobre pour organiser notre probable dernière festivité. Notez déjà cette date, ce sera un samedi, logiquement à Uccle ou environ. Nous préparons et vous serez au courant pendant les vacances par courrier postal et e-mail.

Je viens de recevoir ce témoignage par FB de Gilles Courcelles, membre de Se Comprendre qui a aussi participé à la revalidation auprès de la Braise.

1. Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Gilles. J'ai 60 ans.

J'étais inspecteur divisionnaire à la sûreté de l'Etat à la protection des chefs d'Etat et des ambassadeurs pendant presque 30 ans.

J'ai 3 enfants que j'aime : 2 garçons de 32 et 30 ans et une fille, de 14 ans.

2. Que vous est-il arrivé ?

J'ai eu un AVC il y a 7 ans. Le coup de faucille est tombé sur moi, pas de chance ! On aurait dit que j'étais un autre homme, à côté de moi, comme un fantôme. C'est comme si mon cerveau était décervelé. Il y avait un chaos monstrueux. J'ai dû tout réapprendre : marcher, parler, me raser. Je devais même porter des langes. J'ai eu de la rééducation puis je suis allé à la Braise. Maintenant, je continue ma vie doucement, avec des gens qui m'aident. Je vis seul, je conduis ma voiture, je marche, j'écris, je lis, je médite, je fais mon ménage, je cours. J'ai même couru le marathon de Bruxelles.

3. Quelles sont les difficultés qui persistent aujourd'hui ?

Je suis aphasique. J'ai une surdité verbale. J'entends qu'on me parle mais je ne comprends pas bien par oral. Quand on écrit, je comprends mieux. Je ressens une fatigue plus importante. Je dois recharger mes batteries plus souvent. Je dois faire une sieste. Je dois adapter mes activités : ne pas trop faire le même jour, etc. Tout me demande beaucoup d'effort (parler, comprendre, etc.) Je m'énerve plus vite.

4. Qu'est-ce qui vous a aidé pendant la réadaptation ?

Pendant un an, j'ai essayé de récupérer... J'ai cru que j'allais être guéri... mais on m'a dit d'aller à la Braise. La Braise... je suis dans ces cendres !!!

Les thérapeutes m'ont mis devant mes difficultés.

Chaque jour, je voyais la dure réalité en face de moi. Je prenais conscience de qui je suis devenu. J'en ai pleuré. J'étais muet et je ne comprenais rien. C'était l'enfer. Très lentement, mon cerveau s'est enclenché. J'ai compris ce que veut dire A.V.C. J'ai vu ma réalité, mes difficultés. J'ai été en colère puis triste... Puis, j'ai enfin accepté de les compenser tous jours. Maintenant, je me sens apaisé. Je reste enthousiaste, optimiste même dans les épreuves.

5. Comment faites-vous aujourd'hui pour vivre avec les séquelles ?

J'explique les difficultés à tout le monde, ma famille, mes amis, les inconnus. J'ai une carte « aphasiques » qui explique les difficultés et je peux aussi montrer des explications dans ma tablette. J'explique aussi aux autres comment ils peuvent m'aider: écrire ce qu'ils disent, parler lentement, répéter, etc. Je fais des efforts pour communiquer. Ça doit être réciproque. Grâce à ma tablette, mon GSM, je peux l'exprimer communiquer avec proches. Mais même avec mes amis, je dois tout le temps répéter mes difficultés, leur tendre moi-même ma tablette... C'est fatigant...

Par contre, avec les enfants, je ne dois pas répéter...Maintenant, je vais moi-même à la pharmacie, dans les magasins, chez le médecin, etc.

C'est chaque fois un défi. Certains commerçants me connaissent et m'aident directement. Il y a quelques semaines, je suis allé seul chez mon garagiste. C'était pour des demandes inhabituelles. J'ai préparé ce que je devais dire dans ma tablette. Sur place, c'était difficile de comprendre le garagiste... Je lui ai expliqué mes difficultés et comment m'aider. J'ai réussi à me faire comprendre et j'ai compris la réponse ! Je remercie toujours la personne pour son écoute, sa gentillesse et sa patience ...

C'est chaque fois une victoire pour moi ! Depuis quelques temps, j'ai besoin d'aller vers les autres, rencontrer d'autres personnes ... Ça me fait peur, mais j'en ai besoin... Ça donne du sens à ma vie. Maintenant, j'ose.

Quand je rencontre quelqu'un, ma priorité c'est de dire que j'ai eu un A.V.C. On doit beaucoup se parler, apprendre à se connaître.

Il m'a aussi fallu du temps pour apprendre à écouter l'autre, réapprendre l'empathie.

J'y vais

Le 25 avril, Georges Leherte nous a fait part du décès de notre amie PIERRETTE LANVIN;



Née le 23 septembre 1937 à Paris, Plaine Saint-Denis, Pierrette a été soignée à William Lennox et nous a rejoint au Centre des Pléiades.

La cérémonie œcuménique s'est célébrée en l'église Saint-Marc d'Uccle. En souvenir affectueux de Pierrette, son mari Georges, et les enfants Chantal et David, remercient les amis et nous adresse le message suivant : « Soyez heureux, vivez pleinement, ne pleurez pas mon départ et que la vie continue »

Merci pour votre soutien et votre amitié.

« La mort ce n'est pas l'obscurité. C'est la lampe qui s'éteint. Parce que le jour se lève ».

La famille Vandenberg-Stercq nous ont fait part du décès de Madame Nelly Vandenberg, veuve de Raoul Stercq et belle-maman de notre ami feu Jean-Paul Stercq. Nelly, née le 26 octobre 1921, a été inhumée en l'église de Notre-Dame de la Visitation de Villers-La-Ville le lundi 6 mai 2019 à 10h.

Une visite de sympathie auprès de Nelly a été présentée à la famille au Centre funéraire à Sart-Dames-Avelines

.....
Nous vous souhaitons de Bonnes Vacances à Tout le monde

DES PROJETS PLEIN LA TÊTE : AVANCER ENSEMBLE AVEC L'AVC ET L'APHASIE

Élise et Louis vont traverser l'Europe en 2019 pour sensibiliser à l'AVC et à l'aphasie

DATES

HORAIRES

SALLES

| | | |
|---|--|--|
| Vendredi 16 août Pérols (Montpellier) | 11 h Médiathèque de Pérols Place Georges Brassens 34 470 Pérols | Groupe des aphasiques de l'Hérault et de Montpellier |
| Mercredi 21 août Barcelone | 18 h Carrer del Rossello, 102 Entresuelo 1 Barcelone | Federación Espana del Ictus |
| Vendredi 23 août Madrid | 18 h Centro Playa Gata, 80b Avenida Cardenal Herrera Oria Madrid | Association Ictus Madrid |
| Dimanche 25 août Lisbonne | 14H30 Casa del Preto, Café Estr. Chão de Meninos, 2710-194 Sintra, Portugal | Portugal AVC |
| Jeudi 29 août Bordeaux | 15 h Les Grands Chênes - Clinique de Médecine Physique et de Réadaptation Fonctionnelle 40-52 Rue Stéhélin, 33200 Bordeaux | Association Aphasie Bordeaux |
| Samedi 31 août Etables sur Mer | 14 h Salle de l'Estran Avenue du Général de Gaulle 22520 Binic-Etables-sur-Mer | Association Blanche Hermine France AVC 22 |
| Mardi 3 septembre Créteil | 19 h Conservatoire Marcel Dadi de Créteil 2-4 Rue Maurice Déménitroux 94000 Créteil | Association NEUROLOCO Groupe des aphasiques d'île de France France AVC Ile de France |
| Jeudi 5 septembre Lille (Baillleul) | 14h30 Centre rééducation CLAIR SÉJOUR 65 rue Neuve Eglise 59270 BAILLEUL | Groupe des aphasiques de Lille |
| Samedi 6 et 7 septembre Londres | 6 septembre : 14 h Stroke Association 240 City Road Londres EC1V 2PR | Stroke Association Aphasia International |
| Mardi 10 septembre Bruxelles | 17h Rue Victor Oudart n° 7 1030 Bruxelles | Groupes des Aphasiques de Bruxelles Belgium Stroke Council |

SPONSOR PREMIUM
Financement participatif



« J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉÉDUCTIONS DE GROUPE. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

**Je désire m'abonner au journal trimestriel :
je verse 10 €**

**Je désire être membre de soutien :
Je verse un don à la FéBAF**

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

<FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site : [http:// www.febaf.be](http://www.febaf.be)

Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9 1160 Bruxelles

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax :** 02/644.09.80

Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

Tél.: 061/ 21 39 22 – **Gsm. :**0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES " SE COMPRENDRE "

Groupe des Aphasiques de Bruxelles

Présidente : Mme Viviane Speleers

Gsm : 0476 509 555

Permanence : chaussée de Wavre, 1326/9

1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80

E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com

Réunions : 4^{ième} mercredi du mois

de 14h à 16h30 – Centre Les Pléiades

Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

LUXEMBOURG "APHASI-LUX"

Groupe des Aphasiques du Luxembourg

Présidente: Mme Colette Choffray

Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne

tél: 061/21 39 22 **Gsm :** 0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h à 17h

Salle des fêtes communale rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.

Site : www.aphasilux.be

TOURNAI "APHA-FORCE"

Groupe des Aphasiques de Tournai

Contact : Mme Marie-Claude Marlière

Rue Barthélémy Frison 59 – 7500 Tournai

GSM: 0494/75 72 73

Réunions: le dernier vendredi du mois

de 14h à 16h au café « Les Archers » à Chercq

Site : <http://www.apha-force.be>

LIEGE " ENSEMBLE "

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN

Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

Tél : 04/226 37 55

Email : asblensemble.info@gmail.com

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Dans les locaux de l'Amicale Liégeoise des handicapés

Rue du Vallon 3 – 4031 Angleur

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"

Groupe d'entraide pour victimes de troubles de langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz

Tél : 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01

Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h

CHU Tivoli - av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

