

Fé.B.A.F asbl



bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Trimestriel n° 238
juillet-août-septembre 2018
Bureau de dépôt : 4430 Ans
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

Siège social :
Chaussée de Wavre, 1326 bte 9
1160 Bruxelles.

PAROLE CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
4430 Ans

Editeur responsable :
Mr Roland GULPEN
Rue de Vottem 22/023
4000 LIEGE.

<http://www.febaf.be>



Sommaire :

EDITO – Le mot de la Présidente :.....	Page 3
<i>Colette Choffray</i>	
Rubrique médicale et thérapeutique :.....	Page 4
<i>Colette Choffray</i>	
Jeux :.....	Page 5
Humour :.....	Page 7
La page du cinéma :.....	Page 8
<i>Jean-Claude Hoornaert</i>	
Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs.....	Page 10
Projet Welcome - CHR de Liège	Page 11
Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière.....	Page 12
<i>Corinne et Marie-Reine Malou</i>	
Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux »	Page 15
<i>Colette Choffray</i>	
Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :.....	Page 16
Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles.....	Page 17
<i>Viviane Speleers</i>	
Informations :.....	Page 23



EDITO

Le mot de la Présidente

Septembre... Ce mois, confronté au début du prochain sommeil de la nature, nous offre petit à petit des couleurs chatoyantes...

Imaginons ici l'orange, le jaune et l'or... : la première, dit-on, évoque la conciliation, la réconciliation ; la deuxième promet la lumière, l'éclairage sur certaines situations de la vie plus difficiles ; enfin, l'or nous fait rêver mais, en même temps, nous rappelle aussi que la vie elle-même est un cadeau en or et ce, malgré ses aléas quelquefois difficiles à (di) gérer !

Et puis, apparaîtront les conflits entre le jour et la nuit, entre le clair et le sombre : chacun les vit à sa manière mais, souvent, le jour est préféré à la nuit...

Il est vrai que la vérité nous apprend davantage que le mensonge ; la clarté, elle, nous offre davantage de protection que l'obscurité...

MAIS, chacun a ses vertus : c'est grâce à la nuit que l'on se repose corps et esprit pour que le jour nous accueille au mieux de notre forme et maintienne celle-ci tout au long de la journée !

Nous aussi avons nos propres nuits et nos propres jours : des envies, des joies, des échecs, des rires, des « bobos » de toutes sortes, de l'amour...

ET IL FAUT AUSSI SE FAIRE AIMER DE SA VIE !

Elle se montre alors la meilleure des amies parce qu'elle s'adapte à nos faiblesses, à nos défaillances... à condition que nous l'aidions dans la lutte pour « r » **attraper le bonheur !**

Cher(e)s Ami(e)s, faites en sorte que chaque heure de votre vie soit belle. N'oubliez pas que le moindre geste, le moindre action, le moindre sentiment deviendront des souvenirs gravés dans votre futur !

Soyez heureux, c'est un ordre !!!

Colette

La communication d'abord !

Rubrique médicale et thérapeutique

de Colette CHOFFRAY du groupe APHASI-LUX

Et si l'on évoquait l'hémisphère droit ?

... Tout en n'oubliant pas que l'aphasie est, le plus souvent, associée à une lésion vasculaire de l'hémisphère gauche, celui du langage.

MAIS ce n'est pas pour cela qu'il faut traiter l'hémisphère droit de vilain fainéant ! Sans lui, nous n'aurions, notamment, pas d'intonation ni de rythme dans le langage oral... On n'aurait donc plus beaucoup envie d'entendre parler car, sans intonation, sans rythme, etc., il est difficile de comprendre un interlocuteur !

Au fait, quels sont réellement les liens entre le langage et l'hémisphère droit ?

La compréhension (en cas d'AVC ou autre pathologie) existe mais avec quelques limites :

- ✓ La personne comprend des ordres verbaux (oraux) et parfois, mais un peu seulement, des ordres écrits
- ✓ Elle peut distinguer certaines structures grammaticales mais mal comprendre les expressions de quantité et de relation
- ✓ Si le message est long, la personne a beaucoup de mal à comprendre les expressions et les mots touchant à la quantité et à la relation.

Sur le plan cognitif, le cerveau droit se rend compte de certaines erreurs dues au cerveau gauche quand, par exemple, celui-ci essaie de verbaliser (mettre en mots) des réponses à un stimulus adressé au cerveau droit.

Le patient manifeste, dans ce cas, et de façon non verbale (gestes, symptômes émotionnels...) qu'il n'est pas d'accord avec l'interprétation du cerveau gauche.

N'oublions pas que la prosodie du langage (rythme, intonation, mélodie de la langue) est nettement mieux comprise par le cerveau droit ainsi que les expressions faciales.

DONC, pour activer les deux hémisphères, rien de tel que **CHANTER**, déjà parce que par des chansons connues de nous il n'y a aucun besoin d'aide ; ensuite, parce que le cerveau droit, très sollicité dans ce cas, aidera aussi l'hémisphère gauche à retrouver des mots et des phrases.

DONC, je le répète, **CHANTEZ et vous ferez incontestablement du bien à votre communication orale !**

S'il existe une chorale dans les environs, INSCRIVEZ-VOUS !

Aux armes Citoyen(ne)s !!!

Colette

SUDOKU

Facile

	2				4			5
	5					8	3	7
					8			
				9				
	1		2	6			5	
	7						4	
		9	6					1
2			3	7			9	
	8	3						

Il s'agit de deux types de Sudoku, au-dessus c'est facile et en-dessous plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même chiffre. Veuillez trouver les solutions à la page 15.

Difficile

				6	5	1		
	4				7			
6		1						
				1				2
5	2							9
		7	2					
	9		4			8		
1			3	7	6	9		
							6	

MOTS CROISES (solution à la page 14)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1									■				■						
2											■				■				
3					■							■							■
4			■				■			■						■			
5		■						■						■					
6						■					■				■			■	
7				■					■				■						
8	■		■									■				■			
9					■						■				■				
10			■			■				■			■					■	
11				■								■							■
12								■								■			

Horizontalement :

1 Cupidités. Poseur. Avalées. 2 Avant-dernière épreuve. Eut recours à. Souci d'ado. 3 Sans espoir. Mérite. Drame d'Edmond Rostand (L'). 4 Sur la Bresle. Mouvement de protestation. Dans la bouche d'un snob. Approuva de la tête. Causé du tort. 5 Arbre de nos jardins. Petits groupes. Il sert à fuir. 6 Moyen détourné. Conçoit. Oiseau grimpeur. Petit matin. 7 Et ainsi de suite. Cette personne. Portion de rivière. Elle contient l'œil. 8 Figure géométrique. Matière tenace. Ancienne unité de mesure de travail. 9 Parti. Soutient. Pronom de la troisième personne. Siméon II fut le dernier en Bulgarie. 10 A un sens négatif. Second degré. Plante potagère du Midi. Dans lequel. Parente par alliance. Pour montre du doigt. 11 En panne d'inspiration. Qui ne risquent pas de se salir les mains. Reflets irisés. 12 Lieu déterminé. Système. Est admiratif.

Verticalement :

1 Trop ou assez. Arc. 2 Voiture peu nerveuse. Il vit dans une botte. 3 Fidèle. Il se met à dos. Corps diplomatique. 4 Lavi à l'eau claire. Troisième fois. 5 Triste séjour de jadis. Biaiser. Mot pour moi. 6 Affable. Élément de fond. Habitant des arbres. 7 Pépinière de technocrates. Brillant. 8 Plus tout net. Revient à la vie. 9 Mini-pou. Partie de twin-set. 10 Incendie. Soldé. Pour appeler. 11 Seigneur. Sigle européen. Se jette à l'eau. 12 Mot familier. Prêtre oriental. Mis en tête. 13 Compris. Jeu d'origine chinoise. Il a ses mines. 14 Rapport. Oiseau-mouche. 15 Bonne blague. Petit filet. Se gondole. 16 L'occasion de danser. Surplus de l'armée. Etrangle. 17 Gestions. En marge. 18 Lassitude. Toue. 19 Troisième personne. Inséré.



Un peu d'Humour

Le jour où je me suis aimé - Texte de Charlie Chaplin

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Et, alors, j'ai pu me relaxer.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle
Estime de soi

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle, n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle
Authenticité

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle
Maturité

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation, ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle
Respect.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui ne m'était pas salubre, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie. Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle
Amour Propre

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les mégaprojets du futur. Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime, quand ça me plaît et à mon rythme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle
Simplicité

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de chercher à toujours avoir raison et me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.

Aujourd'hui, j'ai découvert
l'Humilité

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir.

Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.

Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois, et ça s'appelle

Plénitude

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir, mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient un allié très précieux.

Tout ceci est.... savoir vivre

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter.

Du chaos naissent les étoiles

Charlie Chaplin



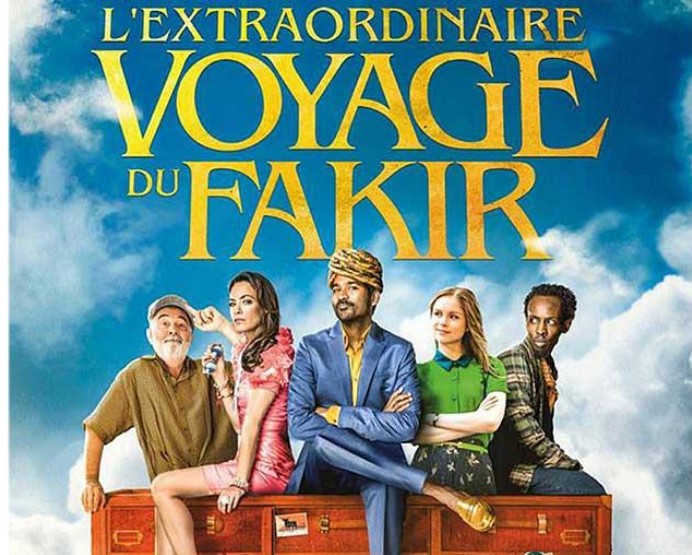
La page de Cinéma



Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble

"L'extraordinaire voyage du Fakir" de G.Scott avec Dhanush, B. Bejo, ...

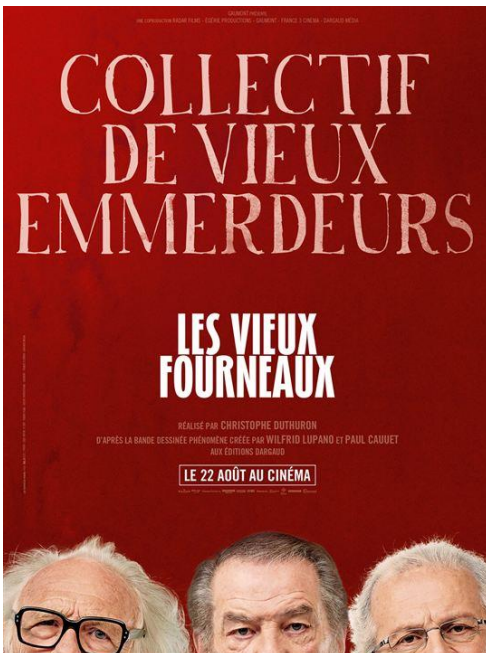
Résumé : Aja, un jeune arnaqueur de Mumbai entame, à la mort de sa mère, un extraordinaire voyage sur les traces du père qu'il n'a jamais connu. Il rencontre l'amour à Paris dans un magasin de meubles suédois, le danger en compagnie de migrants somaliens en Angleterre, la célébrité sur une piste de danse à Rome, l'aventure dans une montgolfière au-dessus de la Méditerranée, et comprend finalement ce qu'est la vraie richesse et qui il souhaite devenir.



Critique : un film comme je les aime plein de vie et de scènes improbables. C'est drôle varié touchant on rit on passe de bons moments et les interprètes sont très convaincants. Un véritable bol d'air.

"Les vieux fourneaux" de Chr. Duthuron avec P. Richard, E. Mitchell, R. Giraud, ...

Résumé : Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée ... Antoine tombe par hasard sur une lettre qui lui fait perdre la tête. Sans fournir aucune explication à ses amis, il part sur les chapeaux de roue depuis leur Tarn natal vers la Toscane. Pierrot, Mimile et Sophie, la petite fille d'Antoine enceinte jusqu'aux dents, se lancent alors à sa poursuite pour l'empêcher de commettre un crime passionnel... 50 ans plus tard !



Critique : Magnifique scénario, trois irréductibles vieux acariâtres et leurs secrets. Humour et scènes cocasses. du punch et situations parfois délirantes avec un secret d'histoire. Quel surprise et plaisir aussi de revoir Henri Guybet qui a un rôle plus long que ce que je pensais, simple mais convaincant. Quelle joie surtout de retrouver

ces acteurs de talents avec un humour et une émotion aussi bien dirigés. Le temps passe mais P. Richard est toujours aussi comique!

"La terre vue du coeur" d'Iolande Cadrin-Rossignole avec Hubert Reeves,.... : documentaire

Résumé : autour d'Hubert Reeves et Frédéric Lenoir, des scientifiques, auteurs et artistes nous interpellent : la biodiversité est aujourd'hui menacée. Si certains humains sont à l'origine de la crise, d'autres, de plus en plus nombreux, s'y attaquent à bras le corps et créent des solutions.



Ensemble, dans ce film dédié aux générations futures, ils nous rappellent à quel point le vivant sous toutes ses formes est un fascinant et touchant mystère... qu'il ne tient qu'à nous de préserver !

Critique : superbe film qui a le mérite d'être lucide sur le constat alarmant de la perte de biodiversité et de réchauffement climatique, tout en nous émerveillant en nous apprenant toutes les richesses que recèle cette biodiversité et qu'il serait dommage de perdre (l'intelligence et les émotions des animaux et des arbres par ex.). Et enfin pour repartir sur une note d'espoir le film nous montre des alternatives et solutions qui ont lieu en ce moment même, à l'échelle individuelle et de la société. Le genre de film, comme « Demain », qui vous change après la séance (émouvant) et à voir par toutes les écoles !

"Tout le monde debout" de Fr. Dubosc avec Fr. Dubosc, A. Lamy, ...

Résumé : Jocelyn, homme d'affaire en pleine réussite, est un dragueur et un menteur invétéré. Lassé d'être lui-même, il se retrouve malgré lui à séduire une jeune et jolie femme en se faisant passer pour un handicapé. Jusqu'au jour où elle lui présente sa sœur elle-même handicapée...



Critique : Dubosc devenait lourd dans ses sketches de dragueur-macho. Mais là, il nous fait un film romantique où les comédiens s'amusent et nous amusent. La réalisation est soignée et lumineuse, le scénario est rythmé, les situations sont tantôt hilarantes, tantôt émouvantes. Aucune scène de ce film n'est secondaire, chacune a sa place et fait monter la tension tout en nous détendant grâce à l'humour dont Franck Dubosc a une maîtrise toujours aussi remarquable. Le thème était pourtant risqué : de nos jours, rire d'une situation de handicap peut être délicat. Mais ici, nous ne pouvons que mettre au défi quiconque d'y trouver du cynisme ou

toute forme d'humour incongru. Nous y découvrons un nouveau talent de Franck Dubosc, celui d'écrire et de traiter un sujet éventuellement empreint de lourdeur, avec une sensibilité et une tendresse surprenantes. Franchement très bien !!!!!



Dernières nouvelles du groupe « Ensemble » de Liège.

Et que se passe-t-il à Liège...

Cette année, notre traditionnel barbecue sonnait pratiquement la fin des vacances d'été. A l'initiative d'Adrienne, il s'est déroulé à la Résidence Schervier à Mehagne où nous avons pu occuper la salle des fêtes et profiter de l'infrastructure, du très beau parc et d'un temps magnifique.



Le 8 septembre Ensemble participait à la rencontre annuelle de la FéBAF avant la reprise de nos activités. En septembre, nous reprenons nos rencontres mensuelles (le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h). Nous espérons y voir ou revoir les personnes qui ont pris contact récemment avec le groupe.



en savoir plus sur la LUSS
<http://www.luss.be/associations/>

D'autres rendez-vous sont programmés notamment une rencontre avec les étudiants bachelier en soins infirmiers de la Haute Ecole Libre Mosane (HELMO). Rencontre programmée par la LUSS (Ligue des Usagers des Services de Santé) dans le cadre des journées des associations de patients. L'objectif est de sensibiliser les étudiants infirmiers aux besoins des patients à travers des interventions participatives et ludiques élaborées et animées par les patients (jeux de rôles, saynètes, tables rondes). Ces rencontres s'inscrivent dans le programme de formation et permettent aux associations d'alimenter le débat avec les étudiants au départ du vécu des patients.

Dans le même ordre d'idée, une rencontre est également programmée en novembre à l'Université de Liège avec des étudiants en logopédie.

Le 19 octobre, Ensemble représentera la FéBAF au « Belgian Brain Congress ». Une réunion réunissant des cliniciens, des chercheurs, des représentants des patients et de l'industrie pharmaceutique, tous unis par le même objectif: accroître la connaissance, la sensibilisation, les ressources et la qualité des soins pour les troubles cérébraux. Cette journée est organisée par le Belgian Brain Council qui vise à améliorer le traitement des personnes atteintes de maladies neurologiques et psychiatriques, à sensibiliser les gens à ce sujet, à stimuler la recherche et les échanges entre les différentes disciplines et associations et à faire pression sur le gouvernement pour améliorer le remboursement de la recherche et des traitements.

Enfin, dans le cadre du projet Azimut, les rencontres échange d'expériences du TAH se poursuivent. Les prochains rendez-vous liégeois sont fixés le 15 octobre de 10 à 12 h pour les personnes cérébrolésées et le 23 octobre de 18 à 20 h pour les aidants. Le mardi 6 novembre, de 16 à 18 h, Azimut accueillera le projet d'appartements supervisés d'INAGO à Moresnet et notre groupe. Ces rencontres se déroulent Rue de Berghes 2 à 4020 Liège.



Contact : 04/321 56 51
welcome@chrcitadelle.be

Le CHR de Liège vient de lancer son projet Welcome au CHR.

Le Centre Hospitalier Régional de Liège a mis en place un accueil personnalisé des personnes à besoins spécifiques.

Si vous êtes une personne à besoins spécifiques (handicap moteur, difficulté de déplacement, sourd, malentendant, aveugle, malvoyant, handicap mental, maladie mentale, aphasie, troubles du langage, ...) ?

Si vous souhaitez une assistance personnalisée lors de votre visite au CHR, site Citadelle (consultations, hospitalisation, prise de sang, visite, urgence, ...) ?

L'équipe Welcome est à votre disposition afin de vous faciliter ces démarches !

Vous serez accueilli personnellement et guidé au long de votre parcours.

Les missions de l'équipe :

- Offrir un accueil sur mesure en réponse aux besoins émis ;
- Augmenter la qualité des soins et de l'accueil et ainsi la satisfaction de la personne à besoins spécifiques ;
- Minimiser les barrières structurelles et architecturales.

Il vous suffit de signaler votre besoin d'assistance à l'agent du CHR dès la prise de rendez-vous ou lors de la préadmission (au moins 5 jours avant celle-ci).

Le référent Welcome du CHR Liège vous recontactera et complètera avec vous la fiche d'identification de besoin.

Le jour de la consultation (ou de l'hospitalisation), le référent aura mis tout en œuvre pour répondre à vos besoins (présence d'un agent pour vous accueillir, recherche du matériel, adaptation du parcours de soins ...).

Le médecin ou le personnel soignant sera également informé de votre visite.

Information reprise sur le site du CHR de Liège : <https://www.chrcitadelle.be/Notre-Hopital/Welcome.aspx>

😊s😊ns Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

CROISIERE SUR LA MEUSE

Ce samedi 8 septembre 2018, 31^{ème} journée de la FéBAF, les aphasiques se réunissaient à Anseremme, pour une croisière sur la Meuse.

Après quelques inquiétudes quant à la mobilité des personnes en chaise roulante, l'ancre du bateau « BAYARD » est levée.

C'est entre de magnifiques rochers que nous voguons paisiblement vers la frontière française. La journée sera ponctuée par le discours d'accueil de Viviane de Bruxelles, un petit déjeuner nous attendant sur les tables, un apéro, une assiette froide, et un dessert pour le goûter.

Au fil des courbes de la vallée et des écluses, de merveilleux paysages s'offrent à nous : jardins privés, bâtiments publics, superbes maisons, vestiges historiques, monuments, etc...

Le temps semble se ralentir. Le soleil est de la partie.

Kayakistes, pêcheurs, promeneurs, skieurs nautiques....chaque personne qui se croise prend la peine de se saluer de la main. Même les alpinistes perchés sur le rocher agitent le bras. Cela nous change des autoroutes polluées de gens pressés rivés à leur volant !!!

Cette année, Mr Jean-Marie Lorphèvre et son épouse nous accompagnaient en vue d'une prise de contact et la réalisation de premières images pour notre projet court métrage sur notre groupe et l'aphasie. Ils semblaient particulièrement interpellés.

Je crois que notre collaboration avec le Royal Caméra Club Binchois est en bonne voie et dépasse même nos espérances. Merci Jean-Marie.

Pour terminer, je vous livre un méli-mélo de photos souvenirs et vous souhaite beaucoup de plaisir à découvrir ou revivre cette journée.

Corinne.





Merci Corinne pour ce fidèle compte rendu d'une journée agréable, pleine d'émotions diverses, de rencontres et de découvertes.

Reportage visible sur facebook- Osons Re-Vivre-Aphasie.

Mon regret personnel : constater que tous les bateaux de plaisance ne sont pas correctement équipés pour l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

-Mais avant cette escapade, au mois d'août, Bernadette, Dario, Corinne, Fidès, Christiane,

Maurice, Colette et Marie-Reine ont partagé un moment convivial au restaurant « Le Xalkis ». Et comme l'an dernier, nous avons apprécié la cuisine grecque et la sympathie du personnel.

-Nous reprenons nos réunions mensuelles le 2 octobre.

-Le 20 septembre nous accompagnerons Pascal lors d'une excursion pour (re)découvrir l'Euro Space Center (Transinnes) et l'abbaye de Maredsous.

-Le 26 octobre, dans le cadre de la journée mondiale de l'AVC: « **Bouger pour prévenir l'AVC** », le service de neurologie du CHU Tivoli à La Louvière propose diverses activités auxquelles nous participerons.

-De 9h30 à 16h : stands d'informations organisés par l'équipe médicale, soignante et paramédicale. Médecins, infirmiers, diététicienne, kinésithérapeutes...informeront sur l'AVC (prévention, les bons gestes, le suivi).

-De 10h à 11h et de 11h à 12h : activité sportive accessible à tous.

Collation offerte aux participants.

Inscription nécessaire pour l'activité sportive via communication@chu-tivoli.be ou au 064/27.60.97 ou 064/27.77.23

Et n'oublions pas que la FéBAF a 30 ans cette année (février 1988-2018) ;

Quel chemin parcouru ! Que de difficultés rencontrées! Il faut continuer le combat !!!

A bientôt.

Marie Reine

Solution « Mots croisés »

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	A	V	A	R	I	C	E	S	■	F	A	T	■	G	O	B	E	E	S
2	D	E	M	I	F	I	N	A	L	E	■	U	S	A	■	A	C	N	E
3	V	A	I	N	■	V	A	L	E	U	R	■	A	I	G	L	O	N	■
4	E	U	■	C	R	I	■	I	N	■	O	P	I	N	A	■	N	U	I
5	R	■	S	A	U	L	E	■	T	R	I	O	S	■	G	R	O	I	N
6	B	I	A	I	S	■	C	R	E	E	■	P	I	C	■	A	M	■	T
7	E	T	C	■	E	L	L	E	■	G	U	E	■	O	R	B	I	T	E
8	■	A	■	T	R	I	A	N	G	L	E	■	G	L	U	■	E	R	G
9	A	L	L	E	■	E	T	A	I	E	■	S	O	I	■	T	S	A	R
10	N	I	■	R	E	■	A	I	L	■	O	U	■	B	R	U	■	C	E
11	S	E	C	■	G	A	N	T	E	E	S	■	O	R	I	E	N	T	■
12	E	N	D	R	O	I	T	■	T	H	E	O	R	I	E	■	B	E	E



Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg « Aphasi-Lux »

Après Juillet en congé, Aphasi-Lux a repris ses réunions... consacrées tout d'abord à des retrouvailles qui, incontestablement, font « chaud au cœur » !

Chacun a confessé plus ou moins entièrement ses activités et les buts de celles-ci...

Rien de bien spécial : la vie, quoi... avec ses joies et ses déceptions, avec ses doses de courage et ses pilules pour dormir... En tout cas, chacun était en pleine forme, notamment pour déguster de la tarte et boire une tasse de café !

Nous projetons, pour le mois d'octobre, d'aller visiter le « Centre Spatial » (Euro Space Center) à Transinne : il en vaut plus que la peine ! Des sensations fortes de toutes sortes nous attendent !

Quant à la journée Fébaf, nous espérons que, par la suite, nous volerons en Boeing au lieu de flotter sur un petit bateau... C'était agréable, notamment grâce aux paysages, mais manquant quelque peu de mouvements, donc d'échanges entre les participants....

***Et aucun (mini) discours de ma part puisque pas vraiment invitée à le faire !
Ce qui m'aurait permis de saluer chacun d'entre vous...***

Bonne nouvelle : Marguerite (pensionnaire au home Libert à Marche) souhaite vivement revenir aux réunions ainsi que Lucien, son époux.

Nous ferons tout pour que leurs vœux se réalisent, d'autant plus que ce sont de « vieux membres fidèles d'Aphasi-Lux ».

Voilà... J'arrête déjà...

Les prochaines nouvelles seront probablement plus touffues !

D'ici là, je vous souhaite à toutes et à tous des jours très heureux.

Colette

Solution du Sudoku

facile :

8	2	6	7	3	4	9	1	5
1	5	4	9	2	6	8	3	7
3	9	7	5	1	8	2	6	4
6	3	5	4	9	7	1	8	2
4	1	8	2	6	3	7	5	9
9	7	2	8	5	1	6	4	3
5	4	9	6	8	2	3	7	1
2	6	1	3	7	5	4	9	8
7	8	3	1	4	9	5	2	6

difficile :

7	8	2	9	6	5	1	4	3
9	4	5	1	3	7	2	8	6
6	3	1	8	4	2	5	9	7
8	6	9	7	1	3	4	5	2
5	2	3	6	8	4	7	1	9
4	1	7	2	5	9	6	3	8
3	9	6	4	2	1	8	7	5
1	5	8	3	7	6	9	2	4
2	7	4	5	9	8	3	6	1

Des nouvelles du groupe Apha-force, antenne tournaisienne...

Enfin, des nouvelles d'Apha-Force de Tournai !

Comme vous le savez, Hélène, pour des raisons familiales et professionnelles a quitté la présidence d'Apha-Force. En tant que co-fondatrice et trésorière, je ne me résous pas à la disparition de notre association. D'abord parce que j'estime que la ville de Tournai se doit de garder une antenne d'aphasiques mais surtout parce que nos réunions mensuelles étaient, pour la plupart d'entre nous, un moment convivial d'échange et d'amitié.

Je vais donc assurer la présidence du groupe et vous livre un résumé de nos activités.

En avril, nous visitons le Musée d'Histoire naturelle situé dans la cour de l'Hôtel de Ville à Tournai. Ce musée se compose d'une part d'animaux empaillés aussi rares qu'extraordinaires et d'autre part d'un vivarium où poissons, mygales, amphibiens ou reptiles vivants évoluent dans leurs habitats reconstitués.

En mai, notre réunion habituelle au café « Les Archers » à Chercq fut l'occasion de se retrouver et de discuter de tout et de rien comme on aime si bien le faire.

Notre journée de détente à Nieuport, en juin, fut une véritable réussite. Après la découverte du port et de la minque, nous continuons à pied ou en chaise le long de l'Yser et du port de plaisance pour arriver au restaurant D'Oude Jachthaven. Petit couac pour les membres restés dans le car puisque le car s'est perdu dans les méandres des travaux ! Après un long moment ..., tout le monde se retrouve autour d'un excellent repas.

Voici alors le temps des vacances et nous allons à Péronnes-lez-Antoing, magnifique plan d'eau de 45 ha sis au confluent de canal Péronnes-Nimy-Blaton et de l'Escaut. Le Yacht Club et l'Adeps y ont élu domicile pour le plus grand plaisir des amateurs de sports nautiques.

D'habitude, nous ne voyons pas en août mais les membres en redemandent et jettent leurs dévolus sur la Carrière de l'Orient. Cette carrière, autrefois exploitée, aujourd'hui remplie d'eau et entourée de végétations et de ruines, est devenue centre de loisirs. Certains de notre groupe s'adonnent au pédalo sur ce très beau et paisible endroit sous le regard amusé des autres.

La très jolie croisière organisée par « Se Comprendre » pour la journée de la FEBAF nous permettra de retrouver des groupes d'amis aphasiques et de découvrir d'un côté les beaux paysages sauvages de la Meuse et de l'autre la ville de Dinant.

Elle clôtura ainsi notre saison estivale décidemment placée sous le signe de l'eau

Lors de la réunion de ce vendredi 28 septembre, nous établirons ensemble le programme festif et/ou culturel du 4^{ème} trimestre.

Marie-Claude



Les nouvelles de Bruxelles de Viviane Speleers

Bonjour à tous, Chers membres, chers amis,

La fin de 2^{ème} trimestre 2018 s'est terminée par la visite de nos amis aphasiques du Nord de la France. Le 27 juin, six amis sont arrivés à l'heure prévue au Centre des Pléiades. Rose-Marie et Hubert ; Céline et Philippe ; Liliane et Claire.

Le 7^{ème} participant, Christian, n'était pas encore arrivé au moment de nous quitter après 16h30. Et pas de nouvelle. Inquiétant ?



Pendant les conversations

nous avons fait plus amples connaissance devant les bonnes tartes de « Françoise », bien connue à Bruxelles.

Nos amis se sont ensuite dirigés à l'Hôtel Ibis à Louvain-la-Neuve où ils ont passé une bonne nuit avant de nous rejoindre à 11 heure du matin au Musée Hergé/Tintin à un km à peine de l'hôtel.

Mais quelle surprise à 22h30 pour moi ! Christian est arrivé au Centre Les Pléiades. Le responsable du Centre, Michel, était encore présent, heureusement, pour accueillir le



perdu. Aphasique et hémiplegique, Christian a été hébergé avec une grande gentillesse jusqu'au lendemain. Il s'était perdu, parti de Lille. Ce fut l'occasion pour Donatienne et moi de le récupérer chez Michel à 8h30 et rejoindre alors, avec sa voiture plutôt que nous en train, les amis installés à l'hôtel. Nous avons donc eu le plaisir de les revoir tous

ensemble. Betty et Jean-Marie nous attendaient également pour la visite et le repas en commun au « Petit Vingtième ».



Deux journées amicales mais quelque peu perturbantes, alors que ce même jour, le 27, mon mari entrait en clinique pour opération. Ma fille aînée a pris congé pour accompagner son papa. Ouf, difficile de ne pas recevoir les amis !

Le vendredi 29, dernier jour avant les vacances, journée de la pétanque déjà organisée également. Nous étions 18 à table, sans Robert puisque en clinique.

Chacun aura pu prendre des bonnes vacances « au soleil » : il n'y avait que celui-là à donner.....Ensuite congé de convalescence chez ma fille cadette jusqu'au 30 août. Et ça tombait bien puisque ma petite-fille a été diplômée « infirmière » depuis le 28 juin. (Comme sa maman) Et le papy a été bien soigné.....

Et pendant ces « vacances » les enregistrements à la 31^{ème} journée de la Fébaf sont arrivés et l'autocar des Bruxelles était rempli de 42 personnes (avec Bivouac) et les 12 Namurois et Dinantais nous attendaient au port à Anseremme. Les amis de Bastogne (8), Liège (11), La Louvière (8) et Tournai (6) étaient 33 inscrits mais , malheureusement, 2 absents.

En ce qui concerne les voitures à mobilités réduites, c'est dommage de n'avoir pas donné les informations au départ pour le bateau Bayard. On ne savait pas qu'il n'y avait pas d'ascenseur. Ce bâtiment date de 80 ans paraît-il !

Si la croisière de l'Ancre bleue (de Liège- voir n°237) a été plus accessible que le bateau Bayard, nous emploierons dorénavant ce premier. Mais le hic ... 10 personnes seulement. Dommage

Mais ici, nous étions 85 à nous retrouver. Nous espérons toutes-fois que la croisière se soit bien passée.









FIN

Pour terminer le mois de septembre, une conférence sur l'aphasie sera présentée à 19h dans la salle de Mariages de l'Hôtel Communal de Braine-le-Comte. Durant cette soirée, l'Echevine Ludivine Papeux évoquera ce handicap grâce au témoignage d'une personne aphasique et 2 reportages.

En collaboration avec le groupe Se Comprendre et la Fébaf

Infos : Commission Santé et Egalité des Chances-0491/615.744 -0495/836.765

« J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉÉDUCTIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

**Je désire m'abonner au journal trimestriel :
je verse 10 €**

**Je désire être membre de soutien :
Je verse un don à la FéBAF**

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

<FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site : [http:// www.febaf.be](http://www.febaf.be)

Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9 1160 Bruxelles

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax** : 02/644.09.80

Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

Tél.: 061/ 21 39 22 – **Gsm.** :0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES " SE COMPRENDRE "

Groupe des Aphasiques de Bruxelles

Présidente : Mme Viviane Speleers

Gsm : 0476 509 555

Permanence : chaussée de Wavre, 1326/9

1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80

E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com

Réunions : 4^{ième} mercredi du mois

de 14h à 16h30 – Centre Les Pléiades

Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

LUXEMBOURG "APHASI-LUX"

Groupe des Aphasiques du Luxembourg

Présidente: Mme Colette Choffray

Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne

tél: 061/21 39 22 **Gsm** : 0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h à 17h

Salle des fêtes communale rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.

Site : www.aphasilux.be

TOURNAI "APHA-FORCE"

Groupe des Aphasiques de Tournai

Contact : Mme Marie-Claude Marlière

Rue Barthélémy Frison 59 – 7500 Tournai

GSM: 0494/75 72 73

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h à 16h au café « Les Archers » à Chercq

Site : <http://www.apha-force.be>

LIEGE " ENSEMBLE "

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN

Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

Tél : 04/226 37 55

Email : asblensemble.info@gmail.com

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Dans les locaux de l'Amicale Liégeoise des handicapés

Rue du Vallon 3 – 4031 Angleur

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz

Tél : 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01

Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h

CHU Tivoli - av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

