

Fé.B.A.F asbl



bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Trimestriel n° 237
Avril – mai - juin 2018
Bureau de dépôt : 4430 Ans
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

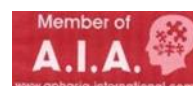
Siège social :
Chaussée de Wavre, 1326 bte 9
1160 Bruxelles.

PAROLE CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
4430 Ans

Editeur responsable :
Mr Roland GULPEN
Rue de Vottem 22/023
4000 LIEGE.

<http://www.febaf.be>



Sommaire :

EDITO – Le mot de la Présidente :.....	Page 3
<i>Colette Choffray</i>	
Rubrique médicale et thérapeutique :.....	Page 4
<i>Colette Choffray</i>	
Jeux :.....	Page 6
Humour :.....	Page 8
La page du cinéma :.....	Page 10
<i>Jean-Claude Hoornaert</i>	
Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs.....	Page 12
<i>Christiane Henvaux</i>	
L’Ancre bleue.....	Page 13
Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière.....	Page 14
<i>Marie-Reine Malou</i>	
Guide du consentement éclairé.....	Page 14
Attestation électronique chez le médecin traitant.....	Page 16
Vos médicaments prescrits de façon électronique.....	Page 17
Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :.....	Page 18
Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux » :.....	Page 19
<i>Colette Choffray</i>	
Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles.....	Page 20
<i>Viviane Speleers</i>	
31 ^{ème} journée de la FéBAF.....	Page 20
Informations :.....	Page 23



EDITO

Le mot de la Présidente

Il y a beaucoup de choses dans la vie qui sont plus importantes que d'autres, qui revêtent un caractère primordial...

Certains comportements et actions restent « obligatoires », par exemple celles et ceux de la serviabilité, de la politesse... Chacun(e) le comprend à sa façon...

Et puis, il y a la communication, le langage : là, je pense aussi à la fameuse expression concernant un mot : « **Je l'ai sur le bout de la langue** ». Cela vous est déjà arrivé au quotidien ou dans des circonstances plus officielles, ou dans le cadre d'une émotion dans laquelle le mot s'enferme, refusant presque de sortir...

Les personnes aphasiques se trouvent face à cette situation beaucoup plus fréquemment que les autres. Alors, nous qui nous énervons quelquefois comme des démons parce que **le mot reste prisonnier dans nos têtes et refuse de prendre l'air par la bouche**, pensons à ces personnes admirables qui sont si souvent confrontées au blocage plus ou moins sévère des mots.

Et surtout, avant de systématiquement les dire à leur place, aidons-les par tous les moyens possibles à les activer en pensée pour qu'ils sortent oralement. Inutile, je suppose, de vous répéter que, dans ces cas aussi la patience reste maîtresse !

Et puis, un autre comportement existe également contre lequel il faut lutter : couper la parole à quelqu'un...

Cela m'est arrivé récemment, en public, lors d'une conférence, à plusieurs reprises, par la même personne : **par politesse et « humanité », je me suis tue sous peine d'exploser dans un monde de mots qui tuent !!!**

Trêve d'anecdotes... Ce qu'il faut impérativement retenir ? Les vertus du langage plutôt que ses armes de guerre...

Et puis, le cerveau étant le siège de la pensée et de la conscience, il mérite notre respect et notre dévouement lorsque l'une de ses « cases » s'abîme....

On ne connaît pas encore tout du cerveau... *Mais on a tout de même grandement évolué par rapport aux Egyptiens qui, « en ce temps-là », retiraient le cerveau de leurs momies car ils le considéraient comme un simple radiateur... !!!*

A bon entendeur, je vous salue et vous redis mon **admiration pour votre courage**, chères personnes aphasiques...

Colette

La communication d'abord !

Rubrique médicale et thérapeutique

de Colette CHOFFRAY du groupe APHASI-LUX

Cette fois, je compte vous livrer quelques informations sur le cerveau en me basant sur 3 auteurs dont je suis – n'ayons pas peur des mots – amoureuse !!!
Il s'agit de L. Israël, A.R. Damasio et D. Le Bihan, tous trois spécialisés en neurologie et en aphasiologie.

Vous n'ignorez pas que nombre d'auteurs évoquent deux cerveaux et non un seul.

Au tout début des recherches sur cette partie du corps formidable, les théoriciens associaient souvent l'homme au côté droit du cerveau et la femme au côté gauche.

Notons que l'hémisphère droit est responsable de la prosodie (intonation, pauses...) tandis que l'hémisphère gauche s'occupe du vocabulaire et de la construction de phrases.

On peut se demander si, entre les hommes et les femmes, il existe des différences de performances en relation avec les fonctions des deux hémisphères. Si oui, sont-elles issues des hormones sexuelles ? ***La réponse à cette question est affirmative.***

A propos des performances différentes, voici quelques exemples : les femmes sont supérieures dans les tests verbaux (le langage) et les hommes dans les tâches spatiales.

Il est vrai, avouons-le, que nous, les femmes, nous nous perdons plus souvent et nous lisons moins bien les cartes routières...

Les zones du langage sont moins épaisses dans l'hémisphère gauche féminin et, de ce fait, sont moins touchées dans le domaine de l'aphasie lors d'AVC.

Notons aussi que l'homme présente surtout une aphasie lorsque la région postérieure du cortex (zone située au milieu du cerveau) est lésée alors que la femme souffre d'aphasie plutôt dans le cadre d'une lésion antérieure du cerveau.

Outre le fait de rencontrer moins d'aphasies chez la femme, on enregistre également moins de bégaiements et de dyslexies.

Tiens, y a-t-il des différences entre droitiers et gauchers ?

- Les gauchers sont excellents dans certains sports, de frappe, par exemple en tennis
- Les gauchers sont beaucoup plus représentés parmi les artistes et, probablement, les mathématiciens

- Les garçons gauchers montrent plus d'aptitudes dans les mathématiques que les droitiers

Etc.

Rassurez-vous : la balance des qualités s'équilibre tout en se complétant... C'est pourquoi le mariage existe... et les disputes aussi !!!

Par rapport aux gauchers...

Dans le monde entier, on accorde plutôt une signification péjorative à la préférence pour la main gauche.

D'ailleurs, en latin, « sinister », désignant le côté gauche, signifiait « sinistre »...

En conclusion

Heureusement qu'il existe des différences entre hommes et femmes !

Sans elles, que ferait-on ensemble ?

Et sans eux, même question...

A MEDITER...

Colette.

ASSEMBLEE GENERALE DE LA FéBAF

La FéBAF a tenu son Assemblée générale ce 19 mai à Namur. Au cours de cette Assemblée, nous avons malheureusement dû acter la démission d'Hélène BAILLIU, Présidente du groupe « Apha-Force » de Tournai. Son mandat n'a pas pu être réattribué au cours de la séance, faute de candidature. La situation sera réexaminée lors de la prochaine AG. Jean-Claude Hoornaert a demandé à ne plus assumer la Vice-présidence de la Fédération. Il reste cependant administrateur.

Les comptes ont été approuvés. Pour l'année 2017, le total des dépenses s'élèvent à 3644,94 €, celui des recettes à 3918,54 €. Les avoirs au 31 décembre 2017 étaient de 9231,29 €.

Parmi les sujets abordés : la 31^{ième} journée de la FéBAF, le site Web, la carte d'aphasique et la participation de la FéBAF à la LUSS.

Pour nous aider dans la réalisation du journal,
pour qu'il réponde au mieux à vos attentes,
nous vous invitons à nous communiquer vos desideratas, vos suggestions, vos
souhaits...à faire parvenir à

Roland GULPEN, Rue de Vottem 22 /023, 4000 Liège ou
à l'adresse mail : asblensemble.info@gmail.com

SUDOKU

Facile

8					1			
	2				3	6	8	1
6	1	4	9	7		3	2	5
1			6		7		5	2
3		2	8	9		7		
	8						3	
							7	
5	7			2				9
		6	7	1				8

Il s'agit de deux types de Sudoku, au-dessus c'est facile et en-dessous plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même chiffre. Veuillez trouver les solutions à la page 19.

Difficile

	8					4		
6				1				
1			4	9		5		
					5	8	6	
		8				7		
2	9							
				3			8	
			9	7			5	
		3		5		6	4	1

MOTS CROISES (solution à la page 18)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

Horizontalement :

1 Manque de moyens, On l'a sous les pieds. Crustacé. **2** Donc blanchi. Handicapé. Ratite d'Australie. **3** Eléments de rebut. Couvre le risque. Ebahis. **4** Canton de France,. Derrière le numéro. Pour un mâle. Place pour un meuble. A lui. Non livré. **5** Bande. Cité sur la Bresle. Elles se tirent quand ça va mal. **6** Abordé comme Armstrong. Exercer une pression. Ota l'écorce. **7** Mets asiatique. Gardien. Avec la guitare électrique. Partie infime. **8** Vestes. Industrie. Il fait les yeux de velours. **9** Conjure. Bovidés. Troupes. **10** Blouse. Sport individuel. Changement de ton. Telle une carte désuète. **11** Cria. Alternative négative. Amortir. Plus loin qu'ici. **12** Poursuivies. Désagréable. Pour Picsou, c'est Donald.

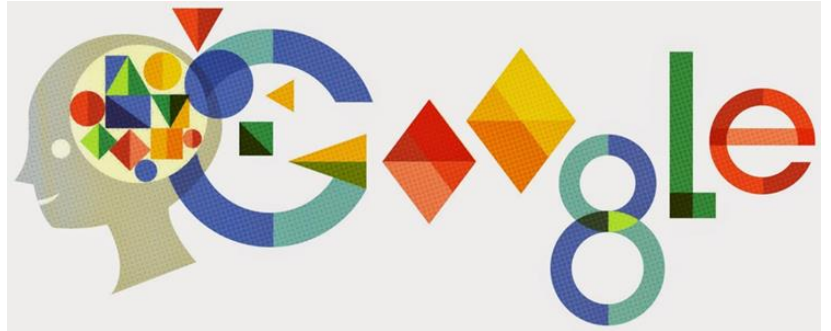
Verticalement :

1 Oiseau à poche. S'en va. **2** Badiane. Chien. **3** Adjectif numéral. Sentis. Onde du Pas-de-Calais. **4** Vêtement. Zone désertique. **5** Pris plaisir. Institue. Organisation de paix. **6** Considération. Pardonne. **7** Doubles règles. Ambigu. **8** Avant la condition. Certaines attirent par leur exotisme. Ponte. **9** Pantoufles. Esprits mal éclairés. **10** Désagréable au goût. Leur drapeau est étoilé. Organisme américain. **11** Reprise. Secoués. Langue provençale. **12** Mesure en Chine. Des pieds à la tête. Non altéré. **13** A eux. Elargi. **14** Interjection d'appel. Du vert plein de fer. **15** Bel Orient. En un mot. **16** On le fête à la Saint-Eloi. Bronzé. **17** Essence. Jeter. **18** Résultat d'une soustraction. Travaillé finement. **19** Encore sur l'ardoise. Dont on se sert ordinairement. On meurt d'en manquer.



Un peu d'Humour

Google est mon ami (excellent !!!)



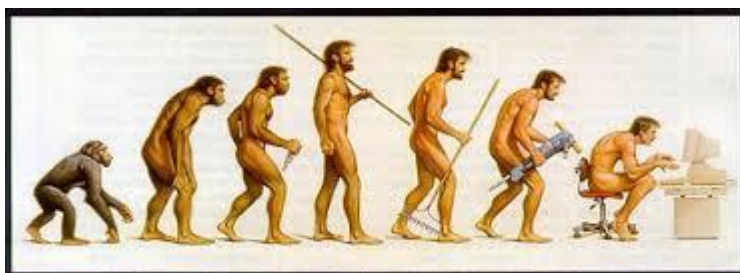
ON RISQUE BIEN D'EN ARRIVER LÀ !!!

- Allo, Giovanni Pizza ?
- Non Monsieur, c'est Google Pizza.
- Ah je me suis trompé de numéro ?
- Non Monsieur, Google a racheté la pizzeria.
- Ok, prenez ma commande donc
- Bien Monsieur, vous prenez comme d'habitude ?
- Comme d'habitude ? Mais vous me connaissez ?
- Compte tenu de votre numéro de téléphone qui s'affiche ici, vous avez commandé ces 12 dernières fois une pizza 3 fromages avec supplément chorizo.
- Ok, c'est exact....
- Puis je vous suggérer de prendre cette fois la pizza avec fenouil, tomate et une salade ?
- Non vraiment, j'ai horreur des légumes.
- Mais votre cholestérol n'est pas brillant...
- Comment vous le savez ?!
- Par vos emails et historique Chrome, nous avons vos résultats de test sanguins de ces 7 dernières années.
- Ok...mais je ne veux pas de cette pizza, je prends des médicaments pour traiter mon cholestérol.
- Vous ne prenez pas votre traitement suffisamment régulièrement, l'achat de la dernière boîte de 30 comprimés habituels date d'il y a 4 mois à la pharmacie Robert au 2 rue Saint Martin.
- J'en ai acheté d'autres depuis dans une autre pharmacie.

- Cela n'est pas indiqué sur votre relevé de carte bancaire.
- J'ai payé en espèces !
- Mais cela n'est pas indiqué sur votre relevé de compte bancaire, aucun retrait en espèces.
- J'ai d'autres sources de revenus ailleurs !
- Cela ne figure pas sur votre dernière déclaration d'impôts, ou alors c'est que vous avez des revenus illégaux non déclarés ?
- Bon, vous me livrez ma pizza ou bien je vais ailleurs ?
- Certainement, monsieur, toujours à votre service, nos remarques sont uniquement destinées à vous être agréable. Pour quelle heure doit- on la livrer ?
- Mon épouse revient de chez sa mère au Mans et rentre vers 19 heures. Disons 20 heures serait idéal.
- Puis je me permettre une suggestion, avec votre accord bien sûr ?
- Je vous écoute.
- Votre épouse ne pourra sans doute pas être à 19 heures chez vous. Il est 18 heures et elle vient d'effectuer l'achat d'une Rolex dans une bijouterie de la Baule, il y a 6 minutes.
- Comment êtes-vous au courant ?
- Elle a effectué le paiement par carte sur son compte bancaire personnel numéroté en Suisse. Elle a d'ailleurs réglé sa note d'hôtel 4 étoiles, en chambre double pour 3 jours ainsi que des repas dans des restaurants étoilés pendant la même durée, toujours avec la même carte.
- Puis je connaître la somme débitée ?
- Non monsieur, nous respectons avant tout la vie privée des gens, nous n'avons pas le droit de dévoiler ce genre de renseignements.
- ÇA SUFFIT ! J'en ai ras le cul de Google, Facebook, Twitter, .. je me barre sur une île déserte SANS internet, SANS téléphone et SURTOUT personne pour m'espionner !!!

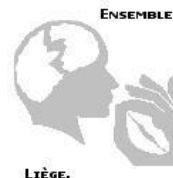


- Je comprends monsieur...mais vous devez donc refaire faire votre passeport dans ce cas car la date d'expiration est dépassée depuis 5 ans et 4 jours.





La page de Cinéma



Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble

"Ready player one" de St. Spielberg avec T; Sheridan, Ol. Cooke, ...



résumé : 2045. Le monde est au bord du chaos. Les êtres humains se réfugient dans l'OASIS, univers virtuel mis au point par le brillant et excentrique James Halliday. Avant de disparaître, celui-ci a décidé de léguer son immense fortune à quiconque découvrira l'œuf de Pâques numérique qu'il a pris soin de dissimuler dans l'OASIS. L'appât du gain provoque une compétition planétaire. Mais lorsqu'un jeune garçon, Wade Watts, qui n'a pourtant pas le profil d'un héros, décide de participer à la chasse au trésor, il est plongé dans un monde parallèle à la fois mystérieux et inquiétant...

critique : ce qui frappe c'est le visuel absolument époustouflant du monde virtuel, les effets spéciaux sont juste éblouissants et parfaitement raccords avec le monde réel, Le premier (petit) bémol vient par contre d'un scénario tout de même très classique dans sa trame générale avec une morale très basique. Les passages du virtuel au réel se font sans sourciller, c'est fluide, rythmé, puissant et il y a un équilibre parfait entre action, émotion et humour. C'est plein de références aux années 80 que les jeunes ne capteront certainement pas ! Un grand film de divertissement avec un grand D.

"Ni juge, ni soumise" Documentaire de J. Libon et Y. Hinant avec Anne Gruwez

résumé : *Ni Juge ni soumise* est le premier long-métrage *StripTease*, émission culte de la télévision belge. Pendant 3 ans les réalisateurs ont suivi à Bruxelles la juge Anne Gruwez au cours d'enquêtes criminelles, d'auditions, de visites de scènes de crime. Ce n'est pas du cinéma, c'est pire.



critique : un vrai bonheur ! On retrouve l'esprit de "Strip-tease", les mêmes rires et malaises quand on voit de quoi on rigole et à quel point tout cela va loin ! On suit une juge dans une cold case ainsi que dans plusieurs entretiens avec des ex ou futurs prisonniers et c'est un délice. Son humour un peu noir et sa personnalité sont un vrai plaisir à voir. Ce film est vraiment excellent et je le conseille évidemment surtout à ceux qui aimaient l'émission.

"Place publique" d'A. Jaoui avec A. Jaoui, J-P. Bacri,



résumé : Castro, autrefois star du petit écran, est à présent un animateur sur le déclin. Aujourd'hui, son chauffeur, Manu, le conduit à la pendaison de crémaillère de sa productrice et amie de longue date, Nathalie, qui a emménagé dans une belle maison près de Paris. Hélène, sœur de Nathalie et ex-femme de Castro, est elle aussi invitée. Quand ils étaient jeunes, ils partageaient les mêmes idéaux mais le succès a converti Castro au pragmatisme (ou plutôt au cynisme) tandis qu'Hélène est restée fidèle à ses convictions. Leur fille, Nina, qui a écrit un livre librement inspiré de la vie de ses parents, se joint à eux.

Alors que Castro assiste, impuissant, à la chute inexorable de son audimat, Hélène tente désespérément d'imposer dans son émission une réfugiée afghane. Pendant ce temps, la fête bat son plein...

critique : Avec ce nouveau film, Jaoui et Bacri confirment qu'ils sont toujours de fins observateurs de l'air du temps. Ils étaient au top de la comédie française et avec ce film, ils y restent ! Dans le personnage joué par J-P Bacri, j'ai reconnu, sans difficulté, Thierry Ardisson. Evidemment comme c'est eux qui ont fait les dialogues : génial, acide et tellement vrai !!!!!

"Mon Ket" de Fr. Damiens avec Fr. Damiens, M. Salomone, ...

résumé : Dany Versavel a un souci avec son fils : à 15 ans, Sullivan ne veut plus d'un père qui fait le king derrière les barreaux. Pour Dany, son « ket », c'est sa vie, hors de question de le laisser filer. Il décide donc de s'évader de prison prématurément ! Entre cavales, magouilles et petits bonheurs, il a tant de choses à lui enseigner. Un apprentissage à son image. Au pied de biche, sans pudeur ni retenue. Mais là où l'on pouvait craindre le pire, se cache peut être le meilleur...

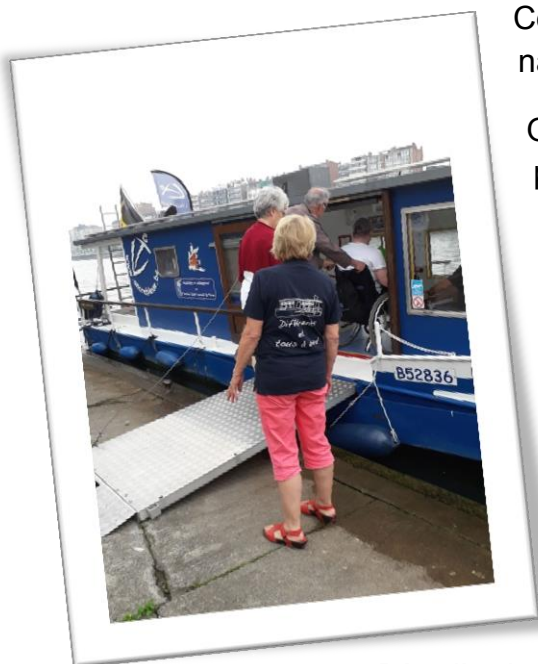


critique : En général les humoristes dont les sketches ne me font pas rire, sont de très bons acteurs (Omar Cy, Dany Boon, Momo,). Fr. Damiens en fait partie mais en plus de ne pas me faire rire, il m'énervé ! Je suis quand même allé voir son film car le bouche à oreille le qualifiait de très bon ! Bien m'en a pris car ces caméras cachées sont très réussies. C'est très bien vu, percutant mais avec de l'émotion aussi pour certaines. Bravo aux gens qui ont été malgré eux dans ces aventures. Fr. Damiens a fait des dizaines de caméras cachées pour avoir la réaction de gens comme il le fallait aux situations hallucinantes. A voir !



Dernières nouvelles du groupe « Ensemble » de Liège.

Et vogue les amis d'Ensemble...



Ce samedi 9 juin 2018 nous avons réservé une navigation dans la péniche « l'ancre bleue ».

On connaissait l'ancre bleue par son site, mais cela paraissait trop beau. Une péniche pour l'intégration des personnes porteuses d'un handicap. La règle : maximum 10 personnes dont au moins une personne porteuse de handicap.

Question météo, il faisait chaud et humide. Mmm... sur l'eau avec le vent, ça allait être délicieux.

Au départ, j'avais une appréhension : est-ce qu'une chaise roulante allait pouvoir y entrer ? Est-ce que les toilettes seraient vraiment accessibles ?

Dès l'arrivée nous avons été accueillis par le capitaine, très sympa et attentif.

Après quelques minutes de papote j'étais conquise, le moment était venu d'embarquer.

Et là... waw ! Une rampe accessible sans réserve et pour passer la marche de la péniche, un ascenseur. .. Merveilleux, notre Philippe qui se déplace avec une chaise un peu plus large que la moyenne est passé sans soucis.

Reste le problème de la toilette, je retiens mon souffle... yesss !!!! Parfait.

Vient le moment du départ de la navigation, nous rencontrons Gisèle le matelot, je m'émerveille de l'ambiance : « vous êtes ici chez vous on navigue comme vous voulez... si vous avez des souhaits je vous écoute, sinon, voici ce que je vous propose....

Ainsi nous avons découvert la cité ardente du côté fleuve, tout en nous initiant aux termes utilisés en navigation. En plus, une petite capsule vidéo nous a raconté l'histoire du pont des Arches... C'est fou ce que le passé a connu comme constructions, destructions et reconstructions...

Plus tard, une seconde capsule nous fera connaître les poissons de Meuse. Là aussi nous découvrons combien au fil du temps ; le climat, fait l'activité humaine et les bateaux venus de loin ont apparaitre et disparaître des espèces de poissons et de mollusques.

Nous avons découvert une partie du port autonome de Liège et avons observé l'avitaillement (et oui sur l'eau ce n'est pas du ravitaillement) d'une péniche. C'est vrai, je n'y avais jamais pensé... je n'ai jamais vu de station le long des cours d'eau...

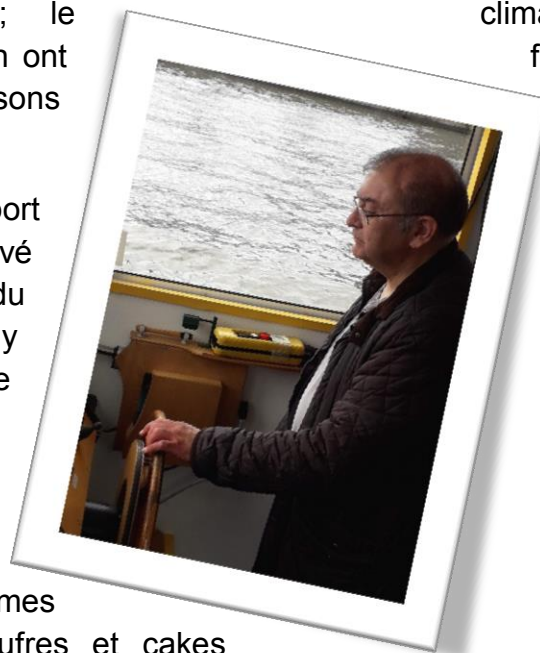
Pour ceux qui ont de l'imagination on pourrait dire que c'était sexy... ☺

Rien n'avait été oublié, nous nous sommes amarrés et avons dégusté ; boissons, gaufres et cakes (maison s'il vous plait).

Au retour, Josette, Maurice et André ont tenu la barre, une expérience « grand calme » paraît-il, en effet un bateau ne réagit pas aussi vite qu'une auto et il faut anticiper.

Bref une expérience très agréable, riche de la chaleur du climat, de l'amitié et des découvertes.

Christiane



L'ANCRE BLEUE



!" "Ni valides, ni non-valides. Tous mariniers !

A découvrir, si vous passez par Liège, pour une journée ou une demi-journée mémorable. L'ancre bleue propose une découverte de Liège en naviguant sur la Meuse en tenant compte de vos souhaits. La Barquerolle est accessible à tous les handicaps. Elle peut embarquer 10 passagers et 2 membres d'équipage. Pour les croisières à la carte, un passager au moins doit être moins valide. Les « Croisières touristiques » ou les « Croisières Ancre Blue Note » s'adressent aux valides et aux moins valides. Contact : 2, route de Becco 4910 Theux Belgique - Tél/Fax : 087/54.10.02.ou site <http://www.ancrebleue.be/>

Lors de notre réunion de ce mois, nous avons été informés sur :

- le partage électronique et sécurisé de nos données de santé entre les personnes qui nous soignent, ⁽¹⁾
- la prescription électronique des médicaments, ⁽¹⁾
- les attestations électroniques chez le médecin généraliste⁽¹⁾.

En voici le résumé qui, nous l'espérons, vous éclairera sur le sujet. Bonne lecture.

Votre santé au centre de nos préoccupations Guide du consentement éclairé pour le partage électronique des données de santé

Qu'est-ce que le consentement éclairé ?



C'est l'accord que vous donnez en tant que patient pour le partage électronique et sécurisé de vos données de santé entre les personnes qui vous soignent. Ce partage a lieu dans le cadre exclusif de la continuité et de la qualité des soins et respecte les règles de protection de votre vie privée. Ce sont vos données et elles sont protégées. Vous pouvez à tout moment décider de les partager ou pas.

Pourquoi donner votre consentement ?

Au cours de votre vie, vous consultez différents professionnels de la santé. En donnant votre consentement, vous acceptez que les personnes qui vous soignent partagent entre elles des informations qui concernent votre santé. Ces professionnels vous soignent mieux lorsqu'ils collaborent et connaissent vos antécédents de santé. Ils pourront vous soigner plus rapidement et vous éviter des examens qui ne sont pas nécessaires.

Un exemple concret

Pendant vos vacances à l'autre bout de la Belgique, vous êtes admis aux urgences. Grâce à votre consentement, toutes les personnes qui vous prennent en charge disposent de toute l'information nécessaire pour vous offrir des soins qui tiennent compte de votre état de santé

Quelles données sont partagées ?

L'ensemble des données détenues par les professionnels de la santé peuvent être partagées pour autant qu'elles soient utiles à votre prise en charge.

Il s'agit par exemple :

- de résultats de prise de sang
- de radiographies
- de schémas de vaccination et de médication
- de médicaments qui vous ont été prescrits et délivrés
- des informations communiquées à votre médecin traitant à l'issue d'une hospitalisation

...

Le consentement éclairé
autorise le partage
électronique de vos
données de santé

L'ensemble de ces données forme ce que l'on appelle 'le dossier santé partagé'.

Quels sont vos droits en tant que patient ?

Vous pouvez retirer votre consentement à tout moment.

Vous pouvez refuser l'accès de vos données à certains professionnels de la santé.

Même si vous avez donné votre consentement, vous pouvez demander au professionnel de la santé concerné de ne pas partager certaines informations.

Qui a accès à vos données ?

Les professionnels de la santé avec qui vous avez une relation de soin ou thérapeutique, c'est-à-dire ceux qui vous soignent dans le cadre strict de la qualité et de la continuité des soins. Cela signifie que le médecin du travail, celui de votre mutuelle ou de votre compagnie d'assurance n'ont pas accès à vos données.



Une meilleure
communication entre
les personnes qui
vous soignent profite
à votre santé

Comment enregistrer votre consentement ?



pas
votre

Si vous êtes d'accord sur le principe du partage sécurisé de vos données de santé, vous pouvez enregistrer votre consentement avec votre carte d'identité électronique (carte eID):

via www.patientconsent.be

via votre médecin généraliste, votre prestataire de soins, votre mutuelle, votre pharmacie ou le service admission de l'hôpital.

Pour les enfants ne disposant pas de carte d'identité électronique (kids-ID avec un code PIN) ou pour toute autre personne ne disposant d'une telle carte, les professionnels de la santé sont autorisés à enregistrer votre consentement, si vous le demandez.

Sécurité et confidentialité !

Les réseaux électroniques de partage de données de santé sont hautement sécurisés. Ils répondent aux critères de sécurité les plus élevés et tous les accès à vos données sont enregistrés. Les professionnels de la santé sont tenus par le secret professionnel et l'utilisation non autorisée de vos données de santé est punissable par la loi. Seuls les professionnels de la santé avec qui vous avez une relation de soin peuvent consulter vos données.

En outre, les réseaux de santé électroniques respectent la loi relative à la protection de la vie privée et la loi relative aux droits du patient.



www.patientconsent.be

Pour toute question, n'hésitez pas à prendre contact avec votre mutuelle

Vos attestations électroniques chez le médecin généraliste

Un remboursement simple et automatique



.be



En fin de consultation ou de visite, votre médecin généraliste peut envoyer votre attestation de soins via son logiciel informatique (via le système eAttest) à votre mutualité. Si tout est en ordre, la mutualité procèdera au remboursement sur votre compte bancaire.

Vous ne devez donc plus déposer ou envoyer votre attestation à votre mutualité. Tout se passe de manière simple et automatique.

Il n'y a pas de changement au niveau du paiement : vous payez, comme avant, votre consultation ou visite, à votre médecin généraliste.

Parcours d'une attestation électronique



Vous payez votre médecin en fin de consultation ou de visite



Votre médecin envoie l'attestation électronique à votre mutualité



Votre médecin vous remet un document justificatif (reçu)



La mutualité vous rembourse automatiquement sur votre compte bancaire

En fin de consultation ou de visite, vous ne recevez plus d'attestation de soins papier à remettre à votre mutualité.

A la place, votre médecin vous remet un document justificatif (reçu) qui reprend notamment le montant à payer, le montant des honoraires (selon la convention) ainsi qu'un numéro d'accusé de réception.

Ce numéro unique vous permettra de suivre le traitement de votre attestation électronique via les différents outils mis à disposition par votre mutualité.

Conservez donc bien ce document justificatif ! Il est pour vous, vous ne devez donc pas le remettre à la mutualité.

L'attestation électronique est possible à domicile à condition que votre médecin dispose du matériel adéquat : une connexion Internet et une imprimante pour le document justificatif.

Pour le moment, seuls les médecins généralistes et les services de garde de médecine générale peuvent transmettre électroniquement des attestations.

Votre médecin généraliste n'est pas obligé d'utiliser l'attestation électronique : il a donc toujours la possibilité de vous remettre une attestation papier.

Vos médicaments prescrits de façon électronique

Un système de transition en 2017

Un système électronique en 2018



En 2017

À la pharmacie, présentez la preuve de prescription électronique

Si votre médecin prescrit déjà vos médicaments de façon électronique en 2017, il ne vous remet plus de prescription papier mais uniquement une preuve de cette prescription électronique.

Présentez simplement cette preuve de prescription au pharmacien. Il en scanne le code-barres et accède ainsi à votre prescription électronique.

Prescription et preuve de prescription

Votre médecin peut ajouter toute information utile pour le pharmacien dans la prescription électronique (dans l'application). Mais s'il ajoute cette information à la main sur la preuve, le pharmacien ne pourra pas en tenir compte. En effet, seul ce qui est écrit dans la prescription elle-même a une valeur légale.

Et la prescription classique papier ?

La prescription électronique est encouragée mais rien ne change pour la prescription papier : elle reste valable.

La prescription électronique concerne aussi les autres prescripteurs : les dentistes et les sages-femmes.

... Et en 2018

La prescription électronique deviendra la règle

En 2018, la prescription électronique de médicaments (e-prescription) se généralisera et remplacera la prescription sur papier.

Des solutions seront mises en place pour que les prescripteurs occasionnels puissent prescrire électroniquement.

La prescription papier restera encore possible en cas d'urgence.

La preuve disparaîtra

Progressivement, la preuve de prescription disparaîtra.

À ce moment, pour accéder à votre prescription électronique, le pharmacien lira tout simplement votre numéro de registre national figurant sur votre titre d'identité électronique (carte d'identité électronique, Kids-ID, ISI+).

Soyez rassuré ! Votre médecin et votre pharmacien continueront à vous donner des informations claires et utiles pour que vous preniez correctement vos médicaments.

Quand le médecin vous prescrit un médicament, il vous remet un de ces deux documents. Tous 2 sont valables.

Une prescription classique si votre médecin prescrit sur papier

	Nom et prénom du prescripteur EMMA PEETERS
A REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR noter le prénom ou l'initiale : <i>Marc Mertens</i>	
R/ <i>Dénico apf 14 x 150 mg S/25 par jour no semer</i>	
Cache du prescripteur Dr Emma Peeters Médecin généraliste Rue de l'Eglise, 4 0000 City Tél: 00 000 00 00 9.9999.99.999	Code et signature du prescripteur <i>27.01.2017</i> Calculato à partir de la date prescrite du 15.02.2017
PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	

Une preuve de prescription si votre médecin prescrit électroniquement


PREUVE DE PRESCRIPTION ELECTRONIQUE
Veuillez présenter ce document à votre pharmacien pour scanner le code-barres et vous délivrer les médicaments prescrits.
Prescripteur: Emma Peeters Nr INAMI : 9.9999.99.999
Bénéficiaire: Mertens Marc NISS : 48.10.24.000.00
Contenu de la prescription électronique
1 Medica caps 14 x 150 mg 2/j pendant 1 semaine
2
3
4
5
Attention : Aucun ajout manuscrit à ce document ne sera pris en compte.
Date: 27.01.2017
Délivable à partir du: 15.02.2017

La prescription électronique des médicaments offre de nombreux avantages :

» Dès le début du traitement médicamenteux, l'information est partagée électroniquement entre les dispensateurs de soins.

» Grâce au logiciel de prescription du médecin, le pharmacien reçoit une prescription précise et complète.

» Elle facilite la communication entre le médecin et le pharmacien en limitant les erreurs dues à la lisibilité.

» Elle limite la fraude grâce au numéro unique du code-barres

: fini les copies et les prescriptions présentées plusieurs fois.

» Elle permet au médecin d'accéder à une base de données de médicaments toujours à jour.

Plus d'infos sur la prescription électronique ?
N'hésitez pas à en parler à votre médecin, votre pharmacien ou votre mutualité.
Ou à nous poser votre question par e-mail : secr-farbel@inami.fgov.be.

Vous pouvez aussi consulter :
» le site web www.inami.be > thème Soins de santé : coût et remboursement
» le site web de l'asbl recip-e : www.recip-e.be.

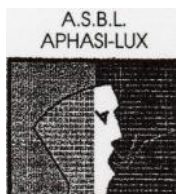
(1) Ces informations sont extraites de l'e-santé - INAMI

Des nouvelles du groupe Apha-force, antenne tournaisienne...

Suite à la démission d'Hélène BAILLIU, il n'y a pas eu de nouvelles du groupe pour le journal. Nous espérons en avoir pour le prochain numéro. En effet, Marie-Claude Marlière, membre du groupe de Tournai et aussi de l'Assemblée générale de la FéBAF accepte d'être le contact pour le groupe et de nous fera parvenir les informations.

Solution « Mots croisés »

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	P	A	U	V	R	E	T	E		S	O	L		H	O	M	A	R	D
2	E	N	N	E	I	G	E		M	U	T	I	L	E		E	M	E	U
3	L	I	E	S		A	S	S	U	R	E		E	P	A	T	E	S	
4	I	S		T	E	R		I	L		E	C	U		S	A		T	U
5	C		H	O	R	D	E		E	U		O	R	E	I	L	L	E	S
6	A	L	U	N	I		V	I	S	S	E	R		P	E	L	A		U
7	N	E	M		G	O	A	L		A	M	P	L	I		O	N	C	E
8		V	A	R	E	U	S	E	S		U	S	I	N	E		C	I	L
9	P	R	I	E		B	I	S	O	N	S		B	A	N	D	E	S	
10	A	I		G	O	L	F		T	A		P	E	R	F	O	R	E	E
11	R	E	A		N	I		A	S	S	O	U	R	D	I	R		L	A
12	T	R	A	Q	U	E	E	S		A	C	R	E		N	E	V	E	U



Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg « Aphasi-Lux »

Le « clou » de ces quelques mots reste le « **menu magique de la Vieille Chaumière** » à Transinne (pas loin de l'Euro Space de Redu)...

« Menu magique » s'avère la seule expression valable concernant le repas hyper délicieux et copieux que les gourmets et gourmands d'Aphasi-Lux ont ingurgité !

La magicienne ? Claire... L'épouse admirable de Frantz qui était avec nous, au paradis du goût...

Je vous passe les détails du festin : vous risqueriez de baver sur votre revue préférée !!!

Colossal MERCI à toi, chère Claire !

Et puis, grâce à ces délices, l'ambiance était chaleureuse, très chaleureuse, voire carrément fraternelle...

Je n'oublie pas non plus de préciser que **ce repas était un cadeau**... Claire ne voulait aucun centime d'aucun pays !

Cela s'est passé le vendredi 27 avril...

A part cet événement culinaire, les Aphasi-Luxien(ne)s ont profité de l'amitié qui les réunit pour discuter, émettre des suggestions de « sortie » et, bien entendu, comme à chaque réunion, déguster au moins un morceau de tarte !

Chacun se réjouit de participer à la prochaine journée FéBAF organisée par le groupe de Bruxelles.

Retrouvailles, ambiance de fraternité...

Vive la FéBAF !

Colette

Solution du Sudoku

facile :

8	5	3	2	6	1	4	9	7
9	2	7	4	5	3	6	8	1
6	1	4	9	7	8	3	2	5
1	4	9	6	3	7	8	5	2
3	6	2	8	9	5	7	1	4
7	8	5	1	4	2	9	3	6
4	9	1	5	8	6	2	7	3
5	7	8	3	2	4	1	6	9
2	3	6	7	1	9	5	4	8

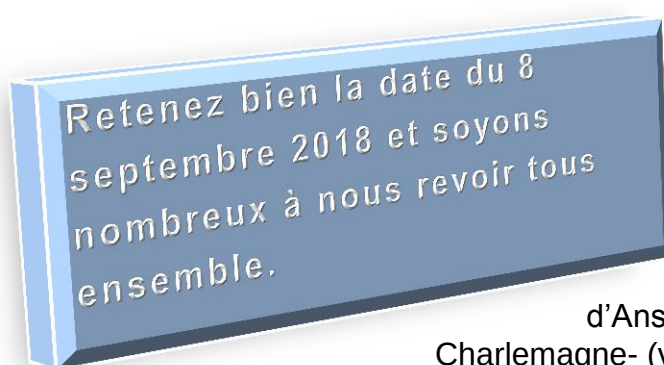
difficile :

7	8	9	5	6	3	4	1	2
6	5	4	2	1	7	3	9	8
1	3	2	4	9	8	5	7	6
4	1	7	3	2	5	8	6	9
3	6	8	1	4	9	7	2	5
2	9	5	7	8	6	1	3	4
5	2	1	6	3	4	9	8	7
8	4	6	9	7	1	2	5	3
9	7	3	8	5	2	6	4	1



Les nouvelles de Bruxelles de Viviane Speleers

31^{ème} journée de la FéBAF



A l'occasion de la 31^{ème} journée de la Fébaf, **le 8 septembre 2018**, le groupe « Se Comprendre » vous invite à voguer sur la Meuse toute une journée.

Départ à 9h30 : Au port d'Anseremme (Dinant- juste après le viaduc Charlemagne- (voir les Kayak jeunes)

Vous vous rendrez à bord du bateau BAYARD où votre petit déjeuner vous attendra avec 1 croissant et 1 pain chocolat + 1 café.

A 10h00 : Départ de la croisière sur la Meuse en direction de la France (Givet) Aller/Retour sans arrêt (sauf écluses)

A 12h00 : Drink offert par l'organisation du jour « Se Comprendre »

A 12h30 : Assiette froide copieuse composée de : ½ œuf mimosa - 1 morceau de pâté de campagne – 1 tranche de Gaumais – 2 tranches de pur porc – 2 tranches de chorizo – ½ tranche de jambon à l'os – ½ tranche de Cobourg – 1 roulade aux asperges – Salade – ½ tomate – Carottes râpées – 1 brin de chou-fleur – 1 petit pot de vinaigre – ¼ de baguette + mini portion de beurre.

(Pour toute personne allergique à l'un des produits, veuillez prévenir à temps SVP.)

A 15h00 : Goûter avec un morceau de tarte au riz artisanale et café

A 16h00 : Retour vers Anseremme

A 16h30 : FIN- bateau vide – retour à son quai de Dinant.

A 17h00 : Retour dans les cars (selon les groupes ou les voitures individuelles)

Et **exceptionnellement**, à l'occasion des **TRENTE** ans de la Fédération Belge des Aphasiques Francophones, (février 1988-2018) le comité administrateur **Fébaf**, a voté qu'une ristourne soit accordée à tous les **membres**. Le prix demandé pour la journée

est donc de **40,00€**. Les amis accompagnants, non membres, sont les bienvenus et paieront 50,00€.

Les boissons ne sont pas comprises dans les prix. Chacun payera sa consommation en espèce.

Les paiements se feront auprès de chaque responsable des groupes tels que : Aphasi-Lux du Luxembourg, Ensemble pour Liège, Apha-Force pour Tournai, Osons-Revivre pour Le Centre, qui transféreront vers Se Comprendre de Bruxelles.

Ne pas verser sur le compte de la FéBAF .

Merci

En attendant cette future rencontre nationale, notre groupe de Bruxelles attend avec impatience la visite de nos amis aphasiques du Nord de la France. C'est le mercredi 27 juin que Rose-Marie Delbaere et son groupe (7 personnes) arriveront à notre Centre des Pléiades. Nous les accueillerons avec les merveilleuses tartes et pourquoi pas quelques bulles. Elles nous donneront l'entrain à chanter quelques notes puisque la veille, nos amis se seront préparés dans leur activité musicothérapie. Souvenir oublié, hélas, de notre chorale au CRFNA. A la fin de notre entraînante après-midi, nos amis se dirigeront à l'hôtel réservé à Louvain-La-Neuve, à deux pas du Musée Hergé (Tintin). C'est là que nous serons 5 de Bruxelles à les rejoindre où nous retrouverons notre âme d'enfant (de 7 à 99 ans maintenant).

Et le 29, ce sera notre tournoi de Pétanque annuel. Nous serons une petite vingtaine de personnes, aphasiques ou pas, à déguster un délicieux spaghetti à 12h/12h30. A 14h, les boules et cochonnets seront prêts à être lancer. Bon amusement à tous. Ce sera alors la fin d'un premier semestre.

Pour ce 2^{ème} trimestre de mars à juin, nous aurons organisé 2 réunions amicales. La 3^{ème} à venir sera le 27 juin.

Le 5 avril, rencontre de travail pour une dame étudiante infirmière pour TFE à la permanence. Ecole infirmière de Brugmann.

Le 25 avril nous avons attirés les membres intéressés à la projection du DVD « Pour communiquer avec une personne aphasique. Nous avons, en même temps, la visite de 3 étudiant(e)s de l'Ecole Galilée.

Trois autres étudiantes du même établissement sont venues sur place, au bureau de la permanence le mardi 17 avril pour préparer leur TFE. Caméra à l'épaule.

Le 27 avril, journée clinique avec la Luss à St Luc. Pendant ce même jour, Loulou et sa nièce ont bien voulu participer à un après-midi concernant la loi des ASBL (petites entreprises) Pour le moment ! Rien ne change.

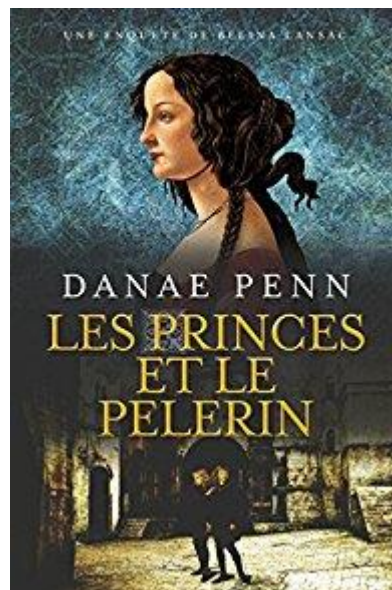
Et pour le 23 mai, la réunion amicale a permis l'inscription de tous les adeptes de pétanque. Nous avons également parlé de notre croisière du 8 septembre, dont détails ci-dessus.

Pour le vendredi 25 mai, après-midi présentée par Mme Elise Fréart, assistante sociale et RHCS. Référent hospitalier pour la continuité des soins de Valida. Nous étions 7

membres présents parmi la cinquantaine du personnel hospitalier. Une conférence très bien suivie et très intéressante. Merci à Mme Fréart.

Une info très intéressante pour terminer. Nous sommes en contacts régulier avec le groupe des aphasiques de l'Agenais. « Communiquer Ensemble » jumelé avec Aphasie Rive-Sud au Québec. Parmi leurs membres depuis plusieurs années, Mme Danaé Penn, ancienne membre de Bruxelles dont feu son mari, Roger, était aphasique chez nous (de nationalité anglaise). Danaé avait, à l'époque, créé le flyer expliquant l'emplacement de parking pour handicapé occupé. « Je suis rouge de honte pour mon propriétaire ». Une initiative de l'asbl G.E.H. (Ottignies).

« Mme Danaé Penn vient de faire éditer un roman policier dont l'histoire se déroule dans une ville du Sud-Ouest : Condom dans laquelle elle habite. Le livre est agréable à lire avec beaucoup de finesse, de piquants et d'intérêts car tout change rapidement suivant les situations. L'auteure a pu même nous intéresser sur cette ville attrayante avec ses coutumes amusantes remplies de recettes gourmandes pour des repas que l'on peut réaliser à notre époque et puis cette liqueur incomparable « l'aygue ardente » excellente pour la santé ! L'auteure nous donne aussi un coup d'œil amical pour les lecteurs de la Flandre et particulièrement de Bruxelles. Certains groupes en lisant y trouveront beaucoup de souvenirs lors des rencontres à Codom (Rive Sud Québec-Tchatcheurs de Toulouse et aussi bien sûr Agen) Je remercie Danaé PENN d'avoir pu mettre dans ce livre un personnage particulier puisqu'il est aphasique, et d'avoir cité ce handicap » (copie : Michel Chartier, président des Aphasiques 47 et 32./ R. Lille).



Le livre « Les princes et le Pèlerin » de Danaé Penn est disponible : sur www.belinalansac.com et sur Amazon en français : Les Princes et le Pèlerin - En Anglais : False Rumours

« Danaé Penn a publié « les Princes et le pèlerin », un polar palpitant » - *La dépêche du Midi* le 25/05/2018.



Jean-Claude HOORNAERT, du groupe Ensemble de Liège, nous informe que le livre « C'est possible – itinéraire d'un aphasique » qu'il a coécrit avec Margot WINDEN a été enregistré sur cd-audio par « La Lumière » (ASBL dont l'objectif est l'aide aux personnes atteintes de déficience visuelle) et est disponible à leur bibliothèque.

Le prêt de documents adaptés est réservé aux personnes déficientes visuelles ou dans l'incapacité de lire un livre en caractères standards et il est possible de joindre les bibliothécaires pour tous renseignements, suggestions ou demandes : n'hésitez pas à les consulter (tél. 04.222.35.35 - email : biblio@lalumiere.be).

« J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉÉDUCTIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

**Je désire m'abonner au journal trimestriel :
je verse 10 €**

**Je désire être membre de soutien :
Je verse un don à la FéBAF**

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

<FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - **Nouveau site :** [http:// www.febaf.be](http://www.febaf.be)

Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9 1160 Bruxelles

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax :** 02/644.09.80

Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

Tél.: 061/ 21 39 22 – **Gsm. :** 0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES " SE COMPRENDRE "

Groupe des Aphasiques de Bruxelles

Présidente : Mme Viviane Speleers

Gsm : 0476 509 555

Permanence : chaussée de Wavre, 1326/9

1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80

E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com

Réunions : 4^{ième} mercredi du mois

de 14h à 16h30 – Centre Les Pléiades

Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

LUXEMBOURG "APHASI-LUX"

Groupe des Aphasiques du Luxembourg

Présidente: Mme Colette Choffray

Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne

tél: 061/21 39 22 **Gsm :** 0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h à 17h

Salle des fêtes communale rue Général Dechesne
6870 Saint-Hubert.

Site : www.aphasilux.be

TOURNAI "APHA-FORCE"

Groupe des Aphasiques de Tournai

Contact : Mme Marie-Claude Marlière

Rue Barthélémy Frison 59 – 7500 Tournai

GSM: 0494/75 72 73

Réunions: le dernier vendredi du mois
de 14h à 16h au café « Les Archers » à Chercq

Site : <http://www.apha-force.be>

LIEGE " ENSEMBLE "

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN

Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

Tél : 04/226 37 55

Email : asblensemble.info@gmail.com

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Dans les locaux de l'Amicale Liégeoise des
handicapés

Rue du Vallon 3 – 4031 Angleur

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du
langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz

Tél : 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01

Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h

CHU Tivoli - av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

