Fé.B.A.F asbl

APHASIA

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Trimestriel n° 235
Octobre-Novembre-Décembre 2017
Bureau de dépôt : 4430 Ans
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

Siège social :
Chaussée de Wavre, 1326 bte 9
1160 Bruxelles.

PAROLE .... CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
4430 Ans

Editeur responsable :
Mr Roland GULPEN
Rue de Vottem 22/023
4000 LIEGE.

http://www.febaf.be

Member of A.I.A.
www.aphasia-international.com

Sommaire :

EDITO – Le mot de la Présidente :…….. …….Page 3
Colette Choffray

Rubrique médicale et thérapeutique :…….……Page 4
Colette Choffray

Jeux :…….....Page 6

Humour :…….…….…….Page 8

La page du cinéma :…….…….…….…..….Page 9
Jean-Claude Hoornaert

Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs……..……..…..…….Page 11
Roland Gulpen

Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :……...……Page 13
Hélène Baillu

Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière……Page 14
Marie-Reine Malou

Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux » :.…….…… .Page 17
Colette Choffray

Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles….…….……..Page 18
Viviane Speleers

European Disability Card……..…..……..……..Page 22

Informations :……..……..…….....Page 23

EDITO
Le mot de la Présidente

Nous vivons en Belgique, ce petit pays qui a eu le courage de choisir « **l'Union fait la Force** » comme devise.

Il est vrai que, dans toute situation, ladite force s'avère plus sécurisante lorsqu'elle est soutenue par un grand nombre de personnes…

Et pourtant, lorsque nous pensons, entre autres faits, au formidable courage des Belges lors des deux guerres mondiales, « le petit était parfois plus puissant que le grand » !... Vous en avez vu des témoignages au « War Museum » de Bastogne…

« **L'invincible unité** », dont il est question dans la « Brabançonne », notre fier hymne national, existe réellement, pleinement.

Bien entendu, il reste des cailloux sur le chemin, mais **QUAND ON VEUT, ON PEUT** !

Cher(e)s Ami(e)s Fébafien(ne)s, *cette unité au sein et entre les groupes demeure primordiale et je vous remercie vivement d'en être convaincus* !

A chaque membre de chaque groupe, j'adresse de sincères félicitations et je souhaite que *les liens* qui nous unissent *ne faibliront jamais* !

Vive 2018 !!!

Pour terminer cet édito, écoutez l'écho : il répète un **sincère et gigantesque MERCI à celles et ceux qui ont participé à la journée FéBAF du 7 octobre 2017** !

Chaleureusement à vous, ET ***formidable année 2018*** !

Colette

La communication d'abord !
Rubrique médicale et thérapeutique

de Colette CHOFFRAY

Impact du goût et de l'odorat sur la récupération de mots chez la personne aphasique

Avant de revenir sur l'AVC droit et les conséquences qu'il entraîne, je voudrais vous faire partager quelques infos à propos de ***l'impact du goût et de l'odorat sur la récupération de mots chez la personne aphasique***.

Et cela tombe plutôt bien puisque les fêtes de fin d'année approchent ! Et l'on sait que ces moments-là privilégient beaucoup ces deux sens !

Nous avions fait des recherches pour élaborer au mieux le traitement des informations apportées par le goût et l'odorat. L'étudiante, A. Baradel, avait obtenu le grade d'une distinction pour son travail.

D'abord, une ou deux remarques ; ces deux sens sont un peu laissés de côté au profit de l'audition, de la vue et du toucher…

Et pourtant, dans le français courant et de façon imagée, nous les utilisons ; « je ne peux pas le sentir » (ce n'est vraiment pas une déclaration d'amour !), être en odeur de sainteté » (là, justifié ou non, c'est plutôt le contraire !), « je n'ai plus de goût à la vie » (état d'esprit relativement triste), le fameux « rose bonbon », etc.

Importance de ces deux sens

Marcel Proust considérait le goût et l'odorat comme « l'édifice du souvenir »…

Notons que *ces deux sens se stimulent simultanément*. Les expériences gustatives et olfactives sont à la fois un ressenti, de la joie ou de la tristesse et, voire, de dégoût. C'est grâce à de multiples connexions dans le cerveau que vont se créer les émotions et les souvenirs liés à ces deux sens.

La ***perte d'odorat*** s'appelle une ***anosmie*** et celle du ***goût*** une ***agueusie***.

Ces deux sens s'associent, dans nos vies et à de nombreuses reprises, à une image mentale de ce qu'ils représentent. L'odeur et le goût communiquent avec certaines parties du cerveau se trouvant en contact avec la mémorisation, les

émotions et la connaissance. Les images mentales se créent, majoritairement positives, et pouvant aider à réduire l'amnésie.

Baudelaire, qui a souffert d'aphasie à la fin de sa vie (et qui est, de loin, mon poète préféré !) a écrit « *les parfums, les odeurs et les sons se répondent* ». Et il a raison !
En outre, *ces trois paramètres sont en lien avec le goût* ! DONC, *les sons pourraient se retrouver grâce à ces deux sens de base* ! CQFD !

Sens (odorat et goût) et communication

Les sens peuvent servir de support à notre communication et déclencher une verbalisation chez la personne aphasique.

Signalons toutefois que parler des odeurs et des saveurs ne s'avère pas facile car elles n'ont ni couleur, ni forme, ni sonorité, ni toucher… Par exemple, si vous percevez l'odeur d'une rose, vous aurez bien du mal à la qualifier… Essayez, vous verrez !!!

NB : actuellement, on tend à supposer que ce n'est pas la perception sensorielle ou la mémoire qui faiblit avec l'âge, mais davantage la perte d'intérêt pour les choses et pour les gens.

La suite dans le prochain numéro…

D'ici là : sentez-vous bien en goûtant les belles heures de la vie !!!

Colette

Pour nous aider dans la réalisation du journal,
pour qu'il réponde au mieux à vos attentes,
nous vous invitons à nous communiquer vos désidératas, vos suggestions, vos souhaits…à faire parvenir à

Roland GULPEN, Rue de Vottem 22 /023, 4000 Liège
ou
à l'adresse mail : asblensemble.info@gmail.com

SUDOKU

Facile

		6				9		5
5		9		4			2	
	4	5			9			
	3					7	1	
			4	1		8		
				5	6			
	7				1			
2							7	8

Il s'agit de deux types de Sudoku, au-dessus c'est facile et en-dessous plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même chiffre. Veuillez trouver les solutions à la page 13.

Difficile

	2						8	
				6				
		1	3		9			
1	4					3		8
					7			
5		9				6	4	
					6			9
			7					
	5		4	2			3	

MOTS CROISES (solution à la page 21)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1									■							■			
2				■							■								
3						■				■					■				
4					■							■					■		
5		■							■										■
6			■				■						■			■			
7						■				■								■	
8	■			■										■					
9							■										■		
10					■				■			■							
11			■							■									
12								■							■				

Horizontalement :

1 – Rendant solide. Détaillés. Un peu ivre. 2 – Marque de réflexion. Bêtes de cirque. Répressive. 3 – Du Proche-Orient. Il avance en rampant. Estrade de combat. Alliance atlantique. 4 – Décrépit. Volcan italien. Replet. Pas ailleurs. 5 – Armes de coqs. Objets d'art. 6 – Son château servit de prison. Râble. Bons pour le service. Sigle pour marcheurs. Cria sous les bois. 7 – Partie centrale du globe terrestre. Préfixe de vie. Le naira y est monnaie courante. 8 – Il serpente dans le bois. Couper. Organisation de sondages. 9 – Thésaurise. Tolérantes. Sortie intime. 10 – Prénom de Magritte. Majesté. Intégré. Relatif à la guerre. 11 – Double règle. Posé sur l'eau. Dort. 12 – Eponges. Qui a subi une intervention. Pièces de golf.

Verticalement :

1 – Il donne la larme. Chaîne franco-allemande. 2 Auréole. Construites. 3 – Illustré. Monnaie courante en Chine. 4 – Equipement. Récipient cylindrique. 5 – Engagé. Préférences. Troisième note. 6 – Obtiens. Possessif. Dégagée. 7 – Mauvaise production. Pour doubler. Décors. 8 – Frémir. 9 – Serré. Bien élevé. Elle connut le pré. 10 – Représentes. Se rendit compte. Système antiblocage. 11 – Détaillante. 12 – Tourment de merlan. C'est bon pour le panier. Agent de liaison. 13 – Jour de la semaine. Unité de masse. 14 – Obstrué. Vague. 15 – Adverbe d'affirmation. Envers. 16 – Promenade. Enseignant. 17 – Est couché. Marcheras. Terre d'eau. 18 – Absorbée. Répartit. 19 – Victoire ancienne. Grands-mères.

Un peu d'Humour

Histoire qui en fera sourire plus d'un :

C'est un vieux qui vient de s'acheter une voiture neuve. Il l'essaye sur l'autoroute puis il décide de la pousser à 160 km/heure pour voir. Au bout d'un moment dans le rétroviseur il s'aperçoit qu'un véhicule de gendarmerie le suit. Il ralentit mais trop tard les gendarmes le doublent et le font garer sur le côté.

Le chef descend du véhicule de police et lui dit : « 160 KMS/HEURE !!! Ça va pas Pépé ? Il me reste 30 minutes pour finir mon service, je veux bien me montrer indulgent et passer l'éponge à condition que vous me donniez un motif de cet excès de vitesse, et surtout un motif que je n'ai pas l'habitude d'entendre… Sinon P.V. »

Le vieux réfléchit et dit : « Il y a longtemps, ma femme s'est tirée avec un gendarme, et là quand je vous ai aperçu je me suis dit « Bon Dieu ! Ça y est ! Ils me la ramènent !!! »

Le vieux est parti sans P.V.

Une petite leçon de vocabulaire.

Comment dit-on « il pleut » en :

1. Russie	VLAKIDOUSH
2. Arabie	MERDIDRACH
3. Scandinavie	ZUTIFLOT
4. Amérique du Sud	IPISSAMAC
5. et en Belgique	TIENS, LE TEMPS SE MAINTIENT !

Haute surveillance !

- Vous avez l'air fatiguée, Anne.
- Je le suis, mon mari est souffrant et je dois le surveiller nuit et jour.
- Vous n'avez pas pris une infirmière ?
- Si ! justement…

La page de Cinéma

ENSEMBLE
LIÈGE.

Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble

"Wind River" de T. Sheridan avec Eliz. Olsen, J. Renner, ...

résumé : Cory Lambert est pisteur dans la réserve indienne de Wind River, perdue dans l'immensité sauvage du Wyoming. Lorsqu'il découvre le corps d'une femme en pleine nature, le FBI envoie une jeune recrue élucider ce meurtre. Fortement lié à la communauté amérindienne, il va l'aider à mener l'enquête dans ce milieu hostile, ravagé par la violence et l'isolement, où la loi des hommes s'estompe face à celle impitoyable de la nature…

critique : l'immersion dans le désert glacé du Wyoming est totale et les acteurs trouvent chacun le ton juste. Mêlés aux paysages du Wyoming, dans une utilisation habile du contexte des réserves Indiennes aux USA et dans une atmosphère âpre et en permanence au bord de l'explosion, l'ensemble produit une étrange inquiétude sourde qui capte l'attention du spectateur. Pas le film du siècle mais vaut le déplacement.

Ce film est basé sur une histoire vraie ! Il nous montre bien que les **vrais** américains sont considérés comme insignifiants par leur propre pays !!!!

"Le sens de la fête" de Taledo et O.Nakache avec J-P Bacri, J-P Rouve, ...

résumé : Max est traiteur depuis trente ans. Des fêtes il en a organisé des centaines, il est même un peu au bout du parcours. Aujourd'hui c'est un sublime mariage dans un château du 17ème siècle, un de plus, celui de Pierre et Héléna. Comme d'habitude, Max a tout coordonné : il a recruté sa brigade de serveurs, de cuisiniers, de plongeurs, il a conseillé un photographe, réservé l'orchestre, arrangé la décoration florale, bref tous les ingrédients sont réunis pour que cette fête soit réussie... Mais la loi des séries va venir bouleverser un planning sur le fil où chaque moment de bonheur et d'émotion risque de se transformer en désastre ou en chaos. Des préparatifs jusqu'à l'aube, nous allons vivre les coulisses de cette soirée à travers le regard de ceux qui travaillent et qui devront compter sur leur unique qualité commune : le sens de la fête.

critique : je ne vais pas passer par quatre chemins : les deux cinéastes (Les intouchables, Samba) ont un vrai sens de la comédie dramatique et encore une fois, ils le prouvent haut la main. Le film allie des instants de légèreté, des répliques cinglantes et des moments d'émotion avec un savoir-faire indéniable. Qui plus est avec Jean-Paul Rouve en photographe dépressif, Gilles Lellouche en « rock star » et avec Bacri qui fait du Bacri, c'est difficile de ne pas apprécier.

"Le château de verre" de D. D. Cretton avec Br. Larson, W. Harrelson, ...

résumé : Jeannette Walls, chroniqueuse mondaine à New-York, a tout pour réussir et personne ne peut imaginer quelle fut son enfance. Elevée par un père charismatique, inventeur loufoque qui promet à ses enfants de leur construire un château de verre mais qui reste hanté par ses propres démons, et une mère artiste fantasque et irresponsable, elle a dû, depuis son plus jeune âge, prendre en charge ses frères et sœurs pour permettre à sa famille dysfonctionnelle de ne pas se perdre totalement. Sillonnant le pays, poursuivis par les créanciers, et refusant de scolariser leurs enfants, les Walls ont tout de même vécu une vie empreinte de poésie et de rêve, qui a laissé des marques indélébiles mais qui a créé des liens impossibles à renier.

critique : J'ai été attiré de voir ce film car c'est le même réalisateur que "Captain America". Si l'histoire est différente, c'est le même genre ! Cette fois-ci c'est basé sur une histoire vraie ! Le réalisateur joue avec les sentiments des spectateurs. À travers une situation familiale tristement extraordinaire, vivant sur un rêve et une remise en question de la société moderne on se prend une claque à tout moment. Je vous le conseille vivement !!!!

"Le brio" d'Yvan Attal avec Daniel Auteuil, C. Jordana, ...

r**ésumé** : Neïla Salah a grandi à Créteil et rêve de devenir avocate. Inscrite à la grande université parisienne d'Assas, elle se confronte dès le premier jour à Pierre Mazard, professeur connu pour ses provocations et ses dérapages. Pour se racheter une conduite, ce dernier accepte de préparer Neïla au prestigieux concours d'éloquence. A la fois cynique et exigeant, Pierre pourrait devenir le mentor dont elle a besoin… Encore faut-il qu'ils parviennent tous les deux à dépasser leurs préjugés.

critique : un film à l'écriture parfaite où l'action est comblée par la parole juste et assurée des deux acteurs. Un jeu très réussi de leur part le duo fonctionne magnifiquement, Camelia Jordana se découvrant comme une très bonne actrice. Bref n'hésitez pas, un beau moment !!!! (Ça sent le César)

Dernières nouvelles du groupe « Ensemble » de Liège.

Voici les dernières nouvelles de Liège. Le 7 octobre, onze personnes du groupe ont pris part à la journée de la FéBAF à Bastogne. Agréable journée au cours de laquelle un avis de recherche était lancé pour retrouver un membre de Bruxelles… qui finalement était arrivé au restaurant. Par contre Maurice a rencontré quelques difficultés et a décidé d'écourter sa journée, il n'a pas pu profiter du très bon repas concocté au restaurant « La Reine des Prés » à Vissoule. Le service était impeccable d'autant plus que Marie avait charmé le jeune serveur pour s'assurer du bon suivi de la tablée… Enfin, les gourmands ont aussi apprécié le retour à Bastogne, pour le goûter à la pâtisserie « Le Melba ». En conclusion, une belle journée conviviale. Merci à Colette et à Aphasi-Lux pour cette organisation.

Le 14 novembre, Roland a participé à une réunion du projet AZIMUT (projet de réseau d'accompagnement pour personnes avec lésions cérébrales) ; réunion du groupe de travail en vue de la mise en œuvre d'un « GPS » à destination des personnes concernées par une lésion cérébrale et confrontées aux difficultés qu'elle engendre. Nous aurons l'occasion de revenir plus longuement sur le sujet quand des réalisations plus concrètes pourront être présentées.

Le 20 novembre, Jean-Claude a, lui aussi, pris part à une réunion du groupe « personne » d'échange d'expérience organisée dans le cadre de ce même projet. Dans ce contexte, il a présenté la carte d'aphasique délivrée par la FéBAF. Il a été très surpris d'apprendre l'existence d'une « Carte troubles du langage…comprenez-moi » initiative d'Altéo Luxembourg.

Le 7 décembre, Marcel et Christiane, Maurice, Jean-Claude et la maman de Philippe (nouvellement arrivé dans le groupe) ont répondu à la demande de Madame Poncelet et ont rencontré les étudiants de l'Unité de logopédie de l'ULg. Dans ce cadre, les étudiants avaient vu le film « Communiquer avec une personne aphasique : comportements pour favoriser la communication » projeté lors du 1ier cours de septembre Nous ne connaissions pas ce film, initié par l'Association Québécoise des Personnes Aphasiques.Nous avons donc essayé d'en savoir plus (voir présentation du DVD ci-après).

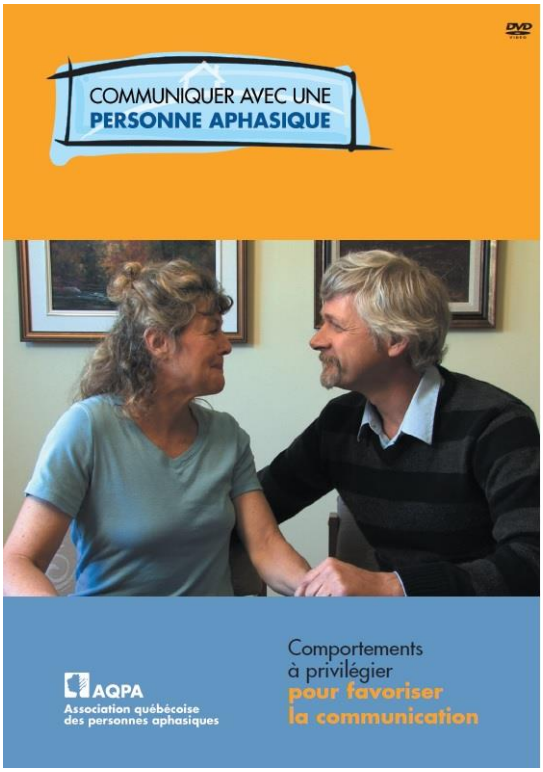
Le 9 décembre, le groupe a participé, pour la deuxième fois, au Salon du handicap organisé par l'Association Socialiste de la Personne Handicapée (ASPH) à Beyne-Heusay, afin de faire connaitre le handicap. Le nombre d'associations participantes était limité et les visiteurs peu nombreux (peut-être à mettre en lien avec l'enterrement de Johnny ?).

Le 10 décembre, nous nous sommes retrouvés pour un dîner convivial de fin d'année au restaurant « le Sirtaki ». La neige a surpris tout le monde et certains ont eu du mal à arriver… mais ont pu apprécier des paysages de toute beauté.

Cette activité clôturait notre programme pour 2017.

Il me reste à présenter à toutes et à tous une bonne fin d'année 2017 et nos meilleurs vœux pour 2018.

Communiquer avec une Personne Aphasique – le DVD



En général, lors des rencontres avec les étudiants qui se destinent à des professions en relation avec des personnes cérébrolésées, nous utilisons le film « Les mots perdus » ou bien « je reparlerai » comme support à la rencontre. C'est la première fois que le film « Communiquer avec une personne aphasique » est utilisé. Nous ne le connaissions pas et nous avons tenté d'en savoir un peu plus.

DVD: Communiquer avec une personne aphasique

Comportements à privilégier pour favoriser la communication

DVD éducatif destiné aux proches d'une personne aphasique. 42min. Coût: 5$ plus les frais d'envoi.

COMMUNIQUER AVEC UNE PERSONNE APHASIQUE est un outil pédagogique. On y apprend comment passer d'une situation d'incompréhension à une meilleure communication au moyen de trois situations familières. Celles-ci montrent les erreurs courantes, puis les geste et regards qui font participer une personne aphasique à la vie de son milieu, aux décisions qui la concernent.

Chacun des scénarios est commenté par une pédagogue, Guylaine LeDorze, professeure titulaire à l'école d'orthophonie et d'audiologie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Des schémas permettent de mémoriser les comportements à privilégier; ils sont repris dans un feuillet destiné à l'animation de groupes.

Au terme du visionnement, le spectateur connaîtra les bases d'une communication respectueuse et inclusive de la personne aphasique.

Des nouvelles du groupe Apha-force, antenne tournaisienne…

Hélène Bailliu me demande de vous communiquer le message suivant :

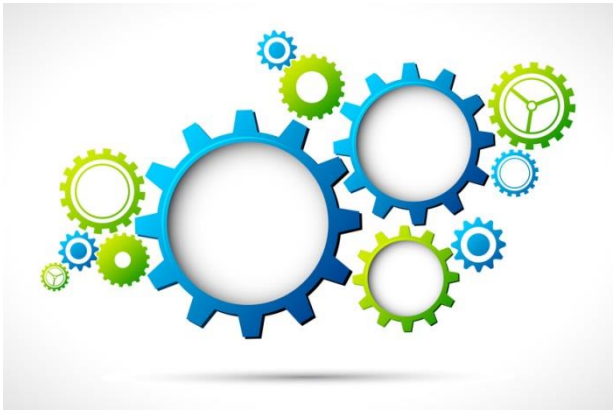
C'est avec tristesse que je voudrais communiquer mon retrait au niveau de la présidence du groupe Apha-force.

Les raisons sont exclusivement familiales : mes 2 enfants ont une maman, logopède indépendante, qui n'est pas très disponible ces derniers mois... Mon plus grand a des besoins un peu particuliers et je n'ai pas d'autres choix que de retravailler le vendredi pour pouvoir alléger les autres jours de la semaine et rentrer à la maison plus tôt...

Je suis très triste de laisser le groupe mais je choisis ma petite famille... j'espère que personne ne m'en tiendra rigueur...

Nous réfléchissons activement à la reprise de la présidence!! Il n'est pas du tout question de se laisser abattre, on réfléchit à une relève ! Les décisions devraient être prises lors de la prochaine réunion qui aura lieu le vendredi 19 janvier. Nous annoncerons bien sûr les nouvelles aussi rapidement que possible.

Je tiens finalement à remercier le groupe de Tournai pour leur confiance, leur sympathie et leurs sourires! Continuez, vous êtes des personnes merveilleuses !!



Solution du Sudoku

facile :

3	8	7	9	2	5	4	6	1
4	2	6	1	3	7	9	8	5
5	1	9	6	4	8	3	2	7
1	4	5	8	7	9	2	3	6
9	3	8	5	6	2	7	1	4
7	6	2	4	1	3	8	5	9
8	9	3	7	5	6	1	4	2
6	7	4	2	8	1	5	9	3
2	5	1	3	9	4	6	7	8

difficile :

6	2	3	5	1	4	9	8	7
7	9	5	2	6	8	4	1	3
4	8	1	3	7	9	2	6	5
1	4	6	9	5	2	3	7	8
8	3	2	6	4	7	5	9	1
5	7	9	1	8	3	6	4	2
2	1	4	8	3	6	7	5	9
3	6	8	7	9	5	1	2	4
9	5	7	4	2	1	8	3	6

😐s☺ns Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

Chers membres de la FéBAF,

Voici un petit récapitulatif de nos dernières activités en 2017.

Commençons par la participation du groupe à la **30ème journée de la Fébaf** organisée par notre présidente **Colette à Bastogne**

A notre arrivée sur le site du Mardasson, une sculpture de taille nous accueille. C'est l'œuvre monumentale (elle pèse 13 tonnes) de Seward Johnson qui célèbre la fin de la seconde guerre mondiale. Nous avons eu la chance de voir encore ce baiser immortalisé entre un marin et une infirmière car au lendemain de cette journée, « Embrasing Peace » s'envolait vers d'autres horizons.

Tous les groupes sont accueillis avec un croissant et du café qui réchauffent le corps et l'esprit après une attente aux portes du musée dans un froid de circonstance ;

La visite audio guidée nous offre de magnifiques scénographies et quelques effets spéciaux rendant ce parcours dynamique, immergeant les visiteurs que nous sommes au creux de cette guerre. Même la température de l'époque y est restituée.

Midi déjà ! Le rendez-vous est fixé au restaurant « La Reine des Prés » ou un délicieux repas enchante nos papilles. Et nous partageons notre table avec Denis et Régine de Dinant et Betty et Jean-Marie de Bruxelles, dans une bonne humeur communicative.

La journée se termine au centre de Bastogne pour le dessert à la pâtisserie Melba, le cœur réchauffé par de belles rencontres. Un grand **Merci** à Colette et à Aphasi-Lux

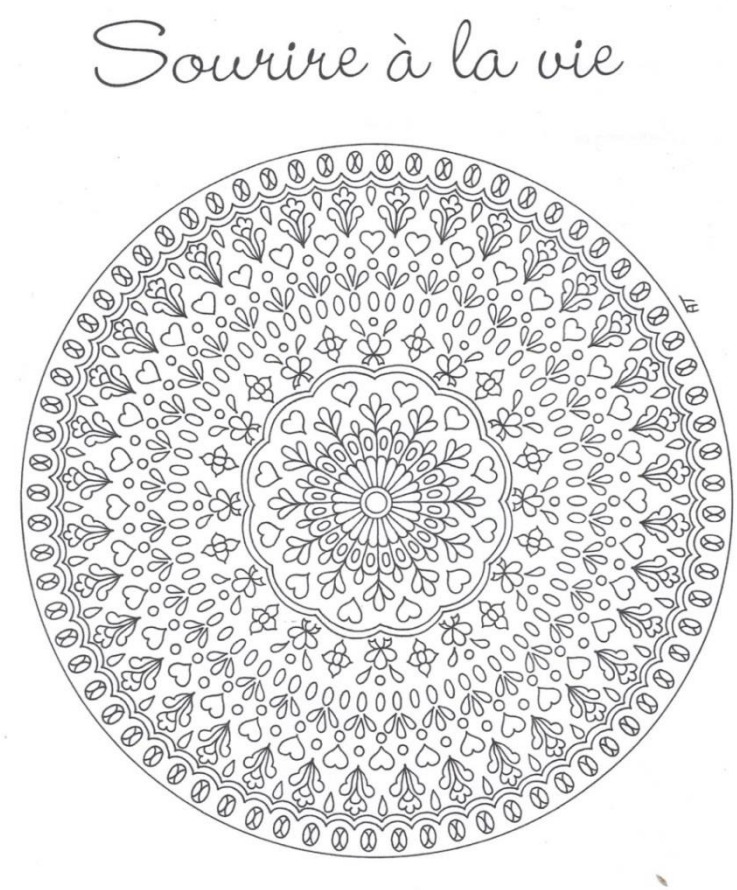
Extrait *de la chronique de Corinne parue sur notre site Facebook*. *(Osons Re-Vivre-Aphasie)*

Lors de la réunion de décembre une stagiaire (assistante sociale) a donné une information sur des produits ménagers et nous avons accueilli Jean, un nouveau membre accompagné de sa logopède et de sa fille.

novembre 2017

Participation à la journée de la LUSS pour une information sur l'aphasie et la FéBAF à l'Ecole de la Sainte Union à Dour et au CHU « Vésale» à Charleroi (Montigny le Tilleul) en compagnie de « Se comprendre ».

Voici une activité intéressante et amusante que vous propose Pascal



Cette figure s'appelle un **MANDALA .**

Qu'est-ce que les mandalas ?

Le mot mandala évoque l'Inde et les tracés éphémères que les moines tibétains réalisent avec du sable coloré.. Pourtant, ce dessin figure dans toutes les cultures : les rosaces des cathédrales en sont de superbes exemples.

C'est aussi une forme universelle que l'on retrouve dans la nature. Le flocon de neige, le cœur des fleurs, une rondelle de concombre, la toile d'araignée, l'étoile de mer sont des mandalas à part entière.

En sanskrit, « mandala » veut dire cercle. Le mandala possède toujours un centre bien marqué et une périphérie, ronde la plupart du

temps. Entre les deux, on trouve des motifs souvent organisés eux aussi de façon circulaire. Le mandala est donc un dessin structuré qui allie l'esthétique et la géométrie.

Que nous apportent-ils ?

Nous avons deux hémisphères cérébraux qui fonctionnent de manière différente.

L'hémisphère gauche est celui du mental. Il voit tout en détail, veut expliquer, rationaliser. C'est celui qui gère l'espace, le temps et la parole. C'est celui de la loi, des règles. C'est l'hémisphère de l'action, celui qui est utilisé dans le monde du travail, de l'école.

L'hémisphère droit, à l'opposé, voit de manière globale. C'est l'hémisphère des ressentis, de l'imagination, de la créativité, de l'intuition, de l'inspiration. Les loisirs le mettent en avant.

Vivre au quotidien en utilisant nos deux hémisphères cérébraux, simultanément, est la clé d'une joie de vivre intérieure, alliée à une sécurité. Les mandalas vous emmènent vers cet équilibre.

En choisissant les couleurs, vous êtes dans votre créativité, votre intuition (hémisphère droit) ; lorsque vous coloriez chaque motif, chaque détail, vous gérez l'espace, vous êtes dans la logique, la déduction (hémisphère gauche).

Vous faites fonctionner les deux hémisphères de votre cerveau en même temps : d'où cette sensation d'équilibre

Comment choisir vos mandalas ?

Il n'y a aucune règle. Ecoutez votre ressenti et votre cœur.

Cher(e)s artistes….. à vos crayons ou pinceaux …. Selon votre envie ! Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir !

Comment les colorier ?

Tout est possible : opter pour un seul ton et le laisser se détacher sur le blanc du papier *ou* multiplier les couleurs en les plaçant sans réfléchir, intuitivement ;

Feutres, crayons, paillettes…Variez les plaisirs. Un seul impératif : optez, dans la mesure du possible, pour du matériel de qualité afin de prendre beaucoup de plaisir à réaliser ces mandalas.

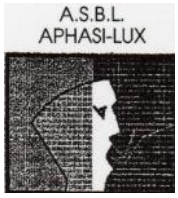
Etalez devant vous les couleurs et laissez-vous attirer par elles. Votre corps sait celles dont il a besoin. En cas de fatigue, il vous emmènera vers des couleurs vives pour vous dynamiser. A l'inverse, si vous avez besoin de vous calmer, ce sont les couleurs douces qui prendront le pas.

Une fois colorié, le mandala peut être découpé et encadré. L'un d'eux vous touche beaucoup ? C'est probablement que son énergie vous est particulièrement favorable. Prenez le temps de le mettre en valeur. Chaque fois que vous le regarderez, vous ressentirez le bienfait qu'il vous apporte.

Osons Re-Vivre vous souhaite
de joyeuses fêtes.
Recevez nos meilleurs voeux pour 2018

Marie Reine

!!!! Notre prochaine réunion : mardi 16.01.2018 !!!!



Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg « Aphasi-Lux »

Le samedi 7 octobre 2017…

Cette date nous dit plein de choses ??? D'abord, « *dommage que ce soit fini* » ! Que de monde ! Que de bonne humeur ! Que de chaleur humaine !

Juste un regret : au moment du repas digne de ceux du Palais Royal, chaque groupe est resté uni avec ses fidèles… Bien sûr on pouvait se parler de table à table *MAIS* l'idéal eut été de « se mélanger » davantage…

En tout cas, chaque convive a fait honneur à tous les régals qui nous furent servis à « *la Reine des Prés* », restaurant situé à Vissoule, près d'Houffalize.

Non seulement les goûts et les parfums étaient présents mais aussi la quantité des différents mets succulents.

D'ailleurs, beaucoup ont repris le « Trop » dans un emballage ad hoc aimablement fourni par le personnel du restaurant. Ce repas était d'autant le bienvenu qu'avant lui, nous avions combattu l'ennemi sur la colline du Mardasson ! NON MAIS !!!!

A présent, cap sur 2018 !

Aphasi-Lux est plein de projets à réaliser dont l'achat de jeux ayant trait au langage ainsi que des excursions du Nord au Sud et de l'Est à l'Ouest !

La Province de Luxembourg est « une merveilleuse terre de vacances », mais la petite Belgique regorge de bien des trésors dans les autres provinces !

Avant de découvrir 2018, nous irons nous régaler comme l'année passée, au « *Moulin de Frenois* », dans le sud de la Province, en Gaume.
TOUT ((repas, décor, service…) avait plu à TOUS l'année passée…

En attendant, nous vous souhaitons une **année 2018** ***rose de bonheur***, ***jaune de soleil***, ***blanche de paix***… et ***rouge de rires joyeux***… sans oublier une ***excellente santé*** ! ! (*Comme la mienne qui, grâce à vous, refleurit* !)

Colette

Une Amie s'en est allée.

Lili Wittevrongel, nous a quitté à la mi-septembre après avoir fêté en juin, son 90ième anniversaire. Depuis le 22 octobre 1988, elle était membre avec son époux aphasique, Fred Nyst, hélas décédé depuis février 1997. Lili nous a aidés pendant près de 30 ans. Elle participait la préparation de Parole…Contacts avec Fred. Le triage et agrafage se faisait souvent avec nos amis. Nous pensons beaucoup à elle et à sa famille.

Une rencontre exceptionnelle, le mardi 26 septembre dans le local de la permanence à Bruxelles. Grâce à A.I.A. (association Internationale Aphasie), et au nom de la Fébaf, 7 membres Slovènes sont venus nous rencontrer pendant 1h au lieu de 2 ! Un repas avait été organisé mais les transports dans Bruxelles ont bousculés le programme. Ils devaient visiter le Parlement européen et une conférence à l'Hôpital neurologique Brugmann. Le mercredi 27 eût été plus agréable à l'occasion de nos rencontres amicales. Mais ce jour- là ils repartaient en Slovénie. Souvenir en photos avec Donatienne et Robert et moi. Les jours suivants j'ai commencé une vilaine jaunisse. Mais ce n'est pas de leur faute. LOL

Dans le hall, avec Jerney Sluga-Spica

Membre aphasique accompagné d'une logopède et les 5 autres personnes aphasiques

Le 7 octobre, grand Merci à André, Gisèle et Donatienne pour l'organisation de **la 30ème journée de la Fébaf.** Le transport de l'autocar s'est heureusement « bien arrangé ». Vous l'aurez bien constaté, j'étais absente… Robert était à mon chevet à la clinique. J'ai eu tout plein de merveilleux compliments de la journée. Bravo à Colette Choffray. J'espère que les autres groupes ont insérés des photos souvenir dans les pages de la revue.

Durant le mois d'octobre je n'aurai pas participée à grand-chose, sinon les préparations des activités pour « Se Comprendre ». Madame Isabelle Molenberg, Echevine du Service de la Famille, de l'Action Sociale –Seniors- Egalité des Chances –Personnes Handicapées, m'avait invitée à présenter un témoignage de mon (notre) handicap à l'occasion de la journée de

sensibilisation au handicap à Wolubilis. Heureusement, encore, mon texte /témoignage a pu être présenté par une amie de soutien. C'est Madame Loulou Driesen qui a expliqué mon témoignage (au sommaire du prochain « Parole…Contacts). La journée complète a été présentée par l'exposition ***CHAIR'ART*** **« Et si j'étais votre star préféré »** sur le thème de la chaise roulante revue de manière humoristique. Merci à Loulou.

Info prochaines réunions

Le 10 janvier, il n'y aura pas de rencontre amicale. La prochaine aura lieu le 24.

Nous vous annoncerons aussi le nouvel horaires d'après- midi : probablement de 14 à 16h.

Et peut-être une réunion mensuelle au lieu de bimensuelles ?

Les rencontres suivantes avec nos amis ont été organisées en petit comité. Etant en convalescence, Robert et Donatienne se sont chargés d'activer les activités au Pléiades. Les jeux de lettres sont toujours les bienvenus.

Et notre dernier **repas de Noël** s'est concocté au restaurant de la Patinoire dans le Bois de la Cambre. Nous étions 33 personnes. Toujours dans une ambiance très chaleureuse d'où les plus éloignés ont pris le courage de se déplacer. Bravo à tous. Souvenirs-Souvenirs

Au nom de la FéBAF en collaboration avec la LUSS (Ligue des Usagers des Services de Santé) voici les dernières participations aux Journées des associations des patients.

Le 22 novembre : L'antenne du Centre/La Louvière et Se Comprendre de Bruxelles ont participés à la journée au CHU de Charleroi/Hôpital Vésale ? C'est avec Marie-Reine Malou avec sa soeur et Robert et Viviane qui ont donné les informations de l'aphasie à tous les patients ou visiteurs.

Vésale à Montigny le Tilleul

Ecole de la Sainte-Union à Dour

Le 30 novembre : Ecole secondaire de la Sainte-Union de Dour. C'est avec la 7ème aide-soignante et aide familiale que Savoir-Revivre et Se Comprendre ont reçus la visite des jeunes filles et jeunes gens de l'institution. Une partie des étudiants ne se sont pas présentés cause de grève de la TEC mais nous avons pu distribuer plusieurs dizaine d'informations. L'attention a été bien soutenue.

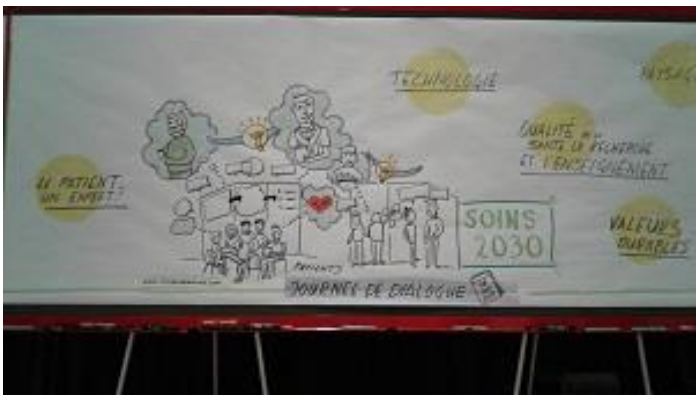
Le 27 novembre : Assemblée Générale Extraordinaire de la LUSS à Namur : Elle s'est présentée à l'Auberge de Jeunesse Félicien Rops. La journée a été divisée en 2 parties ; la première débuta avec des échanges autour de la vision et des objectifs à long terme de la LUSS et des associations de patients Des pistes ont été discutées pour la rédaction d'un plan stratégique 2018-2022 de la LUSS et les grandes étapes et actions pour le mettre en œuvre.La seconde partie organisée par Stéphane Delberghe Atanor. Il a présenté des ateliers en petits et en grands groupes permettant à chacun de s'exprimer et d'émettre chacun son avis. Les résultats seront débattus en mars/avril.

Et pour la dernière **réunion festive de la LUSS**, c'est au Bois du Cazier à Marcinelle que les associations de patients ont été invitées.

Marie-Reine et Pascal ainsi que Viviane et Robert, avons visité plusieurs sites de l'ancien charbonnage malheureusement endeuillé le 8 août 1956.

Un délicieux repas a été offert à tous les invités.

Autre visite organisée **le 18 novembre** : **SOINS 2030 Journée de dialogue**.



Informée par la LUSS mais organisée par L'Erasmushoge-school Brussel à Jette. Nous étions une 30taine d'associations et de « privés » pour l'après-midi. (Le matin était conférence pour les intéressés néerlandais) Dialogue par petits groupes sur l'avenir de nos soins de santé et ceci de manière interactive et innovante.

Voir réponse sur https://www.erasmushogeschool.be/sites/default/files/

Solution « Mots croisés »

C	A	I	L	L	A	N	T	■	E	P	E	L	E	S	■	G	A	I
H	U	M	■	I	S	A	R	D	S	■	P	U	N	I	T	I	V	E
A	R	A	B	E	■	V	E	R	■	R	I	N	G	■	O	T	A	N
G	A	G	A	■	V	E	S	U	V	E	■	D	O	D	U	■	L	A
R	■	E	R	G	O	T	S	■	I	V	O	I	R	E	R	I	E	■
I	F	■	D	O	S	■	A	P	T	E	S	■	G	R	■	R	E	A
N	O	Y	A	U	■	B	I	O	■	N	I	G	E	R	I	A	■	I
■	R	U	■	T	A	I	L	L	A	D	E	R	■	I	N	S	E	E
A	M	A	S	S	E	■	L	I	B	E	R	A	L	E	S	■	T	U
R	E	N	E	■	R	O	I	■	S	U	■	M	A	R	T	I	A	L
T	E	■	A	M	E	R	R	I	■	S	O	M	M	E	I	L	L	E
E	S	S	U	I	E	S	■	O	P	E	R	E	E	■	T	E	E	S

EUROPEAN DISABILITY CARD

- Une carte qui favorise l'accès à la culture, au sport et aux loisirs.
- Une carte officielle délivrée par les institutions belges en charge du handicap.
- Une carte gratuite pour les personnes en situation de handicap.
- Une carte reconnue dans 8 pays européens.

OBJECTIF : PROMOUVOIR L'ACCES DES PERSONNES HANDICAPEES A LA CULTURE, AU SPORT ET AUX LOISIRS**.**

A partir de janvier 2018, la carte sera aussi valable à Chypre et à Malte, en Estonie, Finlande, Italie, Slovénie et Roumanie.

Les organisations qui acceptent la EDC (**E**uropean **D**isability **C**ard) la font connaître via leurs propres canaux de communication (site web, dépliants, …). Elles déterminent elles-mêmes les avantages qu'elles accordent sur présentation de celle-ci. Il peut s'agir de réductions, d'audio-guides, de places de stationnement (réservées), etc.

Les personnes handicapées ont droit à la EDC à la condition d'avoir un dossier auprès de l'**une des 5 institutions belges suivantes** :

- le SPF Sécurité sociale (DG Personnes handicapées)
- la VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap)
- l'AViQ (Agence pour une Vie de Qualité)
- PHARE (Service Personne Handicapée Autonomie Recherchée)
- La DSL (Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben)

La procédure de demande de la carte diffère selon chacune des 5 institutions.

- Vous pouvez utiliser l'European Disability Card dans les domaines de la culture, du sport et des loisirs (par exemple les cinémas, théâtres, musées, parcs d'attraction…)
- Consultez les sites d'informations, publicités, flyers, etc. du lieu où vous vous rendez, ou contactez l'organisateur : il vous informera sur les avantages proposés aux personnes qui bénéficient de la carte.
- La carte est strictement personnelle. Ses avantages vous sont exclusivement réservés. Vous devez toujours être en possession de la carte pour bénéficier des avantages.

Plus d'informations sur la carte : http://www.eudisabilitycard.be

« J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de

son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, … à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉEDUCATIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

Je désire m'abonner au journal trimestriel: je verse 10 €

Je désire être membre de soutien : Je verse un don à la FéBAF

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

<FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site : http:// www.febaf.be
Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9 1160 Bruxelles
Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax** : 02/644.09.80
Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE
Tél.: 061/ 21 39 22 – **Gsm.** :0497/45 03 61
E.Mail : colette.choffray@hotmail.be
Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES *" SE COMPRENDRE "*
Groupe des Aphasiques de Bruxelles
Présidente : Mme Viviane Speleers
Permanence : chée de Wavre, 1326/9
1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80
E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com
Réunions : 2ème et 4ème mercredi du mois
de 16h à 18h30 – Centre Les Pléiades
Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

"HANSORT "
Association d'entraide pour les patients de Revalidation Neurologique
Siège Social:CRFNA - Bucopa - Route de Lennik 806 – 1070 Bruxelles
Présidente : Mme Geneviève Dillen
Openluchtveld, 5 – 1701 Itterbeek
Tél: 02/ 567.04.28

LIEGE *" ENSEMBLE "*
Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs
Président : Mr Roland GULPEN
Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège
Tél : 04/226 37 55
Email : asblensemble.info@gmail.com
Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h
Dans les locaux de l'Amicale Liégeoise des handicapés
Rue du Vallon 3 – 4031 Angleur

LUXEMBOURG *"APHASI-LUX"*
Groupe des Aphasiques du Luxembourg
Présidente: Mme Colette Choffray
Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne
tél: 061/21 39 22 **Gsm** : 0497/45 03 61
E.Mail : colette.choffray@hotmail.be
Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h00 à 17h30
Salle des fêtes communalerue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.
Site : www.aphasilux.be
Email: aphasilux@tvcablenet.be

TOURNAI *"APHA-FORCE"*
Groupe des Aphasiques de Tournai
Présidente: Mme Hélène Bailliu
Rue Bruyère Seutine, 11 – 7912 Saint-Sauveur
GSM: 0498/42.80.37
Réunions: le dernier vendredi du mois
de 13h30 à 15h30 à la Maison de la Culture
Site : http://www.apha-force.be

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"
Groupe d'entraide pour victimes de troubles du langage
Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier
Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz
Tél : 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01
Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h
CSD av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

APHASIA