

Fé.B.A.F asbl



BelgiqueBelgië

P.P.

6700 ARLON

1/3331

Trimestriel n° 229.  
Avril-Mai-Juin 2016.  
Agrément n° : P912238

## **FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL**

Siège social :  
Chaussée de Wavre, 1326 bte 9  
1160 Bruxelles.

**PAROLE .... CONTACTS**

Fé.B.A.F. a.s.b.l.  
Périodique Trimestriel  
bureau de Dépôt  
6700 Arlon1

Editeur responsable :  
Mr Fernand MIGEAL  
Rue des Glycines, 4  
6700 ARLON.

<http://www.febaf.be>



## Sommaire :

<b>EDITO</b> – Le mot de la Présidente :.....	Page 3
<i>Colette Choffray</i>	
Jeux :.....	Page 4
Témoignage :.....	Page 5
Humour :.....	Page 7
La page du cinéma :.....	Page 8
<i>Jean-Claude Hoornaert</i>	
Nouvelle du groupe « se Comprendre » de Bruxelles.....	Page 10
<i>Viviane Speleers</i>	
Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs.....	Page 8
<i>Christiane Henvaux</i>	
Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :.....	Page 9
<i>Hélène Baillu</i>	
Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière.....	Page 12
<i>Marie-Reine Malou</i>	
Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux » :.....	Page 17
<i>Colette Choffray</i>	
Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles.....	Page 23
<i>Viviane Speleers</i>	
Informations :.....	Page 25





## Le mot de la Présidente

Certains jours, il fait beau.... D'autres jours, il fait gris... Que ce soit le temps ou les aléas de la vie, nous ne pouvons contrôler ni l'un, ni les autres...

**MAIS n'oublions pas que sans courage, il ne saurait y avoir de bonheur ! Et que la mauvaise volonté assassine le bonheur !**

Dès lors, puisons sans cesse dans nos réserves : même si nous croyons être au bout, il y a toujours un petit quelque chose qui résiste... Et ce petit quelque chose ne demande que de l'engrais, un peu d'engrais chaque jour...

A mesure qu'on chemine dans la vie, on se rend compte que nos diverses récoltes ont besoin qu'on les soigne, qu'on les entoure, sous peine de flétrir et de mourir...

**Cherchons en nous cet engrais : il existe, c'est certain !** Et lorsque les réserves s'épuisent, nous pouvons en re-fabriquer : c'est certain aussi ! Ne nous soumettons pas aux côtés noirs parfois de la vie : repeignons au plus vite les côtés en rose !

Chers Amis, je vous souhaite de parcourir chaque jour des chemins bordés de fleurs et non de cailloux ! **Si vous le voulez, vous le pouvez...**

Colette

### ***La communication d'abord !***

(Devise de la FéBAF... sur base de l'unanimité silencieuse !  
Heureusement, « qui ne dit mot consent » !...)

## Sudoku

Il s'agit de deux types de Sudoku, à gauche c'est facile et à droite plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même

**Facile :**

					8	7	6
3	9	8					5
			1	5	8		9
	2	5	7	9			
	1	6			7	9	
			6	4	5	2	
5			6	3	2		
2					1	5	4
7	8	9					

**Difficile :**

			5		8			
				1				
								9
5				3	9	8		6
		6				7		
		3	8					1
					2			
3	8	2	9	6		5		
6				5	4		2	

## Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1										■			■						
2								■										■	
3							■				■								
4				■					■					■				■	
5					■							■							■
6			■						■							■			
7						■							■						
8				■						■								■	
9		■							■					■					
10			■								■								■
11								■									■		
12									■				■						

**Horizontalement :** 1 – Victime d'un sortilège. Oui à Moscou. Malins. 2 – Ereintées. Directe. 3 – Légumes écrasés. Explore de la main. Mammifères lents. De bonne humeur. 4 – Dans le désert. Fromage hollandais. T'éclipse. Article partitif. Élément de négation. 5 – Bruits d'animaux. Copiés. Chat sauvage. 6 – Petit éclat. Juste. Chantier naval. Galette vietnamienne. 7 – Paya. Parents. Brouter. 8 – Introduit. Donnée avec espoir de retour. Devenir dur. Par opposition à. 9 – Commence à se manifester. Tissu végétal épais. Travaux de génie. 10 – Mots de lardon. Remplace. Escapade. 11 – Lignes. Remanier un texte. Thymus. 12 – Pièce de vaisselle. Première séductrice. Vieux bateau de guerre.

**Verticalement :** 1 – Excuses classiques. 2 – Gardienne d'enfants. Joli perroquet. 3 – Déboulé. Défalque. Ça vaut de l'or. 4 – Manifestation de la fièvre espagnole. Petite formule de politesse. Appareil de lavage. 5 – Rush. Ecrasé. 6 – Pour montrer du doigt. A gauche ! Corrige. 7 – Cabarets. 8 – Demi-frère. Il relie les parties. Elle donnait des couleurs. 9 – Le premier à voir le jour. Crevassée. 10 – Confortable. Image. 11 – La première des sept. Conforté. Une carrière en deux lettres. 12 – Réfractaire. Outré. 13 – Bout de bois incandescent. Puni avec rigueur. 14 – Ferme du Midi. On les double. Souci de muse. 15 – Mesure du temps. Abandonner. 16 – Apaisement. Ferai la route. 17 – Brama. Portent. A la surface de la peau. 18 – Agir énergiquement. 19 – Fuite d'eau. Restaurant des officiers. Il réfléchit.

Solutions page 12

## **Lettre d'un AVC (ou l'être d'un aphasique).**

C'est en tant que médecin psychiatre à la retraite et psychanalyste en exercice ayant été victime d'un AVC le 06/12/2014, et souffrant d'une aphasie que je voulais vous faire partager ma réflexion.

J'ai basculé du rôle de soignant à celui de « patient ».

Je suis donc devenu brutalement aphasique, sans déficit moteur. Beaucoup de progrès ont été accomplis depuis décembre 2014, je suis en phase de récupération mais il persiste une atteinte massive du langage écrit (d'où la nécessité d'une tierce personne pour la transcription de ma pensée).

C'est donc en collaboration avec mes orthophonistes que je rédige cet article.

C'est après avoir assisté à une réunion du GAT (groupe des aphasiques de Touraine) que m'est venue cette idée.

Le GAT a pour mission de « sortir les aphasiques de leur isolement, de développer l'amitié et la solidarité entre les aphasiques et leurs familles et de faire connaître l'aphasie ».

Cette association bénéficie en effet de peu de visibilité. Elle a une particularité c'est qu'elle est gérée par des aphasiques eux même et quand on sait qu'aphasie signifie « perte de la parole » cela constitue une gageure. Elle se réunit régulièrement, organise des activités de loisir, des manifestations annuelles (voyage, loto etc..), et des réunions avec les « aidants ».

Après l'AVC on nous parle de réorganisation cérébrale, de plasticité cérébrale mais à côté de la neurologie il ne faut pas oublier la psychologie.

Le versant neurologique et le versant psychologique sont fortement intriqués du fait des conséquences qui ne sont pas seulement neurologiques mais aussi psychologiques. La réorganisation cérébrale, à mon avis, ne peut se faire sans la prise en compte de cette donnée.

Je déplore qu'on se fixe sur le « a » privatif du mot aphasie puisqu'à titre personnel j'ai apprécié, perçu plus finement et été plus sensible à la musique, par exemple, depuis mon AVC. Donc l'aphasie m'a permis de m'ouvrir à un nouveau domaine et m'a apporté « quelque chose en plus ».

L'AVC modifie également la perception des faits du quotidien et il faut donc s'adapter « psychiquement » à ce nouvel état d'où l'idée d'une sorte de « plasticité psychique » nécessaire à la récupération.

L'AVC est un « traumatisme » psychique qui fait revivre tout son passé depuis la petite enfance de manière différente. Depuis l'AVC je me suis « replongé » dans mon enfance avec une relecture des différents événements, notamment le regard que l'on peut porter sur ses proches, regard modifié par l'AVC.

Etant moi-même analysant, j'ai cessé la cure de mes patients de façon brutale et soudaine à cause de mon AVC.

De ce fait mes patients ont subi également un traumatisme psychique à cause de cet arrêt non anticipé.

Un acquis, pour moi, sera de retrouver « autrement » certaines fonctions et d'accepter ce « autrement » car penser qu'on peut les retrouver comme elles étaient avant l'AVC est une illusion.

Il est également nécessaire de faire le deuil de la personne telle qu'elle était antérieurement à l'AVC (comme on le fait à tout âge mais avec ce côté brutal et imprévisible de l'AVC)

Il paraît donc important que la rééducation prenne en compte les deux aspects à la fois les neurosciences et également la psychologie avec une orientation psychanalytique.

Bien que médecin je n'avais aucun accès à ces structures autour de la rééducation et la réadaptation, grâce à mon AVC je me suis intéressé à un monde qui m'était inconnu et je me suis ouvert à cet univers.

Didier GRIMAULT

(Témoignage reçu par l'intermédiaire de Viviane Speleers).



*Didier Grimault, son infirmière Samira Leguet et la présidente du Groupe des aphasiques de Touraine se mobilisent pour une meilleure prise en charge des victimes d'AVC*

Citation publiée à la demande de Jean-Claude Hoornaert

**"Celui qui n'a pas voulu quand il le pouvait, ne pourra plus quand il le voudra !"**

**(B. Werber)**



## Un peu d'Humour

Un homme discute avec le médecin-accoucheur de sa femme qui vient d'avoir des triplés.  
Dites-moi, Docteur, des triplés, ça dépend de quoi ?  
Eh bien cela peut dépendre de plusieurs facteurs.  
Je le soupçonnais, ah les enfoirés !



C'est une petite fille qui demande à sa grand-mère :  
Mémé, mémé, c'est quoi un amant ? Oh... euh...  
Et tout d'un coup la grand-mère s'exclame :  
Oh mon Dieu !  
Elle ouvre le placard et il se trouve un squelette dedans...



Un jeune marié demande à sa nouvelle femme :  
« Est-ce que tu m'aurais épousé si mon père ne m'avait pas laissé une telle fortune ? »  
« Chéri » répondit la jeune femme, « je t'aurais épousé, peu importe qui t'aurait laissé une fortune ! »



La femme : « Qu'est-ce que tu fais ? »  
Le mari : « Rien. »  
La femme : « Rien... ? Ça fait une heure que tu lis le certificat de mariage. »  
Le mari : « Je cherche la date d'expiration ! »



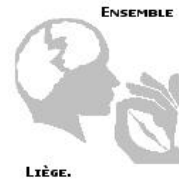
Un couple de personnes âgées qui ont tous les deux des problèmes de mémoire. Leur médecin leur a suggéré d'écrire ce qu'elles voulaient faire. Dans la soirée, en regardant la TV, le vieil homme se lève et dit :  
« Tu veux quelque chose, je vais à la cuisine ? »  
« Apporte-moi une coupe de crème glacée, s'il te plaît. »  
« Certainement ! »  
« Tu devrais l'écrire pour pouvoir t'en souvenir ! »  
« Non, je vais m'en souvenir. »  
« Bon ! J'aimerais aussi des fraises dessus. Tu devrais l'écrire ! »  
« Non, je vais m'en souvenir, une coupe de crème glacée et des fraises. »  
« J'aimerais aussi de la crème fouettée par-dessus. Écris-le pour t'en souvenir. »  
L'homme, irrité, dit :  
« Je n'ai pas besoin de l'écrire, tu veux de la crème glacée avec des fraises et de la crème fouettée ! »  
Au bout de 20 minutes, le vieil homme revient de la cuisine et apporte à sa femme un plat de bacon et des œufs.  
Elle repoussa le plat et dit :  
« T'as encore oublié mes toasts... ?!



## La page de Cinéma

Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe

Ensemble



### Les Cowboys : de Th. Bidegain avec Fr. Damiens, F. Oldfield, ...

**Résumé** : Une grande prairie, un rassemblement country western quelque part dans l'est de la France. Alain est l'un des piliers de cette communauté. Il danse avec Kelly, sa fille de 16 ans sous l'œil attendri de sa femme et de leur jeune fils Kid. Mais ce jour-là Kelly disparaît. La vie de la famille s'effondre. Alain n'aura alors de cesse que de chercher sa fille, au prix de l'amour des siens et de tout ce qu'il possédait. Le voilà projeté dans le fracas du monde. Un monde en plein bouleversement où son seul soutien sera désormais Kid, son fils, qui lui a sacrifié sa jeunesse, et qu'il traîne avec lui dans cette quête sans fin.

**Critique** : Je suis allé voir ce film surtout pour le jeu de Fr. Damiens : autant il m'énerve en Fr. l'Embrouille autant il est bon acteur de ciné ! Bien m'en a pris. Il ne faut pas allé voir le film pour une explication du radicalisme. C'est un mélodrame, la recherche de son enfant par un papa ! Evidemment c'est d'actualité avec le djihadisme de la fille.

§§§§§§§§§§

### "99 homes » : de R. Bahrani avec A. Garfiel, M. Shanon, ....

**Résumé** : Rick Carver, homme d'affaires à la fois impitoyable et charismatique, fait fortune dans la saisie de biens immobiliers. Lorsqu'il met à la porte Dennis Nash, père célibataire vivant avec sa mère et son fils, il lui propose un marché. Pour récupérer sa maison, sur les ordres de Carver, Dennis doit à son tour expulser des familles entières de chez elles.

**Critique** : Le film a une idée de base intéressante. Après une scène d'ouverture choc, le scénario déroule ses arguments implacables. L'interprétation est saisissante de vérité. Michael Shannon excelle dans le rôle de Rick, le golden boy charismatique, ambitieux et impitoyable qui côtoie le désespoir au quotidien avec un cynisme absolu. Le début du film est bon entre la mise en place du scénario et le jeu des acteurs. Toutefois, plus le film avance plus les longueurs se manifestent. Au final ça donne un film qui ne tient pas toutes ses promesses après un démarrage efficace.







## Dernières nouvelles du groupe « Ensemble de Liège.

Comme vous le savez, le témoignage est une activité importante du groupe.

Cette année, en plus de nos contacts habituels nous avons été sollicités par une équipe de l'hôpital du « Château Rouge » pour présenter notre association. Les soignants se posent la question de savoir quand parler des groupes aux patients. En effet après un AVC bien malin qui dira comment la personne va récupérer. Quant aux familles, elles réagissent différemment en fonction des personnalités et des situations.

Nos ambassadeurs Jean-Claude, Marcel, Maurice sont allés dans une école primaire spéciale située au centre de Liège. La rencontre a été préparée par les professeurs et éducateurs. Les enfants se sont montrés particulièrement intéressés. Nos délégués nous ont fait part de l'émotion qu'ils ont ressentie en voyant cette forêt de petits doigts levés et en entendant le bourdonnement des « monsieur, moi monsieur ». Les questions étaient simples, vraies, touchantes ... Ce n'est pas pour rien si on dit que la vérité sort de la bouche des enfants.

Au rayon des activités de délasserment, outre les rencontres au restaurant, nous avons visité Liège en train touristique. Une occasion de découvrir ou de redécouvrir sous un autre angle « la cité ardente ». Ensuite nous nous sommes retrouvés à la sympathique taverne du cinéma Sauvenière qui fait partie du groupe « les Grignoux », une ASBL à finalité culturelle et sociale.

Bientôt nous rencontrerons nos amis français « les Aphasiques du Nord » qui ont décidé de visiter Liège. Dans l'enfilade nous espérons vous revoir nombreux à la journée FEBAF ce 19 juin 2016.

Au rayon de la collaboration avec les écoles, nous avons reçu des étudiantes tout au long de l'année. Certains ont aussi participé comme « sujet » à des TFE. Ces rencontres sont souvent intéressantes, elles alimentent la curiosité des participants et donnent aux étudiantes (presque toujours des filles, donc le féminin l'emporte☺) un aperçu de la vie des personnes aphasiques en dehors des institutions. Une des étudiantes disait d'ailleurs qu'une des difficultés étaient de trouver des volontaires. Si ça vous intéresse, n'hésitez pas à scruter les annonces et à consulter les sites des différentes universités...

Je termine en vous annonçant le prochain déménagement de notre lieu de rencontre.

Le local de l'Association Liégeoise des Handicapés va être démoli et nous allons aller dans un autre quartier de Liège, un peu décentré. A ce jour, on n'a pas encore vu le nouveau local, mais il paraît qu'il est magnifique... On vous « dira quoi » la prochaine fois.

Bonnes vacances à tous !

Christiane Henvaux

## Des nouvelles du groupe Apha-force, l'antenne tournaisienne...

Ce dernier trimestre a été chargé en émotions, en rencontres, en jeux, en culture !

Le 25 mars, nous nous sommes retrouvés pour une réunion ordinaire à la maison de la Culture de Tournai. Les membres se sont livrés lors de l'activité « Et si c'était à refaire », une activité qui a replongé tout ce petit monde dans l'enfance, la jeunesse, qui a permis à chacun de rêver à autre chose... Et si c'était à refaire... Et si tout avait été différent...

*Quel super-pouvoir auriez-vous aimé avoir ?  
Qu'auriez-vous fait si vous aviez gagné à la loterie ?  
Quel événement historique auriez-vous empêché si vous aviez pu ?  
Quel aurait pu être votre métier si vous aviez fait une autre carrière ?  
Qu'auriez-vous fait si vous étiez à bord du Titanic ?  
Qu'auriez-vous été si vous aviez été un animal ?  
Qu'auriez-vous fait si vous aviez été enfermé sur votre lieu de travail toute une nuit ?  
Qu'auriez-vous fait si vous aviez eu le don d'invisibilité ?  
Si vous aviez été avocat, quelle grande cause auriez-vous défendue ?  
Quelle personne célèbre auriez-vous voulu être ?  
Quel trait de personnalité auriez-vous préféré ne pas avoir ?  
A quelle époque auriez-vous aimé naître ?  
Où auriez-vous aimé naître, à quel endroit du monde ?  
Auriez-vous aimé porter un autre prénom ? Lequel ?  
Quelle destination regrettez-vous de ne pas avoir visitée ?*

### **Et vous, qu'auriez-vous répondu ?**

**Le 29 avril, c'est en équipe que les membres ont dû en découdre avec les énigmes du jeu « CONTRARIO ».** Le principe est simple : pour une énigme donnée, il faut retrouver soit un mot synonyme, soit un mot contraire pour retrouver une expression, un titre de chanson, un nom de film...

*Ainsi, pour « Eteindre l'eau », il fallait trouver « Allumer le feu », chanson connue de Johnny Halliday.*

Vous vous laissez tenter par le jeu ?

## **Contrario**

1. **Le grand tuteur vert** (Littérature enfantine - Charles Perrault)
2. **Un choc de godasse** (Expression - Fatigue subite)
3. **Cumin, ferme-moi !** (Citation - Ali Baba)
4. **Je me suis regardé quand j'ai mangé** (Prévention - Alcool)

5. **Valse sans les agneaux** (Cinéma - Kevin Costner)
6. **Baladez-vous hors des forêts** (chanson - Pendant que le loup n'y est pas)
7. **Le congé, c'est la maladie** (Chanson - Henri Salvador)
8. **L'essentiel, c'est la tulipe** (Chanson - Gilbert Bécaud)
9. **Fermez la prison des volatiles** (Chanson - Pierre Perret)
10. **Avenue aux curés** (marque - Fromage)
11. **Les 9 grands blancs** (Littérature - Agatha Christie)
12. **Le prince lune** (Personnage - Louis 14)
13. **Le taureau qui pleure** (Marque - Fromage)
14. **Ton affreux mélèze** (Chanson - Noël)
15. **Empêche-toi de valser** (chanson - Dalida)
16. **Ton jeune** (Chanson - Daniel Guichard)
17. **Le voyage s'ennuie** (TV - Feuilleton)
18. **Un cheveu sur le pied** (expression- paresse)
19. **Papa, tu as manqué le train** (Cinéma - Macaulay Culkin)
20. **Un tonnerre au cacao** (Alimentation - Pâtisserie)

Le 27 mai, nous avons remonté le temps pour découvrir la médecine d'autrefois, dans le magnifique hôpital Notre-Dame à la Rose de Lessines.





La visite fut très riche, les anecdotes nombreuses ! Un lieu de visite à recommander !

Enfin, nous tenons à remercier le groupe de Liège, Mr et Mme Gulpen pour l'extraordinaire journée passée à Liège dimanche dernier !

Une exposition à couper le souffle ! Une ambiance très festive avec le spectacle proposé au théâtre du Trianon ! Savoureux ! Merci encore !

### Solution du Sudoku

**Facile :**

1	5	2	3	4	9	8	7	6
3	9	8	2	7	6	4	1	5
6	7	4	1	5	8	2	3	9
8	2	5	7	9	1	6	4	3
4	1	6	5	2	3	7	9	8
9	3	7	8	6	4	5	2	1
5	4	1	6	3	2	9	8	7
2	6	3	9	8	7	1	5	4
7	8	9	4	1	5	3	6	2

**Difficile :**

2	6	4	5	9	8	3	1	7
9	3	8	4	1	7	2	6	5
7	5	1	6	2	3	4	8	9
5	1	7	2	3	9	8	4	6
8	9	6	1	4	5	7	3	2
4	2	3	8	7	6	9	5	1
1	4	5	7	8	2	6	9	3
3	8	2	9	6	1	5	7	4
6	7	9	3	5	4	1	2	8

### Solution « Mots croisés »

E	N	S	O	R	C	E	L	E	■	D	A	■	M	A	D	R	E	S
M	O	U	L	U	E	S	■	S	P	O	N	T	A	N	E	E	■	U
P	U	R	E	E	■	T	A	T	E	■	A	I	S	■	G	A	I	E
E	R	G	■	E	D	A	M	■	P	A	R	S	■	D	E	■	N	E
C	R	I	S	■	I	M	I	T	E	S	■	O	C	E	L	O	T	■
H	I	■	V	R	A	I	■	A	R	S	E	N	A	L	■	N	E	M
E	C	O	P	A	■	N	E	V	E	U	X	■	P	A	I	T	R	E
M	E	T	■	P	R	E	T	E	■	R	A	S	S	I	R	■	V	S
E	■	E	C	L	O	T	■	L	I	E	G	E	■	S	A	P	E	S
N	A	■	R	A	S	S	I	E	D	■	E	V	A	S	I	O	N	■
T	R	A	I	T	S	■	R	E	E	C	R	I	R	E	■	R	I	S
S	A	U	C	I	E	R	E	■	E	V	E	■	T	R	I	E	R	E

# ☺s☺ns Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

Chers membres

En dehors de nos réunions mensuelles pendant lesquelles on discute de tout et de rien, mais pendant lesquelles on prend aussi du plaisir à réaliser des jeux de langage proposés par Géraldine, nous avons organisé quelques sorties et essayé d'avoir des relations inter-groupes comme souvent souhaitées par beaucoup de personnes

Ainsi, le 27 février, nous avons visité le **Musée de l'iguanodon à Bernissart** en compagnie du groupe « Hansort ». Nous avons découvert les richesses paléontologiques mises au jour en 1878 par les mineurs lors de l'exploitation du charbonnage. Des 29 squelettes fossilisés complets d'iguanodons extraits du sol, un seul y est exposé ainsi qu'un mésosaure ( premier reptile marin) et des centaines d'autres fossiles classés par ère géologique et une collection de minéraux. Les autres squelettes se trouvent au musée des sciences à Bruxelles.

Journée ensoleillée au sens propre puisque le soleil était radieux, mais était aussi dans le cœur de chacun.

Après la visite, la collation a été très appréciée.



L'iguanodon



Autres fossiles



La collation

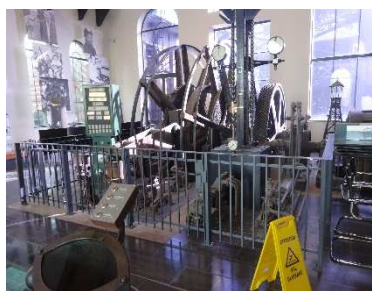


Même les jeunes participants ont été actifs

Le 26 mars, notre curiosité nous a conduits au « **Bois du Cazier** » à **Marcinelle**. Cette année commémore d'ailleurs la tragédie vécue par tant de familles, le 8 août 1956. Il y a eu 262 victimes de 12 nationalités différentes, mais la plupart étaient italiennes



Châssis à molette



Les lampes

salle des « pendus »

Le 2 avril, une exposition florale mettait à l'honneur les amaryllis dans le cadre magnifique du **Château de Beloeil**. Un véritable plaisir pour les yeux et pour les amateurs d'histoire. Une promenade avec le petit train nous a permis de découvrir le parc sous un vent frisquet !





En mars, avril et mai, nous avons participé à la **journée des associations de patients** à l'hôpital de « Tivoli » à **La Louvière**, au centre hospitalier « Epicura » à **Hornu** et au CHR « Haute Senne- Le Tilleriau » à **Soignies** en compagnie de Viviane et Robert. Le but est bien sur celui de faire connaître l'aphasie.

A Hornu, nous avons eu la possibilité de rencontrer le directeur de l'établissement, le docteur Sabot et la responsable de la communication Mme Cauchies. Le fait mérite d'être souligné !



Au CHU Tivoli – La Louvière



Au Centre hospitalier « Epicura » - Hornu



Au CHR « Haute Senne- Le Tilleriau » - Soignies

Et ce 19 juin, cerise sur le gâteau à la veille de l'été, l'association « Ensemble » de Liège nous a accueilli pour la **29<sup>ème</sup> journée de la Fébaf.**

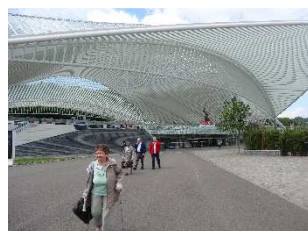
Nous les félicitons pour l'organisation de cet événement annuel qui demande beaucoup d'implication, de recherches, de participation. Accueillir une grande assemblée n'est pas chose simple !

Nous avons admiré l'architecture de la gare qui est devenue le fleuron de la cité et remarqué la vision à long terme de l'administration communale pour moderniser la ville. Très belle exposition avec la mise en scène des œuvres de « Dali ». Notre guide nous a fait découvrir la personnalité de cet artiste extravagant, surréaliste, tiraillé par sa dualité, ses peurs, ses contradictions qui ont nourri son imaginaire.

Le repas organisé au théâtre « Le Trianon » et le spectacle de variété offert par la troupe « Dames et Valets de cœur » ont comblé nos corps et nos esprits avec les spécialités liégeoises: salade et patois, humour et belles voix !

Nous remercions Viviane et le groupe « Se Comprendre » de nous avoir accueillis dans leur car pour les trajets entre la gare et le théâtre. Nous retiendrons aussi de cette journée que la SNCB n'a pas failli à sa réputation puisque les 5 participants de « Osons Re-vivre » avaient décidé de prendre le train, question de facilité, et que celui du matin (7h30) avait 26 minutes de retard !

Et une fois encore.... le soleil était présent alors qu'on se pose la question de savoir où est passé le printemps cette année !







Que l'été vous réserve de jolies balades, sourire chaleur(eux) et bonne humeur!

Marie-Reine



## Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg « Aphasi-Lux »

A la mi-mai, auréolé(e)s de bas en haut, les Aphasie-Luxien(ne)s ont pris le chemin de l'**Abbaye d'Orval**.

Ce nom vous dit certainement quelque chose ? Votre langue ne frémit-elle pas ?

La **bière d'Orval** est brassée au sein même de l'Abbaye et elle appartient à la catégorie des trappistes. A ce propos, fait étonnant : il n'existe que 11 brasseries trappistes au monde !!!

Les **moines cisterciens** trappistes d'Orval séjournent dans cette abbaye située précisément à Villers-devant-Orval, en province de Luxembourg.

Elle fut fondée par les bénédictins au XI<sup>e</sup> siècle. Ce n'est pas tout !

En 1928 débute la fabrication du **fromage d'Orval**, à base de lait entier pasteurisé gaumais. Onctueux, il s'apparente au Port-Salut.

Fermez les yeux un instant. Ça y est ? Vous sentez l'odeur de la bière ? Vous humez celle du fromage ? Un pur moment de bonheur...

Outre la bière et le fromage, le **jardin des plantes médicinales** (herboristerie) remonte à 1774.

Les principales vertus de ces plantes soulagent en cas de troubles urinaires, digestifs, circulatoires, respiratoires et neurologiques.

C'est donc l'esprit tranquille et le cœur léger que nous avons dégusté un repas... de moine vraiment très gourmand à l'Auberge de l'Ange gardien : croquettes au fromage d'Orval, carbonnades à la bière... d'Orval et crème glacée sans bière ni fromage !

Après cette étape (pieuse !!!) en province de Luxembourg, nous irons en exploration un peu plus en son Nord : vous en lirez le reportage dans le prochain numéro !

DJUSKA DON !!!

Colette



## ORVAL

*C'est un pays de bois,  
C'est un pays de roches,  
On y entend les cloches  
A une lieue de là.*

*Sur l'horizon étroit,  
Parfois, l'on aperçoit  
Le blanc profil d'un moine  
Marchant vers les avoïnes.*

*Tout y vit comme pris  
Dans l'ombre des taillis.  
Seul y fuit le renard,  
Seule y meurt la perdrix.*

*Mais on dit que le soir,  
A complies, on peut voir  
Le ciel, à l'abbaye,  
Ramener ses brebis.*

*MAURICE CARÉME*





## Les nouvelles de Bruxelles de Viviane

Vous avez dit printemps ? Et où est l'été ? Enfin nous sommes en Belgique

Le premier trimestre s'est terminé par notre Assemblée Générale de Se Comprendre. C'est le 23 mars qu'elle s'est déroulée au Centre des Pléiades. Nous étions 36 présents et représentés.

-Le 11 avril, c'est à l'école Saint-François d'Assise à Tubize que j'ai présenté le film « Les Mots Perdus » à l'intention des jeunes futures aides-soignantes. Un rendez-vous est déjà inscrit pour l'an prochain.

-Pour représenter l'association des aphasiques et de la Fébaf auprès de la LUSS, les antennes Se Comprendre et Osons Revivre étaient présentes le 19 avril à la clinique Epicura à Hornu et le 9 mai au CHR Tilleriaux à Soignies,

- Etudiante venue à domicile auprès de plusieurs membres aphasiques, Résultats de Gaëlle Joncour: Le Travail de fin d'étude présentée en vue de l'obtention du grade de Bachelier en ergothérapie de Gaëlle nous a été présenté.

### Remerciements

Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont aidée dans la réalisation de ce travail de fin d'études. J'adresse des remerciements tous particuliers à Mme de Wergifosse, Mme de Saint Georges et Mme Verrechia qui m'ont guidée à chaque étape de la rédaction, ainsi qu'aux professeurs de la section ergothérapie de la Haute Ecole de la Province de Liège, grâce à qui j'ai pu suivre cette formation. Je remercie également M. Jean-Claude Hoornaert, Mme Viviane Speleers, ainsi que toutes les personnes aphasiques et leurs aidants proches qui m'ont accordé de leur temps, et sans qui ce travail n'aurait pas été possible. Enfin, je remercie bien sûr ma famille et mes amis, qui m'ont toujours soutenue et encouragée.

-Nous attendons également les résultats de Mme Marie Gyspeert, (Institut de St Luc) pour son travail présenté sur plusieurs membres aphasiques.

L'A.G de la Fébaf à été présenté au CHR de Namur le 23 avril

L'A.G. de la LUSS a été présenté Av Sergent Vrithoff à Namur le 29 avril.

-Serres de Laeken : Le 4 mai, nous n'étions que trois à avoir visité les serres. Martin, Donatienne et Viviane. Une journée très ensoleillée heureusement et grande foule :



- Le mercredi 18 mai, visite à Ottignies avec le groupe d'entraide des Hémiplegiques. C'est au Monastère de Clerlande qu'une réunion avec la société SODIMED devait être présentée. Malheureusement la société s'était trompée de date !

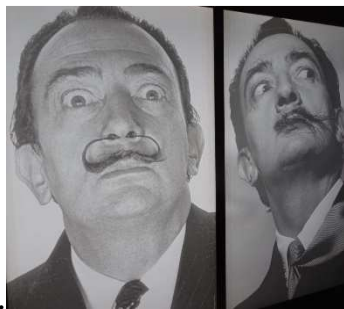
Heureusement... j'ai eu le plaisir de revoir les membres du GEH et notamment un couple demeurant plus près de chez nous à Bruxelles. Nous avons fait connaissance avec Nazanine et son époux Hubert. Depuis nous les avons revus à notre réunion amicale au centre des Pléiades. Vous êtes les bienvenus chez nous. (Présents sur la photo avec Martin)



- Après le 25 mai, hélas 1 mois de convalescence. Les activités diverses (voyage à la mer, réunion amicale, AG de la BBC) ont été annulées. J'ai été opérée de la vésicule biliaire. Oui, ça arrive mais pas prévu (lol)

-Mais pour la 29<sup>ème</sup> journée de la Fébaf j'étais présente. Organisée cette année par Roland Gulpen, président du groupe « Ensemble » de Liège la journée s'est magnifiquement bien passée. Le soleil était là, donc pas de pluie ! Nous étions 44 au départ, nous regrettons que notre ami André soit obligé de rentrer en clinique (lui aussi) et Gisèle restée à son chevet. De même l'absence pour notre amie Henriette. Au total les groupes comptaient 84 participants. Bravo à Roland, Annie et leur équipe.

Quelques photos de Salvatore Dali



Et quelques souvenirs du Trianon



## Les dernières nouvelles.....

### Notre membre Martin Heller va habiter dans son pays natal

Eh oui, c'est précisément l'Allemagne... mais dans un endroit qui n'est pas tellement loin d'ici : c'est à Aix-la-Chappelle, ou simplement « Aachen » comme disent les habitants locaux. Par ailleurs, la distance depuis Bruxelles n'est même pas 150 kilomètres... ça se trouve donc plus près qu'Arlon qui est tout de même en Belgique.

Et c'est bien dans l'esprit belge que Martin Heller va continuer à vivre avec quelques éléments de français (il y a l'Institut Français au centre-ville) et de néerlandais (proximité des Pays-Bas et de la Flandre). Aachen est d'ailleurs partie de la région belgo-néerlandais-allemande qui se constitue de l'ensemble des villes Liège, Maastricht et Aachen.

Mais une priorité est sûre : la collaboration avec les aphasiques. C'est dans ce but que je vais contacter au plus tard dans le mois de septembre Mme Denise Bonné qui est responsable du groupe d'aphasiques local. En fait, je saurai si ce nom a des racines français – parce qu'une telle appellation est inexistante en allemand. Je pourrai toujours proposer mon aide pour lequel Viviane Speleers m'a parfaitement préparé. Et sachez que je ne m'en irai pas, mais resterai dans notre univers aphasique...



Les Adieux de Martin à notre rencontre amicale du 22 juin. (Avec la moitié du gr)

Avec Brigitte, son épouse, qui prend sa préretraite d'ici quelques mois, mais Martin s'installe déjà à Aachen en Juillet. Martin m'aura aidée tous les mardis pendant de longues années. Merci Martin.

Nous vous souhaitons un « Bon été, plein de soleil, de bons légumes et des bons fruits » Notre prochaine rencontre amicale aura lieu le 14 septembre au Centre des Pléiades. Mais avant le 1<sup>er</sup> juillet nous vous attendons à notre tournoi de pétanque à Uccle (Chacun à son inscription)

Votre présidente Viviane Speleers



## **J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »**

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉÉDUCTIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

**Je désire m'abonner au journal trimestriel: je verse  
10 €**

**Je désire être membre de soutien : Je verse un don  
à la FéBAF**

**Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49**

## **<FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl**

**E.Mail :** [febaf.aphasia@belgacom.net](mailto:febaf.aphasia@belgacom.net) - **Nouveau site :** [http:// www.febaf.be](http://www.febaf.be)

**Siège social :** Chaussée de Wavre, 1326 bte 9

**1160 Bruxelles**

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax :** 02/644.09.80

**Présidente :** Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

**Tél.:** 061/ 21 39 22 – **Gsm. :**0497/45 03 61

**E.Mail :** [colette.choffray@hotmail.be](mailto:colette.choffray@hotmail.be)

*Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)*

### **BRUXELLES " SE COMPRENDRE "**

Groupe des Aphasiques de Bruxelles

Présidente : Mme Viviane Speleers

Permanence : chée de Wavre, 1326/9

1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80

**E-mail :** [secomprendre.aphasia@gmail.com](mailto:secomprendre.aphasia@gmail.com)

Réunions : 2ème et 4ème mercredi du mois

de 16h à 18h30 – Centre Les Pléiades

Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

### **"HANSORT "**

Association d'entraide pour les patients de  
Revalidation Neurologique

Siège Social:CRFNA - Bucopa - Route de  
Lennik 806 – 1070 Bruxelles

Présidente : Mme Geneviève Dillen

Openluchtveld, 5 – 1701 Itterbeek

Tél: 02/ 567.04.28

### **LIEGE " ENSEMBLE "**

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN

Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

**Tél :** 04/226 37 55

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Bd de la Constitution 80 – 4020 Liège

### **LUXEMBOURG "APHASI-LUX"**

Groupe des Aphasiques du Luxembourg

Présidente: Mme Colette Choffray

Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne

**tél:** 061/21 39 22 **Gsm :** 0497/45 03 61

**E.Mail :** [colette.choffray@hotmail.be](mailto:colette.choffray@hotmail.be)

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h00 à  
17h30

Salle des fêtes communale

rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.

**Site :** [www.aphasilux.be](http://www.aphasilux.be)

**Email:** [aphasilux@tvcablenet.be](mailto:aphasilux@tvcablenet.be)

### **TOURNAI "APHA-FORCE"**

Groupe des Aphasiques de Tournai

Présidente: Mme Hélène Bailliu

Rue Bruyère Seutine, 11 – 7912 Saint-Sauveur

**GSM:** 0498/42.80.37

Réunions: le dernier vendredi du mois

de 13h30 à 15h30 à la Maison de la Culture

**Site :** <http://www.apha-force.be>

### **LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"**

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du  
langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz

**Tél :** 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01

Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h

CSD av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

