Fé.B.A.F asbl



P.P. 6700 ARLON 1/3331

Trimestriel n° 231.
Octobre-Novembre-Décembre 2016.
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9 1160 Bruxelles.

PAROLE CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
6700 Arlon1

Editeur responsable : Mr Fernand MIGEAL Rue des Glycines, 4 6700 ARLON.

http://www.febaf.be



Sommaire:

EDITO – Le mot de la Présidente :	3
Rubrique médicale et thérapeutique :	4
L'assurance autonomie :	8
Jeux :	: 7
Humour:Page	8
Ode au Luxembourg :	10
La page du cinéma :	: 11
Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs	: 12
Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :	14
Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière	15
Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux » :	20
Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles	21
Informations:	27



Fédération Belge des Aphasiques Francophones a.s.b.l



EDITO Le mot de la Présidente

Bonjour à vous toutes et tous,

Tout peut naître... comme tout peut disparaître! A peu de choses près, évidemment... Et, comme l'a proclamé... je ne sais plus qui, « quand on est mort, c'est pour longtemps »! Ces propos sont contestables CAR si nous évoquons notre mémoire humaine, il apparaît que celle-ci revêt beaucoup de significations différentes et particulières.

Je n'en sélectionnerai que deux, dont :

- ▼ « la mémoire du cœur » : « je t'aime pour toujours », « tu es mon éternité
 amoureuse », grâce à ton amour, je vis pleinement, éternellement », ... Autant
 de formules qui démontrent que l'être humain veut vraiment s'inscrire dans une
 continuité sans fin lorsqu'il s'agit d'amour!
- « la mémoire des mots » : même dans le cas d'une <u>aphasie</u> sévère, il reste <u>nombre de survivants dans la mémoire des mots</u>, en l'occurrence l'hémisphère gauche. Quelquefois, on a l'impression d'un vide énorme parce qu'ils tardent à apparaître ou le font de façon incomplète, voire déplacée sémantiquement ou grammaticalement. MAIS ils sont là, en sourdine !
 <u>L'anomie</u> (manque du mot) <u>se « soigne »</u>, et les mots peuvent (ré)affirmer leur présence !

Je termine cet edito en vous remerciant très chaleureusement pour vos nombreux soutiens en ces périodes difficiles... Vous m'avez aidée profondément à (re)VIVRE!

Colette

La communication d'abord!

(Devise de la FéBAF... sur base de l'unanimité silencieuse ! Heureusement, « qui ne dit mot consent » ! ...)

Rubrique médicale et thérapeutique

de Colette CHOFFRAY

DO, RÉ, MI, FA, SOL, LA, SI

Il a été démontré que la musique activait le cerveau sur beaucoup de plans :

- L'attention
- La mémoire
- Les émotions
- La fluence verbale
- Les capacités visuo-et temporo-spatiales
- etc.

Déjà, en 2008, le Finlandais, T. SÄRKÄMÖ et ses collaborateurs de l'Université D'Helsinki (dé)montraient que *la musique améliorait la récupération cognitive* (c'est-à-dire du langage) *et l'humeur après un AVC*.

Par ailleurs, on sait que la plasticité cérébrale est élevée dans cette situation et qu'elle demande à être activée. <u>Dans la maladie de Parkinson</u>, il fut établi que la musique répandait ses bienfaits sur la coordination du mouvement et la marche, sur les difficultés articulatoires et la qualité de vie en général.

Et puis, la musique, <u>les chansons</u> poussent les personnes, <u>dans un groupe</u> <u>thérapeutique de parole</u> comme, par exemple, une chorale, à <u>renforcer le lien social</u>, à communiquer, à parler...

Souvenez-vous également de la <u>TMR</u> (Thérapie Mélodique et Rythmée) de P. Van Eeckhout : il parvient, en suivant une certaine méthodologie, à des récupérations formidables chez des personnes aphasiques avec anomie (manque du mot), notamment.

Pour Pierre LEMARQUIS, neurologue, Membre de la Société française de Neurologie, de la Société de Neurophysiologie clinique de langue française et de l'Académie des Sciences de New York, « quel que soit notre âge, nous possédons tous <u>un cerveau musical</u> qui ne demande qu'à nous aider au cours de notre existence. Tentons de mieux le connaître, et *apprenons à le développer!* ».

Allez, on va toutes et tous s'inscrire à la chorale la plus proche !!!

Colette

L'assurance autonomie à domicile, une assurance solidaire

Création de l'Agence wallonne de la Santé, de la Protection sociale, du Handicap et des Familles (OIP).

Mise en œuvre de l'Assurance autonomie

Suite à la 6^{ème} Réforme de l'Etat et aux accords de la Sainte Emilie, de nombreuses compétences en matière de Santé et d'Action sociale sont transférées aux Régions. Il s'agit des domaines de la santé, l'assurance maladie, les allocations familiales, ...

Conscient de cet **enjeu primordial** pour la population, le Ministre Maxime PREVOT a décidé de créer un organisme d'intérêt public (OIP) autonome gérant les compétences de la santé, du bien-être, de l'accompagnement des personnes âgées, du handicap et des allocations familiales. Dès le 1^{er} janvier 2016. **Cet OIP deviendra la nouvelle Agence wallonne de la Santé, de la Protection sociale, du Handicap et des Familles**

Elle mènera trois politiques majeures :

- La politique du handicap: certaines des compétences qui relèvent de l'AWIPH actuellement, soit l'aide à l'aménagement du domicile, le financement des politiques d'emploi, les politiques relatives à l'accueil et l'hébergement des personnes handicapées, ...,
- Les politiques en matière de bien-être et de santé: le remboursement de prestations de sécurité sociale en santé en maison de repos et de soins, l'organisation de la première ligne d'aide et de soins, la prévention et la promotion en matière de santé,
- Les politiques familiales: la définition des prestations d'allocations familiales principalement, le paiement de ces allocations et le contrôle des caisses y afférant, ...

L'Agence wallonne de la Santé, de la Protection sociale, du handicap et des Familles sera **un maillon important de l'organe de concertation** prévu entre la Fédération Wallonie-Bruxelles, la Wallonie et la Commission communautaire française relatif à la concertation intra-francophone en matière de santé et d'aide aux personnes

Dès le 01 juillet 2017, une Assurance autonomie obligatoire, solidaire et ouverte à toute la population verra le jour. Son rôle est de renforcer la capacité d'accompagnement de l'allongement de la vie et plus largement la perte d'autonomie quel que soit le moment de la vie. Cette assurance sera une avancée fondamentale et inédite pour toutes les Wallonnes et les Wallons.

La future Agence sera basée à Charleroi et emploiera environ **800 personnes** composées d'une centaine d'agents issus de l'administration wallonne de

la Santé, d'environ 25 agents provenant de la Fédération Wallonie-Bruxelles, environ 250 agents venant du fédéral et tout le personnel de l'AWIPH (400 agents).

L'Assurance autonomie

L'allongement de la vie est une réalité. La plupart d'entre nous souhaite vieillir heureux en toute autonomie et sécurité à leur domicile. Tôt ou tard, une perte d'autonomie apparaît suite à un handicap, à l'âge ou à la maladie. Il est donc indispensable de mettre en place des structures et services qui vont faciliter votre quotidien et vous aider à rester à votre domicile le plus longtemps possible. Tous ces services ont un coût. Il est donc indispensable de s'y préparer.

C'est dans ce contexte que le nouveau gouvernement wallon a décidé de créer une assurance autonomie qui sera obligatoire pour tous les Wallons à partir du 01 janvier 2017. Cette assurance sera mise en place par les mutuelles.

Concrètement, à partir du 1^{er} janvier 2017, les Wallons verseront un peu plus à leur mutuelle pour cette assurance obligatoire. Cette assurance obligatoire et solidaire, permettra de bénéficier de multiples services à domicile si on est, un jour, confronté à une perte d'autonomie.

Exemples: aide et maintien au foyer, entretien de la maison, préparation des repas, gardes à domicile jour et nuit, aménagements d'habitation. Cet aménagement peut aller de simple barre de soutien installée dans un WC ou une salle bain à un équipement plus lourd ou des aides plus technologiques, etc.

La bonne nouvelle, il n'y aura plus la barrière des 65 ans pour accéder à certaines aides



Sudoku

Il s'agit de deux types de Sudoku, à gauche c'est facile et à droite plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontale et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même

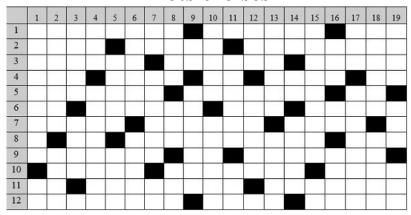
Facile:

			9	7	1	6		
	9				2	5		
	3				4	1		8
5			3	8				2
7		4				3		9
3				9	6			1
6		8	1				4	
		1	6				3	
		3	7	2	9			

Difficile:

			1	5				6
8			7	2				
4		3				2		
				3				П
				9	7		6	8
	6						7	1
	3	4				8	W.	
		9	5					
2						6	1	

Mots croisés

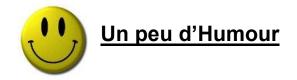


Horizontalement : 1 – Dessous-de-table. Région de France. Il a sa toile. 2 – Emission enfantine. Protégea. Immobilisé. 3 – Maisons de glace. Compte. Bout de la mamelle des animaux. 4 – Feuilletée. Grosse tache d'encre. A toi. Couleur utilisée en peinture. Plus qu'un roi. 5 – Alourdissement. Retourne. Poste d'où

partent les ordres. 6 – Arnaque. Travail de sirènes. Intonation. Disparition. 7 – Bulgare, peutêtre. Habillai. Amphitryon. 8 – Personnel. Ballottées. Ajouté foi. 9 – Egarée par l'émotion. Degré musical. Entamé. 10 – Rehausser. Cédées. Il porte la vie en lui. 11 – Avant xi. Incendiés. Planète. 12 – Dégradations lentes. Pondéré. Diversifié.

Verticalement : 1 – Vieux clown. Particule négative. 2 – Vanité. En faveur de. 3 – Boîtes à images. D'une saveur désagréable. 4 – Formation musicale. Cabarets d'autrefois. 5 – Pierre fine à reflets irisés. Bock. 6 – Face humaine. Il augmente la pression. 7 – Sur la route de Dijon. Rendue moins belle. Support d'allées et venues. 8 – Bombe. Série de coups. Vieille interjection. 9 – Article. Arranges. 10 – Estonien. Attrapes. 11 – Département auvergnat. L'Alaska en fait partie. 12 – Choqué. Gauchie. 13 – Bar américain. Bois des régions équatoriales. 14 – A supposer que. En ce lieu. On l'utilise lors du labour. 15 – Met en réserve. Contravention. 16 – Pointe de golf. Marque d'addition. Fixa un prix. 17 – Terme de jeu. Donneur de leçons. 18 – Impeccable. Joint. 19 – Dans le plus simple appareil. Limpidité des pierres précieuses. Femme de rêve.

Solution page 26



Un saint homme tenait un jour une conversation avec Dieu. Il lui dit :

- Seigneur, j'aimerais savoir comment est le paradis et comment est l'enfer ? Dieu conduisit le saint homme vers deux portes.

Il ouvrit l'une d'entre elles et permit ainsi au saint homme de regarder à l'intérieur.

Au milieu de la pièce, il y avait une immense table ronde.

Et, au milieu de la table, il y avait une grosse marmite contenant un ragoût à l'arôme délicieux. Le saint homme saliva d'envie. Les personnes assises autour de la table étaient maigres et livides.

Elles avaient, toutes, l'air affamé. Elles tenaient des cuillères aux très longs manches, attachés à leur bras. Toutes pouvaient atteindre le plat de ragoût et remplir une cuillerée. Mais, comme le manche de la cuillère était plus long que leurs bras, elles ne pouvaient ramener les cuillères à leur bouche.

Le saint homme frissonna à la vue de leur misère et de leurs souffrances. Dieu lui dit :

- Tu viens de voir l'enfer.

Tous deux se dirigèrent alors vers la seconde porte.

Dieu l'ouvrit, et la scène que vit le saint homme était identique à la précédente. Il y avait la grande table ronde, la marmite de délicieux ragoût, qui fit encore saliver le saint homme. Les personnes autour de la table étaient également équipées de cuillères aux longs manches. Mais, cette fois, les gens étaient bien nourris, replets, souriant et se parlaient en riant. Le saint homme dit à Dieu :

- Je ne comprends pas!
- Eh bien, c'est simple, répondit Dieu à sa demande, c'est juste une question d'habileté. Ils ont appris à s'entraider en se nourrissant les uns les autres, tandis que les gloutons et les égoïstes ne pensent qu'à eux-mêmes. L'enfer est souvent sur terre...!

000000

Il m'est arrivé une histoire dont il faut que je vous donne, si je puis dire, la primeur.

C'était il y a quelque temps, au bal de la Nuits Saint Georges que j'ai rencontré la petite Juliénas, une fille drôlement Gigondas, un sacré beau Meursault, bien charpentée, et sous sa robe vermillon un grand cru classé, avec des arômes de cassis et de fraises des bois.

On a dansé Anjou contre Anjou sur un Sylvaner à la mode, et plus tard lorsque je lui ai proposé de l'emmener dans mon Châteauneuf-du-Pape, elle est devenue toute Crozes-Hermitage !!!

Le temps d'aller chercher un Chablis au vestiaire, de mettre un petit Corton dans les cheveux, on est monté dans ma Banyuls et on a roulé, roulé... Ah quelle belle journée! On s'est baladé Entre-deux-mers, il faisait beau, on a Vacqueyras sur la plage, les pieds dans l'eau Clairette, on s'est Pouilly-Fuissé dans les dunes et puis comme le Mercurey montait sérieusement et qu'on commençait à avoir les Côtes-Rôties on a décidé de rentrer.

Mais voilà, en partant, nous nous sommes retrouvés coincés dans les embouteillages, enfin les bouchons, quoi ! Je commençais à Minervois sérieusement et là, Juliénas et moi, nous avons commencé à nous crêper de Chinon.

D'un seul coup elle a claqué la Corbières de la Banyuls et elle est partie!

Je me suis retrouvé comme Macon. Quoi, me suis-je dit, elle s'est déjà Sauvignon avant même que 'aie le temps de la Sauternes! Mais je vous Jurançon, je l'avais dans la Pauillac. En effet, j'étais tellement Tokay que j'ai couru après elle dans Lalande et les Chardonnay pour la rattraper. Quand on s'est retrouvé, et que j'ai vue devant moi en Gros-Plant, je lui ai dit:

- « Ne fais pas ta Pomerol, et ne t'en va plus Gamay! »
 En pleurant, elle est tombée dans mes bras en Madiran
 - « Ne m'en veux pas, je voulais juste être sûre que ton Saint-Amour était vraiment Sancerre ».

Depuis on ne s'est plus cuités...



Un évêque faisait sa visite dans une paroisse très pauvre.

En visitant le presbytère, l'évêque s'aperçoit qu'il n'y a qu'un seul lit dans la chambre à coucher.

- Vous n'avez qu'une seule chambre à coucher ?
- Oui, Monseigneur, nous sommes trop pauvres pour agrandir le presbytère.
- Mais votre servante, où couche-t-elle?
- Dans le lit, nous avons un gros chien bien dompté et il couche entre nous deux.
- Mais vous devez avoir des tentations... Que faîtes-vous alors ?
- Quand cela m'arrive, je me lève, je fais le tour du presbytère, ça passe et je reviens.
- Mais votre servante, elle doit avoir des tentations elle aussi?
- Quand cela lui arrive, c'est elle qui se lève, qui fait le tour du presbytère et ça lui passe.
- Mais si cela vous arrive d'avoir une tentation tous les deux en même temps ?
- Dans ce cas-là, Monseigneur, on envoie le chien faire le tour du presbytère.

ODE AU LUXEMBOURG.

Pays très cher, fidèle et rude Luxembourg, De toutes tes vertus se reflète l'image, Au creux de nos rochers, dans l'âme de nos bourgs, Dans la paix de nos bois, dans tous nos paysages.

D'Arlon, antique ville, toute imprégnée encore Du riche patrimoine légué par les Romains, J'aime le fin clocher, prestigieux décor, De la grande cité entrevue demain.

Le clair soleil des horizons gaumais m'enchante Et me ravit le ciel sans fin de la Famenne. Mon âme vibre à cet infini qui la hante, Au milieu de ta sylve, mystérieuse Ardenne.

Et tout dans ton visage, ô mon vieux Luxembourg, Profondément m'émeut, fidèlement m'inspire. Souvent, j'évoque ton histoire près de ce bourg Où, dans le vent d'automne, un Christ en croix expire.

O.J.





La page de Cinéma



Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble

Spectre: de Sam Mendès avec D. Craig, Chr. Waltz,

Résumé: Un message cryptique surgi du passé entraîne James Bond dans une mission très personnelle à Mexico puis à Rome, où il rencontre Lucia Sciarra, la très belle veuve d'un célèbre criminel. Bond réussit à infiltrer une réunion secrète révélant une redoutable organisation baptisée Spectre.

Pendant ce temps, à Londres, Max Denbigh, le nouveau directeur du Centre pour la Sécurité Nationale, remet en cause les actions de Bond et l'existence même du MI6, dirigé par M. Bond persuade Moneypenny et Q de l'aider secrètement à localiser Madeleine Swann, la fille de son vieil ennemi, Mr White, qui pourrait détenir le moyen de détruire Spectre. Fille de tueur, Madeleine comprend Bond mieux que personne...

En s'approchant du cœur de Spectre, Bond va découvrir qu'il existe peut-être un terrible lien entre lui et le mystérieux ennemi qu'il traque...

Critique: La tradition est dignement respectée: gadgets stupéfiants, smoking impeccable, jolies femmes, poursuites, belles voitures, ... et bien sûr quelques invraisemblances. Mission accomplie pour ce Bond. A mon avis avec cette fin, c'est peut-être le dernier (NON, James Bond ne meurt pas!). Allez le voir et vous saurez d'où vient se doute!!!

"L'étudiante et Mr Henry" : de I. Calbérac avec Cl. Brasseur, Noémie Schmidt,

Résumé: A cause de sa santé vacillante, Monsieur Henri ne peut plus vivre seul dans son appartement parisien. Particulièrement bougon, il finit néanmoins par accepter la proposition de son fils Paul de louer une chambre à une jeune étudiante. Loin de tomber sous le charme, Henri va se servir d'elle pour créer un véritable chaos familial...

Critique : Voilà un beau film car ce film est à la fois drôle, émouvant et réaliste. Les acteurs sont très bons ce qui permet de rendre le film vraiment vivant ! On ne s'ennuie pas un seul instant. Cl. Brasseur est au sommet de son art (César très possible !). Je vous le conseille vivement si vous voulez passer un bon moment !





Dernières nouvelles du groupe « Ensemble de Liège.

Voilà, le déménagement est derrière nous et nos réunions se déroulent désormais à Angleur. Les locaux sont agréables mais l'accès est un peu compliqué et des aménagements extérieurs sont nécessaires pour permettre un accès aisé aux personnes ayant des difficultés de mobilité.

Et la vie continue...

Dans le cadre de nos activités, en octobre, nous avons participé au « Grand Marché Logopédique », organisé cette année au Palais des Congrès de Liège. Une occasion de rappeler au monde professionnel que le groupe existe et ce qu'il propose.

Le jeudi 27 octobre, des membres du groupe ont participé à une journée d'études organisée par le TAH et le SERAC en collaboration avec le Centre d'études et de documentation sociales de la Province de Liège sur le thème « Le soutien aux personnes cérébrolésées et à leur famille : mieux connaître, mieux se connaître, mieux agir ensemble. »

Le TAH et le Serac sont deux services d'accompagnement, le premier situé à Liège, le second à Verviers. Ils s'adressent aux personnes présentant des déficiences physiques, mentales ou sensorielles et accompagnent les personnes qui le demandent pour les aider à accéder à une vie plus épanouie.

Dans ce contexte, les deux services ont initié le projet Azimut qui s'adresse aux personnes cérébrolésées. Après une enquête sur les risques de rupture de parcours des personnes cérébrolésées Azimut propose certaines actions : des séances de sensibilisation et d'information sur la cérébrolésion, ses séquelles et ses conséquences, des groupes d'échange d'expérience, des moments d'écoute Individuelle, et l'organisation d'un groupe de professionnels désireux de mieux se connaître les uns les autres.

L'objectif est de susciter une dynamique entre les différents acteurs du terrain afin de mieux cerner les difficultés vécues par les personnes cérébrolésées, de faire connaitre ces difficultés aux autres, de mieux connaitre les structures existantes et de mettre en relation les personnes et les possibilités d'être aidées. Il est aussi, vu le manque de structures d'aide, de susciter la recherche et l'élaboration de réponses adéquates.

La journée d'études s'inscrivait dans ce contexte.

Au programme:

- des témoignages de personnes cérébrolésées et d'accompagnants (dont Christiane Henvaux) qui permettaient de mieux cerner la réalité des situations vécues et les parcours compliqués que cela implique pour d'une part faire comprendre à l'autre les difficultés générées par la lésion cérébrale et d'autre part, les difficultés à trouver des réponses adéquates. Il faut bien constater que peu de réponses existent
- un exposé sur « Les lésions cérébrales acquises : une fenêtre sur les relations entre cerveau et cognition. »
- après-midi, une table ronde autour du thème « Identifier et reconnaître les signes d'une cérébrolésion pour mieux aider et imaginer de nouvelles synergies entre les acteurs.

Dans le prolongement de cette journée d'études, j'ai participé à une séance de rencontre du groupe des professionnels, séance au cours de laquelle deux services accueillants des personnes cérébrolésées se sont présentés.

Le projet porté par les deux services d'accompagnement a le mérite de mettre les différents « acteurs » autour de la table, de susciter les échanges, la communication, de savoir aussi qui fait quoi. Pour Ensemble, c'est une réelle opportunité.

L'année se terminera avec notre diner de fin d'année qui se déroulera comme l'année passée « Au Chalet de Blegny» le dimanche 18 décembre à midi.



Je profite aussi de l'espace qu'il me reste pour vous souhaiter au nom d'Ensemble une bonne fin d'année et pour vous présenter nos vœux pour l'année qui vient : beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité, ainsi que la réalisation des projets les plus chers.

Que cette nouvelle année réponde à vos souhaits...

Roland

Des nouvelles du groupe Apha-force, antenne tournaisienne...

Bonjour tout le monde!

A l'aube des fêtes, je me fais la porte-parole du groupe Apha-force pour vous souhaiter une agréable fin d'année. Entourez-vous des gens que vous aimez, laissez-vous envahir par la douceur des fêtes et terminez 2016 en beauté.

Et en musique... Noël Blanc...

« Oh ! quand j'entends chanter Noël J'aime revoir mes joies d'enfant Le sapin scintillant, la neige d'argent Noël mon beau rêve blanc

Oh! quand j'entends sonner au ciel L'heure où le bon vieillard descend Je revois tes yeux clairs, Maman Et je songe à d'autres Noëls blancs

La nuit est pleine de chants joyeux Le bois craque dans le feu La table est déjà garnie Tout est prêt pour mes amis »

On dit qu'il y a quatre âges dans la vie de l'homme :

- celui où il croit au Père Noël,
- celui où il ne croit plus au Père Noël,
- celui où il est le Père Noël,
- celui où il ressemble au Père Noël!

Bonnes fêtes:

Sinon... quoi de neuf?

Eh bien, nous avons une grande envie de rebattre le tambour pour accueillir de nouveaux membres. Nous avons réactualisé notre jolie affiche et espérons vivement qu'elle nous fera rencontrer de nouvelles personnes:-) à suivre...

Hélène



Sons Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

Chères amies, Chers amis,

Chers membres,

L'automne s'en va tout doucement et l'hiver montrera bientôt le bout de son nez....

Et ce dernier trimestre nous a permis notamment quelques activités ciblées sur l'aphasie.

Début septembre, lors de notre première réunion après les vacances, nous avons accueilli un nouveau membre, Gino, accompagné de Francine. Il a eu un AVC en juin. C'était l'occasion de faire un tour de table pour se présenter et expliquer, comme nous le faisons chaque fois, le parcours de chacun. Dans pareil cas, les discussions vont bon train sur le vécu au quotidien.

Petit souvenir de notre « stand » à l'hôpital de Jolimont (centre de revalidation) dans le cadre de la journée des Associations de Patients, avec le groupe « Se Comprendre » - le 19 septembre 2016.



Le 4 octobre, pour la première fois, dans le cadre de la « Semaine des Aidants proches », nous avons pu organiser à l'hôpital de Tivoli une séance d'information « Après l'AVC, je reparlerai » avec la participation de Mme Dessy, logopède.

Le DVD « Je reparlerai » a été visionné. Mme Dessy a expliqué le handicap de l'aphasie et quelques volontaires ont apporté leur témoignage personnel.





Le 22 octobre, l'hôpital de Tivoli proposait un symposium Neuro-Vasculaire : Conférence scientifique sur la prise en charge de l'accident vasculaire aigu au cours de laquelle les Dr S. Dethy (Tivoli), Dr Bellante (Tivoli) et Dr B. minne (Erasme) ont expliqué les traitements par fibrinologie et trombectomie.

Cet exposé était très intéressant pour la prise de conscience de la gravité de l'AVC et de la rapidité de décision à prendre lors d'un AVC

Voici un rappel des n° d'urgence lors de la suspicion d'un AVC :

Numéro général d'urgence : 112

Numéro urgence de l'unité stroke à Tivoli : 064/27.49.88









Bernadette, Fidès, Christiane, Colette,
Dario, Pascal lors du lunch offert
après la conférence

Le 25 novembre, « Osons Re-Vivre » a rendu visite aux élèves de l'« IPNC » à Manage qui suivent les études d'infirmiers et d'aides-soignants. Programme de l'après-midi : le DVD « Je reparlerai », quelques explications sur l'AVC et ses conséquences sur l'aphasie et, une fois de plus, le témoignage de nos membres volontaires : une démarche importante pour ces jeunes étudiants au seuil de leur vie professionnelle.

Nous avons rencontré une équipe professorale impliquée et formidable, sous l'égide de Mr Messina, lui-même infirmier et professeur. Et des jeunes qui se sentent terriblement concernés et qui ont fait preuve de beaucoup de respect!

Une après-midi très enrichissante pour tous!











Les élèves à l'écoute de Bernadette, Corinne, Dario, Francine, Fidès, Gino, en compagnie de Géraldine (notre animatrice), Mr Messina(professeur) et Perle (éducatrice spécialisée pour handicapés lourds).





Et cerise sur le gâteau ce 6 décembre..... « Osons Re-Vivre » a fêté la Saint Nicolas!

La dernière réunion de l'année s'est donc déroulée, à la demande de **tous**, au restaurant « Le Pré Vert » à La Louvière lors d'un repas apprécié par chacun. Merci aux 19 participants pour l'ambiance chaleureuse qu'ils ont manifestée et félicitations au personnel pour son accueil plein d'empathie. Et bienvenue à Viviane qui vient de rejoindre le groupe.

Notre première réunion de 2017 aura lieu de nouveau à l'« IPNC » pour de nouveau rencontrer des élèves car la moitié d'entre eux étaient en stage en novembre. En principe le 10 janvier.

Tous les membres de « Osons Re-Vivre » se joignent à moi pour vous souhaiter à chacune et chacun une excellente fin d'année. Nous vous souhaitons de la joie, du soutien, de l'amour, du « peps » de l'exubérance, et pourquoi pas, même un grain de folie! Nos vœux les meilleurs pour......

un Joyeux Noël et



Une Heureuse année 2017

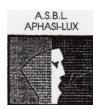


A l'année prochaine !!!

Marie-Reine

Notre site sur facebook : groupe « Osons Re-Vivre-Aphasie »





<u>Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg</u> « Aphasi-Lux »

Les Aphasi-Luxien(ne)s se laissent doucement glisser devant l'âtre... Ils sentent que l'hiver commence à frapper à la porte... Mais ils n'oublient pas, bien sûr !, le <u>repas de fin d'année</u> ! Celui-ci aura lieu dans le Sud de la belle Province, au Moulin Gourmand, à Frenois (Saint-Vincent). Quant au menu, je vous le garde bien au chaud jusqu'au 1^{er} numéro de « Parole-Contacts », en 2017 !

Et <u>à propos de 2017</u>, cette année s'annonce <u>très mouvementée</u> : la journée FéBAF à organiser... et des activités préprogrammées grâce au don financier d'un club de la Province. Grâce à celui-ci, nous pouvons nous procurer du matériel à la fois ludique, mais aussi centré sur le langage. Et puis, nous programmerons des escales à Anvers, Bruges, Durbuy...sans oublier un petit séjour en Alsace, précisément à Colmar où nous sommes allés au siècle passé... !!!

Et puis, nous formulons des vœux chaleureux de meilleure santé à l'adresse de « notre Tante Irène » qui a, fort probablement, le plus gentil sourire du monde !

Des vœux, encore des vœux de bonheur et de joie de vivre à tous nos amis et toutes nos amies de chacun des groupes de la FéBAF. Puissiez-vous réaliser un maximum de vos rêves ! Que la vie vous gâte ÉNORMÉMENT !

Très heureuse année 2017 de la part de chaque Aphasi-Luxien(ne)!

Colette



Les nouvelles de Bruxelles « Se Comprendre »

Viviane Speleers

Nous voilà à la fin de l'année 2016 et à quelques jours de Noël. Notre dernier repas en commun aura lieu ce samedi 10 décembre et nous serons 50 convives en toutes amitié.

Les réunions au Centre des Pléiades ont été au ralenti pendant le dernier trimestre. Beaucoup de malades malheureusement, mais chacun revient dans une meilleure santé pour passer les fêtes. Et il nous reste encore le 14 décembre pour terminer la dernière rencontre amicale.

Je vous rappelle les réunions pour 2017 : Les 11 et 25 janvier- 8 et 22 février – 8 et 22 mars – 12 et 26 avril -10 et 24 mai – 14 et 28 juin – Pas de réunions en juillet et août. Reprise en septembre les 13 et 27- 11 et 25 octobre – 08 et 22 novembre et le 13 décembre de 16h à 18h30.

Comme annoncé dans la revue précédente c'est bien le 19 septembre que La Luss (ligue des Usagers de la Santé), recevait les associations à la Clinique de Jolimont. Les représentants de l'antenne de La Louvière, Marie-Reine, Pascal et Géraldine, et Viviane, Robert de l'antenne de Bruxelles, représentaient la Fébaf.





Le 6^{ème} Congrès de la Belgian Brain Council s'est déroulé le 8 octobre au MICX à Mons. Le temps était très clair et ensoleillé. Robert et Viviane représentaient la Fébaf avec des 12 autres associations présentes de la BBC.









Le gagnant de 15.000€ : les lunettes anti-migraine de la firme Cefayl .

C'est le 22 novembre que nous avons participé à la réunion suivante de La LUSS. C'est dans l'immense hall de l'Hôpital Civil Marie Curie que L'antenne de Bruxelles et l'Antenne de La Louvière, cad. Marie- Reine, Pascal, Géraldine, Robert et Viviane ont présenté les informations de l'aphasie à tout le public de la Clinique. Nous avons eu l'avantage également de pouvoir présenté le DVD Autant Savoir – Retrouver le mot (quelque peu réduit en longueur) mais bien reçu par les intéressés hospitaliers.







Fin septembre, après un petit problème de santé, je me suis permise une semaine de convalescence dans la Baie de Somme. Ce qui m'a donné l'occasion d'aller dire bonjour à nos amis de Dieppe Jean et Jeannine. Nous sommes amis aphasiques depuis plus de 25 ans.



Des amis aphasiques nous en avons partout. Ce samedi 3 décembre nous avons aussi répondu à l'invitation du groupe du Nord qui présentait une petite pièce de théâtre sur le pays de l'Aphasie.... Donatienne Viviane et le chauffeur bénévole, Robert nous a conduits à bon port à l'Auberge du Bois Vert à Fline les Raches (Saint-Amand-les-Eaux) où nous avons partagé le repas et ensuite applaudis les acteurs aphasiques. Nous étions avec Rose-Marie et Hubert Delbaere, Philippe Verhaghe (organisateur du Congrès de la Fnaf à Dunkerke en 2015 ; puis le maitre de théâtre l'autre Philippe (le Marseillais), Alain, Vincent et Hélène; Christian, et Marc. Nous avons passé un après-midi très chaleureux.









Avez-vous été regardé le film dont on a fait des échos : Réparer les Vivants. Nous avons l'info à tous les internautes. La première a été donnée le 7 novembre à Bruxelles. J'ai été le voir avec Donatienne. Il s'agit du don d'organes. J'espère que Jean-Claude aura pu y participer à Liège le 8 et qu'il en fera le résumé.... C'est à voir en tout cas. Le film a été mis en salle depuis le 9 novembre

Tout récemment j'ai été déposé 20 dossiers d'information de l'aphasie pour des aides-soignantes en formation à l'école de Andenne. En février 2016 une conférence a déjà été présentée à cette école. Je pense qu'en début année 2017, une bonne réaction sera suivie pour cette classe de dames adultes.

Le 11 octobre à Bruxelles (Schaerbeek) et le 22 octobre à Chenée, Micky Fierens la directrice de la Luss à inviter les associations à l'inauguration des 2 antennes locales. Beaucoup d'associations étaient présentes à Bruxelles

Et maintenant, je termine les dernières nouvelles de notre groupe de Bruxelles que j'envoie à la dernière minute pour Fernand, car c'est la dernière revue qu'il vous imprime. Pas seulement pour 2016 mais un successeur est a élire si vous désirez à connaître les nouvelles de chacune des antennes.

Donnez-nous votre proposition, éditeur, imprimeur, postier ou facteur.

Nous remercions chaleureusement Fernand MIGEAL et son épouse Michelle pour les 6 années de travail et la patience qu'il a eu dans l'attente de nos pages pas toujours à l'heure... Pardon Fernand!

Je termine quand même avec une belle histoire de Bernard Pivot....

A toutes fins utiles!

A mes vieux amis, dont le cerveau est toujours jeune!

Un très beau texte de notre ami Bernard Pivot. Cela fait du bien de lire pareille chose !!

Extrait de son livre paru en avril 2011: Les mots de ma vie

Vieillir, c'est chiant. J'aurais pu dire: vieillir, c'est désolant, c'est insupportable, c'est douloureux, c'est horrible, c'est déprimant, c'est mortel. Mais j'ai préféré « chiant » parce que c'est un adjectif vigoureux qui ne fait pas triste. Vieillir, c'est chiant parce qu'on ne sait pas quand ça a commencé et l'on sait encore moins quand ça finira. Non, ce n'est pas vrai qu'on vieillit dès notre naissance. On a été longtemps si frais, si jeune, si appétissant. On était bien dans sa peau. On se sentait conquérant, invulnérable. La vie devant soi. Même à cinquante ans, c'était encore très bien. Même à soixante. Si, si, je vous assure, j'étais encore plein de muscles, de projets, de désirs, de flamme.

Je le suis toujours, mais voilà, entre-temps j'ai vu dans le regard des jeunes, des hommes et des femmes dans la force de l'âge qu'ils ne me considéraient plus comme un des leurs, même apparenté, même à la marge.

J'ai lu dans leurs yeux qu'ils n'auraient plus jamais d'indulgence à mon égard. Qu'ils seraient polis, déférents, louangeurs, mais impitoyables. Sans m'en rendre compte, j'étais entré dans l'apartheid de l'âge. Le plus terrible est venu des dédicaces des écrivains, surtout des débutants. « Avec respect », « En hommage respectueux », Avec mes sentiments très respectueux. Les salauds! Ils croyaient probablement me faire plaisir en décapuchonnant leur stylo plein de respect? Les cons! Et du « cher Monsieur Pivot » long et solennel comme une citation à l'ordre des Arts et Lettres qui vous fiche dix ans de plus!

Un jour, dans le métro, c'était la première fois, une jeune fille s'est levée pour me donner sa place. J'ai failli la gifler. Puis la priant de se rasseoir, je lui ai demandé si je faisais vraiment vieux, si je lui étais apparu fatigué. « Non, non, pas du tout, a-t-elle répondu, embarrassée. J'ai pensé que... »

Moi aussitôt : « Vous pensiez que...?

- -- Je pensais, je ne sais pas, je ne sais plus, que ça vous ferait plaisir de vous asseoir. Parce que j'ai les cheveux blancs? Non, ce n'est pas ça, je vous ai vu debout et comme vous êtes plus âgé que moi, ça été un réflexe, je me suis levée...
- -- Je parais beaucoup, beaucoup plus âgé que vous? Non, oui, enfin un peu, mais ce n'est pas une question d'âge...
- --Une question de quoi, alors ? Je ne sais pas, une question de politesse, enfin je crois... » J'ai arrêté de la taquiner, je l'ai remerciée de son geste généreux et l'ai accompagnée à la station où elle descendait pour lui offrir un verre.

Lutter contre le vieillissement c'est, dans la mesure du possible, ne renoncer à rien. Ni au travail, ni aux voyages, ni aux spectacles, ni aux livres, ni à la gourmandise, ni à l'amour, ni à la sexualité, ni au rêve.

Rêver, c'est se souvenir tant qu'à faire, des heures exquises. C'est penser aux jolis rendez-vous qui nous attendent. C'est laisser son esprit vagabonder entre le désir et l'utopie. La musique est un puissant excitant du rêve. La musique est une drogue

douce. J'aimerais mourir, rêveur, dans un fauteuil en écoutant soit l'adagio du Concerto n° 23 en "la-majeur" de Mozart, soit, du même, l'andante de son Concerto n° 21 en "ut-majeur", musiques au bout desquelles se révéleront à mes yeux pas même étonnés les paysages sublimes de l'au-delà. Mais Mozart et moi ne sommes pas pressés. Nous allons prendre notre temps. Avec l'âge le temps passe, soit trop vite, soit trop lentement. Nous ignorons à combien se monte encore notre capital. En années ? En mois ? En jours ?... Non, il ne faut pas considérer le temps qui nous reste comme un capital. Mais comme un usufruit dont, tant que nous en sommes capables, il faut jouir sans modération. Après nous, le déluge ?... Non,

Pour tous et pour toutes nous vous souhaitons une très bonne fin d'année, un très joyeux Noël et pour tous ceux et celles qui ont perdu un membre de sa famille que cette fin d'année ne se fasse pas dans la solitude mais se mêle autour des autres qui partageront votre chagrin



Viviane, votre présidente

Solution du Sudoku

_		-	#1	le	
- 14	-	c	1		•

8	4	5	9	7	1	6	2	3
1	9	6	8	3	2	5	7	4
2	3	7	5	6	4	1	9	8
5	1	9	3	8	7	4	6	2
7	6	4	2	1	5	3	8	9
3	8	2	4	9	6	7	5	1
6	2	8	1	5	3	9	4	7
9	7	1	6	4	8	2	3	.5
4	5	3	7	2	9	8	1	6

Difficile:

9	2	7	1	5	3	4	8	6
8	5	6	7	2	4	1	9	3
4	1	3	8	6	9	2	5	7
7	9	8	6	3	1	5	4	2
5	4	1	2	9	7	3	6	8
3	6	2	4	8	5	9	7	1
1	3	4	9	7	6	8	2	5
6	8	9	5	1	2	7	3	4
2	7	5	3	4	8	6	1	9

Solution « Mots croisés »

Þ	0	T	D	E	V	I	N		В	R	E	S	S	E		L	I	N
A	R	E	U		I	S	0	L	A	11111	M	A	I	N	T	Е	N	U
I	G	L	0	0	S		C	A	L	C	U	L		T	E	Т	T	E
L	U	E		P	A	T	E		T	Α		0	C	R	Е		A	S
L	E	S	T	A	G	E		R	Е	N	V	0	I	E		P	C	
A	I		A	L	E	R	T	E		T	0	N		P	Е	R	T	E
S	L	A	V	E		N	I	P	P	A	I		H	0	T	Е		A
S		M	E		Т	I	R	A	1	L	L	Ε	E	S		С	R	U
E	P	E	R	D	U	E		R	E		E	В	R	E	C	H	E	
	0	R	N	Е	R		L	E	G	U	Е	E	S		0	Е	U	F
N	U		E	M	В	R	A	S	E	S		N	E	P	T	U	N	E
E	R	0	S	I	0	N	S		S	A	G	E		V	A	R	I	E

J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉEDUCATIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

Je désire m'abonner au journal trimestriel: je verse 10 €

Je désire être membre de soutien : Je verse un don à la FéBAF

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

<FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbi</p>

E.Mail: febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site: http://www.febaf.be

Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9

1160 Bruxelles

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h tél/fax : 02/644.09.80 Présidente: Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

Tél.: 061/21 39 22 – **Gsm.** :0497/45 03 61

E.Mail: colette.choffray@hotmail.be

Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES " SE COMPRENDRE "

Groupe des Aphasiques de Bruxelles Présidente : Mme Viviane Speleers Permanence : chée de Wavre, 1326/9 1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80

E-mail: secomprendre.aphasia@gmail.com Réunions : 2ème et 4ème mercredi du mois de 16h à 18h30 - Centre Les Pléiades Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

"HANSORT"

Association d'entraide pour les patients de Revalidation Neurologique Siège Social:CRFNA - Bucopa - Route de Lennik 806 – 1070 Bruxelles

Présidente : Mme Geneviève Dillen Openluchtveld, 5 – 1701 Itterbeek

Tél: 02/567.04.28

LIEGE "ENSEMBLE"

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

Tél: 04/226 37 55

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Bd de la Constitution 80 – 4020 Liège

LUXEMBOURG "APHASI-LUX"

Groupe des Aphasiques du Luxembourg Présidente: Mme Colette Choffray Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne **tél:** 061/21 39 22 **Gsm** : 0497/45 03 61 **E.Mail**: colette.choffray@hotmail.be

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h00 à

17h30

Salle des fêtes communale

rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.

Site: www.aphasilux.be

Email: aphasilux@tvcablenet.be

TOURNAI "APHA-FORCE"

Groupe des Aphasiques de Tournai Présidente: Mme Hélène Bailliu

Rue Bruyère Seutine, 11 – 7912 Saint-Sauveur

GSM: 0498/42.80.37

Réunions: le dernier vendredi du mois de 13h30 à 15h30 à la Maison de la Culture

Site: http://www.apha-force.be

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz **Tél**: 064/45 18 01 – **Fax**: 064/45 18 01 Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h CSD av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

