

Fé.B.A.F asbl



BelgiqueBelgië

P.P.

6700 ARLON

1/3331

Trimestriel n° 230.  
Juillet-Août-Septembre 2016.  
Agrément n° : P912238

## **FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL**

Siège social :  
Chaussée de Wavre, 1326 bte 9  
1160 Bruxelles.

**PAROLE .... CONTACTS**

Fé.B.A.F. a.s.b.l.  
Périodique Trimestriel  
bureau de Dépôt  
6700 Arlon1

Editeur responsable :  
Mr Fernand MIGEAL  
Rue des Glycines, 4  
6700 ARLON.

<http://www.febaf.be>



## Sommaire :

<b>EDITO</b> – Le mot de la Présidente :.....	Page 3
<i>Colette Choffray</i>	
Rubrique médicale et thérapeutique :.....	Page 4
<i>Colette Choffray</i>	
Jeux :.....	Page 5
Humour :.....	Page 6
L'assurance autonomie :.....	Page 7
La page du cinéma :.....	Page 9
<i>Jean-Claude Hoornaert</i>	
Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs.....	Page 10
<i>Roland Gulpen</i>	
Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :.....	Page 11
<i>Hélène Baillu</i>	
Nouvelles du groupe « Osons-Revivre » Le Centre/La Louvière.....	Page 12
<i>Marie-Reine Malou</i>	
Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux » :.....	Page 14
<i>Colette Choffray</i>	
Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles.....	Page 16
<i>Viviane Speleers</i>	
Informations :.....	Page 19





## EDITO

### Le mot de la Présidente

Bonjour à vous toutes et tous,

**Vous allez bien ?** Il est parfois difficile de répondre à cette question qui paraît banale tant elle s'avère fréquente... et automatique, à de nombreuses reprises ! Et puis, pourquoi le verbe « aller » ? Une confiance pour vous, en même temps qu'une hypothèse : le verbe « aller » sous-entend un complément de lieu, un petit endroit et/ou un « colis d'excréments » que l'on poste en temps voulu...

Pourquoi ces détournements de mots ? Par simple formule de politesse MAIS, dans le cas ici présent, les détournements en question risquent d'avoir... une certaine odeur !

Trêve de plaisanterie ! Assez joué avec les mots suspects (suce-pets, HA ! HA ! HA !)

**Comment vous sentez-vous ?** Mais non ! Je ne vous demande pas de vous renifler, de vous flairer ! Il s'agit simplement de vous « analyser » au plus vite pour envisager ce qui vous manque... et ce qui ne vous manque pas !

Tiens, tiens... *Et si on privilégiait « ce qui ne vous manque pas », donc, ce qui fait notre petit ou grand bonheur quotidien ? Au lieu de dresser sans arrêt un hit parade pessimiste, essayons de dresser celui de l'optimisme ! EN DEPIT DE TOUT ! Cultivons NOTRE VOLONTE D'OPTIMISME !*

Car, si nous réfléchissons sur notre vie, de préférence présente et à venir, en serrant les poings pour mettre KO le pessimisme, nous arriverons à y croire à ces meilleurs jours, à ce bonheur... *Le passé, on ne peut rien y changer !* Donc, BASTA ! Essayons, chaque jour, de balayer les pensées boueuses, celles qui sont inutiles...

Ainsi, comme **E. Rostand**, nous pourrions nous dire : « **je me sens très optimiste quant à l'avenir du pessimisme** » !

Je formule pour chacun de vous des souhaits de bien-être...

Colette

***La communication d'abord !***

(Devise de la FéBAF... sur base de l'unanimité silencieuse !  
Heureusement, « qui ne dit mot consent » !...)

## **Rubrique médicale et thérapeutique**

de Colette CHOFFRAY

### **VIVE LA DIVERSITÉ D'INFOS !**

« Neurochirurgie : le plein d'espoir...

**Le neurochirurgien peut examiner le cerveau du patient en 3 dimensions** grâce à des lunettes spéciales. Il le voit flotter devant lui dans l'espace »

Je vous passe les explications hautement scientifiques de ce fait qui, incontestablement, *aidera au dépistage et à la prise en charge de pathologies cérébrales telles que des tumeurs* (Body talk – Le Vif – juin 2016)

AVC : surtout ne pas perdre de temps !

**Selon nombre d'études statistiques, un AVC se produirait toutes les 6 secondes dans le monde...**

Si la personne ressent

- Une sorte de paralysie d'un côté du visage avec déviation de la bouche
- Des difficultés pour parler (également pour comprendre)
- Une paralysie d'une main, d'un bras, d'une jambe

***IL FAUT RÉAGIR AU PLUS VITE ET APPELER LE MÉDECIN TRAITANT AINSI QUE LE 112. OK ?***

Remember ! Souviens-toi ! Prodigue ! Esto memor ! (Baudelaire)

**Il est prouvé que nous passons davantage de temps à oublier qu'à mémoriser...** D'un côté, c'est **positif** car nous pouvons trier les données et rejeter ce qui nous empêche d'être heureux : *nous ne sommes pas les prisonniers du passé et cela nous pousse à avancer...* **L'oubli aide donc aussi à progresser et il s'avère indispensable à la vie...**

NB : DONC, l'intitulé de ces quelques lignes est contradictoire...

Que cachent nos sacs d'aspirateurs ? BERK ! BERK !

« Dans ½ kg de poussières récupérées dans le sac d'un aspirateur qui a nettoyé une maison bien entretenue, on retrouve une bonne cuillère à soupe d'organismes vivants dont :

500 insectes  
66.000 acariens  
4.200.000 algues  
2.600 millions de spores de moisissures  
365.000 millions de bactéries »

(Body talk – Le Vif – octobre 2015)

**NO COMMENT!!!**

## Sudoku

Il s'agit de deux types de Sudoku, à gauche c'est facile et à droite plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même

**Facile :**

		2	7		8			
	6					3	8	7
	7		5	9	6			
6		9	8	2				
5		1				8		9
			5	3	4			1
			3	6	9		1	
7	8	3					9	
			4	7	2			

**Difficile :**

3			8					
	7					1		
		6			1		8	
2			5	9			7	
			3	7				
	9			4			5	
	1							8
		8	7		6			2
						6	1	9

## Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

**Horizontalement :** 1 – D'une insolence méprisante. Rudes. 2 – Elle passe à Mâcon. Employés de harem. Prend le repas du soir. 3 – Plus que mal. N'admet pas. Il fascinait Néron. Souffrant. 4 – Site classé de la Genèse. Patois germanique. Sans déguisement. 5 – Ecrit juridique. Condiment. A la première heure. Veuve orientale. 6 – A remettre. Ile indonésienne. Femme du fils. Futur cru. A elle. 7 – Importante masse monétaire. Amateur. 8 – Partie d'adresse. Arrangé. Pour exprimer son étonnement. Prive. 9 – Rendue moins grande. Exonéré. Femelle du jars. 10 – Poisson marin. Ensablé. Grand sous Louis XIV. 11 – Kitch. Inscription murale. Unité du Cambodge. Vieille mesure. 12 – Une sur quatre. Hâtifs. Perturbation.

**Verticalement :** 1 – Couverture de sol. Bout de prairie. 2 – Pinceau de lumière. On l'a dans la tête. 3 – Insigne à la boutonnière. Assigné en justice. 4 – Untel. Instrument du hasard. Surprendre. 5 – Désagrément. Développement rapide. Petit fascicule. 6 – Personnifiée. 7 – Enfin visible. La troisième personne. Cession. 8 – Dissimulé. Très désireux. Grosse flaque. 9 – Gonfle. Couleur du spectre. 10 – Apprises. Spleen. 11 – Nombre d'éléments. Gouverne. 12 – Sablé. Revenir à. Coin de Côte d'Or. 13 – Sursis. A démontrer. 14 – Bonne pour la poubelle. Pas autre chose. Sans loyauté. 15 – Extravagante. 16 – Constituant de la cellule. Capable. Autobus. 17 – Matériau pulvérulent. Se modifie. 18 – Désagréments. Niaiserie. 19 – Manches sur un court. Orientée. Préposition pour diplômé

Solution voir page 15



## Un peu d'Humour

### ***Un attendrissant mot d'enfant***

Une petite fille marchait tous les jours pour aller et revenir de l'école.

Bien que ce matin-là, la température posait question et des nuages se formaient, elle se rendit tout de même à pied à son école. Durant l'après-midi, les vents s'élevèrent et les éclairs apparurent. Or la maman de la petite, craignant que sa fillette ne prenne peur en rentrant à la maison durant l'orage qui menaçait, s'empressa de prendre la route, en voiture, vers l'école.

En chemin, elle vit apparaître sa petite, qui, à chaque éclair, s'arrêtait, regardait le ciel et souriait. Quelques éclairs se succédèrent rapidement et, chaque fois, l'enfant regardait vers l'éclair et souriait. Parvenue à ses côtés, sa mère baissa sa fenêtre et lui demanda : « Mais, que fais-tu là ? » Et l'enfant de répondre « J'essaie d'être belle, car Dieu n'arrête pas de prendre la photo ! »



### ***Une astucieuse dame âgée qui se fait arrêter par la police***

- « Y a-t-il un problème, Monsieur l'agent ? »
- « Oui, madame. J'ai bien peur que vous rouliez à une vitesse excessive. »
- « Ah, je vois. »
- « Est-ce que je peux voir votre permis de conduire, svp ? »
- « Je vous le donnerais bien, mais je n'en ai pas. »
- « Vous n'en avez pas ? »
- « Non. On me l'a retiré il y a 4 ans pour conduire en état d'ivresse. »
- « Je vois... Est-ce que je peux voir la carte grise du véhicule ? »
- « Je n'en ai pas non plus. »
- « Pourquoi ? »
- « J'ai volé cette voiture. »
- « Vous l'avez volée ? »
- « Oui et j'ai tué le propriétaire. »
- « Vous avez fait quoi ? »



### **Histoire de bars :**

Deux hommes entrent dans un bar et discutent :

- « Où es-tu né ? » « A Tours. »
- « Ah bon ! Moi aussi. Et dans quelle maternité ? » « Celle du Beffroi... »
- « Moi aussi ! Et quel jour ? » « Le 5 octobre 1975... »
- « Oh, moi aussi. On est pareil ! C'est dingue ! »

Un troisième homme entre dans le bar et demande au barman :

- « Alors, Jimmy, quoi de neuf ? »
- Bof, rien de nouveau. Les jumeaux sont encore bourrés...
-

## Mise en œuvre de l'Assurance autonomie

Suite à la 6<sup>ème</sup> Réforme de l'Etat et aux accords de la Sainte Emilie, de nombreuses compétences en matière de Santé et d'Action sociale sont transférées aux Régions. Il s'agit des domaines de la santé, l'assurance maladie, les allocations familiales, ...

Conscient de cet **enjeu primordial** pour la population, le Ministre Maxime PREVOT a décidé de créer un organisme d'intérêt public (OIP) autonome gérant les compétences de la santé, du bien-être, de l'accompagnement des personnes âgées, du handicap et des allocations familiales. Dès le 1<sup>er</sup> janvier 2016. **Cet OIP deviendra la nouvelle Agence wallonne de la Santé, de la Protection sociale, du Handicap et des Familles.**

Elle mènera **trois politiques majeures** :

- **La politique du handicap** : certaines des compétences qui relèvent de l'AWIPH actuellement, soit l'aide à l'aménagement du domicile, le financement des politiques d'emploi, les politiques relatives à l'accueil et l'hébergement des personnes handicapées, ...,
- **Les politiques en matière de bien-être et de santé** : le remboursement de prestations de sécurité sociale en santé en maison de repos et de soins, l'organisation de la première ligne d'aide et de soins, la prévention et la promotion en matière de santé,
- **Les politiques familiales** : la définition des prestations d'allocations familiales principalement, le paiement de ces allocations et le contrôle des caisses y afférant, ...

L'Agence wallonne de la Santé, de la Protection sociale, du handicap et des Familles sera **un maillon important de l'organe de concertation** prévu entre la Fédération Wallonie-Bruxelles, la Wallonie et la Commission communautaire française relatif à la concertation intra-francophone en matière de santé et d'aide aux personnes

**Dès le 01 juillet 2017, une Assurance autonomie obligatoire, solidaire et ouverte à toute la population** verra le jour. Son rôle est de renforcer la capacité d'accompagnement de l'allongement de la vie et plus largement la perte d'autonomie quel que soit le moment de la vie. Cette assurance sera **une avancée fondamentale et inédite** pour toutes les Wallonnes et les Wallons.

La future Agence sera basée à Charleroi et emploiera environ **800 personnes** composées d'une centaine d'agents issus de l'administration wallonne de la Santé, d'environ 25 agents provenant de la Fédération Wallonie-Bruxelles, environ 250 agents venant du fédéral et tout le personnel de l'AWIPH (400 agents).

# L'Assurance autonomie

L'allongement de la vie est une réalité. La plupart d'entre nous souhaite vieillir heureux en toute autonomie et sécurité à leur domicile. Tôt ou tard, une perte d'autonomie apparaît suite à un handicap, à l'âge ou à la maladie. Il est donc indispensable de mettre en place des structures et services qui vont faciliter votre quotidien et vous aider à rester à votre domicile le plus longtemps possible. Tous ces services ont un coût. Il est donc indispensable de s'y préparer.

C'est dans ce contexte que le nouveau gouvernement wallon a décidé de créer **une assurance autonomie qui sera obligatoire pour tous les Wallons à partir du 01 janvier 2017. Cette assurance sera mise en place par les mutuelles.**

Concrètement, à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2017, les Wallons verseront un peu plus à leur mutuelle pour cette assurance obligatoire. Cette assurance obligatoire et solidaire, permettra de bénéficier de multiples services à domicile si on est, un jour, confronté à une perte d'autonomie.

Exemples : aide et maintien au foyer, entretien de la maison, préparation des repas, gardes à domicile jour et nuit, aménagements d'habitation. Cet aménagement peut aller de simple barre de soutien installée dans un WC ou une salle bain à un équipement plus lourd ou des aides plus technologiques, etc.

**La bonne nouvelle, il n'y aura plus la barrière des 65 ans pour accéder à certaines aides !**

Sources : <http://prevot.wallonie.be/>, : <http://gouvernement.wallonie.be>



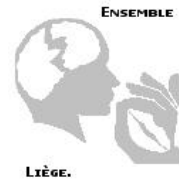




## La page de Cinéma

Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe

Ensemble



### "Le BGG" : de St. Spielberg avec R. Barnhill, M. Rylance, ....

**Résumé** : Le Bon Gros Géant ne ressemble pas du tout aux autres habitants du Pays des Géants. Il mesure plus de 7 mètres de haut et possède de grandes oreilles et un odorat très fin. Il n'est pas très malin mais tout à fait adorable, et assez secret. Les géants comme le Buveur de sang et l'Avaleur de chair fraîche, sont deux fois plus grands que lui et aux moins deux fois plus effrayants, et en plus, ils mangent les humains. Le BGG, lui, préfère les schnockombres et la framboille. À son arrivée au Pays des Géants, la petite Sophie, une enfant précoce de 10 ans qui habite Londres, a d'abord peur de ce mystérieux géant qui l'a emmenée dans sa grotte, mais elle va vite se rendre compte qu'il est très gentil. Comme elle n'a encore jamais vu de géant, elle a beaucoup de questions à lui poser. Le BGG emmène alors Sophie au Pays des Rêves, où il recueille les rêves et les envoie aux enfants. Il va tout apprendre à Sophie sur la magie et le mystère des rêves... Avant leur rencontre, le BGG et Sophie avaient toujours été livrés à eux-mêmes, chacun dans son monde. C'est pourquoi leur affection l'un pour l'autre ne fait que grandir. Mais la présence de la petite fille au Pays des Géants attire bientôt l'attention des autres géants...

Sophie et le BGG quittent bientôt le Pays des Géants pour aller à Londres voir La Reine et l'avertir du danger que représentent les géants. Mais il leur faut d'abord convaincre la souveraine et sa domestique, Mary que les géants existent bel et bien ! Tous ensemble, ils vont mettre au point un plan pour se débarrasser des méchants géants une bonne fois pour toutes...

**Critique** : Si dans le film "Amour", l'aphasie était le moteur dramatique du film, ici elle est prise par son côté humoristique : le bon gros géant est aphasique. Il le dit lui-même - " Je pense le bon mot mais je ne l'exprime pas comme il faut !" Hélas le mot aphasie n'est de nouveau jamais cité dans le film. Même si c'est un film pour les enfants, en diront certains, il fallait en profiter pour leur apprendre ce mot ! Ce film est le nouveau Spielberg, il sera donc vu dans le monde entier mais que ce soit dans leur résumé ou dans leur critique, les pros n'en parlent jamais !!!!

Malgré cet oubli, le Bon Gros Géant est un concentré de rêves en bocal. Un excellent divertissement, une perle visuelle et une bonne histoire portée par ses deux personnages principaux. Steven Spielberg arrivera toujours à émerveiller et ce film en est la preuve. Un rêve de toute beauté.





## Dernières nouvelles du groupe « Ensemble de Liège.

**Quén' affaire à Lidje**, (nouvelle adresse pour les réunions du dernier jeudi du mois : ALH - rue du Vallon 3 – 4032 ANGLEUR)

Ce dimanche Tchanches rentre du bistrot où il a bien sûr dégusté son binamé peket. Il dit à Nanesse (car la croiriez-vous, quand Tchanches a bu, il en perd son wallon) : devine ce que je viens d'apprendre. Il s'en passe des choses à Liège !

Ben oui, ce WE, c'est la grande foire Retrouvailles à la Boverie.

Non, non pas ça

Quoi alors ? Sur les hauteurs de Sainte-Walburge les fous font la fête

Non, non plus important que ça, en ce binamé mois de septembre, tous les participants à la réunion d'ensemble vont déménager.

Vont déménager comment ça ?

Ben oui, depuis presque 30 ans, ils se réunissaient tous les mois au Chalet de l'Amicale Liégeoise des Handicapés, Boulevard de la Constitution autour d'un petit peket... non pardon, autour d'un petit café. Et tu sais quoi, la Ville de Liège va démolir le chalet mais heureusement l'Echevin va reloger l'Amicale dans le nouveau « chalet de l'Amicale » à Angleur.

Bin bin, ils en ont de la chance.

Et qui est-ce qui t'a raconté tout ça ?

C'est mon camarade Jean-Claude, le binamé trésorier d'Ensemble.

### **Verte campagne**

Dimanche 21 août, pour la seconde fois, la ferme des Beaumont nous a accueillis au milieu des vertes prairies du Pays de Herve. Nous étions plus de 30 pour cette sortie, à laquelle ont participé Brigitte et Marc que nous retrouvions avec plaisir. Huit petits-enfants étaient de la partie, ainsi que Salvatore et Assunta quelque peu éloignés par des problèmes de santé.

D'élégantes tables rondes nous attendaient dans une véranda panoramique dont seule la vitre nous séparait du paysage champêtre : prairies vallonnées et arbres fruitiers. Déjà, pendant l'apéritif, sur la terrasse, agrémenté de nombreuses et délicieuses petites mise-en bouche, les enfants s'ébattaient sur la plaine. Le temps, beau malgré la grisaille du matin, nous a en effet permis de déguster dehors notre apéritif, avant de nous installer à table, tandis que le chef orchestrait le barbecue. Les viandes comme le buffet froid étaient copieux et tout le monde a pu y trouver son compte. Bref, une bien agréable journée pour terminer ENSEMBLE ces vacances 2016. Bientôt ce sera la rentrée et un nouveau départ pour le groupe puisque nous découvrirons en septembre notre nouveau local de réunion.

Comme toujours, c'est quand on déménage qu'on voit ce qu'on a. En juillet, Christiane, Marcel, Jacqueline, Maurice et Roland ont surtout vu des riquettes dans notre armoire. Le voyage au container effectué, il n'y a plus qu'à emballer nos quelques effets et le 20 septembre, tout sera en route vers notre nouvelle installation.

**Pour terminer**, nous voudrions remercier tous les participants à la Liégeoise journée de la FéBAF. Nous sommes heureux de vos nombreux échos positifs et content que cette journée en notre ardente cité vous ait procuré du plaisir.

Roland

## Des nouvelles du groupe Apha-force, l'antenne tournaisienne...

Le groupe apha-force a marqué une petite pause en juillet et août.

Avant de nous quitter pour "les vacances", nous nous sommes rencontrés, fin juin, au "Panoramique", joli lieu du Mont-Saint-Aubert. Nous en avons profité pour faire voir les photos et raconter aux absents notre périple à Liège.

Sous un soleil radieux et avec un bon rafraichissement, mes acolytes ont participé à un dernier jeu : UNANIMO. Le principe est fort simple : un thème est donné (ex : vacances, apha-force...). Par équipe, il s'agit de trouver huit mots se rapportant au thème. Lors de la mise en commun, les mots les plus cités par les différentes équipes rapportent le plus de points.

C'est fin août que l'équipe s'est retrouvée autour d'une bonne table : "La petite Fontaine", à Baugnies. Un tout bon restaurant italien. En terrasse, sous les parasols, nous y avons passé un excellent moment.

Prochain rendez-vous : le 30 septembre avec un changement de salle de rencontre. Habituellement accueillis à la maison de la Culture, nous sommes contraints de la quitter momentanément. De gros travaux de rénovation ont démarré. C'est donc à Froyennes, au foyer Saint-Eloi, que nous nous retrouverons pour les 3 prochaines réunions.

Hélène Bailliu

***"J'aime ma vie. Je ne voudrais pas être quelqu'un d'autre. J'ai rencontré bien des gens sans aucun handicap mais qui n'avaient aucune joie de vivre"***

***Parole d'une personne handicapée***

# ☹️😊s Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

Chers membres,

Les vacances se terminent et nous laissons un peu désappointés vu une météo qui a offert des hauts et des bas.

Les activités de notre groupe ont, elles aussi, eu un succès mitigé ces deux derniers mois.

La visite du Palais des Beaux-Arts de Charleroi était programmée en juillet.

Pendant le 19<sup>ème</sup> siècle, la ville a accueilli régulièrement des troupes d'acteurs nomades, ce qui a favorisé le développement d'infrastructures propres à ce moyen d'expression. En 1935, l'architecte local Joseph André fut chargé d'élaborer Le Palais des Beaux-Arts pour donner une structure officielle aux expositions et aux concerts.

La grande scène est le lieu de spectacle sur laquelle se sont produites les plus grandes vedettes internationales de variétés

Découvrir l'envers du décor : par exemple : les loges pas très grandes, la salle de danse, l'atelier de menuiserie presque désaffecté, les coursives longues et étroites, la scène et les moyens techniques propres à chaque spectacle, comprendre la complexité du travail du personnel de ce lieu emblématique : c'était une démarche très instructive.





Bernadette, Fidès, Dario, Pascal et la photographe ont apprécié le verre de l'amitié qui a clôturé cette visite.

En août, le quizz musical n'a pas suscité beaucoup d'enthousiasme. Mais Pascal, qui a été disk- joker a fait sensation ! Que ce soient les titres, les dates et le nom des chanteurs : un vrai champion !

Notre prochaine réunion a lieu ce mardi 6 septembre. Nous discuterons notamment de la semaine des aidants proches car nous envisageons une activité dans ce cadre- là le 4 octobre 2016.

Bon courage à Fidès qui vient de passer quelques jours à l'hôpital. Et aussi pour Christiane et Maurice qui soutiennent un membre de leur famille qui a subi depuis deux mois deux AVC.

Bien amicalement à chacun de vous en vous souhaitant de belles rencontres lors de vos réunions

Marie Reine



## **Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg** **« Aphasi-Lux »**

Pas de nouvelles ? Bonnes nouvelles... Du moins c'est ce qu'affirme cette expression à la fois populaire et rassurante...

Le temps des vacances appartient déjà au passé ; les Aphasie-Luxien(ne)s se réveillent petit à petit...

Lors des dernières réunions, nous avons **programmé** une sortie au « **Parc Chlorophyle** » qui se situe à **Dochamps**, pas très loin de la Baraque de Fraiture. Elle aura lieu le vendredi **14 octobre**... et je vous en dévoilerai donc les péripéties dans le dernier « Parole... Contacts » de 2016.

Mis à part ce projet, voici quelques infos sur l'une et l'autre.

**Frantz**, toujours merveilleusement secondé par **Claire**, reste totalement dépendant et ne peut plus guère bouger. Diverses aides paramédicales sont indispensables.

*Tous les deux montrent un courage qu'Aphasi-Lux admire du fond du cœur !*

**Tante Irène**, suite à une chute, a intégré un home à Saint Hubert. Elle s'y plaît bien et *nous lui souhaitons encore de nombreux beaux jours !*

Une autre Aphasie-Luxienne qui mérite que l'on pense très fort à elle, c'est **Michelle**, l'épouse de Fernand. Courageusement, *très courageusement, elle lutte contre la maladie et Fernand la soutient comme il le peut, de tout son cœur.*

Allez ! Une nouvelle souriante ; **Marguerite et Lucien** ont fêté leurs **noces d'or** avec nous et avec Clairette... de Dié. Vous savez ? Cet excellent mousseux !!!

Des tartes alléchantes nous ont également accompagnés. *Félicitations à eux deux* et... à la prochaine fête de cette union !

A part nos conversations diverses et nos rêves de projets, *nous jouons aussi pour faire rejaillir au plus vite des mots précis.*

Par exemple, j'entame une chanson en laissant une phrase en suspens. Il faut la compléter en chantant ou non. Ce jeu-exercice est à répéter sans modération car il apporte à l'hémisphère gauche, celui du langage, l'aide de l'hémisphère droit, celui de la musique. Lorsque les deux interagissent, les mots, souvent, rejaillissent !

J'avais déjà évoqué ces données, notamment au travers de la **TMR** (Thérapie Mélodique et Rythmée) de P. van Eeckhout.

Chers Amis et Amies Fébafien(ne)s, nous vous saluons tous très, très amicalement et nous n'oublions pas la merveilleuse journée passée à Liège !

**MERCI encore à Roland et à son équipe !**

Colette

### Solution du Sudoku

Facile :

4	1	2	7	3	8	9	5	6
9	6	5	1	4	2	3	8	7
3	7	8	5	9	6	1	4	2
6	4	9	8	2	1	5	7	3
5	3	1	6	7	4	8	2	9
8	2	7	9	5	3	4	6	1
2	5	4	3	6	9	7	1	8
7	8	3	2	1	5	6	9	4
1	9	6	4	8	7	2	3	5

difficile :

3	2	1	8	5	7	9	6	4
8	7	4	6	3	9	1	2	5
5	9	6	4	2	1	3	8	7
2	6	3	5	9	8	4	7	1
1	4	5	3	7	2	8	9	6
7	8	9	1	6	4	2	5	3
6	1	2	9	4	5	7	3	8
9	3	8	7	1	6	5	4	2
4	5	7	2	8	3	6	1	9

### Solution « Mots croisés »

A	R	R	O	G	A	N	T	E	S	■	B	R	U	T	A	L	E	S
S	A	O	N	E	■	E	U	N	U	Q	U	E	S	■	D	I	N	E
P	I	S	■	N	I	E	■	F	E	U	■	P	E	I	N	A	N	T
H	E	D	E	N	■	A	L	S	A	C	I	E	N	■	N	U	S	■
A	C	T	E	■	C	I	V	E	■	T	O	T	■	S	A	T	I	■
L	E	T	■	B	A	L	I	■	B	R	U	■	C	E	P	■	S	A
T	R	E	S	O	R	■	D	I	L	E	T	T	A	N	T	E	■	X
E	V	■	C	O	N	V	E	N	U	■	E	H	■	S	E	V	R	E
■	E	C	I	M	E	E	■	D	E	G	R	E	V	E	■	O	I	E
P	L	I	E	■	E	N	L	I	S	E	■	S	I	E	C	L	E	■
R	E	T	R	O	■	T	A	G	■	R	I	E	L	■	A	U	N	E
E	T	E	■	P	R	E	C	O	C	E	S	■	S	T	R	E	S	S



## Les nouvelles de Bruxelles « Se Comprendre »

Viviane Speleers

Bonjour à tous,

Voilà les vacances terminées. Nous espérons que chacun a eu l'occasion de se reposer et que vous avez trouvé le soleil là où il se trouvait.

Les réunions au Centre des Pléiades n'ont pas eu lieu pendant les deux mois de vacances. Elles reprennent à partir du 14 septembre. Voici l'agenda pour ne pas oublier :

2016/ 14 et 28 septembre - 12 et 26 octobre - 9 et 23 novembre - 14 décembre

2017/ 11 et 25 janvier - 8 et 22 février – 8 et 22 mars –  
12 et 26 avril - 10 et 24 mai – 14 et 28 juin –

Le repas de Noël est prévu pour le samedi 10 décembre 2016 - Gardez déjà la date, des détails seront donnés en temps voulu.

\*\*\*\*\*

Notre permanence a également repris ce 5 septembre au 1326 de la chaussée de Wavre à Auderghem. La présidente est à votre disposition les lundis, mardis et jeudis de 10h à 16h. Elle est absente lors des journées de Rencontres dans des cliniques organisées par la LUSS (ligue de Usagers de la Santé). Par exemple, le lundi 19 septembre notre association représentera la FébaF à la clinique de Jolimont avec le groupe du Centre (La Louvière) Et le mardi 22 novembre, à la Clinique Marie Curie à Charleroi (avec l'antenne de La Louvière)

Le samedi 8 octobre, nous représenterons la Belgium Brain Council au Micx à Mons. Ce sera le 6<sup>ème</sup> Congrès du Cerveau organisé par, notamment, le Docteur Franco de Dinant.

Le mercredi 12 octobre « Se Comprendre » participera à une co-présentation de l'AVC avec Mme Kesteloot du Groupe d'Entraide pour Hémiplégique à Hénallux à Namur.

**Info** : un nouveau livre vient de paraître. C'est le témoignage d'une jeune fille dont le papa était aphasique. (Région du Luxembourg) « **Ma promesse, la vie d'un aidant proche** » par Emily Faber. (110 pages- Prix 10,50€ ou en numérique 1,99€ que vous pouvez obtenir par « EDILIVRE.com

Vous pouvez encore obtenir le livre de Jean-Claude Hoornaert « **C'est possible** » Le produit de la vente est intégralement versé à l'asbl Ensemble de Liège. Il peut être acheté à Liège aux librairies « Agora » rue des Cames ou « Le livre aux trésors, place X. Neujeau ou par internet lulu .com ou amazonz.fr.

Plein d'énergie grâce au repas pâtes et boulettes à la sauce Osso Boucot au Pétanque Uccle Center c'est le 1<sup>er</sup> juillet que nous avons terminé le premier semestre de nos réunions amicales. Nous étions 17 autour de la grande table mais 10 seulement ont joué à la pétanque. Chacun a gagné ...Bravo





Les « RETROUVAILLES 2016 » au parc de la Boverie à Liège le weekend des 3 et 4 septembre. Plus de 300 tentes dans le parc et l'espace de la Luss qui couvrait les 16 associations participantes durant les 2 jours. La Fébaf étant présente le dimanche grâce à Viviane, Robert et Jean-Claude Hoornaert. La pluie, hélas, a surpris les nombreux promeneurs ce qui permettait à chacun de passer quelques moments devant la documentation de toutes nos associations. C'est à refaire pour la 26<sup>ème</sup> fois à Liège.



Nous venons de perdre le Bruxellois le plus sympathique, le roi de l'harmonica. J'ai nommé Toots Thielemans. Et avec le Grand Jojo nous aurions passés des très bonnes soirées dans le langage de chez nous.

Une historiette écrite en belge (de Bruxelles principalement), langue qui ressemble à du français mais que nos amis Français auront sans doute du mal à comprendre. Qu'ils se rassurent : certains Belges –très peu, en fait- parlent aussi « normalement » ... La langue n'est donc pas un frein au tourisme, il n'y a même pas septante mots à apprendre ! )

Salut en de kost en dikke baise à toutes et à tous  
(écrit pour une fille)

« Hier je suis sortie de chez mes parents parce que j'avais oublié un brol dans mon kot. Mais comme une clette je n'avais pas vu qui drachait. Il faisait même cru. D'habitude je mets mon pinemouche mais alors il fait vite douf, et mes crolles sont kaput.

Ma mère occupée à nettoyer le tapis plain devant le feu ouvert m'avait dit de passer aussi chez le charcutier. Je n'aime pas ce peï, mais son ket a un boentje pour moi. Il

est un peu stoeffer, mais je m'en fous de ce zievereer. Ce tich peut raconter toutes les klûtes qu'il veut, ça ne changera rien.

Bon, en passant par la drève, je m'arrête d'abord au café, j'avais envie après un cécémel. Un copain à moi était juste en train de remettre une drache à toute la bande, fieu.

Et pour ne pas qu'ils zwanzent après moi, je suis restée. Je ne peux pas dire qu'en sortant j'étais krimineilscheilzat parce que je sais là-contre, mais j'avais quand même une bonne douffe.

Pas autant que le pauvre sukeleir qui marchait schief devant moi : un zinneke lui a couru dans les guibolles, il a fait un cumulet, a perdu une slache, et klett'Mariette, il a renversé une meï qui est tombée sur son pèt et on voyait tout son cinéma. Ils sont repartis comme deux qui wikel-wakel.

Bon, j'arrive en vue de la charcuterie, mais je m'arrête d'abord au bollewinkel du coin pour avoir des boules sûres. Puis au boulanger pour acheter des pistolets, des couques et du bodding. Et j'ai hésité avec un cramique, mais fourt'.

Chez le charcutier, il me dit : « Ecoute, maske, je n'ai plus de tête pressée, mais j'ai du kip-kap ».

Je prends aussi un pain français avec de l'américain et de l'andalouse et un ravier de plattekeis tout près, et je rentre chez moi.

Ma mère, sans sa loque à reloqueter, mais avec un essuie d'une main et une raclette de l'autre faisait blinquer ses carreaux, mais elle était contente que j'avais rien oublié, alors elle m'a donné une baise et même une dringuelle. »

Si vous avez tout compris, vous pouvez venir à Bruxelles sans crainte. Sinon, venez-y quand même, les Bruxellois feront un effort !

**Traduction :**

*Salut en de kost en dikke baise .. (Salut et à bientôt et gros baisers...)*

*Un brol dans mon kot. (Un objet dans mon appartement) une*

*clette (une maladroite) - qu'il drachait.( pleuvait très fort)*

*mon pinemouche (mon chapeau) ..... douf, (chaud)*

*mes crolles sont kaput. (Mes boucles sont fichues) ce peï, (cet homme)*

*son ket a un boentje pour moi. (son fils est amoureux de moi)*

*stoeffer, (vantard) zievereer (malheureux)*

*Ce tich (garçon) ... les klûtes (balivernes)*

*une drache (bière blonde légère),- fieu (garçon, homme familièrement)*

*qu'ils zwanzent après moi, (s'amusent- faire la fête )*

*krimineilscheilzat (mort-soûl) - je sais là-contre (je supporte) une douffe (ivre).*

*sukeleir (malheureux) - schief (de travers) - un zinneke (chien de rue) une*

*slache (une chaussure) - klett'Mariette (chute familièrement) une meï*

*(une dame)- wikel-wakel (en boitant). bollewinkel*

*(boutique de bonbons) - boules sûres (bonbons acidulées). des pistolets*

*(petits pains ronds qu'on mangent le dimanche) -des couques (des brioches) et du*

*bodding ( gâteau fait de restes de pâtisseries avec des raisons secs) un cramique ,*

*(pain brioche avec raison) - fourt'( zut) maske,(jeune fille)- tête*

*pressée, ( autre sorte de tête pressée) pain français (baguette) –*

*américain ( haché de bœuf cru) plattekeis (fromage blanc)*

*loque à reloqueter (torchon de sol) - blinquer (briller) une*

*baise (un baiser).. Une dringuelle (récompense en monnaie)*

Votre présidente Viviane Speleers

## **J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »**

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉÉDUCTIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transfert des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIÈRE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

**Je désire m'abonner au journal trimestriel: je verse  
10 €**

**Je désire être membre de soutien : Je verse un don  
à la FéBAF**

**Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49**

## **<FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl**

**E.Mail : [febaf.aphasia@belgacom.net](mailto:febaf.aphasia@belgacom.net) - Nouveau site : [http:// www.febaf.be](http://www.febaf.be)**

**Siège social : Chaussée de Wavre, 1326 bte 9**

**1160 Bruxelles**

**Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h tél/fax : 02/644.09.80**

**Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE**

**Tél.: 061/ 21 39 22 – Gsm. :0497/45 03 61**

**E.Mail : [colette.choffray@hotmail.be](mailto:colette.choffray@hotmail.be)**

**Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)**

### **BRUXELLES " SE COMPRENDRE "**

Groupe des Aphasiques de Bruxelles

Présidente : Mme Viviane Speleers

Permanence : chée de Wavre, 1326/9

1160 Bruxelles tél/fax 02/644.09.80

**E-mail : [secomprendre.aphasia@gmail.com](mailto:secomprendre.aphasia@gmail.com)**

Réunions : 2ème et 4ème mercredi du mois

de 16h à 18h30 – Centre Les Pléiades

Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

### **"HANSORT "**

Association d'entraide pour les patients de  
Revalidation Neurologique

Siège Social:CRFNA - Bucopa - Route de  
Lennik 806 – 1070 Bruxelles

Présidente : Mme Geneviève Dillen

Openluchtveld, 5 – 1701 Itterbeek

Tél: 02/ 567.04.28

### **LIEGE " ENSEMBLE "**

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN

Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

**Tél : 04/226 37 55**

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Bd de la Constitution 80 – 4020 Liège

### **LUXEMBOURG "APHASI-LUX"**

Groupe des Aphasiques du Luxembourg

Présidente: Mme Colette Choffray

Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne

**tél: 061/21 39 22 Gsm : 0497/45 03 61**

**E.Mail : [colette.choffray@hotmail.be](mailto:colette.choffray@hotmail.be)**

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h00 à  
17h30

Salle des fêtes communale

rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.

**Site : [www.aphasilux.be](http://www.aphasilux.be)**

**Email: [aphasilux@tvcablenet.be](mailto:aphasilux@tvcablenet.be)**

### **TOURNAI "APHA-FORCE"**

Groupe des Aphasiques de Tournai

Présidente: Mme Hélène Bailliu

Rue Bruyère Seutine, 11 – 7912 Saint-Sauveur

**GSM: 0498/42.80.37**

Réunions: le dernier vendredi du mois

de 13h30 à 15h30 à la Maison de la Culture

**Site : <http://www.apha-force.be>**

### **LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"**

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du  
langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz

**Tél : 064/45 18 01 – Fax: 064/45 18 01**

Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h

CSD av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

