

Fé.B.A.F asbl



BelgiqueBelgië

P.P.

6700 ARLON

1/3331

Trimestriel n° 227.
octobre-novembre-décembre 2015.
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

Siège social :
Chaussée de Wavre, 1323 bte 009
1160 Bruxelles.

PAROLE CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
6700 Arlon1

Editeur responsable :
Mr Fernand MIGEAL
Rue des Glycines, 4
6700 ARLON.

<http://www.febaf.be>



Sommaire :

EDITO – Le mot de la Présidente :.....	Page 3
<i>Colette Choffray</i>	
Rubrique médicale et thérapeutique.....	Page 4
<i>Colette Choffray</i>	
Jeux :.....	Page 6
Gouvernement Wallon :	Page 7
Info AWIPH :	Page 9
Humour :.....	Page 10
Histoire de chat :.....	Page 11
La page du cinéma :.....	Page 12
<i>Jean-Claude Hoornaert</i>	
Nouvelle du groupe « se Comprendre » de Bruxelles.....	Page 13
<i>Viviane Speleers</i>	
Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs.....	Page 17
<i>Christiane Henvaux</i>	
Nouvelles du groupe « Apha-force » de Tournai :.....	Page 18
<i>Hélène Baillu</i>	
Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux » :.....	Page 19
<i>Colette Choffray</i>	
Nouvelles du groupe « Osons Revivre » de La Louvière :... ..	Page 20
<i>Marie-Reine Larbalestrier</i>	
Informations :.....	Page 23



EDITO Le mot de la Présidente

P. Claudel a écrit : « Tout le monde n'est pas fait pour être heureux »... Est-ce une sentence ? Un avertissement ? Une invitation à l'effort face à la vie ?

N'oublions pas que **le bonheur s'attache surtout aux plus fragiles et aux plus nobles aspects de nous-mêmes**. Ainsi, il s'arrange pour combattre son adversaire, c'est-à-dire le malheur !

MAIS, il a besoin de nous pour vaincre ; il sait que **nous avons TOUJOURS**, dans n'importe quelle situation, **des ressources de réserves dans notre manne de courage !**

Il ne sert à rien de fermer les yeux, de baisser les bras, de tricher ou de jouer les naïfs ignorants : *le bonheur reste maître absolu de ses choix*.

Et il sait récompenser ceux qui le méritent, ceux qui résistent, ceux qui refusent de se laisser aller...

Chers Ami(e)s Aphasiques, vous faites amplement partie de ces personnes méritantes, de ces combattants hors pair qui, en dépit des noirceurs engendrées par l'aphasie, continuent à grandir dans la vie, à braver les obstacles, à sauvegarder l'honneur de l'être humain...

Je souhaite vivement que 2016 vous maintienne dans un solide état d'esprit, dans une joie de vivre quotidienne et dans votre lutte courageuse contre cet isolement que provoque trop souvent un monde aussi injuste que glacial....

A toutes et à tous, bien affectueusement, je souhaite que la route 2016 soit solide, agréable, bien droite, au milieu de joyeux et splendides paysages...

Colette

La communication d'abord !

(Devise de la FéBAF... sur base de l'unanimité silencieuse !
Heureusement, « qui ne dit mot consent » !...)

Rubrique médicale et thérapeutique

de Colette CHOFFRAY

Quelques conseils, moyens, aides, « trucs »..., pour retrouver un mot enfoui parmi des centaines et des centaines d'autres dans la mémoire...

- ❖ Commencer par des mots faciles que, par exemple, on peut mimer (manger...) ou concrétiser. Par exemple, une casserole, on peut la montrer... Quelquefois, le simple fait de voir l'objet à dénommer fait resurgir le mot qui lui est associé...
- ❖ Se servir du répertoire des mots que la personne a certainement dits et entendus à de multiples reprises. Par exemple, « ciseaux » pour un coiffeur. Ou encore, « il va pleuvoir ; je vais mettre mon imper ».
- ❖ Proposer des phrases et des contextes simples en laissant un silence là où il faudra insérer le mot attendu. Exemple : « il est presque midi, nous allons bientôt (dîner, manger...) ».
- ❖ Mettre le mot en situation : le faire nommer en le plaçant dans un décor évident comme « sur la tête » (chapeau, casquette...).
- ❖ Chanter ou dire le début d'une phrase et s'arrêter là où le mot souhaité doit apparaître :
 - soit une comptine : « un, deux, trois, nous irons au... »,
 - ou une chanson : « j'attendrai, le jour et la nuit, j'attendrai toujours, ton... »
 - ou compléter une publicité bien connue : «
 - ou un proverbe : « après la pluie, le beau... »
 - ou une expression : « chercher la petite... »

Remarque : ajouts d'aides possibles :

- ◆ donner la première syllabe
- ◆ proposer plusieurs aides avant de dire soi-même le mot
- ◆ changer le contexte
- ◆ avoir un maximum d'images représentant le concept ou le mot
- ◆ mimer le mot
- ◆ s'entraîner sur des proverbes, des formules automatiques, des chants...

On peut utiliser plusieurs moyens d'aide pour le même mot ; toutefois, il est important de repérer les moyens qui aident au mieux la personne anémique

- ❖ Mettre la personne aphasique en situation, c'est-à-dire lui faire accomplir un acte fréquent et la faire verbaliser : « je m'en vais, je ferme la porte à... », « il fait froid, je mets mon... ».
- ❖ Pour que le mot se « refixe » dans la mémoire verbale, le faire répéter en le modulant ; par exemple, y mettre plus d'intensité ou le dire en plus aigu..., ou les deux.
- ❖ Elaborer des schémas simples en même temps que les syllabes, ou mots, ou phrases à trouver. Donner des exemples simples pour inciter la personne à s'aider de ce moyen. Il peut s'agir de traits longs, courts, en haut, en bas...
- ❖ Jouer à composer des mots existants mais qui commencent par la même syllabe. Si besoin, concrétiser par l'objet en lui-même, ou son image, ou son dessin, ou sa mise en situation...
Exemples : - dé (à coudre) ; éventuellement le montrer ou le dessiner
 - « avant l'arrivée, c'est le dé... »
 - « pour s'élancer, l'avion roule de plus en plus vite ; puis il dé... »
 - « on ne peut pas mettre n'importe quoi dans sa poubelle : il faut trier les dé... »
 - « l'auto a eu un accident : il y avait du verglas et elle a dé... »
 - « allez ! On va être en retard ! Il faut se dé... »

En conclusion :

Dites-vous bien que rien n'est inutile ni farfelu lorsqu'il s'agit de faire retrouver un mot du vocabulaire de la personne. L'important est de cibler les mots utiles, ceux qui, par exemple, appartiennent à sa profession, à ses loisirs...

Surtout, ne pas oublier que l'accentuation, l'intonation, l'intensité sont des facteurs qui aident à la récupération d'un mot.

Mettre celui-ci en contexte s'avère également fructueux, ou en chanson...

Attention : les tâches de récupération des mots sont souvent fatigantes... Il faut donc se limiter et, garder à tout prix de la patience. Sans oublier de faire utiliser les mots récupérés le plus souvent possible dans le plus de situations diverses.

Dans le prochain numéro de « Parole... Contacts », nous envisagerons encore d'autres moyens de lutter contre l'anomie.

Colette



Sudoku

Il s'agit de deux types de Sudoku, à gauche c'est facile et à droite plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même

Facile :

7	8			6			1	
	1					3	8	2
5	2	9						
			4	7	5			
3	7	1				5	9	4
			3	1	9			
						7	6	9
4	3	8					5	
	6			2			3	8

Difficile :

			9		4	5		
		7						
	3	1		7			4	
2				4				7
		4	8		7			9
3				6			8	
5						3		
		6			5			4
			4	2			9	

Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

Horizontalement : 1 – Coup du doigt. Armes de jet. Education physique. 2 – Dirige vers. Tout va bien. Vérifiée. 3 – Trompée. Jeannettes. Déshabillé. 4 – Exercice comptable. Analysé. Nimbe. Grand étang. 5 – Démobiliser. Maison facile à ranger. Vie. 6 – Eut le toupet. Elément d'archipel. Repère. Figure de buveur. 7 – Couche au fond. Il réalisa *l'Affaire Mattei*. Sans pesticides. Soutint. 8 – Vieux code. Course à travers champs. Agripper. 9 - Est au courant. Mouvement en arrière. Bande dessinée familière. Plus loin devant après. 10 – Affluent du Rhône. Epeire ou tarentule. Celle d'Archimède était une hélice. 11 – La 7 va à Lyon. Grossier personnage. Tort. 12 – Possibilité d'atteindre. Tentatives. A deux voies.

Verticalement : 1 – Ils supportent très bien la contradiction. Spécialité du batteur. 2 – Images du Christ. Triomphe. 3 – Été entraîné de haut en bas. Blanc au doigt. Dijonnaise. 4 – Salut britannique. Jaunisse. 5 – Mutiné. Ils traversent les prés. 6 – Refuse d'admettre. Parfois impersonnel. A présent. 7 – Indication de lieu. Pluie. A toi. 8 – Soignée. Récompenses. 9 – Chef-lieu du Pas-de-Calais. Bœufs de jadis. 10 – Chemine. Jaillit. 11 – Gain d'appoint. Contracté. 12 – Il a son droit. Insignes. 13 – Emotion. 14 – Événement. Excédent. Plante à gousse. 15 – Exploration souterraine. Fléchet. 16 – Porta. Ville de Flandre-Orientale. Réfléchi. 17 – Sigle pour marcheurs. Pour un fidèle ami. Il avance en rampant. 18 – Devise au Japon. Vieux remède. 19 – Pour dégrossir. Homme du monde.

Solution sur page 22

Un triple recul social du Gouvernement wallon envers les personnes handicapées

L'Association Belge contre les Maladies Neuromusculaires (ABMM),
l'Association Belge des Paralysés (ABP),
la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques
et l'Association Parkinson ont introduit
**un recours pour l'annulation
de l'arrêté du Gouvernement wallon du 11 juin 2015**

Chaque année, quelques 8.500 demandes de personnes handicapées sont enregistrées à l'AWIPH (Agence wallonne d'intégration des personnes handicapées) pour obtenir le remboursement d'aides matérielles qui leur permettront d'acquérir ou de maintenir leur autonomie.

En date du 11 juin 2015, le Gouvernement wallon a publié un arrêté modifiant certaines dispositions du Code réglementaire wallon de l'Action sociale et de la Santé, **relatif à l'aide individuelle à l'intégration des personnes handicapées.**

Du fait que cet arrêté modifie, voire supprime certaines de ces aides, le **Gouvernement wallon va à l'encontre de son objectif d'intégration et caractérise sa politique par un triple recul social.**

Sous prétexte de réaliser des économies, le **gouvernement s'attaque à un budget qui représente largement moins des 5% du budget total de l'AWIPH**, mais qui est l'essentiel pour l'autonomie des personnes handicapées et doit leur permettre de rester le plus longtemps possible à leur domicile.

Le premier recul est l'instauration d'une part contributive à hauteur de 10% (ou 2% pour les bénéficiaires du statut BIM) à payer par les personnes handicapées pour toutes les aides matérielles sujettes à intervention de l'AWIPH. Cette quote-part se rajoute à la limitation des remboursements qui atteignaient rarement 100%.

Le deuxième recul de cet arrêté consiste dans la limitation et la réduction des interventions pour certaines aides matérielles comme par exemple :

- Un monte-personne limité à un seul étage
- Réduction du plafond de remboursement d'un lit électrique (800€ au lieu de 1.300€ antérieurement)

Le troisième recul entraîne la suppression d'interventions financières pour une série d'aides matérielles indispensables telles :

- Intervention dans un parlophone (indispensable pour les personnes malvoyantes)
- Intervention dans un système de vidéophonie (indispensable pour les personnes sourdes)
- Intervention pour une porte de garage motorisée (indispensable pour un automobiliste en voiturette)
- Boîte de vitesse automatique (indispensable à tout conducteur atteint d'une déficience aux membres inférieurs)

De plus, on constate que les décisions prises par le Gouvernement wallon n'ont pas tenu compte des commissions d'avis compétentes en la matière qui avaient proposé un mécanisme de type « maximum à facturer » qui existe en matière de soins de santé.

Aussi, les quatre associations requérantes, fortes de leurs 5.500 membres, **ont introduit ce recours au nom des milliers de personnes handicapées** qui doivent faire appel aux aides matérielles pour contribuer à leur autonomie et leur maintien à domicile.

Ces associations sont convaincues de la pertinence de leur recours au Conseil d'Etat du fait que l'arrêté critiqué, à plusieurs reprises, est en violation de la Constitution :

□ Violation de l'Article 23 de la Constitution garantissant « *le droit à la sécurité sociale, à la protection de la santé et à l'aide sociale* » et du principe de standstill qui **interdit un recul significatif et non justifié par des motifs liés à l'intérêt général.**

□ Violation des principes de base internationaux et législatifs relatifs aux aides individuelles à l'intégration des personnes handicapées, entre autre la Convention ONU des droits des personnes handicapées.

CONTACT PRESSE

MARIE DETAILLE - communication.presse.md@gmail.com - 0478 91 32 66

CONTACTS ASBL :

ABMM /Jean-Marie Huet 0495 43 98 00

ABP / Daniel Peltzer 0498 17 27 92

TEMOINS REPORTAGES TV, radio et presse écrite :

Jocelyne Renard et Fabrice Libotte - Rue de Tilff 20, 4100 Bonnelles (Seraing) - 04/338.51.17.

Sujet : Plan incliné. Libre à partir de 10h.

Frank Rodrigez - couture Dubar 17 à 7730 ESTAIMBOURG : 0497 47 36 50.

Sujet : boîte automatique. Libre matinée jusque 12h30 maximum.

Virginie Menestret - rue du Rabot, 1 1G à 5190 MORNIMONT - 0477/51.70.55

Sujet : voiturette. Libre à partir de 13h.

« La Fédération Belge des Aphasiques Francophones » vient de déménager.

La nouvelle adresse est : 1326 bte 9 -1160 Bruxelles. Tél /fax inchangé.

La communication d'abord !

A vendre voiturette occasion, très bon état, 25 €uros.

S'adresser à la Présidente de la FéBAF :

Mme Colette CHOFFRAY, rue des Hêtres, 17 -6600 BASTOGNE

E. Mail : colette.choffray@hotmail.be

Tél : 061/21.39.22 – **Csm :** 0497/45.03.61



Nouvelle réglementation !

Une nouvelle réglementation est d'application pour les demandes d'aides matérielles individuelles introduites à partir du 23 juillet 2015.

Quels sont les grands changements ?

En voici un aperçu...

- Une contribution financière de la personne handicapée s'applique maintenant à **chaque intervention** (sauf pour les voiturettes manuelles/de promenade et pour les chiens-guides). Elle s'élève à 2 % des frais exposés (ou du montant plafond prévu dans la réglementation pour chaque aide) si la personne bénéficie de l'intervention majorée (statut BIM) et à 10 % si elle n'en bénéficie pas.
- Certaines **interventions** sont **modifiées** :
 - L'intervention pour les produits absorbants (langes) se décline en deux montants plafonds : un montant pour les enfants (692 € plus TVA) et un montant pour les adultes (1.326 € plus TVA) ;
 - Le montant plafond pour le lit/sommier électrique est maintenant de 800 € plus TVA ;
 - Le renouvellement de l'intervention pour l'aménagement des maisons et pour les produits d'assistance pour l'accessibilité verticale n'est plus possible que dans les cas où la personne quitte le domicile parental afin de vivre de manière indépendante ou lorsque la distance entre le nouveau lieu de travail et l'ancien domicile entraîne une absence de celui-ci supérieure à douze heures. L'AWIPH peut accorder, en cumul, une intervention dans le coût de l'adaptation du domicile du père et/ou de la mère du demandeur en cas de séparation ou de divorce (sur base d'une copie du jugement fixant l'hébergement de l'enfant). Enfin, le montant plafond d'intervention pour les plateformes élévatoires est limité à 14.000 € plus TVA. Pour les élévateurs d'escaliers, il est limité à 11.063 € plus TVA.
 - Le délai de renouvellement pour les adaptations de voitures est porté à 7 ans.
 - Certaines **aides** ne sont **plus remboursées** : les fauteuils releveurs, les systèmes d'interphonie/vidéophonie/parlophonie, les téléphones et GSM (ainsi que leurs accessoires et logiciels), la construction de logements adaptés, les portes de garage et leur motorisation, les systèmes de climatisation et d'air conditionné, la première main courante et les rambarde à installer dans des escaliers, les boîtes automatiques ou transmissions semi-automatiques sur les voitures.
 - De **nouvelles aides** sont intégrées comme les smartphones (accessoires, logiciels, applications ou autres compris) pour lesquels le montant maximum s'élève à 140 € plus TVA.

Pour obtenir le texte légal complet, vous pouvez consulter le site Internet de l'AWIPH : www.awiph.be, rubrique L'intégration > Être autonome > Aide matérielle > Infos + > Arrêté « aide individuelle » du 11 juin 2015.

Pour plus d'informations contactez l'AWIPH : 071/205 748, cicat@awiph.be et/ou son **numéro gratuit** : 0800/16 061, nvert@awiph.be.

Parlons-en ! No. 63, septembre 2015, page 15



Un peu d'Humour

Savez-vous comment on appelle « un petit homme » ?

- 1) qui appartient à une religion : un nain doux
- 2) qui n'a pas de nom : un nain port qui
- 3) qui n'est bon à rien : un nain capable
- 4) qui est mort : un nain fini
- 5) qui n'est jamais sûr de lui : un nain décis
- 6) qui parle trop : un nain discret
- 7) qui est humain : un nain parfait
- 8) qui a perdu son honneur : un nain digne
- 9) qui montre ses fesses : un nain pudique
- 10) qui vient d'ailleurs : un nain porté
- 11) qui a des pensées malsaines : un nain pur
- 12) qui change souvent d'idée : un nain stable
- 13) qui fait pipi partout : un nain continent
- 14) qui n'est pas capable : un nain puissant
- 15) qui a un gourou : un nain secte
- 16) qui est handicapée : un nain valide
- 17) qui est attendu : un nain vité
- 18) qui n'attend pas : un nain patient
- 19) que l'on n'attend plus : un nain prévu
- 20) qui est mal élevé : un nain poli
- 21) qui est stupide : un nain bécile

Signé : un nain connu et... Je ne l'envoie pas à nain porte qui !



Un court dialogue entre un maître d'école et son jeune élève :

Le maître de religion (judaique) : Bon ! Vous connaissez déjà Moïse ?

Un gamin : Oh oui, c'était une andouille !

Le maître : Comment ça une andouille ?

Le gamin : ben... oui, en s'échappant de la mer Rouge, il a viré à gauche et on a eu le désert. Mais à droite, on avait le pétrole !



Une belle histoire de chat

Le chat « George » s'est enfui de chez lui il y a six ans

Et pendant toutes ces années, jamais ses maîtres n'ont cessé de le chercher. ? Jusqu'au jour où enfin le moment tant attendu est arrivé.

« Nous avons cherché partout mais nous n'avons pas pu trouver où il était allé. Nous avons distribué des flyers et des affiches du chat disparu mais nous n'en avons jamais appris plus » confie Barbara Fish, la propriétaire du matou. « Nous ne pouvions pas faire grand-chose à ce moment. Mais nous ne l'avons jamais oublié et nous pensions souvent à lui. ».

C'est grâce à la magie des réseaux sociaux que David, Barbara et Georges ont enfin été réunis. Une personne a en effet trouvé l'animal et a publié un avis qui en quelques heures seulement a fait la tour du monde. C'est à quelques kilomètres de sa maison, située dans le Lancashire en Grande-Bretagne, que ce chat a été retrouvé. L'animal était hélas dans un très mauvais état. Très maigre et sale, le pelage emmêlé et couvert de sang, il a eu dans son malheur la chance de tomber sur uneoureuse des animaux, Susan Heath, qui a pris soin de lui et s'est immédiatement mise en quête de ses propriétaires.

George s'est de lui-même réfugié chez cette personne en passant par sa chatière, comme pour venir y chercher de l'aide. A sa plus grande surprise, c'est sur la table de cuisine qu'elle a trouvé le chat. « George est un chat si gentil et doux. Il m'a laissé le nourrir, le laver et panser ses plaies » confie l'ange gardien de George.

Face à son visage strié de coupures, sa maigreur et sa faiblesse, elle a appelé à l'aide une association locale, **Cats in Care**. Puis elle a publié des photos du chat sur Facebook, dans l'espoir de retrouver au plus vite sa famille s'il en avait bien une. C'est ainsi que Barbara est tombée sur l'avis de Susan et a tout de suite reconnu son chat.

« Je l'ai dit à mon mari et je lui ai montré les photos, ses yeux se sont remplis de larmes » raconte-t-elle. Quelques jours plus tard, Barbara allait chercher George. « C'est merveilleux. C'est un miracle » se réjouit elle qui aimerait tant que son chat puisse lui parler pour lui raconter ce qu'il a vécu durant ces six longues années. « Je ne peux pas croire qu'il soit rentré à la maison après tout ce temps. Il n'y a pas de mot pour dire à quel point nous sommes heureux ».

George devra encore subir des soins. Un gros abcès sur le côté de son visage doit être traité. Mais ses maîtres n'ont qu'une seule idée en tête : profiter au maximum du temps qu'il leur reste à passer avec lui. « Nous savons que George est vieux et frêle et que nous n'avons plus beaucoup de temps, mais ça ne fait rien, tout ce qui importe est que George soit revenu à la maison. Nous voudrions simplement dire un grand merci à Susan Heath et à Cats in Care, ainsi que tous ceux qui ont fait un don pour aider George à obtenir les soins dont il a besoin » déclare David.

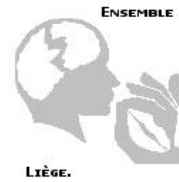
Source : <http://wamiz.com/chats/actu/>



La page de Cinéma

Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe

Ensemble



« **Les suffragettes** » : Réalisé par Sarah Gavron avec Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep

Résumé : Au début du siècle dernier, en Angleterre, des femmes de toutes conditions décident de se battre pour obtenir le droit de vote. Face à leurs revendications, les réactions du gouvernement sont de plus en plus brutales et les obligent à entrer dans la clandestinité pour une lutte de plus en plus radicale. Puisque les manifestations pacifiques n'ont rien donné, celles que l'on appelle les suffragettes finissent par avoir recours à la violence pour se faire entendre. Dans ce combat pour l'égalité, elles sont prêtes à tout risquer: leur travail, leur maison, leurs enfants, et même leur vie. Maud est l'une de ces femmes. Jeune, mariée, mère, elle va se jeter dans le tourbillon d'une histoire que plus rien n'arrêtera...résumé :

Critique : Un scénario solide, une reconstitution parfaite et une interprétation haut de gamme : Carey Mulligan se glisse avec beaucoup de délicatesse dans la robe d'une ouvrière qui a le courage de s'affranchir des conventions, et Helena Bonham Carter donne toute sa fougue à son personnage de pharmacienne interdite d'exercice à cause de son sexe. On mesure ce qu'on doit à ces militantes. A la fin du film on peut lire la date où le droit a été reconnu dans différents pays (exemple Italie = 1972 !!!!!!!)

§§§§§§§§§§

« **La glace et le ciel** » : de Luc Jaquet avec Claude Lorius

Résumé : Luc Jaquet met en scène l'aventure de Claude Lorius, parti en 1957 étudier les glaces de l'Antarctique. Il nous raconte l'histoire d'une vie extraordinaire de science et d'aventure, consacrée à percer au plus profond des glaces de l'Antarctique les secrets bien gardés du climat.

Critique : film documentaire exceptionnel : Terrible dans tous les sens du terme ! Bien fait et terrifiant ! Constitué d'un saisissant mélange d'archives et de prises de vue actuelles, il offre un édifiant témoignage du phénomène de réchauffement climatique et de la catastrophe écologique qui menace. Luc Jaquet signe un documentaire aux images sublimes et un plaidoyer pour une politique écologiques, à quelques mois de la COP21 de Paris. A voir absolument par tout le monde et à projeter dans toutes les écoles (primaires, secondaires et supérieures). Les climato sceptiques sont comparable aux personnes à qui on démontrait scientifiquement que la terre est ronde et qui ont continué à la croire plate !!!!!



Les nouvelles de Bruxelles de Viviane Speleers

Déménagement

Inauguré en février 2005, notre local de permanence vient de déménager. Pour manque de place au CPAS, la commune d'Auderghem nous a proposé un local dans « **La maison de la prévention et de la solidarité** ».

La nouvelle adresse du « **Groupe des Aphasiques Se Comprendre** » est située maintenant au **1326 bte 009 chaussée de Wavre – 1160 Auderghem**. Le n° de téléphone et fax est inchangé

Il en est de même pour « **La Fédération Belge des Aphasiques Francophone** »

Chers Membres, chers ami(es)



Le 10 octobre notre ami Duarte Dos Santos nous a quittés. Soutenu par Rita, sa chère épouse, Duarte est resté pendant plusieurs mois en centre de réhabilitation. Nous présentons nos sincères condoléances à son épouse et à sa famille.

Le Groupe APHA-FORCE de Tournai vient de désigner une nouvelle présidente. J'ai eu le plaisir de participer à la nouvelle passation de pouvoir le vendredi 25 septembre. C'est au restaurant « La Grigniotière » que mon mari et moi avons pris quelques photos souvenirs. Félicitations pour Anne-Françoise pour ses années de travail et tous nos vœux pour Hélène, que nous avons rencontrée à Seneffe le jour de l'été.



Anne-Françoise fleurie
par ses membres

La jeune dame est logopède
Elle s'appelle Hélène

Jean-Pierre, tient la
peinture faite et offerte par
Mme Plaquet.



La sortie du groupe « Hansort » s'est faite à Mariembourg le 26 septembre –
32 participants dont 7 membres de chez nous.



Le wagon restaurant



On a préféré la nature



Le festival des trois vallées

Autres sorties d'informations : Comme chaque année, présentation de l'aphasie pour
des jeunes filles aides-familiales le 8 octobre au Collège St- Joseph à Chimay.

Le 12 octobre à la clinique Vésale à Montigny le Tilleul, participation à la journée de
sensibilisation de La Luss (Ligue des usagers des services de Santé) avec Viviane,
Robert, Marie-Reine, Pascal, Géraldine et Colette du groupe Osons Revivre du
Centre.

Le 16 octobre : Journée anniversaire de la Braise. Les trois centres avaient portes-ouvertes à l'occasion de ses vingt ans.

Journée de l'AVC, le 29 octobre à St-Luc à Bruxelles. Le groupe des Hémiplégiques (G.E.H.), dont Douceline Kesteloot, m'a invité à partager la journée d'informations dans le hall de St-Luc. Merci Douceline



Et la dernière sortie de cette semaine : La Section locale CDH d'Auderghem et de Watermael-Boitsfort m'a invité ce mercredi 9 décembre à parler de l'aphasie et de l'AVC au Centre Saint-Clément à Watermael.

Après notre réunion amicale au Centre Les Pléiades c'est avec Donatienne et Robert que nous avons partagé le spaghetti. L'invité principal de ce soir était....

Benoît LUTGEN



Il y a plusieurs années nous avons déjà parlé de l'aphasie avec son père, bourgmestre de Bastogne à l'époque lors d'une journée de la Fébaf préparée par Colette Choffray. On dirait que Benoît connaît bien Colette et Aphasi-Lux... Nous avons passé une longue mais agréable soirée. La semaine prochaine, le samedi 19 décembre nous serons 45 convives à notre repas de Noël qui aura lieu à la Brasserie de la Patinoire au Bois de la Cambre à 12h.

Au menu : Le drink.

Entrée : Tartare de saumon aux herbes fraîches et Mixte de croquettes
Plat : Entrecôte minute, frite, salade ou Duo de solettes, pomme purée
Dessert : Trio de sorbet ou Ile flottante au caramel- Vin et eau -café

Et pour terminer cette fatigante année (par le déménagement !) Je vous souhaite une très belle fête de Noël et tous mes vœux pour 2016

Votre présidente, Viviane

Information pour les Bruxellois en particulier

Didier Gosuin, optimiste, malgré tout

Comment réagissent les ministres bruxellois face aux résultats des Bruxellois dans l'Enquête de santé des Belges ? Dans ce numéro, le ministre régional Didier Gosuin (FDF) ne nie pas certains points faibles de la capitale.

Vivre dans la Capitale, est-ce être condamné à souffrir d'une moins bonne santé ?

Didier Gosuin : Cette enquête reflète une perception subjective. Face à ces chiffres, il faut rester nuancé et garder en tête l'aspect dual de la population bruxelloise.

Dans la capitale, on compte une population importante confrontée à des difficultés socio-économiques. Cette situation a un impact sur la perception de la santé et elle entraîne une corrélation incontestable avec l'état de santé : les personnes précarisées rencontrent plus de difficultés à consulter un médecin, un dentiste ou à se soigner, et elles vivent dans des logements parfois insalubres...

Bruxelles est incontestablement la Région la plus pauvre et on y rencontre un problème persistant d'inégalités face à la santé. Les récentes mesures d'exclusions de certains droits risquent d'avoir des répercussions sur ce plan-là aussi. Quant à notre système de soins de santé, qui dépend du fédéral, il n'est pas suffisamment égalitaire : c'est là que se pose le véritable enjeu.

Faites-vous partie des 29% (seulement) des Bruxellois qui font de l'exercice physique 30 minutes par jour ? Ce chiffre vous inquiète-t-il ?

Comme je suis plutôt du genre hyperactif, je crois être assez en mouvement. En tout cas, je ne suis pas sûr que l'absence d'exercice soit symptomatique du milieu urbain. Ce phénomène relève d'un problème d'éducation à la pratique du sport. La concurrence effrénée d'autres loisirs, plus passifs, comme ceux des multimédias, n'arrange rien... Toute l'hygiène de vie doit être considérée globalement : faire du sport et mal se nourrir, cela me laisse sceptique. En fait, je suis partout inquiet pour les nouvelles générations, Clairement, tout un travail d'éducation est encore à faire. Cependant, après trente ans d'accent mis sur le fast-food, le balancier bouge enfin, et une prise de conscience semble apparaître, y compris dans les grands groupes alimentaires. Je crois à un retour – lent et encore minoritaire – vers une autre alimentation. Donc, je ne suis pas pessimiste.

Avez-vous une raison d'être optimiste ?

La vie sociale et culturelle que l'on trouve à Bruxelles contribue à créer des liens, des solidarités. C'est un facteur non négligeable de qualité de la santé.

Bruxelles Santé No 78, juin 2015



Dernières nouvelles du groupe « Ensemble » de Liège

Le livre de Jean-Claude et Margot continue son bonhomme de chemin. Après avoir fait l'objet d'un article dans le magazine handisport, Jean-Claude a été invité à intervenir à Herve (oui, là où on fait un célèbre fromage) dans le cadre d'un salon intitulé : Herve s'handifférence ».

Pendant les vacances, Marcel a testé la joëlette grâce à « ENEO ». Au départ il était réticent et disait qu'il devait laisser cela à des personnes plus handicapées que lui. Puis il s'est lancé à la découverte de ce drôle d'engin mono-roue qui permet de se promener dans des terrains accidentés, tantôt poussé, tantôt tiré par des accompagnateurs. Pour la première fois depuis 6 ans, il a goûté au plaisir de la promenade en forêt au cœur de la nature Spadoise.

Il est revenu enchanté et lorsqu'il témoigne devant les étudiant(e)s, il aime leur demander « savez-vous ce qu'est la joëlette ? » Et là, il sort sa nouvelle tablette où on peut découvrir les photos de son expédition.

J'aurais aimé vous joindre une photo, mais la qualité est insuffisante pour l'impression, il vous suffira donc d'activer un moteur de recherche et de taper joëlette. Vous découvrirez les différentes associations qui organisent des promenades et même des voyages en montagne. Par ailleurs, certains lieux touristiques proposent des joëlettes en location pour les ballades en familles.

Mais revenons à la tablette, rien de tel pour lancer une conversation. Lorsque les mots ne viennent pas, les photos aident les interlocuteurs à échanger. De plus, la logopède a installé des jeux pour favoriser la revalidation. Pour choisir une tablette le CRETH peut vous aider et son site internet www.lestactiles.be vous informe.

Au rayon des activités de groupe nous avons participé au « salon du handicap et de sa prise en charge » organisé par la section locale de l'ASPH et l'administration communale de Beyne-Heusay. L'ambiance était conviviale et de nombreuses informations se sont échangées entre les participants et les visiteurs.

Force est de constater que beaucoup d'associations naissent au départ des accompagnants. En effet c'est souvent le handicap d'un proche qui fait prendre conscience du vide institutionnel ; Ensuite, le besoin impératif de solutions sert de moteur pour la réalisation d'actions. Cela dit l'action est aussi le fait de personnes qui sont simplement poussées par l'empathie, nous en connaissons dans nos groupes, je profite d'ailleurs de cet article pour les remercier.

Lors de notre dernière réunion, une jeune étudiante de l'ULG est venue nous présenter la recherche qu'elle va mettre en œuvre pour réaliser son mémoire de Master. Cette recherche vise à évaluer les effets d'une prise en charge de l'entourage sur les capacités de communication du patient aphasique.

Nous lui souhaitons beaucoup de succès.

Je ne voudrais pas vous quitter sans remercier Fernand MIGEAL pour son implication dans le trimestriel que vous êtes en train de lire.

Christiane HENVAUX

Des nouvelles du groupe tournaisien Apha-force :

- En septembre 2015 : après deux longs mois sans réunion, nous revoilà autour d'un excellent repas, pris au restaurant « La grignotière » au Mont-Saint-Aubert. Gâtés par le temps, doux et ensoleillé, nous avons pu prendre un apéritif dans les jardins du restaurant. C'est que nous avons un événement de taille à fêter ! Après de nombreuses années de présidence, Anne-Françoise Lerat a préféré passer le flambeau. Forte de son expérience, elle laisse la place à Hélène Bailliu, logopède. Nous avons donc fêté ça en compagnie de Viviane et son mari, un tout bon moment !
- Fin octobre 2015 : première réunion animée par Hélène au sein de la maison de la Culture de Tournai. Cette réunion a eu pour objet de s'exprimer sur ce que représente une réunion idéale. Tout le monde a pu partager ce qui lui tenait à cœur. Notre souci principal sera de mettre la personne aphasique en avant, en l'invitant à davantage communiquer et partager, en lui laissant le temps nécessaire au développement de sa parole.
- Fin novembre 2015 : nous avons préparé notre sortie du 18 décembre prochain : nous irons à Beloeil, chez John et Nancy, où nous pourrons déguster leur foie gras et autres délices et sans doute compléter la liste de présents à placer sous le sapin...:-)

A tous, nous souhaitons, d'ores et déjà, de passer d'excellentes fêtes de fin d'année !
Et rendez-vous en 2016 !

Pour Apha-force,

Bailliu Hélène

0498/42.80.37.

bernaflotte@hotmail.com



Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg « Aphasi-Lux »

Pas de nouvelles nouvelles, donc, bonnes nouvelles !

Juste **une info qui nous réjouit** : le 12 décembre prochain, nous nous retrouvons à la « **Vieille Auberge** », **chez Claire et Frantz, à Transinne, pour notre repas festif de fin d'année**. Nous savons déjà que des mets délicieux, ainsi que des boissons de choix, réjouiront les esprits, les cœurs et les estomacs !

De plus amples détails en 2016...

En attendant, les Aphasi-Luxien(ne)s - trop peu nombreux - qui ont participé à la **journée FéBAF**, organisée par Marie-Reine et son groupe de La Louvière, ont encore du mal à sortir du château de **Seneffe**, de son musée et de son parc...

Ce domaine a réellement enchanté nos yeux et nos oreilles grâce aux guides attentionnés qui nous pilotaient dans nos futurs appartements !

Illusions, bien entendu... !

Dès lors, nous avons regagné la salle où **l'accueil du matin** par le groupe « Osons Revivre » fut splendidement jovial et... merveilleusement délicieux !

Marie-Reine et son groupe nous ont vraiment ouvert les bras...

Et, vers 13H00, **WOOOUUAAAHHH!!!** Tables décorées, scène prête pour distractions diverses et... *buffet digne de nos envies de châtelain(e)s !*

Impossible de nommer chaque ingrédient tellement il y en avait de toutes tailles, de tous arrangements, décorations, parfums et goûts...

Chaque Aphasi-Luxien(ne) a avoué, avec un grand rire heureux dans la voix, n'avoir jamais vu ni goûté un choix pareil de délices... !

Et dire que nous n'avions aucun « Tupperware » pour reprendre quelques gourmandises !!!

Je plaisante, bien sûr !

A la fin de ce buffet magique : deux desserts dont l'un était chantant... *Moment d'émotion en écoutant les jolies voix de la chorale !*

Bref, une journée inoubliable pour laquelle nous remercions chaleureusement Marie-Reine, les membres d' »Osons Revivre « et leur famille, ainsi que le personnel d'un professionnalisme et d'une amabilité hors pair !

Bonne fin d'année à vous toutes et tous ; que 2016 vous nourrisse de bonheurs de toutes sortes ! C'est notre vœu à nous, Aphasi-Luxien(ne)s !

Colette

☺sons Re-Vivre - Le Centre / La Louvière



Hôpital Notre-Dame à la rose - Lessines



Ce 31 octobre 2015, Osons Re-Vivre s'est joint au groupe Hansort pour la visite de l'hôpital Notre-Dame à la rose. Ce fût un moment bien agréable avec en prime, un beau soleil. Cette visite a été très instructive. Une bonne ambiance, un accueil très agréable, un guide parfait !

La bonne tasse de café et le morceau de tarte dégusté a ravi nos papilles dans le restaurant bien achalandé.

Très belle initiative du groupe de Bruxelles et petite sortie à refaire.

Bernadette

Notre participation à la **Journée des associations de patients** à l'hôpital Vésale à Montigny-le-Tilleul



Nous avons regretté le peu de contact avec le personnel soignant mais on ne désespère pas ! Nous renouvelerons d'ailleurs cette journée en 2016.

Et nous avons fêté la fin de l'année par un joyeux dîner où chacun y a mis son cœur puisque le défi était d'apporter un plat. Nous avons ainsi dégusté un apéritif maison, des pêches au thon, une mousse au jambon et cornichons, un potage aux oignons, une quiche lorraine, jambon de parme et figes fraîches, moussaka, baguettes, fromages, tiramisu, mousse au chocolat. Le tout accompagné d'un petit verre de vin.

Un excellent moment de convivialité !



Bruno, Yolande et Géraldine



Michel, Maurice et Christiane



Giovanni



Pascal



Francine et Bernadette



Et la photographe !

Nous avons pensé particulièrement lors de ce repas à tous ceux qui pour des raisons diverses n'ont pas pu se joindre à nous : Corinne, Fidès, Julia et Marcel, Monique et Jean Marc, Pierre...

Tous ensemble, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année. Qu'elles vous offrent la paix et la sérénité.

Solution du Sudoku

Facile :

7	8	3	2	6	4	9	1	5
6	1	4	9	5	7	3	8	2
5	2	9	1	3	8	6	4	7
8	9	6	4	7	5	1	2	3
3	7	1	6	8	2	5	9	4
2	4	5	3	1	9	8	7	6
1	5	2	8	4	3	7	6	9
4	3	8	7	9	6	2	5	1
9	6	7	5	2	1	4	3	8

difficile :

6	2	8	9	1	4	5	7	3
4	5	7	6	3	8	9	1	2
9	3	1	5	7	2	8	4	6
2	8	9	1	4	3	6	5	7
1	6	4	8	5	7	2	3	9
3	7	5	2	6	9	4	8	1
5	4	2	7	9	1	3	6	8
7	9	6	3	8	5	1	2	4
8	1	3	4	2	6	7	9	5

Solution « Mots croisés »

P	I	C	H	E	N	E	T	T	E		A	R	C	S		G	Y	M
A	C	H	E	M	I	N	E		R	A	S	A	P	U	R	E	E	
R	O	U	L	E	E	N	A	R	C	I	S	S	E	S		N	U	
A	N		L	U		A	U	R	E	O	L	E		L	A	C		L
D	E	M	O	T	I	V	E	R		T	E	N	T	E		A	M	E
O	S	A		I	L	E		A	G	E		T	R	O	G	N	E	
X		L	I	E	R	O	S	S	I		B	I	O		A	I	D	A
E	V		C	R	O	S	S		C	R	A	M	P	O	N	N	E	R
S	A	I	T		R	E	C	U	L	A	D	E		B	D		C	I
	I	S	E	R	E		A	R	A	I	G	N	E	E		V	I	S
R	N		R	U	S	T	R	E		D	E	T	R	I	M	E	N	T
A	C	C	E	S		E	S	S	A	I	S		S	T	E	R	E	O

J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉÉDUCTIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transfert des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

**Je désire m'abonner au journal trimestriel: je verse
10 €**

**Je désire être membre de soutien : Je verse un don
à la FéBAF**

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site : [http:// www.febaf.be](http://www.febaf.be)

Siège social : Chaussée de Wavre, 1323 bte 009

1160 Bruxelles

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax** : 02/644.09.80

Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

Tél.: 061/ 21 39 22 – **Gsm.** :0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES " SE COMPRENDRE "

Groupe des Aphasiques de Bruxelles

Présidente : Mme Viviane Speleers

Permanence : av du Paepedelle, 87

1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80

E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com

Réunions : 2ème et 4ème mercredi du mois

de 16h à 18h30 – Centre Les Pléiades

Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

"HANSORT "

Association d'entraide pour les patients de
Revalidation Neurologique

Siège Social:CRFNA - Bucopa - Route de
Lennik 806 – 1070 Bruxelles

Présidente : Mme Geneviève Dillen

Openluchtveld, 5 – 1701 Itterbeek

Tél: 02/ 567.04.28

LIEGE " ENSEMBLE "

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN

Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

Tél : 04/226 37 55

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Bd de la Constitution 80 – 4020 Liège

LUXEMBOURG "APHASI-LUX"

Groupe des Aphasiques du Luxembourg

Présidente: Mme Colette Choffray

Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne

tél: 061/21 39 22 **Gsm** : 0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h00 à
17h30

Salle des fêtes communale

rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.

Site : www.aphasilux.be

Email: aphasilux@tvcablenet.be

TOURNAI "APHA-FORCE"

Groupe des Aphasiques de Tournai

Présidente: Mme Anne-Françoise Delannoy

Allée de la Liberté, 3 – 7503 Froyennes

Tél: 069/22.63.51

Réunions: le dernier vendredi du mois
de 13h30 à 15h30 à la Maison de la Culture

Site : <http://www.apha-force.be>

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du
langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz

Tél : 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01

Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h

CSD av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

