

Fé.B.A.F asbl



BelgiqueBelgië

P.P.

6700 ARLON

1/3331

Trimestriel n° 224.
janvier-février-mars 2015.
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

Siège social :
Av. du Paepedelle, 87
1160 Bruxelles.

PAROLE CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
6700 Arlon1

Editeur responsable :
Mr Fernand MIGEAL
Rue des Glycines, 4
6700 ARLON.

<http://www.febaf.be>



Sommaire :

EDITO – Le mot de la Présidente :.....	Page 3
<i>Colette Choffray</i>	
Rubrique médicale et thérapeutique.....	Page 4
<i>Colette Choffray</i>	
Témoignage:.....	Pages 6
Jeux :.....	Page 9
Club Magnetic :.....	Page 10
Les AVC mieux traités :.....	Page 11
Humour :.....	Page 12
La page du cinéma :.....	Page 13
<i>Jean-Claude Hoornaert</i>	
Nouvelle du groupe « se Comprendre » de Bruxelles.....	Page 14
<i>Viviane Speleers</i>	
Nouvelle du groupe « Ensemble » Liège et environs.....	Page 22
<i>Oland Gulpen</i>	
Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux » :.....	Page 20
<i>Colette Choffray</i>	
Nouvelles du groupe « Apha-Force » de Tournai :.....	Page 23
<i>Anne-Françoise Delannoy</i>	
Journée FéBAF :.....	Page 24
Informations :.....	Page 25





EDITO

Le mot de la Présidente

Bien le bonjour à vous, FéBAFIEN(NE)S !!

J'espère que vous avez passé agréablement le cap de 2014-2015 ! Et, surtout, **que cette nouvelle année vous verra heureux tout au long de son déroulement !**

Dites-vous bien que le futur doit toujours avoir un sens, du sens. Ainsi, il deviendra petit à petit le présent... Mais il ne faut pas non plus, d'une part, rester obstiné et fixé dans ce présent... ni, d'autre part, trop pressé pour le futur !

Tout doit mûrir : la moindre attention, le moindre projet, la moindre envie...

Surtout, donc, ne pas aller trop vite !

Comme l'a écrit Victor Hugo : « Il faut plutôt vivre le progrès « **en pente douce** » ». Ainsi, on évite les chutes et les échecs...

Nous devons aussi, en tant qu'hommes et femmes de progrès, **être attentifs aux leçons du passé MAIS pas conservateurs...**

Se remettre en question, aller de l'avant, faire bouger les choses : que 2015 nous aide à respecter cela et à **réanimer la FéBAF !!!**

Il faut qu'elle devienne un rassemblement chaleureux au sein duquel chacun se sent bien et a envie de porter des projets avec autrui...

Voilà ! C'est parti ! En avant !

Comptons les uns sur les autres...

A bientôt,

Colette

La communication d'abord !

Rubrique médicale et thérapeutique

de Colette CHOFFRAY du groupe APHASI-LUX

Progrès ! Espoir ! AVC ! Progrès ! Espoir ! AVC !

Il y a peu, sur base d'une étude réalisée au CHU Dinant-Godinne, en collaboration avec l'Institut des Neurosciences de l'UCL, les chercheurs des services de neurologie postulaient que « stimuler le cerveau pendant la rééducation permettrait à la personne victime d'un AVC de récupérer plus vite et mieux ».

Ce qui ferait le bonheur d'environ 19.000 personnes victimes, chaque année, en Belgique, d'un AVC. Ceux « qui s'en sortent » gardent trop souvent des séquelles telles que des troubles du langage et/ou des troubles moteurs. Comme la plupart d'entre vous l'ont vécu et le savent, après l'AVC commence un travail, parfois (très) long, de neuro revalidation en logopédie, kinésithérapie, ergothérapie... en espérant récupérer au mieux des fonctions perdues lors de l'AVC.

Pour ces patients, les résultats de l'étude en question s'avèrent très encourageants et confirment d'ailleurs le constat d'une étude de 2012 menée par la même équipe qui pourrait moduler l'activité cérébrale et augmenter considérablement les performances motrices des victimes d'un AVC.

Amélioration de la rétention de mémoire motrice

Concrètement, on place des électrodes sur la tête du patient pour stimuler les zones du cerveau activées pendant la séance de rééducation. Il n'y a aucune douleur et ce n'est pas invasif car le courant envoyé au cerveau est très faible (environ 1 milliampère).

Voici les explications du professeur Yves VANDERMEEREN qui a dirigé les deux études : « Cette seconde étude menée auprès de 19 patients ayant un déficit moteur au niveau du bras ou de la main montre une amélioration de la performance motrice ; elle est multipliée par 10 au moins une semaine après la stimulation réelle ».

Ce que l'on module ici, ce n'est pas la fonction motrice mais la capacité d'apprentissage et de rétention de mémoire motrice.

Le fait de mieux comprendre comment ça fonctionne permet d'appliquer la stimulation cérébrale de façon plus efficace. Il n'est pas exclu que (dans quelque temps) *toutes les séances de neuro revalidation commencent par la mise en place d'électrodes* ».

Soulignons que « Les résultats de cette étude ont été publiés début décembre dans la prestigieuse revue scientifique britannique « Brain » (= cerveau) ».

Ils sont, de toute évidence, très prometteurs. En effet, vu que « la stimulation cérébrale est indolore et très efficace, on pourrait envisager de moduler n'importe quelle fonction ». D'ailleurs, des équipes travaillent sur des fonctions visuelles, langagières en ciblant d'autres zones cérébrales.

Pensons à l'aphasie De Broca, appelée aussi l'aphasie motrice... La mise en place d'électrodes sur les zones atteintes pourrait les stimuler et donc les rendre plus aptes à articuler.

Des essais fructueux ont été également réalisés chez des personnes avec un bras paralysé. Les résultats furent vraiment positifs !

Bref, moduler les fonctions cérébrales par la mise en place d'électrodes constituerait une formidable avancée !

A méditer suite aux lignes qui précèdent...

- « Le talent du chercheur consiste à rendre vrais des faits qui ne sont vrais qu'à demi ». (E. RENAN)
- Nouvel espoir... Mais souvent peur d'une nouvelle difficulté qui engendrera de nouvelles recherches et de nouveaux espoirs... La roue tourne, mais il ne faut perdre ni la tête, ni la foi !
- **AVC** : **A**mis ! **V**ivez **C**onfiants !

Source de base : L'avenir de Luxembourg 2015 (Groupe Sud Presse)



Témoignage de Gilles Courcelles, membre de « Se Comprendre »

(Journée du handicap invisible de La Braise)

« Ma deuxième naissance, ce n'est pas facile mais j'y arrive... »

1. Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Gilles. J'ai 56 ans.

J'étais inspecteur divisionnaire à la sûreté de l'Etat pendant presque 30 ans.

Je m'occupais de la protection des chefs d'Etat et des ambassadeurs.

J'ai 3 enfants que j'aime : deux garçons de 28 et 25 ans et une fille de 11 ans.

J'ai eu un AVC il y a 3 ans.

2. Pouvez-vous nous expliquer votre parcours depuis l'AVC ?

La nuit de mon AVC, toute ma vie s'est effondrée.

Au début, j'étais dans une chaise roulante. On aurait dit que j'étais un autre homme, à côté de moi, comme un fantôme. C'était comme si j'avais perdu mon cerveau, mon esprit, mon âme.

J'ai dû tout réapprendre : savoir comment fonctionne un rasoir, marcher, parler, me souvenir des noms de mes proches.

Pendant 2 ans, je n'avais pas conscience de mes difficultés.

Très lentement, mon cerveau s'est enclenché » et les thérapeutes m'ont mis devant mes difficultés.

A La Braise, chaque jour, je voyais la dure réalité en face de moi. Je prenais conscience de qui je suis devenu. J'en ai pleuré. J'étais muet et je ne comprenais rien. C'était l'enfer.

Il a fallu un an à La Braise pour que je voie ma réalité, mes difficultés et que j'apprenne à vivre avec tous les jours et à les compenser. La Braise est un tremplin. Je retrouve mon cerveau, mon esprit, mon âme.

3. Quelles difficultés éprouvez-vous encore aujourd'hui ?

Je suis aphasique, j'ai des difficultés pour m'exprimer.

J'ai une surdité verbale. J'entends qu'on me parle mais je ne comprends pas bien par oral. Quand on m'écrit les choses, je comprends bien mieux.

C'est très difficile quand il y a trop de monde en même temps.

Quand on me dit les chiffres, les jours et les lieux, je m'embrouille. Je comprends 30 %. Si on les écrit, ça va à 100 %. Au téléphone, ça ne va pas. Il faut m'envoyer des

sms ou des mails, alors je comprends.

Je ressens une fatigue plus importante. Je dois recharger les batteries plus souvent. Je dois faire une sieste et je dois adapter mes activités : pas trop faire le même jour, etc. Tout me demande beaucoup d'effort (parler, comprendre, etc.) et ça me fatigue. Si je suis fatigué, je comprends encore moins... Alors, c'est sans moi !

Toute la vie et l'univers vont trop vite... Tout devrait ralentir pour moi ! Certaines personnes ont la volonté de ralentir mais pas tout le monde.

Je suis frustré parce que je voudrais toujours redevenir comme avant mais je sais que ce n'est pas possible. Avant, j'étais très en colère et je ne pouvais pas l'exprimer mais maintenant ça va mieux...

Je dois vivre avec toutes ces difficultés tous les jours ! Je me lève chaque matin et debout, j'affronte l'évidence en souriant.

4. Pouvez-vous nous donner quelques exemples de difficultés dans votre vie quotidienne ?

Quand quelqu'un me touchait dans les transports en commun, quand il y avait beaucoup de monde, je m'énervais tout de suite. Je voulais le mettre en mille morceaux. Maintenant, je me contrôle plus mais ça reste difficile.

Quand quelqu'un me parle dans la rue, j'ai l'air tout à fait normal mais je ne sais pas répondre. Il se demande pourquoi, si je suis flamand, si je ne comprends pas ou si je suis bête. Au début, je ne savais pas réagir. Maintenant, je réponds « je ne sais pas ».

Chaque fois que quelqu'un me parle sans que ce soit prévu, je ne sais pas réagir. Par exemple, je rate les occasions de parler avec les belles femmes !

Quand je vois des anciens collègues, ils me disent « tu es guéri ! », « tu peux revenir travailler, tout va bien ». Je voudrais y aller mais ce n'est pas possible. Je sais maintenant que je ne suis pas guéri ! Ils insistent et c'est difficile à vivre pour moi. Ça met le doute dans ma tête, est-ce que je pourrais ?

Encore maintenant, je réponds « non », puis « oui », puis « non », etc. Ils veulent m'encourager mais pour moi c'est encore plus difficile. Ils me disent que je pourrais classer des documents mais c'est difficile à accepter... C'est une grande chute sur l'échelle professionnelle. Et en plus, je sais bien que je ne tiendrais qu'une demi-heure. Ça me fait mal...

Mes fils connaissent mes difficultés mais n'y pensent pas toujours. Par exemple, ils m'emmènent dans un restaurant trop bruyant... ça ne va pas pour moi. On a dû trouver un autre lieu calme où on a pu se parler et passer un bon moment avec mes enfants...

5. Qu'est-ce qui vous aide dans la vie quotidienne ?

J'explique mes difficultés à tout le monde, ma famille, mes amis, mes relations amoureuses, les inconnus.

J'ai une petite carte « aphasique » qui explique mes difficultés et je peux aussi

montrer des explications dans ma tablette.

J'explique aussi aux autres comment ils peuvent m'aider : parler lentement, écrire e qu'ils disent, etc.

Grâce à ça, les amis qui s'adaptent sont de plus en plus nombreux.

De plus en plus de personnes sont aimables avec moi !

Grâce à ma tablette, mon GSM, mon carnet et mon bic, je peux me débrouiller pour m'exprimer, communiquer avec mes proches. C'est chaque fois une victoire !

J'ai pris l'habitude de préparer mes rendez-vous chez le médecin, à la banque, etc.

Je mets les messages dans la tablette.

Même pour une question, je préfère l'enregistrer dans ma tablette...

Par exemple, quand j'oublie mon chapeau quelque part...

6. Dans le titre, vous parlez de deuxième naissance... Qu'est-ce qui donne du sens à votre vie maintenant ?

Mes enfants... J'essaie de m'occuper d'eux. Ils ont redécouvert un humain, un super papa !

Je fais de la méditation. Ça m'aide à être zen à l'intérieur de moi !

Je cours 4 fois par semaine, et parfois avec des autres personnes. Je libère mon esprit.

J'écris sur ce que je vois, avec des fautes, mais c'est MOI !

Je lis lentement des livres sur l'homme, sur le bien-être et j'adore ça.

Avec le temps, je vais encore trouver plein d'autres projets : pourquoi-pas faire des photos, etc.

7. Qu'avez-vous envie de dire pour terminer ?

La lutte continue, chaque jour.

Le combat ne se fait plus avec les poings mais avec les mains ouvertes.

J'ai un handicap invisible mais les yeux et le cœur ouverts.

Je dis OUI à la Vie !

Gilles Courcelles

12 Décembre 2014



Sudoku

Il s'agit de deux types de Su-Doku, à gauche c'est facile et à droite plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontale et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même

Facile :

			8	7		4		
8	7						1	6
3	5						8	
		9	5	8	6	2		
1		8				5		4
		5	1	3	4	8		
	2						9	3
6	8						4	2
		7		2	1			

difficile :

	8	1	6	7	9			
5		7	4		2			8
	2			3			7	
	9						5	
	4			8			6	
3			8		6	2		7
			1	4	5	3	8	

Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

Horizontalement : 1 – Mauvais conducteurs. Notions. Monnaie du Mexique. 2 – Pays due Père Aristide. Article défini. Evidents, le plus souvent. 3 – Mauvaise conseillère de nos ancêtres. Ustensiles de cuisson. Indien. Radin. 4 – Disque audionumérique. Abrégé de science. Mis au courant. Pervers. Sentier de grande randonnée. 5 – Passe une saison à l'abri. Chose sans importance. Il peut être glacé. 6 – Titre musulman. Vient d'un titre de noblesse. Grinçant. 7 – Son excellence. Patrie d'insulaires. Faux anis. Possessif. Parfaite. 8 – Où l'on a vu le jour. Camélidé femelle. 9 – Il permet de quitter les sentiers battus. Entretien particulier. Victime d'une vacherie. Art de faire des bulles. 10 – habitation primitive. Marque de doute. Evaluer. 11 – Fou chantant. Choses peu communes. Bouillie. 12 Idiotes. Bois d'Afrique. Podiums.

Verticalement : 1 – En voilà des manières. Droit d'opposition. 2 – Franchement. Eté ravi. 3 – Avant le juron. Forme d'aller. Matérialiste. 4 – En début de portée. Se plaint. Les premiers nommés. 5 – Scléroser. Règle plate. 6 – Pour une jolie somme. 7 – Poids lourd. Chef-lieu sur la Bresle. Temps des glaces. 8 – Manifesta son dépit. Subdivision. Au nord d'Oléron. 9 – Drap noir. Souffle d'épuisé. 10 – Mot du rêveur. Second déchiffrement. 11 – Sans paroles. Traduction. 12 – Bassin du Vaucluse. Emplette. Exclamation méridionale. 13 – Pâlir. Grands-mères. 14 – Parfois avant après. Fruit de sorbier. D'un auxiliaire. 15 – Il intéresse un latiniste. Encrassés. 16 – Eléments principaux. Rata. 17 – Septième grecque. Coureuse. Unité physique nucléaire. 18 – Sous-officier. Idiot. 19 – Prendre la liberté. Affectueuses.

Veillez trouver la solution page 17.

Connaissez-vous « LE CLUB MAGNETIC a.s.b.l. »

Le Club Magnetic, association sans but lucratif, fondé en 1955, dont le fonctionnement est assuré par une cinquantaine de bénévoles, permet à tous ses membres de recevoir gratuitement, en prêt sur CD, des œuvres littéraires (livres-audio) et radiophoniques ainsi que de *très nombreux films en audio description*.

Tous les CD sont compatibles avec les lecteurs Daisy.

Un journal sonore trimestriel sur CD, à conserver par le membre, propose des reportages, émissions divertissantes et instructives, concours, jeux etc.

De nombreuses autres activités existent au Club Magnetic comme la correspondance privée, la lecture à la demande, la possibilité de mettre des annonces gratuites etc...

Visitez notre site : www.clubmagnetic.org

Dans tous les cas, n'oubliez pas de donner votre nom, prénom et n° de téléphone (fixe de préférence).

Le Club Magnetic s'engage à ne se servir de vos coordonnées que dans le cadre de cette information.

Le Club Magnetic : une association qui permet de communiquer, lire et se distraire par CD pour les personnes aveugles, malvoyantes et les personnes atteintes de restrictions...

Parlez-en à vos amis et connaissances.

Recevez gratuitement nos CD en prêt.

Publiez un article dans notre journal.

Contactez-nous : contact@clubmagnetic.org

Votre avis nous intéresse.



Les AVC bientôt mieux traités

Les accidents vasculaires cérébraux sont une des causes majeures de handicap et de dépendance. Un nouveau type de traitement pourrait en éviter les séquelles dans bon nombre de situations.

Chaque année, en Belgique, près de 20.000 personnes sont frappées par un accident vasculaire cérébral (AVC). La plupart de ces drames sont provoqués par un caillot de sang qui bouche les artères du cerveau. Tous les AVC ne sont pas mortels, mais ils peuvent entraîner des séquelles très sévères en termes de locomotion, d'expression, de capacités cognitives, etc. De là l'importance de toute nouveauté pour son traitement.

Une étude parue récemment dans le *New England Journal of Medicine*, menée par des médecins néerlandais auprès de 500 patients, traduit un progrès important. Elle démontre en effet l'efficacité d'une nouvelle méthode destinée à réduire à néant le caillot qui empêche le sang d'oxygéner le cerveau. Elle consiste à introduire un petit cathéter (tuyau) dans l'aîne du patient, permettant de « remonter » jusqu'à l'artère bloquée par le caillot. Le médecin déploie ensuite une sorte de petit grillage – ou filet – qui permet de capturer le caillot et de le faire sortir de l'organisme. Cette méthode, dite thrombectomie mécanique, présente l'avantage de pouvoir être pratiquée en complément ou en remplacement de l'approche classique (dite chimique), qui consiste à dissoudre le sang coagulé via une injection. Elle peut aussi intervenir plus tard après l'accident cérébral (jusqu'à six heures au lieu de trois), ce qui diminue sensiblement les risques de séquelles.

Non remboursée, ce genre d'intervention coûte toutefois très cher : 7.000 à 8.000 euros. Elle pose une nouvelle fois la question de la disproportion entre le prix actuel auquel de tels dispositifs sont vendus et leurs bienfaits pour les patients. En effet, le poids financier des traitements et revalidations après un AVC (outre l'impact humain) est considérable.

Seule une poignée d'hôpitaux, en Belgique, pratique la thrombectomie ou s'apprête à le faire actuellement. Ce genre d'avancée n'empêche pas de rappeler que la grande majorité des gens confrontés aux symptômes annonciateurs d'un AVC (un membre paralysé, une élocution laborieuse, un trouble de la vue, une bouche déformée...) tardent à réagir vu l'absence de douleur. A chaque minute qui passe, deux millions de neurones sont pourtant « grillés »...

Source : Le ligueur- janvier 2015



Un peu d'Humour

MOTS d'ENFANTS (suite)

Lucie est aux toilettes et je lui demande si elle a bientôt terminé. Elle me répond : « Attend maman je tire la « flaque d'eau » ! »

Lucie, 3 ans

..°°αθ,,s ,,,θα°°°

Lorsque je dis à Idriss qu'il est un petit voyou après qu'il ait fait une bêtise, il me répond : « Et ben toi, t'es une voyelle !!! »

Idriss, 3 ans

..°°αθ,,s ,,,θα°°°

L'oncle de Thibault vient de décéder. Voulant l'avertir, nous lui annonçons donc que son oncle est au ciel maintenant.

Réponse de Thibault : « Comment il a fait pour aller au ciel? Il est monté sur un arc-en-ciel ? »

Thibault, 5 ans

..°°αθ,,s ,,,θα°°°

Maëlise se prépare pour aller chez le coiffeur. Avant de partir de la maison, elle dit : « Je te préviens, moi je ne veux pas de carré, je préfère un cœur ou un triangle. Je n'aime pas les carrés ! »

Maëlise, 6 ans

..°°αθ,,s ,,,θα°°°

« Hé ben moi plus tard je serais « collègue de travail » ! **Francesca, 5 ans**

..°°αθ,,s ,,,θα°°°

Le matin, nous prenons le petit déjeuner tous ensemble. Andréa dit : « Regarde Papa, il y a des fantômes qui s'envolent de ton café ! »

Andréa, 5 ans et demi

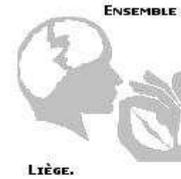
..°°αθ,,s ,,,θα°°°

Nous sommes en voiture et la nuit tombe. Lisette, à l'arrière dit « Papa, il fait tout noir, il faut allumer les nénuphars

..°°αθ,,s ,,,θα°°°



La page de Cinéma

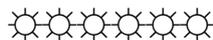


Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble

« **Her** »: de Spike Jones avec Joaquin Phoenix, Scarlett Johansson, Amy Adams ...

résumé : Los Angeles, dans un futur proche. Theodore Twombly, un homme sensible au caractère complexe, est inconsolable suite à une rupture difficile. Il fait alors l'acquisition d'un programme informatique ultramoderne, capable de s'adapter à la personnalité de chaque utilisateur. En lançant le système, il fait la connaissance de 'Samantha', une voix féminine intelligente, intuitive et étonnamment drôle. Les besoins et les désirs de Samantha grandissent et évoluent, tout comme ceux de Theodore, et peu à peu, ils tombent amoureux...

critique : Dans "Her", Spike Jonze livre une analyse fine des rapports amoureux et surprend constamment avec un scénario brillant récompensé par l'oscar du meilleur scénario. La performance de Joaquin Phoenix et la voix de Scarlett Johansson ("Samantha") ne sont pas étrangers aux émotions qui se dégagent de cette œuvre sensible. En toile de fond, on voit que la communication directe entre les personnes a disparu car chacun communique avec son propre système d'exploitation informatique ! Et la fin nous montre toute l'importance de l'amitié !
TRES TRES BIEN !



"Fiston" : de P. Bourdiaux avec K. Adams, Fr. Dubosc,

Résumé : Depuis qu'il a 7 ans, Alex n'a qu'une obsession : séduire Sandra Valenti, la plus jolie fille d'Aix en Provence et, à ses yeux, la plus jolie fille du monde. Aujourd'hui, il lui faut un plan infallible pour pouvoir enfin l'aborder. Il décide de s'adjoindre les services d'Antoine Chamoine qui presque 20 ans auparavant, a séduit Monica, la mère de Sandra.

Critique : Malgré toutes les critiques-pro négatives, je suis quand même aller le voir en espérant m'amuser. Hé ben non ! Ça ne vaut pas une place de ciné Dubosc est marrant comme comique mais pas très bon comme acteur et là il n'est pas du tout comique. Le peu de comique qu'il y a, vient de Kev Adams dans son rôle d'ado mais il n'y a vraiment rien d'original ! N'y allez pas !!!!!



Les nouvelles de Se Comprendre

Viviane Speleers

Chers membres, chers amis,

Notre Repas de Noël 2014 c'est partagé le 13 décembre avec 35 convives au restaurant italien « Le Mediterraneo » Au menu :

Kir- Fondues Parmesan + jambon de Parmes- Escalope Romania (jambon-fromage- crème tomatée + pâtes) -Tiramisu ou salade de fruit + café.

Une fin de journée très agréable telle que les photos le prouvent



Et pour notre première réunion amicale du 14 janvier, c'est avec les vœux de bonne année et une bonne santé pour chacun que nous avons aussi partagées les galettes de l'Epiphanie. Deux rois, deux reines, c'est équitable. Nous étions 20



Pour les réunions suivantes nos activités habituelles ont repris. Il n'y a que le temps qui change. La réunion du 28 janvier a été réduite à 7 participants. Les courageux ont dû frayer le chemin du retour dans les orages et tempêtes de grêles.

Un autre jour plus ensoleillé, le 23 janvier, a permis une petite visite aux Musées Royaux du Cinquantenaire pour les archéologues en herbe. Les grottes de Lascaux sont fort bien reproduites et visibles jusque 12 avril (Cad 1 mois de prolongation)

Présentations de l'aphasie.

Pour cette année, c'est le 22 janvier que j'ai commencé la sensibilisation de l'aphasie. C'est au Collège St Joseph de Chimay que 15 étudiantes en option aide - familiale ont appris comment communiquer avec des personnes aphasiques grâce à l'émission « Autant savoir ».

Durant le mois et en 4 épisodes, les étudiantes avaient déjà regardé le film « Les mots perdus » que leur professeur présente chaque année en prévision de ma visite. C'est la 5^{ème} fois que je suis invitée à cette école.

La journée du 27 janvier était réservée à La Luss (Ligue des Usagers des Services de Santé) Avec Gisèle et Martin nous avons été installés dans le grand hall des Cliniques Universitaires St Luc où nous avons pu échanger des informations à tous les passants, patients ou visiteurs. Au nom de la Fébaf, les folders et autres infos se sont bien partagées.

Le 4 février, à Fleurus, c'est pour les membres de « Vie Féminine et ligue des familles » de la Mutualité chrétienne, que j'ai exposée l'aphasie. Des cas d'AVC

autour d'elles étaient déjà connus, donc les 15 dames étaient encore plus intéressées.

Journée complète le 26 février à la Place du Chef-Lieu à Jumet. Par la même organisatrice Mme Elisabeth Declève de « Vie Féminine ». L'aphasie- « Mieux la comprendre »- de 9h30 à 15h30. Présentation et diffusion de film « Les Mots perdus ». Repas (potage et sandwich) et dès 13h30 discussions en groupes. Après avoir abordé les dernières questions la dernière étape fut la présentation de « Autant Savoir »

Toutes les 35 participantes étaient enchantées de leur journée et reconnaître une personne aphasique leur permettra la vie plus facile quand on en rencontre une.

Et pour terminer ces présentations, la journée du 9 mars organisée par la LUSS. C'est à la Haute Ecole Libre de Bruxelles « Ilya Prigogine » que nous avons rencontrés les étudiants Bacheliers en Soins Infirmiers ; Bacheliers en Sage-Femme ; Bachelier en Podologie ; Master en Kinésithérapie.- Colette Choffray, représentant la Fébaf étant indisponible ce 9 mars, c'est avec Donatella Laurent que nous avons répondu aux 24 étudiant(e)s . Le matin, durant 40 minutes, la première équipe de 4 jeunes kiné, Sage-Femme et Soins Infirmiers confondus nous ont écouté et avons répondu à leurs questions. Ainsi 3 fois le matin et de même l'après-midi. C'est-à-dire que ce fût 6 fois les mêmes conversations.

Ce fût très enrichissant pour eux et de même pour nous mais épuisant.

Ce travail devrait être un peu réduit à l'avenir.....



Les nouvelles de l'autre groupe de Bruxelles « Hansort »
La présidente nous a présenté son calendrier de sorties de 2015.

31 janvier : Dîner annuel au restaurant « A la grâce de Dieu » (+ 25 pers)

28 février ; Musée Royal de l'Armée « 14-18, c'est notre histoire »

28 mars : Lier + rest (tour Zimmer) visite de culture et de science...

25 avril : Resto « Au bo bistro »

30 mai : Ypres + Yser Star

21 juin : Journée de la Fébaf à Seneffe + chorale

19 septembre : Festival Vapeur à Mariembourg

31 octobre : Notre Dame à la Rose à Lessine

28 novembre : Restaurant à Waterloo

Pour réservations et inscriptions téléphonez à Geneviève Dillen 0495/85.10.42 ou 02/567/567.04.28

Dans ces pages vous pouvez lire le témoignage de notre ami Gilles Courcelles. Le voici, accompagné de sa logopède de La Braise



Pour la journée de la Fébaf qui aura lieu le 21 juin, vous avez l'invitation de la présidente du groupe organisateur, Mme Marie-Reine Malou, mais pour le groupe Se Comprendre- Hansort et Bivouac, une lettre vous sera adressé d'ici peu. Les inscriptions se feront via « Se Comprendre »

Notre groupe « Se Comprendre » présentera son Assemblée Générale le mercredi 25 mars à 15h (au lieu de 16h.) Bienvenue à tous

Votre présidente Viviane Speleers

Solution du Sudoku

Facile :

9	1	6	8	7	3	4	2	5
8	7	2	9	4	5	3	1	6
3	5	4	6	1	2	9	8	7
7	4	9	5	8	6	2	3	1
1	3	8	2	9	7	5	6	4
2	6	5	1	3	4	8	7	9
5	2	1	4	6	8	7	9	3
6	8	3	7	5	9	1	4	2
4	9	7	3	2	1	6	5	8

Difficile :

2	8	1	6	7	9	4	3	5
4	6	9	3	5	8	7	2	1
5	3	7	4	1	2	6	9	8
6	2	5	9	3	1	8	7	4
7	9	8	2	6	4	1	5	3
1	4	3	5	8	7	9	6	2
3	5	4	8	9	6	2	1	7
8	1	6	7	2	3	5	4	9
9	7	2	1	4	5	3	8	6

Solution « Mots croisés »

C	H	A	U	F	F	A	R	D	S		A	B	C		P	E	S	O
H	A	I	T	I		L	A		I	M	P	L	I	C	I	T	E	S
I	R	E		G	R	I	L	S		U	T	E		A	V	A	R	E
C	D		G	E	O	A	E	R	E		M	A	S	O		G	R	
H	I	V	E	R	N	E	D	E	T	A	I	L		T	H	E		
I	M	A	M		D	U	C	A	L		C	R	I	S	S	A	N	T
S	E		I	L	E		A	N	E	T	H		S	A		S	T	E
	N	A	T	A	L	E	S		C	H	A	M	E	L	L	E		N
V	T	T		T	E	T	E	A	T	E	T	E		I	O		B	D
E		H	U	T	T	E		H	U	M		M	E	S	U	R	E	R
T	R	E	N	E	T		R	A	R	E	T	E	S		P	A	T	E
O	I	E	S		E	B	E	N	E		E	S	T	R	A	D	E	S



Quelques nouvelles de Liège.

Rien de bien nouveau à LIEGE hormis bien sûr la parution du livre de Jean-Claude. Il vous en a déjà parlé. Cet événement revêt un caractère exceptionnel, en effet sans sa ténacité, le livre ne serait pas là. Il a été le maître d'œuvre de cette aventure qu'il a menée à bon terme. Bien sûr il n'était pas seul. Il a eu la chance de trouver les personnes qui l'ont aidé à réunir les ressources nécessaires et à concrétiser son projet.

Pour commencer, il a sollicité la collaboration de Margot WINDEN, qu'il connaissait car elle avait été son professeur, pour l'écriture de son livre. Elle l'a accompagné dans cette démarche que j'imagine complexe, longue et laborieuse. L'ouvrage achevé, il s'agissait de trouver un éditeur. Quand il pensait l'avoir trouvé, Jean-Claude prenait conscience des implications financières, notamment, qui rendaient le projet impossible.

Finalement, sur base de conseils avisés, il s'est orienté vers un processus original d'édition via internet. Le site « LULU.com » permet aux auteurs de s'éditer. Le principe est simple, vous avez écrit un livre et vous souhaitez l'éditer, lulu.com met à votre disposition son infrastructure pour le faire sans engager aucun frais. La première étape est d'ouvrir un compte auprès de lulu.com et d'encoder votre ouvrage selon des règles strictes imposées. Heureusement, là encore Jean-Claude a fait appel à l'équipe. Olivier SAIVE et Dominique PAQUAY, son épouse, qui nous avaient déjà aidés lors de la réalisation de la bande dessinée « Aphasie, Terra incognita » ont réalisé la mise en forme exigée.

Aujourd'hui, l'ouvrage est en ligne et édité au gré des commandes sur le site www.lulu.com, la page d'accueil s'affiche en anglais. Pour obtenir la page en français, cliquer sur le petit drapeau qui apparaît en haut de page à droite et de pointer « change store », vous pourrez ensuite choisir la boutique française. Si vous n'avez pas internet ou si vous souhaitez acquérir l'ouvrage autrement via les groupes c'est possible au prix de 15 €. Je vous invite à contacter le responsable de votre groupe et de commander le livre par son intermédiaire. Les livres pourront être livrés soit lors de l'Assemblée générale de la FéBAF, fin avril ou en juin, lors de la journée FéBAF.

Pour terminer, je félicite Jean-Claude pour ce nouvel exploit. Je souhaite aussi remercier au nom du groupe les personnes qui ont permis l'aboutissement de ce projet. Les auteurs, Jean-Claude et Margot ont décidé de verser les bénéfices de la vente du livre à l'ASBL Ensemble de Liège. Nous les remercions chaleureusement.

Roland.

6 L'INFO	«Malheureusement, l'intervention des mutuelles dans le traitement de l'aphasie est limitée dans le temps» Colette CHOFFRAY	52 personnes sont victimes chaque semaine d'un AVC, cause principale de l'aphasie	Un livre relate le parcours d'un aphasique victorieux	LUNDI 23 FÉVRIER 2015 
---------------------------	--	--	--	--

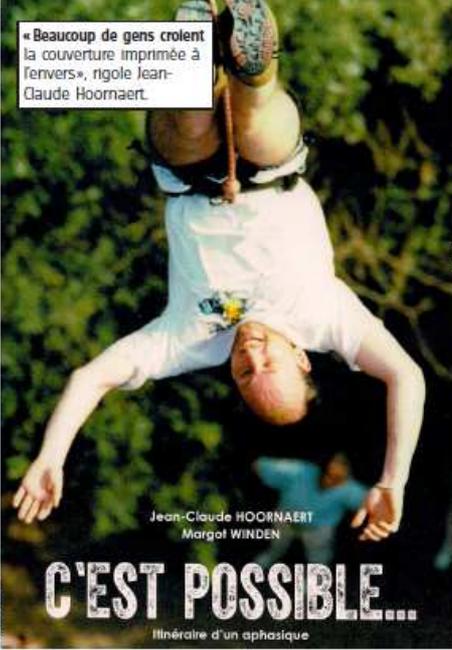
« Vaincre l'aphasie : c'est possible ! »

Le récit de vie de Jean-Claude Hoornaert est celui d'un incroyable retour. Il veut en faire un message d'espoir, notamment pour les aphasiques.

• Philippe LERUTH

«**P**our la plupart des gens, la photo de couverture est à l'envers. Ils retournent alors le livre», rigole Jean-Claude Hoornaert. L'image est celle d'un sauteur à l'élastique. Quand on la fait pivoter à 180°, on mesure sa joie exceptionnelle. Ce saut a été effectué par Jean-Claude Hoornaert au viaduc de la Souleuvre, en France, en 1997. Deux ans auparavant, il y avait sauté pour la première fois. Performance inouïe pour ce jeune homme à qui les médecins, au vu des lourdes lésions cérébrales que lui avait infligées un grave accident de la circulation, le 24 décembre 1998, ne laissaient que peu d'espoir de survie.

Un livre (*) raconte son improbable retour à la vie. «C'est une amie, en stage d'infirmerie au Centre Hospitalier Universitaire de Liège, où elle m'avait vu arriver en 1988, qui m'a incité à l'écrire, après m'avoir rencontré quelques années plus tard», sourit-il. L'ouvrage est cosigné par Margot Winden : la romancière liégeoise a



été une des enseignantes de Jean-Claude Hoornaert, engagé dans un graduat en comptabilité après sa sortie d'hôpital. «Quand il demande quelque chose, difficile de lui dire non», sourit-elle. Comme toujours, l'exercice à quatre mains (elle rédigeait puis intégrait ses re-

marques après lecture) n'a pas été aisé. Mais le résultat est à la hauteur : le récit d'une belle aventure humaine. Le livre est sous-titré «Itinéraire d'un aphasique» : au-delà de ses qualités physiques, Jean-Claude Hoornaert a dû récupérer son lan-



Associés dans la rédaction de l'ouvrage, Margot Winden et Jean-Claude Hoornaert.

gage, gravement affecté par les lésions cérébrales subies.

«Pas garanti» !

«C'est en allant voir un film au Palais des congrès de Liège que j'ai compris que ne plus trouver ses mots, ou prendre un mot pour un autre, cela s'appelle aphasie. Et surtout que je n'étais pas le seul à en souffrir», rigole-t-il. La projection était initiée par l'ASBL liégeoise Ensemble (cf. ci-dessous), dont Jean-Claude Hoornaert est devenu l'un des piliers. Et c'est à son profit que le livre est venu.

«Au dernier décompte, on en est à 146 exemplaires vendus. On m'en a même commandé un d'Angleterre», se réjouit-il. L'imprimeur, qui s'en était tenu à la centaine de livres pour lesquels l'ASBL s'était engagée, a dû procéder à un deuxième tirage.

«Le message que j'ai voulu faire passer, c'est qu'il est possible de vaincre l'aphasie : possible, pas garanti !» lance Jean-Claude Hoornaert. Même si son élocution, légèrement lente, est parfaitement audible, l'homme ne se sépare jamais de sa «carte d'aphasique». Le document n'a pas (encore) la notoriété de la canne blanche pour malvoyants, que la Feba (cf. ci-dessous) voudrait lui voir reconnaître. Il permet de désamorcer de potentielles situations de tension. Possible mais pas garanti : la volonté de fer – à 48 ans, il n'entame aucune journée sans sa séance de pompes – de Jean-Claude Hoornaert l'a accompagné tout au long de son parcours. Elle lui a permis de revenir de très loin ! ■
 * Jean-Claude Hoornaert et Margot Winden «C'est possible», 116 p. www.lulu.com

Une vie sociale à réapprendre

Le quatrième jeudi du mois est un rendez-vous incontournable pour Roland Gulpen : ce jour-là, il réunit une dizaine de personnes aphasiques, membres d'Ensemble. L'ASBL, qu'il préside depuis sa fondation il y a une trentaine d'années, regroupe les cérébrolésés de Liège et environs. Leur rendez-vous mensuel a pour but de les aider «à reprendre une vie sociale la plus normale possible». L'association n'a guère de moyens. Elle bénéficie d'un local que la ville met à sa disposition, dans le centre-ville, par le truchement de l'Association liégeoise des handicapés. Certaines de ses activités ponctuelles ont été sponsorisées par Cap 48, comme cette BD à laquelle ont collaboré des dessinateurs liégeois, qui illustre l'aphasie. Car un des buts de Roland Gulpen, c'est de conscientiser les proches, ou les futurs soignants, au vécu des personnes aphasiques.



«La mémoire ou la réflexion peuvent aussi être ralenties» chez une personne aphasique. «Chacune a ses caractéristiques, explique-t-il. Il faut s'habituer à leur lenteur d'expression. Et vérifier que ce qu'on leur a dit est bien compris ; car la mémoire ou la réflexion peuvent aussi être affectées par un AVC». On perçoit mieux pourquoi les adhérents d'Ensemble sont au rendez-vous chaque fin de mois ! ■
 Phi. Le.

«Aphasique, pas débile mental !»

Colette Choffray, vous présidez la Fédération belge des aphasiques francophones (Febaf) : combien d'aphasiques renaît-on en Belgique ? Difficile à préciser : les statistiques des centres de neurologie ne recouvrent pas tout, et des personnes ne se déclarent pas comme telles. En moyenne, on enregistre 52 accidents vasculaires cérébraux (AVC) par semaine, qui provoquent l'aphasie. Et on estime le nombre d'aphasiques belges à 25 à 35 000.



«Pour bien récupérer, il faut une rééducation logopédique», explique Colette Choffray

AVC est la cause de l'aphasie ? C'en est la cause principale. Mais un traumatisme crânien ou une tumeur au cerveau peuvent aussi la provoquer.

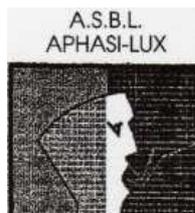
L'aphasie frappe en général des

personnes plus âgées ? L'âge augmente le risque d'AVC. Mais l'obésité, le cholestérol excessif, et l'abus de la cigarette en suscitent chez des personnes plus jeunes.

le plus dur pour une personne aphasique ? Incapable de communiquer, elle se retrouve isolée. Et comme elle ne trouve pas ses mots, ou qu'elle est plus lente, on la prend pour une débile mentale. Alors que ce n'est pas du tout le cas !

Récupère-t-on d'une aphasie ? De manière différente selon son type et sa sévérité. Et pour bien récupérer, il faut le plus souvent une rééducation logopédique.

le traitement est couvert par les mutuelles ? Les mutuelles interviennent, mais malheureusement cette intervention est limitée dans le temps. Or parfois, il faut longtemps avant que les cellules nerveuses se reconnectent et que le langage revienne... ■
 Phi. Le.



Dernières nouvelles d'APHASI-LUX

GRAND bonjour à tous !

Dans le précédent numéro du périodique que vous tenez en mains (et dans vos bras, tant vous l'aimez !!!), j'avais omis de vous parler du rire des Aphasie-Luxien(ne)s ! Hou ! Hou !

Il se fait que le 17 octobre 2014, nous sommes allés à Bouillon, à la salle de l'Archéoscope, au pied du château-fort... Beau décor, ma foi !
Ce jour-là avait lieu le premier festival Franco-Belge du rire !



Mais avant de laisser éclater de rire nos gosiers lors du spectacle, nous les avons nourris :

- Assiette de produits du terroir et crudités
- Suprême de volaille à l'ardennaise et ses accompagnements
- Tiramisu aux spéculoos

RASSUREZ-VOUS : les denrées étaient fraîches et ne dataient donc pas du XI^{ème} siècle, celui qui a vu naître le fameux Godefroi(d) !

Après ce repas à la fois délicieux et copieux, nous avons d'abord vu et entendu Jacques ALBERT, magicien et ventriloque. Il a même fait participer des Aphasi-Luxien(ne)s à un numéro... J'ai cru que j'allais mourir de rire, et je n'étais pas la seule, tant ce Monsieur a la blague... et la ventriloquie faciles ! Un excellent moment !

A suivi Samia OROSEMAN, jeune dame très vive qui nous a fait partager fort agréablement des moments d'humour inter culturel. Elle a, notamment, imité une quantité incroyable d'accents de langues africaines !

Samia est d'ailleurs passée au JT de RTL-TV1.

Novembre nous a réunis, comme d'habitude, par des nouvelles diverses, des projets rêveurs, des jeux amusants et... des douceurs solides et liquides pour nos palais !

Début **décembre**, nous avons dégusté notre repas de fin 2014 en pleine nature, au restaurant du parc à gibier de Saint-Hubert. Menu très copieux et délicieux ! Cadre chaleureux, tout en bois et puis... on voyait, notamment, des fiers sangliers d'Ardenne !



Juste une sorte de « hic »... mais qui n'a rien à voir avec l'alcool, hic ! Vers 14H00, la neige s'est mise à tomber en abondance. Or, le parc à gibier est sur les hauteurs de Saint-Hubert, qui lui est sur les hauteurs de l'Ardenne, au bout de magnifiques forêts et de nombreux virages... Nous ne nous y attendions pas et donc, par peur des routes non dégagées, nous avons fui la région ! Mais, comme les paysages étaient sublimes !

Pendant ce temps-là, la contre-offensive ardennaise chahutait à Bastogne...

Belle et blanche fin 2014 donc et qui nous pousse à vous souhaiter une année 2015 heureuse de A à Z, de janvier à décembre, du lundi au dimanche, de midi à minuit, bref, TOUT LE TEMPS !

Au mois de **janvier**, vu l'épais tapis blanc, nous avons dû annuler notre réunion mensuelle.

En **février**, nous avons surtout parlé projets et fêté le nouvel an ainsi que les anniversaires de quelques membres...

Avis à lire !

Je vous conseille une excellente recette de volonté, de courage et de bonheur... Laquelle ? Offrez-vous le livre de Jean-Claude HOORNAERT-Marquerite WINDEN : « C'est possible ! ». Aphasi-Lux en a déjà commandé 10 et félicite Jean-Claude pour ce livre témoignage, mais également pour sa vie qu'il a pu réaménager au prix d'efforts et d'une volonté admirables !

Plein d'amitié,

Colette



Nouvelles du groupe « Apha-Force » de Tournai.

Apha-Force a commencé l'année 2015 par un repas à « LA FERME DU REPOSOIR » à Mont-st-Aubert. La journée s'est très bien passée, malgré notre chagrin d'avoir perdu notre cher ami Marc Petit qui était notre rayon de soleil à chaque réunion. Il avait bon moral malgré ses gros soucis de santé.

Notre réunion de février nous a permis d'élaborer le « Souper APHA-FORCE qui aura lieu le 25 avril 2015 « Cité Georges Point », rue Paul Pastur n°4, à TOURNAI ; vous êtes tous cordialement invités.

Nous pensons à la journée FéBAF du dimanche 21 juin.

Il est toujours agréable de se rencontrer tous chaque année.

Amitiés : Anne-Françoise.



☹️s☺️ns Re-Vivre

28^{ème} Journée de la FéBAF

Le groupe Osons Re-Vivre vous propose une journée de détente dans le cadre de la 28ème journée de la FéBAF.

LE DIMANCHE 21 JUIN 2015 DE 9H30 À 17H15

SENEFFE : SON CHÂTEAU, SES COLLECTIONS, SON PARC

P
R
O
G
R
A
M
M
E
D
E
L
A
J
O
U
R
N
É
E

9
h
3
0
-
1
0
A
cc
u
eil
et
p
et
it-
d

h éj
1 e
5 u
n
er
S
all
e
c
ul
tu
re
lle
c
o
m
m
u
n
al
e
d
e
S
e
n
ef
fe
Pl
a
c
e
P
e
n
n
e
d'
A
g
e
n
ai
s,
1
2
à
7
1
8
0
S
e
n
ef
fe

1 Vi
0 sit
h e
3 d

0 u
- c
1 h
2 â
3 e
0 a
u
d
e
S
e
n
e
f
f
(r
u
e
L.
P
l
a
s
m
a
n,
7)
▪ V
i
s
i
t
e
g
u
i
d
é
e
d
e
l
,
e
x
p
o
s
i
t
i
o
n
p
e
r
m
a

n
e
n
t
e

«

F
a
s
t
e

e
t

i
n
t
i
m
i
t
é

»

:

u
n

v
o
y
a
g
e

d
a
n
s

l
e

t
e
m
p
s

p
o
u
r

d

é
c
o
u
v
r
i
r

l
,
a
r
t

d
e

v
i
v
r
e

a
u

1
8
è
m
e

s
i
è
c
l
e

▪ V
i
s
i
t
e

l
i
b
r
e

d
u

p
a
r
c

e
t
d
e
s
e
s
p
h
o
t
o
g
r
a
p
h
i
e
s
m
o
n
u
m
e
n
t
a
l
e
s
.

1 R
3 e
h p
a
s
-
D
r
i
n
k
d
e
b
i
e
n
v
e
n
u
e
e
t
b

uf
fe
t
fr
oi
d
(b
oi
ss
o
n
s
a
cc
o
m
p
a
g
n
a
nt
le
b
uf
fe
t
n
o
n
c
o
m
pr
is
e
s
-
c
h
oi
x
a
u
b
ar
)
S
all
e
c
ul
tu
re
lle
c
o
m
m
u

*n
al
e
d
e
S
e
n
ef
fe*

1530 Di
v
er
tis
s
e
m
e
nt
e
n
c
o
m
p
a
g
ni
e
d
e
la
c
h
or
al
e
«
A
K
W
A
B
A
L
I
N
E
»

1630 D
e
ss
er
t
et
c
af
é

1 Cl

7
h
1
5

ôt
ur
e
d
e
la
jo
ur
n
é
e

COÛT TOTAL DE LA JOURNÉE :

Adulte : 45,00 €

Enfant : 28,00 € (*enfant jusqu'à 12 ans*)

L'inscription par groupe est souhaitée.

Montant à verser sur le compte : BE85 0000 5955 8606 (*Malou Marie-Reine*)*

*avec la mention : NOM /
Nbre de participants / 28^{ème}
journée FéBAF*

RESERVATION OBLIGATOIRE POUR LE 15 MAI 2015

Marie-Reine Malou : 064/451 801 - 0495/528 133 - maloularba@hotmail.com

* *Aucun remboursement ne pourra être envisagé.*

J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, ... à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉÉDUCTIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transfert des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

**Je désire m'abonner au journal trimestriel: je verse
10 €**

**Je désire être membre de soutien : Je verse un don
à la FéBAF**

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site : [http:// www.febaf.be](http://www.febaf.be)

Siège social : avenue du Paepedelle, 87 1160 Bruxelles

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax** : 02/644.09.80

Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

Tél.: 061/ 21 39 22 – **Gsm.** :0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES " SE COMPRENDRE "

Groupe des Aphasiques de Bruxelles

Présidente : Mme Viviane Speleers

Permanence : av du Paepedelle, 87

1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80

E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com

Réunions : 2ème et 4ème mercredi du mois

de 16h à 18h30 – Centre Les Pléiades

Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

"HANSORT "

Association d'entraide pour les patients de

Revalidation Neurologique

Siège Social:CRFNA - Bucopa - Route de

Lennik 806 – 1070 Bruxelles

Présidente : Mme Geneviève Dillen

Openluchtveld, 5 – 1701 Itterbeek

Tél: 02/ 567.04.28

LIEGE " ENSEMBLE "

Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs

Président : Mr Roland GULPEN

Rue de Vottem 22/023 – 4000 Liège

Tél : 04/226 37 55

Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h

Bd de la Constitution 80 – 4020 Liège

SAMBREVILLE « APHA-SAMBRE »

Groupe des aphasiques de Sambreville Auvélais

Responsable : Mme Boulanger, logopède

CHR Val de Sambre Rue Chère Voie, 75- 5060

Tèl : 071-26.52. 41 Réunions : le 2er mercredi du mois à 10h30 à 12h30

LUXEMBOURG "APHASI-LUX"

Groupe des Aphasiques du Luxembourg

Présidente: Mme Colette Choffray

Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne

tél: 061/21 39 22 **Gsm** : 0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h00 à 17h30

Salle des fêtes communale

rue Général Dechesne 6870 Saint-Hubert.

Site : www.aphasilux.be

Email: aphasilux@tvcablenet.be

TOURNAI "APHA-FORCE"

Groupe des Aphasiques de Tournai

Présidente: Mme Anne-Françoise Delannoy

Allée de la Liberté, 3 – 7503 Froyennes

Tél: 069/22.63.51

Réunions: le dernier vendredi du mois de 13h30 à 15h30 à la Maison de la Culture

Site : <http://www.apha-force.be>

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"

Groupe d'entraide pour victimes de troubles du langage

Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz

Tél : 064/45 18 01 – **Fax**: 064/45 18 01

Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h

CSD av Max Buset 38 – 7100 La Louvière

