

“Het schilderij
weerspiegelt mij, ik
word er blij van.”



“Een half jaar geleden ben ik gestopt met werken. Ik werkte als manager in de zorg en welzijn, maar wilde weer met mijn handen aan de slag. Ik heb een massagepraktijk opgezet. Ik vind het fijn letterlijk te voelen waar een probleem zit en mensen te helpen hierbij verlichting te geven. Daarnaast schilder ik. Dat deed ik altijd al, maar sinds een half jaar neem ik er bewust tijd voor. Ik moet er ook echt voor in de juiste stemming zijn.

Dit schilderij is ontstaan in de periode dat ik stopte met mijn baan. Ontstaan ja, want ik begin altijd met een laag. Ik gooi mijn favoriete kleuren verf op het doek, maak het nat en laat het lopen waar het wil, of ik veeg het met mijn handen uit. Daarna gaat de volgende laag er overheen. Ook schilderen doe ik hoofdzakelijk met mijn handen. Pas als ik vind dat een bepaalde vorm duidelijk naar voren moet komen gebruik ik een penseel, maar liever niet. Bij dit schilderij heb ik van iedere laag en iedere fase een foto gemaakt. Zo kun je precies zien hoe het tot stand kwam.

De vogel en de bloem rechtsonder waren er al gauw. Maar met het linkerdeel wist ik niet goed wat ik ermee moest. Ik heb hem toen een paar weken laten staan. Uiteindelijk ontstond daar een bijna op zichzelf staand schilderij. En met Indiase houtstempels heb ik de rand bedrukt. Ik houd erg van friemelen, ik wil een schilderij voelen. Op dit schilderij heb ik ook zand gebruikt. Dat geeft een mooie structuur die lekker voelt.

Dit schilderij hangt in onze woonkamer. Daar hang ik meestal de nieuwste schilderijen op en na verloop van tijd worden ze vervangen. Deze hangt er al een hele tijd, ik raak er niet op uitgekeken en blijf hem mooi vinden. Het schilderij weerspiegelt mij, ik word er blij van. En nog iedere dag ben ik verbaasd dat ik hem gemaakt heb!”

Marianne heeft een massagepraktijk en is schilderes.

Meer informatie: www.massagepraktijkmariannekok.nl en www.mariannekok.eu