

ALHUDA



Juli till September 2024



ALHUDA en utgåva av Majlis Ansarullah Sveriges aktiviteter

Särskild uppmaning för böner

Hans Helighet (aba) sa att han ville framföra en särskild uppmaning. Den tredje Kalifen Hazrat Mirza Nasir Ahmad (rh) såg en vision där en äldre sa till honom att varje dag varje vuxen i Jamaat skulle:

Recitera Durood Sharif [bön för att åberopa hälsningar till den Helige Profeten(sa)]

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

(Helig är Allah och värd all lovprisning, Helig är Allah den Store, O Allah skänka Dina välsignelser över Muhammed och Muhammeds folk)

- Vuxna över 25 år 200 gånger.
- 15-25 år gamla reciterar det minst 100 gånger.
- Barn reciterar det minst 33 gånger.
- Föräldrar hjälper sina spädbarn att recitera det minst tre till fyra gånger.

Recitera sedan 100 gånger

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

(jag söker förlåtelse från Allah, min Herre, för alla mina synder och vänder mig till Honom)

Hans Helighet (aba) sa att han också skulle inkludera bönen

رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ خَادِمُكَ رَبِّ فَاحْفَظْنِي وَأَنْصُرْنِي وَأَرْحَمْنِي

(Min Herre allt är underordnat Dig; Min Herre skydda mig, hjälp mig och förbarma dig över mig).

Samt att inte bara reciteras i dessa dagar men generellt också. Enligt visionen av den tredje Kalifen (rh), sa den äldste att om dessa reciterades så kommer ni att bli skyddade i en säker fästning, ogenomtränglig för Satan, gjord med järnväggar som når himlen.



Islams Ahmadiyya Forsamling
Sverige

ALHUDA

Juli– Augusti–September 2024: Muharram– Safar– Rabi ul Awal 1446 Hijri: Wafa– Zahur– Tabuk 1403 Hijri Shamsi

Ansvarig

Anwar Ahmad Rashid

Sadr Majlis Ansarullah Sverige

Qaid Ishaat

Dr. Anas Ahmad Rashid

Medverkande

Mohammad Abdul Hayee

Fazil Ahmad Shams

Munir Ahmad Niazi

Sohail Zafar

Naseem Ahmad

Hassan Aftab

INNEHÅLL

- ♦ Al– Qur'an
- ♦ Hadith
- ♦ Gyllene ord av Den Utlovade Messias^{as}
- ♦ Hazrat Khalifatul Masih^{aba} V
100 År med Majlis-e-Shura
- ♦ Narcissistisk Personlighetsstörning
- ♦ En oförväntad konversation
- ♦ Tillstånd of krig ges till...

Utgivare

Ishaat Avdelning

Majlis Ansarullah
Sverige

Tolvskillingsgatan 1

Göteborg

Sverige

www.ansarullah.se



Al-Qur'an

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

A

llah och Hans änglar sänder ned välsignelser över Profeten. Å, ni som tror, ni bör också nedkalla välsignelse över honom och hälsa honom med fridshälsningen. (Al-Ahzab; 33:57)



Al-Hadith

D

et återberättas från Hazrat Abu Talha Ansari (må Allah vara nöjd med honom)

att en dag när den Helige Profeten (frid och välsignelser över honom) kom på morgonen, fanns det ett speciellt leende på den Helige Profetens ansikte. Följeslagarna sade: "O Allahs Sändebud! Idag finns det tecken på lycka i den Helige Profetens(S) ansikte. Han svarade: Ja. En ängel från Allah har kommit och sagt till mig: "Den av din ummah som sänder välsignelser över dig en gång på ett gott sätt, Allah kommer att skriva tio goda gärningar för honom (och här sa han att han kommer att sända välsignelser med godhet) och kommer att förlåta hans tio onda gärningar." Och det kommer att höja den tio grader.

(Musnad Ahmad bin Hanbal, Vol. 5, Musnad Abi Talha Ansari, Hadith 16466, Alam-ul-Kutub, Beirut, Libanon, 1998)



Den Utlovade Mesias^{as} gyllene ord



V

i är ett vittne och vittnar inför hela världen om att vi i den Heliga

Qur'anen har funnit den verklighet som leder till Gud. Vi har hört Guds röst och har bevittnat tecknen på den mäktiga armen hos Honom som har uppenbarat Koranen. Vi tror att Han är den sanne Guden och att Han är världarnas Herre. Vårt hjärta är fyllt av denna visshet som havet är fyllt av vatten. Vi inbjuder därför alla till denna tro och till detta ljus på grundval av upplyst varseblivning. Vi har funnit det sanna ljuset som skingrar allt mörker och som verkligen gör hjärtat kallt för allt som är vid sidan av Gud. Detta är det enda sätt på vilket en människa kan frigöra sig från passionens grepp och egots mörker på samma sätt som en orm ömsar skinn.

(Kitab-ul-Bariyyah, Ruhani Khaza'in, Vol. 13, Sida 65)



Majlis-e-Shura– Verkliga syfte



Hazrat Mirza Masroor Ahmad^{aba}

Khalifatul Masih V

100 år med Majlis-e-Shura - att förstå dess verkliga syfte

S

om ni alla känner till har covid-19-pandemin under de senaste åren begränsat och inskränkt evenemang över hela världen och våra Jama'at-funktioner har också påverkats kraftigt. Under de senaste åren har därför den brittiska Jama'at och de andra Jama'aterna hållit sina nationella Majalis-e-Shura virtuellt och agendan var mycket begränsad jämfört med normalt. Därför är det idag en källa till glädje att Allah den Allsmäktige efter cirka tre år har gjort det möjligt för Majlis-e-Shura [rådgivande organ] i den brittiska Jama'at att sammanträda personligen och att förhandlingarna återigen kan äga rum fullt ut, och detsamma gäller för Kanada, Tyskland och USA och några andra länder.



Tal av Hazrat Mirza Masroor Ahmad(aba), världsöverhuvud för Ahmadiyya Muslim Community, Khalifatul Masih V (femte efterträdaren till den utlovade Messias(as)) till Majlis-e-Shura UK 2022 söndagen den 22 maj 2022, i Tahir Hall, Baitul Futuh Mosque.

Alhamdolillah [allt beröm tillkommer Allah], detta år markerar också hundraårsjubileet av institutionen Majlis-e-Shura, och jag hoppas därför att alla medlemmar har reflekterat över denna milstolpe och uppskattat hur institutionen Majlis-e-Shura ända sedan den grundades har gått från klarhet till klarhet och hur dess omfattning har ökat avsevärt. Även en flyktig blick genom vår Jama'ats historia räcker för att vittna om det faktum att Allah den Allsmäktiges hjälp och stöd alltid har funnits vid vår sida och har gjort det möjligt för Jama'at att utvecklas och blomstra i alla avseenden och detta är verkligen sant när det gäller institutionen Majlis-e-Shura. Det välsignade frö som såddes för 100 år sedan har inte bara slagit fast rot, utan har också blomstrat och dess frukter är nu spridda över hela världen.

I varje land där Jama'at har kunnat etablera sin fullständiga organisationsstruktur - det vill säga Nizam-e-Jama'at - äger Majlis-e-Shura rum och fortsätter att utvecklas. Medan Jama'at i Storbritannien grundades för mer än ett sekel sedan, infördes Majlis-e-Shura på regelbunden basis här flera decennier senare; och det var faktiskt efter Hazrat Khalifatul Masih IV(rh) [den fjärde kalifen] migration som det började fungera på ett mycket mer strömlinjeformat och effektivt sätt. Nu, med Allahs nåd, anser jag att Majlis-e-Shura-institutionen i Storbritannien är mycket väl utvecklad ur ett rent administrativt och procedurmässigt perspektiv. Och jag hoppas att det kommer att vara likadant i andra länder där



Shura hålls och de också deltar i denna funktion, inklusive europeiska Jama'ats, USA, Kanada och de

större afrikanska Jama'ats.

Delegaterna väljs i enlighet med Majlis-e-Shuras regler. Förslag läggs fram och de som godkänns förs upp på dagordningen för debatt och diskussion av Shura-delegaterna. Underkommittéer bildas för att granska de finare detaljerna, innan förslaget återgår till hela huset, där det återigen debatteras och analyseras tills konsensus uppnås. Även om procedur-elementet nu är väletablerat, finns det enligt min mening tyvärr fortfarande en betydande brist på förståelse bland vissa ämbetsbärare och delegater för den verkliga vikten av deras ansvar och det förtroende som de har fått.

I detta avseende bör man alltid komma ihåg att Majlis-e-Shura är ett organ som inte liknar något världsligt parlament eller någon världslig församling. Om vi tittar på vad som händer i världens parlament ser vi ofta hur ändlösa debatter äger rum som inte leder till något annat än att underblåsa fientligheter och bittra konflikter mellan parlamentarikerna. I slutändan tjänar deras förhandlingar ofta till att så splittring inom deras folk och ofta jäser spänningar mellan nationer som vi ser vid denna tidpunkt. I dessa politiska miljöer finns det normalt två sidor som har motsatta agendor och deras respektive medlemmar kommer med förutfattade idéer eller politik som de försöker driva framåt utan att överväga andras meriter. De vill att deras partis politik ska antas och försöker påtvinga andra sina personliga övertygelser och önskemål.



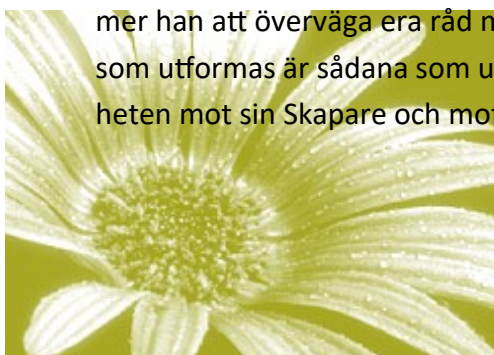
Oftast är politikerna maktlystna och suktar efter allmänhetens gillande och en önskan att öka sin egen politiska auktoritet eller status. Det är verkligen ett kännetecken för världsliga parlament och församlingar att deras medlemmar ofta prioriterar lojalitet mot sig själva och sitt parti framför och bortom lojali-

tet mot sin nation och mot sanningens och rättvisans sak.



Alhamdolillah, institutionen Majlis-e-Shura är, som jag har sagt, olik alla politiska eller världsliga församlingar; snarare är det ett rådgivande organ som har mycket större värde och status än något parlament eller kongress, men detta kan bara förbli fallet så länge som medlemmarna i Majlis-e-Shura är de som personifierar integritet och manifesterar de högsta moraliska värdena, och förblir fria från alla former av politik eller bedrägeri.

Kom alltid ihåg att det huvudsakliga syftet och målet med Majlis-e-Shura är att formulera förslag som tjänar till att uppfylla det gudomliga uppdraget för Tidsålderns Imam, Imam Mahdi, den utlovade Messias (as), som sändes för att återuppliva den helige Profetens (sa) ädla och ärorika läror och för att sprida islams budskap till alla världens hörn. Som medlemmar av Majlis-e-Shura är det därför er plikt att framföra era uppriktiga rekommendationer till den tidens Khalifa [Kalif] som fungerar som andlig fader för hela Jama'at. Därefter kommer han att överväga era råd med det enda syftet att se till att de planer eller den politik som utformas är sådana som underlättar spridningen av islams budskap och drar mänskligheten mot sin Skapare och mot att uppfylla varandras rättigheter.



Narcissistisk Personlighetsstörning

Dr. Anas Ahmad Rashid

Vad är narcissistisk personlighetsstörning?

Begreppet "narcissist" härstammar från den grekiska mytologin – närmare bestämt berättelsen om vackre Narcissus som blev kär i sin egen spegelbild. Psykoanalysen återupplivade sedan begreppet under 1900-talet och placerade det i en psykologisk förklaringsmodell. Narcissistisk personlighetsstörning är idag en erkänd psykiatrisk diagnos.



överdriven och uppblåst självbild

NPD har symptom som

- en överdriven och uppblåst självbild
- en förväntan att andra ska behandla en som överlägsen
- en känsla av att vara extremt överlägsen alla andra
- en vilja och ett stort behov av beröm och beundran
- ointresse och ignorans för andras känslor eller behov
- känslor av missunnsamhet, svartsjuka och avund
- en stark uppfattning av att andra känner avund mot en
- extrem känslighet för kritik

Vilka är kriterierna för narcissistisk personlighetsstörning?

Narcissistiska personlighetsdrag är relativt vanliga i befolkningen men det är bara cirka 1 % som lider av den fullt utvecklade personlighetsstörningen. Det har länge ansetts

vara en förutsättning att ha en lägre grad av narcissism för att kunna utveckla en hälsosam självbild. Du behöver kunna älska dig själv innan du kan älska andra. Det är

inte konstigt att bete sig egocentriskt

ibland, och det är i vissa fall även en nödvändig försvarsstrategi.

Hur är en person med narcissistisk personlighetsstörning?

Om du däremot har en narcissistisk personlighetsstörning så dominerar de egocentriska dragen och orsakar stora problem, framförallt i relation till andra människor. Självupptagenheten utgör helt enkelt ett allvarligt hinder i vardagen för personer som lider av narcissism.

En person som lider av narcissistisk personlighetsstörning har ett extremt fokus på sig själv. Självbilden är orealistiskt hög och man ser sig själv

som unik och bättre än andra. Många tror att de har rätt till särskilda förmåner, och det är också vanligt att bry sig väldigt lite om andra människor eftersom man anser att de endast finns till för ens egen



NPD har stora problem i relationer

skull.

En person med narcissism strävar efter att ständigt framhålla sig själv, och är i mycket stort behov av uppmärksamhet och bekräftelse. Personen kan till exempel uppträda på ett till synes osjälviskt sätt, men har ett dolt motiv att få beröm och uppskattning. Samtidigt har personen i grund och botten en väldigt skör självkänsla vilket skapar en hög känslighet för kritik.

9 tecken som hjälper dig att känna igen en narcissist

Charmerande, förföriska och otroligt självsäkra. Det är så narcissistiska personer visar upp sig, men deras riktiga intentioner kommer visa sig förr eller senare.

Narcissistisk personlighetsstörning, även känt som megalomani, är ett patologiskt tillstånd som kännetecknas av en överdriven självkänsla och en brist på

empati (Empati är förmågan att förstå en annan människas verklighet medan man tänker på eller är medveten om dennes kän-

lor.). Narcissister anser sig själva vara bättre än andra inom allt. I den här artikeln kommer du lära dig att känna igen en narcissist.

Inom vårt vardagliga liv kan vi stöta på narcissistiska personer. Det är

därför viktigt att vi lära oss att känna igen dem för att kunna undvika dem. Det kanske inte tycks vara ett stort problem till en början att påbörja en relation med en narcissist. Det kan till och med många gånger kännas bra. **Till slut kommer narcissisten dock visa sina riktiga in-**

tentioner. Dessa personer vill bara få andra att känna sig underlägsna och dra nytta av dem.

9 Tecken på NPD enligt DSM-V
utgiven av "American Psychiatric Association",



självupptagenhet

De bry sig om framgång och makt

Enligt "Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-V)", utgiven av "American Psychiatric Association", finns det 9 tecken som kan hjälpa dig att känna igen en narcissist.

1. Narcissister känner sig storslagna

När vi pratar om storslagenhet menar vi att personen känner sig överlägsen

andra. Narcissister tror att allt som de uppnått och alla deras förmågor

är bättre än alla andras, vilket gör att personerna omkring dem känner sig underlägsna. En narcissist pratar och handlar ofta som om denne vore den viktigaste personen på planeten.



Arroganta och dominanta

2. De bryr sig om framgång och makt

Narcissistiska personer försöker alltid ta reda på hur man kan nå framgång och makt. De drömmer och fantasierar om det. De nöjer sig därför inte med något annat än att vara framgångsrika, extremt vackra och avundade av alla.

Har krav på "specialbehandling"

3. Narcissister tror att de är unika

Detta är en viktig faktor när det kommer till att känna

igen en narcissist.

Dessa

perso-

ner har en stark uppfattning att de är unika och oersättliga. Detta leder till att de bara etablerar relationer med personer som beundrar dem och påminner dem om hur speciella de är. Anled-

De förväntar sig alltid att andra ska tänka det bästa om dem

ningen till detta är att narcissister inte anser att det finns många som kan förstå dem eller som de har något gemensamt med.

4. Du kan känna igen en narcissist på dennes krav på

"specialbehandling"

Narcissister tycker om att andra behandlar dem på ett speciellt sätt. De kräver privilegier eftersom de anser att de förtjänar att bli behand-

lade på bästa möjliga sätt. De anser att de är speciella och att andra därför måste behandla dem därefter. Ifall du vill känna igen en narcissist så tänk på att dessa personer hatar när andra motsäger eller kritiserar dem.

5. Kräver överdriven beundran

Narcissister är pretentiösa. De kräver därför att alltid bli beundrade av andra. De förväntar sig alltid att andra ska tänka det bästa om dem, vilket leder dem



Upplever sig extremt vackra

till att bli upprörda när så inte sker. De vill bara att andra ska se upp till dem och sätta dem på en piedestal där de kan bli beundrade för all framtid, oavsett om de förtjänar det eller inte.

6. Är avundsjuka på andra

Narcissister är ofta väldigt avundsjuka på personer som är bättre än dem inom vissa aspekter. **Detta kan vara en öppen eller dold avundsjuka.** Å andra sidan tror personer med narcissistisk personlighetsstörning alltid att andra är avundsjuka på dem på grund av deras förmågor och det som de har uppnått.

7. Du kan känna igen en narcissist på dennes brist på empati

Det är inte svårt att känna igen en narcissist i detta fall.

Narcissister har svårigheter med att vara empatiska mot andra. De kan helt enkelt inte relatera till andras känslor och behov. De bryr sig heller inte om andra och känner inte skuld-känslor. Man kan därför säga att de inte kan älska andra.

8. Narcissister utnyttjar andra för egen vinning

Narcissister utnyttjar ofta andra för att uppnå sina egna personliga mål. För att göra detta manipulerar de personerna runt omkring sig genom att använda olika resurser, idéer och kontakter.

Om du vill känna igen en narcissist ska du uppmärksamma om personen uppvisar ett

kontrollerande beteende. Anledningen till detta beteende är att narcissister tycker om att manipulera andra. De kan göra allt för att uppnå det som de vill, oavsett konsekvenserna.

9. De är arroganta och dominanta

Alla narcissister är arroganta och dominanta mot personerna i sin närhet. De tror inte att de kan göra misstag så de anser att alla runt omkring dem måste hålla med om vad de säger. Alla deras uttryck och tankar måste accepteras. Det är därför väldigt vanligt att narcissister trycker sina åsikter på andra.

Varför är det viktigt att lära sig att känna igen en narcissist?

Dessa nio tecken kan definitivt hjälpa dig att känna igen narcissist. Du bör undvika att etablera någon form av relation med narcissister, för det kommer tyvärr ofta resultera i psykologiska övergrepp.

Narcissism inom en relation och dess konsekvenser:

Dejtar du en narcissist? De flesta personer tror antagligen att de känner igen en

narcissist då de ser en, men de kan vara väldigt charmrande till en början. Därefter visar de sina riktiga färger och påverkar situationen med svek, manipulation och emotionellt sabotage.



Arroganta och dominanta

Fem orsaker till narcissistisk personlighetsstörning

Orsakerna till narcissistisk personlighetsstörning (NPD) har att göra med brister och excesser under barndomen.

Barnet kan uppleva en *brist* på den stimulans eller kärlek som det behöver. Vid andra tillfällen uppstår narcissism på grund av *excesser*. Ett exempel på detta är när föräldrar skäms bort barnet i försöken att tillgodose dess behov.

Problemen förknippade med narcissism ligger på olika nivåer.

Ibland är det helt enkelt den personligheten vi har. Vid andra tillfällen rör det sig om en narcissistisk personlighetsstörning, vilket är mycket allvarigare. I detta fall invaderar ett pretentiöst och själviskt beteende hela personlighet. Dessutom kan där också finnas antisociala drag.

Beroende på vad som har orsakat NPD påverkas personligheten på olika sätt. **Men alla fall har några aspekter gemensamt, och dessa har olika grader av intensitet. I allmänhet är de dominerande aspekterna storhetsvansinne, arrogans, exploatering av andra och interpersonella pro-**

blem. Det kan också finnas många dolda drag som härör från mindervärdeskomplex. Hur som helst är de viktigaste orsakerna till NPD följande:

Övergrepp, en av orsakerna till överdriven narcissism

Det finns en allmän tro att de som har drabbats av övergrepp under barndomen blir introverta. Detta är dock inte alltid sant. I många fall inträffar faktiskt motsatsen. Offret kan utveckla en narcissistisk personlighetsstörning i en önskan att känna sig överlägsen de som finns runt den.

Försummelse som grund till narcissistisk personlighetsstörning

Vid försummelse finns det många likheter med vad som händer vid övergrepp. **Personen har upp-**

levt en sådan känsla av sårbarhet under sin barndom att den bestämmer sig för att bygga en mur mellan sig själv och världen. Den muren består av narcissism. Den huvudsakliga konsekvensen av försummelse är i detta fall en djup svårighet i att uppleva empati.

Vad som händer i dessa fall är att **narcissism fungerar som ett skal. Det är ett skal som döljer en extremt svag person.** Därför är det helt normalt att människor som dessa är rädda för avslag från andra människor.

Inkonsekvent agerande av föräldrar

Inkonsekvens hos föräldrarna är en av de främsta orsakerna till narcissistisk personlighetsstörning. Det kan uppstå på grund av inkonsekvensen mellan deras ord och deras handlingar, eller på grund av själva handlingarna. **Det händer när föräldrarna säger en sak, men sedan gör något helt annat. Det inträffar också när föräldrar är opålitliga och du aldrig vet hur de ska agera eller reagera.**



Inkonsekvent agerande av föräldrar

Tomt beröm och gåvor

Tomt beröm är mycket typiskt för föräldrar som bär skuldkänslor med sig. De känner förmodligen att de inte ger tillräckligt med tid och uppmärksamhet åt sina barn, och vet att detta är fel. Så för att kompensera för denna brist försöker de ofta felaktigt att lyfta fram vissa egenskaper som de tror att deras barn är stolta över. De gör det oavsett om barnen har dem eller inte, eftersom de vet väldigt lite om dem.

De gör detta genom överdrivet beröm och dyra gåvor. Det är ett sätt att kompensera och täcka deras brist på verklig tillgivenhet.

Överbeskyddande som grund till narcissistisk personlighetsstörning

Att vara överdrivet beskyddande är en form av övergrepp.

Det överför ett meddelande om rädsla och ångest. Det inställer idén i barnets sinne att de inte kan möta livets svårigheter på egen hand. De får dem också att tänka på att det finns "något speciellt" inuti dem som ständigt måste tas om hand, en svaghet som finns i dem. Detta matar både osäkerhet och överdriven narcissism.



De kliver in i sin egen personliga bubbla

Med tiden börjar personen avgränsa sig. **De kliver in i sin egen personliga bubbla. De tror att andra, om de verkligen älskar dem, bör skydda dem och tillhandahålla alla nycklar till deras behov.** De blir också apatiska gentemot andras behov.

Finns det någon förklaring till varför man inte kan identifiera narcissister och förhindra dåliga upplevelser?

Vissa teorier menar att personer som är mer känsliga och empatiska har en större fallenhet för narcissister.

Kanske anledningen är att dessa två personlighetstyper kompletterar varandra på något sätt. Det är dock viktigt att man är medveten om att det inte finns tillräckligt med forskning som ger stöd åt detta.

Narcissisterna tenderar även

att vara både karismatiska och charmiga. Det är enkelt att falla i deras fälla.

De verkar ofta vara vänliga i början. De har ett bra sinne för humor och är väldigt intelligenta och självsäkra. Deras extroverta charm gör ett intryck på folk.

Med det sagt så kommer deras riktiga jag att lura under yta. Narcissisterna kan

Vem kan hjälpa dig vid narcissistisk personlighetsstörning?

Om du själv eller personer i din omgivning tror att du lider av en narcissistisk personlighetsstörning är det viktigt att söka vård.

Psykolog

Psykoterapeut

Psykiatriker

Kan hjälpa patienter med NPD

En oförväntad konversation



Rehan Basim Khan

"En oväntad konversation med en svensk passagerare: En taxiresa som fördjupade tron"

Det var för ett tag sedan, under min studietid, när jag körde taxi i en stad i Sverige. Klockan var 7 på lördagsmorgonen och medan jag var på väg tillbaka hem började min taxameter plinga – pling, pling, pling ... så länge den plingade, funderade jag på om jag skulle ta emot denna beställning eller inte – ett läge som oftast sätter taxichaufförerna i klistret, så att säga, efter att ha kört taxi

hela natten när man är trött efter en lång natt med många körningar. I sista stunden tackade jag ja till beställningen. Det var en man som skulle hämtas ifrån ett ställe som inte var långt ifrån där jag då befann mig. Jag körde taxin fram till stället och började vänta på passageraren. Efter ca tolv minuter kom en man, klev in i taxin och berättade vart han skulle åka – målet var ett ställe i centrala delen av staden, ca 25 km från oss och

ungefär 15 minuters taxiresa.

Jag vet inte varför, men plötsligt började mannen prata med mig. Han ställde en fråga och ville att jag skulle gissa var han hade varit och vad han hade sysslat med. Mitt svar var enkelt: "hur kunde jag svara på sådana frågor som jag inte hade någon aning om?" Sedan började han berätta att han hade varit hos sin mamma som är över 80 år gammal och har svårt att röra sig.

Hon hade legat i sängen en längre tid på grund av sin sjukdom och nedsatt rörelseförmåga. Mannen berättade att sedan dess, och även under natten, hade han tagit hand om sin gamla sjuka mamma. Han fortsatte med att berätta att han hade lagat mat åt henne, satt bredvid henne och matat henne själv. Han såg till att hon tog sina mediciner och började må bättre. Han städade även allt runt sängen och tillbringade nästan hela natten hos henne. Det var efter att han hade jobbat hela fredagen. Denna rutin hade han följt sedan några månader tillbaka. Mannen såg mycket lugn ut.

Detta aktiverade ett av flera olika minnesspår i min hjärna som hade att göra med profet Muhammads ﷺ berättelse. Berättelsen handlade om hur viktigt det är att tjäna sin mamma. Jag ville dela med mig denna skonsamma berättelse så att mannen skulle inse att jag förstår hans känslor och att jag har stor respekt för honom för det som han gör. Så jag berättade att det kom en man till profeten Muham-

mad ﷺ och frågade: 'Å Allahs budbärare! Vem bland människorna är mest berättigad till mitt goda sällskap?' Och sedan, i stället för att fortsätta med uttalandet, frågade jag den svenska mannen om han kunde gissa vad profeten hade sagt till mannen.

Den svenska mannen sa: 'Ja, jag förstår att han hade sagt att det är din mor.' Jag blev glad och sen fortsatte jag med berättelsen att mannen sen frågade: 'Vem kommer därefter?' Och så frågade jag honom igen om vad hade profeten ﷺ sagt på detta. Han sa att han inte kunde säga något. Jag fortsatte och berättade att profeten ﷺ sade: 'Din mor'. Mannen frågade igen: 'Vem kommer därefter?' Profeten ﷺ svarade: 'Din mor.' Mannen frågade igen: 'Vem kommer därefter?' Profeten ﷺ svarade: 'Din fader.' (Sahih al-Bukhari och Sahih Muslim)

Den svenska mannen nickade eftertänksamt medan han lyssnade på hadithen. När berättelsen var slut, såg han upp med en blick av frid och tillfredsställelse i sina ögon. Mannen började sedan fråga

mig om varför jag tror på Gud och varför det är viktigt att tro på Gud. Som svar på detta delade jag med mig en tanke kring hur viktigt det är att man regelbundet utför fysiska rörelser, som träning eller promenader. Jag förklarade att kroppen och kroppens hälsa är beroende av fysiska rörelser och regelbundna träningspass. De som regelbundet går på gymmet har förstått och insett hur viktigt detta är.

Träning ger oss många fördelar bl. a. förbättrad muskelstyrka och uthållighet, ökad energinivå, bättre kardiovaskulär hälsa, förbättrad mental hälsa, ökad kognitiv funktion, bättre sömnkvalitet och minskad risk för kroniska sjukdomar mm.

Som muslimer tror vi att vi är uppbyggda av två enheter: kropp och själ. Om vår kropp är beroende av träning för sin utveckling, är det logiskt att tänka att vår själ också behöver olika sätt för sin ut-

Bästa sällskapet bland människor är din mor.

veckling.

För att kunna styra själens utveckling i rätt riktning krävs det att man bestämmer vägens riktning. Att tro

Som muslimer tror vi att vi är uppbyggda av två enheter: kropp och själ. Om vår kropp är beroende av träning för sin utveckling, är det logiskt att tänka att vår själ också behöver olika sätt för sin utveckling.

på Gud är ett sätt att ge själen en tydlig riktning och ett syfte. Precis som din kropp får bekräftelse genom fysisk träning, där dina muskler förstärks och ditt allmänna hälsotillstånd förbättras, behöver

även själen någon form av bekräftelse.

Precis som kroppen behöver fysisk träning, behöver själen andlig näring. Denna näring kan komma genom olika andliga övningar, såsom bön, meditation eller reflektion över Guds ord. När vi ägnar tid åt att studera och reflektera över de lärdomar och vägledning som finns i religiösa skrifter, kan vi fördjupa

vår förståelse för Guds vilja och utveckla våra moraler och värderingar i enlighet med dessa lärdomar.

Genom att regelbundet ägna tid åt dessa andliga aktiviteter kan vi stärka tro och ge näring åt vår själ, på samma sätt som fysisk träning ger näring åt vår kropp. Denna andliga näring är avgörande för vår själsliga utveckling och hjälper oss att växa som människor, både i vårt förhållande till Gud och i våra relationer med andra.

Att ta hand om både kropp och själ är en viktig del av en balanserad och hälsosam livsstil. Genom att ge båda dessa aspekter av vårt väsen den näring de behöver, kan vi uppnå en djupare känsla av välbefinnande och mening i våra liv.

Vi tror också att själens bekräftelse kan bl. a. förekomma i form av sanna drömmar. Dessa drömmar skiljer sig från de vetenskapliga förklaringarna för drömmar – där hjärnan skapar associationer av nya upplevelser med gamla, vilket sedan aktiveras i form av drömmar i vår hjärna. Sanna drömmar är i stället ett direkt budskap

från Gud till vår själ och helt annat fenomen. En person som upplevt sådana bekräftelser genom sanna drömmar kan aldrig förneka Guds existens. Dessa upplevelser skapar en djup och orubblig tro, eftersom de är ett direkt bevis på Guds närvaro och vägledning i våra liv.

Plötsligt var vi framme vid hans hus. Den svenska mannen såg verkligen glad ut, och innan han lämnade taxin, tryckte han glatt mitt knä med ett leende på läpparna. "Jag hade en jättevrig diskussion med dig", sade han uppskattande. Jag kände mig rörd av hans vänliga gest och svarade med ett leende: "Detsamma! Det var ett mycket givande samtal."

Vi sa hejdå till varandra, och jag körde därifrån med en känsla av tacksamhet över det meningsfulla utbytet av tankar och perspektiv. Mötet med denna svenska man hade gett mig en fördjupad insikt om trons betydelse och vikten av att vårda både kropp och själ. Må Gud välsigna denne svenske man.

”Tillstånd att strida ges till dem mot vilka krig förs”



Kashif Mahmood Virk

Hur kom

svensk inrikespolitik att handla om Koranen och profeten Muhammad?

Svaret är troligtvis att vi har ett politiskt parti, Sverigedemokraterna, som har gjort kampen mot islams inflytande i västvärlden till en hjärtefråga.

Det finns skilda uppfattningar kring hur man ska tolka högt uppsatta Sverigedemokraters aggressiva uttalanden om islam och dess profet. Är de uttryck för genuin religionsskritik? Eller har de snarare en islamfientlig underton? Nyligen refererade Richard

Jomshof till Islams profet Muhammad som krigsherre, massmördare, slavhandlare och rövare. Detta inlägg fick stora inrikespolitiska konsekvenser. En enad opposition ville avsätta Jomshof från hans post som ordförande i justitieutskottet. Islamologen Jonas Otterbeck skrev i en redogörande text i Magasinet Konkret att denna anti-islamiska retorik som högt uppsatta Sverigedemokrater brukar betraktas som en resurs som används populistiska politiska grupper över hela Europa: ”Deras icke-muslimska islam är selektiv i sina föreställningar om Muhammed. Allt som man skulle kunna uppfatta som positivt tigger man om, och det som man ser som negativt ser man som helt representativt.

Ett märkligt drag är att de ofta litar blint på den äldsta islamiska historiografin när man hittar något man ogillar. Ofta avfärdar man, eller är okunnig om, senare muslimsk nyanserade diskussion för att kunna misstänkliggöra islam och därmed muslimer.”

Det finns alltså troligtvis bakomliggande motiv till denna selektiva kritik. Det sker i en samtid där islams roll i det västerländska samhället alltmer ifrågasätts. Även Sverigedemokraternas oreserverade stöd för koranbränningar kan förstås i just detta sammanhang.

Det finns ett stort behov även att möta denna retorik med bildning. När selektiva

skildringar om en av de största världsreligionerna och dess grundare sprids, så ökar också efterfrågan av kunskap om islams olika tolkningar och historia. Därför är Otterbecks text en stor förtjänst till denna diskussion och som bör fåuppmärksamhet.

Något som också behövs är att muslimska företrädare framträder och lyfter fram sin bild av profeten Muhammad och hans gärning. Det är ju denna bild som i varierande grad ligger bakom muslimers egentro och utövande.

I denna text föreslår jag en historisk kontext till tidiga expeditioner och krig som fördes av de första muslimerna. Den visar att de tidiga muslimerna aldrig tog initiativ till någon krigsföring, utan enbart tillämpade våld i självförsvar eller vedergällningssyfte.

Islam tillkom i staden Mecka i Arabien år 610 då profeten Muhammad mottog den första uppenbarelsen. De första 13 åren av Islam utspelade sig huvudsakligen i Mecka. De första att acceptera Islam tillhörde de svagare klasserna i samhället, däribland slavar. De flesta muslimer-

na utsattes vid denna tid för grova förföljelser, tortyr och även mord. En del migrerade till Abessinien i hopp om frid. Men de flesta, inklusive Muhammad, blev kvar i Mecka. Muslimerna genomlevde dessa grymheter utan att göra något som helst motstånd, då Muhammad talade om för dem att han ej givit tillåtelse till detta. Till



sist migrerade muslimerna till Medina, som ligger några hundra kilometer norr om Mecka. De fick lämna större delen av sina ägodelar. Samma natt som Qureysh (den ledande stammen i Mecka) planerat att mörda Muhammad, migrerade även han själv till Medina. Det skickades lönnmördare efter honom och ett pris sattes på hans huvud. (The Seal of Prophets s 314-326)

Även efter migrationen till Medina fortsatte förföljelserna från Qureysh. Trakasserierna mot de muslimer som blev kvar i Mecka tilltog i grymhet. De skickade

även hotfulla budskap till ledare i Medina om att det skulle innebära våldsamma konsekvenser om man lät Muhammad få tillflykt i staden. I dessa brev hotade man till och med om väpnat angrepp. Detta var med andra ord en ren krigsförklaring. Under denna period återberättas att muslimerna i Medina brukade sova om

nätterna med vapnen vid sin sida. Även profeten Muhammad brukade vaka om nätterna i farhågor om en förestående attack.

Det var under dessa omständigheter som, under det andra året efter migrationen, följande vers i Koranen

tillkom och som gav muslimerna tillåtelse till väpnat försvar:

”Tillstånd att strida ges till dem mot vilka krig förs, eftersom de har blivit förorättade – och Allah har verkligen makt att hjälpa dem. De som har drivits ut från sina hem orättvist bara för att de sa: ’Vår Herre är Allah’ — Och om Allah inte stött bort vissa människor med hjälp av andra, skulle det säkert ha rivits ner kloster och kyrkor och syna-

gogor och moskéer, där Allahs namn ofta uppmärksammas. Och Allah kommer säkerligen att hjälpa den som hjälper Honom. Allah är verkligen Mäktig, Mäktig -" (surah22 verser 39-40)

Tillåtelse var alltså till självförsvar, för att man förvisats från sina hem och förföljts av religiösa skäl. Enligt vissa tolkningar av denna vers åligger det även muslimerna att försvara judars och kristnas religionsfrihet.

Profeten Muhammad (afvmh) tillämpade 4 strategier efter denna tillåtelse för att ge motstånd till den ondsinta fienden.

1. Fredsfördrag ingicks med stammar bosatta nära Medina. Dessa var belägna på den handelsrutt som Quraysh reste längs i sina resor till Syrien. På så vis säkrade man stadens gränssområden från att hamna under inflytandet av fienden.

2. Mindre grupper skickades ut från Medina för att inhämta information om fiendens rörelser och för att föregripa eventuella angrepp.

3. Man sökte upp stammar

som ville ansluta sig till muslimerna men som utav rädsla för fienden inte vågade ha samröre med muslimerna i Medina.

4. Muslimerna hindrade handelskaravaner som reste från Mecka till Syrien. Dessa var beväpnade och passerade nära Medina, vilket utgjorde ett reellt hot. De spred hat mot muslimerna bland klaner i området. Intäkterna från dessa handelsresor användes dessutom i krigsföringen mot



Handelsrutt mellan Mecka och Syrien. Bild: <https://archive.aramcoworld.com/>

muslimerna i Medina. Genom att hindra dessa karavaner satte man press på fienden att upphöra med sina grymheter, vilket eventuellt gav resultat.

Det var alltså aldrig tal om rövartåg, utan strategiskt planerade exkursioner i syfte

att ge motstånd till en fiende som i praktiken redan förklarat krig mot muslimerna.

När profeten Muhammad bo satte sig i Medina etablerades en pakt mellan stadens muslimer, avgudadyrkare och judar om ömsesidig fred och beskydd. Trots denna pakt rådde stor osäkerhet för muslimerna i Medina, och man kunde inte på något vis lita på de folk man ingått pakt med fullt ut. Flera gånger bröts pakt exempelvis från de judiska stammarna i staden. Detta

ledde till att de förvisades från Medina i omgångar. En gång bröts pakt mitt under pågående belägring av Medina av den judiska stammen Banu Quraiza. Detta resulterade i att hundratals män från denna stam dömdes till döden.

Detta beslut togs dock inte av profeten Muhammad själv, utan av den judiska stammens lierade Sa'ad bin Muadh. Att beslutet skulle fattas av honom skedde enligt judarnas egna önskemål ([The Seal of Prophets](#) s. 485-507).

Det är värt att studera denna händelse i sin fulla kontext för att komma fram till rätt slutsats. Det var inte tal om

ett regelrätt massmord, utan ett kollektivt straff utdömt för högförräderi av en muslim som tidigare hyst solidaritet med Banu Quraiza, men som insett allvaret i deras brott. Det sägs att innan Sa'ad utdömde sitt straff ålade han bägge parter (judar och muslimer) att de inte skulle ha rätt att motsätta sig hans beslut, vilket båda samtyckte till.

Det invänds även att profeten Muhammad var slavhandlare. Slaveriet var utbrett i Arabien under 600-talet. Många av de som tidigt accepterade islam var, likt nämnts ovan, slavar som muslimerna friköpt. Enligt Koranen fick slavar endast tas under regelrätta strider (surah 8 vers 67). Det är belagt i historien att slaverna behandlades väl av muslimerna. Många friades utan lösensumma, och flera slavar antog islam som ett resultat av den goda behandling de fått av sina mästare. ([The Seal of Prophets](#) s. 177-236)

Konflikten med Qureysh i

Mecka fortsatte ända till runt år 630 då muslimerna fredligt återintog Mecka, ett intåg som var en direkt konsekvens av en tidigare pakt brutits av Quraysh.

Det är värt att tillägga att muslimer under alla regelrätta strider var i betydligt numerärt och resursmässigt underläge. I det första konventionella kriget vid Badr var man 313 dåligt rustade soldater mot cirka 10 00.

Rätten till självförsvar är universell. Att försvara sitt folk är en ädel handling som förlämnar många ära och heder. Profeten Muhammads handlingar kan ses i ljuset av detta.

Religionshistorikern Karen Armstrong summerar väl Muhammads livsgärning i sin bok Muhammad –

A Biography of the Prophet:

”Muhammed fick i sanning börja från början och arbeta

sin väg mot sin egna grundliga mono-teistiska spiritualitet. Då han inledde sitt uppdrag, hade en objektiv åskådare inte givit honom en chans. Araberna, må han ha invänt, var helt enkelt inte redo för mono-teism; de var inte tillräckligt utvecklade för denna sofistikerade vision. Att försöka introducera den på en större skala i detta hemiska samhälle kunde i själva verket vara extremt farligt och Muhammed vore lyckosam att undkomma med sitt liv i behåll.”

(Armstrong, Karen. 2001. *Muhammad: a biography of the Prophet* s. 53-54)