

ALHUDA



Okt-Dec 2023

**O ni som tror! Frukta Allah och
säg det uppriktiga ordet. (Al-Ahzab:71)**

ANSARS LÖFTE

Hazrat Khalifatul Masih V (Må Allah vore hans Hjälpare) gjorde detta löfte i samband med Ijtema (möte) av Ansarullah UK den 8 oktober 2023.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Vi svär vid Allah att vi kommer att fortsätta att sträva till de sista ögonblicken i våra liv för att sprida Islam och Ahmadiyyat och att föra Muhammads (Allahs välsignelser och frid vore på honom) namn till världens ändar. Och för att uppfylla denna heliga plikt kommer vi alltid att ägna våra liv åt Gud och Hans Budbärare (Allahs välsignelser och frid vore på honom) och genom att erbjuda de största uppoffringarna kommer vi att hålla Islams flagga hög i varje land av världen fram till Domedagen. Vi lovar även högtidligt att vi kommer att fortsätta att sträva till sista andetaget för bevarandet och stabiliteten av Khilafat och kommer att fortsätta att uppmana våra barn att förbli fästa vid Khilafat och dra nytta av dess välsignelser så att Khilafat-e-Ahmadiyya kan bevaras till Domedagen och Islam ska fortsätta att blomstra genom Ahmadiyya Samfundet till Domedagen. Och så att Muhammads flagga (Allahs välsignelser och frid vore på honom) ska vaja högre än alla världens flaggor. O Gud, ge oss styrkan att uppfylla detta löfte. Allahumma Ameen, Allahumma

Ameen, Allahumma Ameen

ALHUDA

Oktober-December 2023

Ansvarig

Anwar Ahmad Rashid

President Majlis Ansarullah Sverige

Qaid Ishaat

Dr. Anas Ahmad Rashid

Medverkande

Fazil Ahmad Shams

Munir Khan Niazi

Usman Masood Javaid

Naseem Ahmad

Hassan Aftab

Utgivare

Ishaat Avdelning

Majlis Ansarullah Sverige

Tolvskillingsgatan 1

Göteborg

Sverige

INNEHÅLL

- ◆ Ansars Löfte 1`
- ◆ Den Heliga Qur'anen 3
- ◆ Hadith 3
- ◆ Gyllene ord av 4
- Den Utlovade Messias ^{as} 5
- ◆ "Det rätta ordet" 5
- Hazrat Khalifatul Masih V (atba)
- ◆ Familjeliv i Islam... 9
- Några Aspekter 9
- ◆ Framgångsrika barn... 11

De som hedrar Koranen kommer att hedras i himlen

Gyllene ord av

Den Utlovade Messias och Mehdi^{as}

Hur olycklig är inte den som inte tror på det som har kommit från Guds mun och som jag har beskrivit. Om ni önskar att Gud skall vara nöjd med er i himlen, förenas ni med varandra som om ni vore bröder från samma livmoder. Den som mest förlåter sin brors överträdelser är den mest hedervärde bland er. Olycklig är den som är envis och inte förlåter. En sådan person har ingen del i mig. Var mycket rädda för Guds förbannelse, för Han är Helig och Avundsjuk. En illgärningsman kan inte uppnå Guds närhet. Den som är arrogant kan inte uppnå Guds närhet. En föröware kan inte uppnå Guds närhet. Den som är otrogen kan inte nå Guds närhet. Varje sådan person som inte är nitisk beskyddande för Guds namns skull kan inte nå Hans närhet. De som faller över världen som hundar, myror och gammar och finner sin tröst i världen kan inte nå Guds närhet. Varje orent öga är långt ifrån Honom, varje orent hjärta är omedvetet om Honom. Den som brinner för Hans skull kommer att bli befriad från den; den som gråter för Hans skull kommer att skratta, och den som för Hans skull skiljer sig från världen kommer att finna Honom. Bli vän med Gud med ett sant hjärta, full uppriktighet och fullständig iver, så att Han också kan bli vän med dig. Var barmhärtig mot era underordnade och era fruar och era mindre lyckligt lottade bröder så att även ni kan få barmhärtighet i himlen. Bli verkligen Hans, så att Han också kan bli din. Världen är hemvist för tusen onda ting, varav en också är pesten. Håll därför fast vid Gud med uppriktighet så att Han kan skydda er mot alla olyckor. Ingen olycka drabbar jorden förrän det kommer en befallning från himlen, och ingen nöd lindras förrän barmhärtighet sänker sig från himlen. Så ni skulle göra klokt i att ta tag i roten snarare än i grenen. Det är inte förbjudet för er att tillgripa nödvändiga medel och lämpliga botemedel, men det är förbjudet för er att förlita er på dem. I slutändan kommer Guds vilja att segra. Fullständig tillit till Gud, om man har styrkan till det, är större än allt annat.

En viktig lärdom för er är att ni inte ska överge den heliga Qur`anen som en sak som övergivits, för däri ligger ert liv. De som hedrar Qur`anen kommer att hedras i himlen. De som ger Qur`anen företräde framför varje Hadith och varje annat talesätt kommer att få företräde i himlen. I dag finns det ingen bok på jorden för mänskligheten förutom Qur`anen. Adams söner har ingen annan budbärare och förhandlare än Muhammed, den utvalde, Allahs frid och välsignelser över honom. Sträva därför efter att odla sann kärlek till denna Profet av ära och majestät, och ge inte någon företräde framför honom, så att ni i himlen kan räknas till dem som har uppnått frälsning. (Ur boken: Noaks Ark)

(Översättning: Dr. Anas Rashid)

Grunden för stabila relationer: Qawl-e-Sadeed: (Det rätta ordet)

Hazrat Khalifatul Masih V (atba)

Att klargöra egenskaperna hos "Ebaadur Rahman" (tjänare av den nådige Guden) med hänvisning till äktenskapliga frågor, Hozur-e-Anwer (må Allah vara hans Hjälpare) sade vid ett tillfälle:

"Den tionde distinkta egenskapen hos den Nådige Guds tjänare är att de varken berättar lögn eller ger falskt vittnesmål. Falskhet spelar en stor roll i nationers nedgång och förfall. Gudomliga samhällen och Allah den Upphöjdes tjänare är de som måste sträva efter att nå moraliska och andliga höjder. De har blivit lovat av Allah den Upphöjde att de kommer att passera stadier av framsteg och gå högre och högre. Om falskhet tränger in bland dem på vilka Allah den Upphöjde skänker sin nåd eller bland dem som är utlovade Allah den Upphöjdes nåd, då de inte förblir speciella människor av Allah den Upphöjde. Således bör Ahmadiyyer använda 100% ärlighet i alla sina angelägenheter och sina vittnesmål. Till exempel, i äktenskapliga frågor, under Nikah, är det utlovat att äktenskapsbandet kommer att baseras på **qawl e sadeed** (قول سدید - **det rätta ordet**) och alltid sanningen kommer att berättas; entydig sanning som kommer att vara kristallklar utan någon vaghet. Men efter bröllopet talar den unga kvinnan oärligt till den unge mannen och den unge mannen talar oärligt till den unga kvinnan, båda sidor av svärföräldrar talar oärligt till varandra och relationerna splittras och gradvis avslutas. Äktenskap bryts upp enbart av egoistiska skäl och själviska önskningar, och när barn är inblandade lider de mycket. Jag har uppmärksammat denna fråga många gånger tidigare. För att hedra Allah den Upphöjdes plikter och mänsklighetens plikter är det nödvändigt för troende som inkluderar sig själva i kretsen av den Nåderike Gudens tjänare att avsky varje form av falskhet.

(Fredagspredikan den 25 september 2009 vid
Baitul Futuh, London. Publicerad i Al-Fazl International 16 oktober 2009)

Vid ett annat tillfälle sade Hozur-e-Anwer:

"Precis som jag redan har nämnt, bör den Quraniska vägledning [läsas] vid tidpunkten för nikah bör alltid hållas i åtanke. Du måste hålla dig till rättfärdighet, du måste följa det rätta ordet **qawl e sadeed** (قول سدید- det rätta ordet) och om du gör det, då kommer dessa problem aldrig att uppstå. Om du tar något som inte är rättmätigt din, det är en lögn och tillsammans med lögn du begår (شرك/att associera partners med Gud). Den Helige Profeten (Allahs frid och välsignelser vare över honom) sade om du gör mig nå felaktiga domar du fyller era magar med eld. Om du är distanserad från rättfärdighet, kommer du säkert att falla i knät på شرک. Engagera dig i Istighfar och sök förlåtelse och barmhärtighet från Allah. Ha alltid fruktan för Gud."

(Fredagspredikan den 10 november 2006 vid
Baitul Futuh, London. Publicerad i Al-Fazl
International den 1 december 2006)

(Ur boken "Domestic issues and their solutions Page 29-30)

(Översättning: Dr. Anas Rashid)

Bön för sin livspartner och sina barn

Hazrat Khalifatul Masih V (atba)

Med hänvisning till bönen betydelse för ett framgångsrikt äktenskapsliv sade Huzoore Anwer (må Allah vara hans hjälpare) följande i ett av sina Jalsa Salanas-tal till damer: "Varje man och kvinna bör göra en ansträngning i sina böner och i sin praxis för att åstadkomma positiva förändringar i sig själva och bli sanna modeller för dem som tar bai'at. Detta så att de kan räknas bland de människor som inte bara bryr sig om sin egen goda praxis utan också bryr sig om nästa generations välfärd, vilket Allah den upphöjde har lärt oss i bönen:

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا فُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Vår Herre, ge oss av våra makar och barn glädjen för våra ögon och gör var och en av oss till en ledare för de rättfärdiga. (25:75)

Även om denna bön är viktig för män är den också viktig för kvinnor så att både män och kvinnor blir till glädje för varandras ögon. När de båda ber om att bli till glädje för varandras ögon kommer de också att tänka på att vara vänliga mot varandra och ha överseende med varandras nackdelar och hålla kvar varandras goda egenskaper i blickfånget. Ibland kommer nygifta par till mig för att få råd. Precis som jag nämnde är situationen med skilsmässa och *khula* (skilsmässa initierad av hustrun) mycket oroande, så vad jag säger till dem är att ha överseende med varandras svagheter och hålla varandras goda egenskaper i åtanke. [Jag säger till dem] att nu när de är gifta bör de hedra förhållandet och även be till Allah den upphöjde att göra dem till glädje för varandras ögon. När böner och ansträngningar läggs ner InshaAllah blir relationer framgångsrika. När både man och hustru kommer att vara till glädje för varandras ögon, då kommer nästa generation att se föräldrarnas goda exempel och också försöka bli till glädje för föräldrarnas ögon. Både man och hustru kommer att be till Gud den Allsmäktige för varandra och för att se sina barn bli en fröjd för deras ögon och kommer att be för att rättfärdiga barn ska födas till dem, och kommer att be om det:

وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

...och gör var och en av oss till en ledare för de rättfärdiga. Det är en bön att få rättfärdiga avkommor. Och överhuvudet för ett hushåll är familjens Imam. När man ber 'gör mig till en ledare för de rättfärdiga' betyder det, producera fromma människor bland min avkomma. När en man ber detta ber han för att hans fru och barn skall vara rättfärdiga och när en kvinna ber detta ber hon, som hemmets väktare, för att hennes barn skall vara rättfärdiga. När denna bön görs ivrigt så görs också ansträngningar för att hålla sig fast vid rättfärdighet vilket resulterar i ett hem som är en modell av paradiset där vuxna och barn, alla söker uppnå Allah den Upphöjdes välbehag. Efter att sådana föräldrar har lämnat denna värld blir deras barn en källa till belöning för dem. Föräldrar belönas för barnens uppfostran; fadern kommer att belönas såväl som modern i hennes egenskap av hemmets väktare och ansvarig för barnen. Barnens dygdiga handlingar kommer att bli en källa till att höja föräldrarnas ställning. Och vilken sann troende finns det som påstår sig ha tro och sedan säger att han inte behöver få sin ställning upphöjd efter döden? Således är denna bön användbar för reformationen av ens generationer såväl som ens personliga 54 reformation och den är också användbar efter döden för att höja ens ställning genom bönerna och handlingarna från ens rättfärdiga efterkommande. Det finns också en indikation på en sann troendes värdighet här; en sann troende nöjer sig inte med triviala saker utan rör sig framåt och uppåt. En sann troende ökar sin personliga rättfärdighet och försöker också öka rättfärdigheten i sin avkomma. Lyckliga är de föräldrar som förblir engagerade i uppfostran av sina barn och för dem nära tron och ingjuter kärlek till Allah den Upphöjde i dem. De förbättrar också sig själva genom att anta fromma förändringar och pryder sitt liv i denna värld såväl som i den efterföljande. Därför måste varje Ahmadi man och kvinna reflektera över denna bön och framföra den intensivt. Många människor är olyckliga över att deras barn har gått vilse. När det finns fokus på god uppfostran och böner. Allah den upphöjde skänker sin nåd och förhindrar att barn, förutom i enstaka fall, går vilse.”

(Tal till damer hållet den 25 juni 2011 vid Jalsa Salana Tyskland. Publicerat den 13 april 2012)

Ur boken "Domestic Issues and Their Solutions" sidor 51-53)

(Översättning: Dr. Anas Rashid)



Familjeliv i Islam... Några Aspekter

Ahtesham Maqsood Virk

Islam lägger stor vikt på familjelivet som anses spela en central roll vad gäller tillväxten av andlig, moralisk och social utveckling. Den heliga Koranen har ständigt hänvisat till familjelivet och dess betydelse; från hur barn ska behandla sina föräldrar vänligt till instruktioner till föräldrar om sina barn. Den Helige Profeten, frid och välsignelser vare med honom, visade och lärde praktiskt hur familjelivet bör konstrueras för fred, glädje, harmoni och utveckling.

Den islamiska logiken är grundläggande såhär: om "fred" uppnås inom kärnfamiljens interna relationer, kommer hela samhället i stort att njuta av fred; varje person bör därför spela sin roll för att bidra till att skapa och upprätthålla fred, från föräldrar till barn.

Den utlovade Messias, frid vare med honom, återupplivade dessa läror och utvecklade ytterligare hur man kan förbättra familjelivet.

Syftet för varje familj är att upprätthålla den Heliga Qurànen och praktisera dens läror genom den Helige Profetens(sa) exempel.

Det var en svår sättning för barnen här att förstå, och kanske för teoretisk för vuxna.

Se det på ett enklare sätt: Om livet och allt som finns är skapad av Gud, inklusive relationer vi som föräldrar har till våra barn och barn har till oss föräldrar - vi är användare av livet och njuter av våra relationer. Samtidigt har Gud skänkt oss den Helige Quranen som en användarmanual och den helige profeten Muhammad som en användarguide för livet..

Om vi faktiskt följer dessas läror i livet, så kommer vi tjäna på det i form av att ett vackert och harmoniskt familjeliv kommer att utvecklas där varje familjemedlems rättigheter tas tillvara.

På den korta tiden idag har jag inte tid att gå i dybden på alla punkter men nämner hur strukturen är uppbyggd vad gäller familjelivet i Islam och vilka ansvar familjemedlemmarna har:

Relationen mellan man och kvinna

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ
اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَلْمَلُ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنَهُمْ
خُلُقًا وَخَيْرًاكُمْ خَيْرًاكُمْ لِنِسَائِكُمْ.

(ترمذی کتاب النکاح باب حق المرأة على زوجها)

“Bland de troende är de mest fullkomliga i tron de som har det bästa sinnet och det bästa bland er är som är snällast mot sina hustrur” - om man har ett respektabelt förhållande med varan som föräldrar finns de rätta förutsättningar på plats för att ge barnen god uppfostran.

Relationen till föräldrar

24. Din Herre har befallt att ni icke tillber någon annan än Honom, och att ni visar vänlighet mot era föräldrar. Om en av dem eller de båda når hög ålder hos dig, säg aldrig ett enda ord som uttrycker ogillande eller förebråelser, utan tala alltid vänligt till dem.

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ
وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا ۖ إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ
الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَيْهِمَا فَلَا تَقُلْ
لَهُمَا آفٌ وَلَا تَهْزُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا
قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٢٤﴾

25. Och sänk av ömhet ödmjukhetens vinge till dem. Och säg: "Min Herre ha förbarmade med dem så som de tog hand om mig i min barndom."

وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ
وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي
صَغِيرًا ﴿٢٥﴾

Relationen till barn

Den helige Quranen varnar föräldrarna att om de misslyckas med sitt ansvar gentemot sina barn, och lämna en generation som inte tror på Gud och vars handlingar är onda, då kommer föräldrarna att hållas ansvariga av Gud.

Ett barn föds med ren natur. Dess föräldrar gör det till en jude, en kristen eller en ateist genom att förmedla en viss lära och tillhandahålla en viss modell genom sitt eget beteende."

(Bukhārī, Kitāb al-Janā'iz, Kitāb al-Tafsīr, Kitāb al-Qadr. Muslim, Kitāb al-Qadr)

Våra barn är under stora delar av dagen i skolan och umgås med andra barn och vuxna som stort sätt inte alls ens pratar om religion som en användarguide för sina liv. Deras värderingar är ateistiska. Därför är det extra viktigt att vi föräldrar använder mycket kvalitetstid med barnen, och pratar och diskuterar med barnen. Ett av det moderna samhällets största risker som våra barn utsätts för är egoism som i de flesta fall resulterar i att skapa självupptagna värderingar bland barn. "Jag gör vad jag tycker om" "andra ska inte bestämma över mig" eller "jag är fri att göra vad jag vill, vara vem jag vill och andra måste acceptera det"

Om vi som föräldrar inte har en öppen, ostressad och kärleksfull relation och dialog med våra barn så kommer de att fortsätta växa upp i konfliktfyllda miljön.

Tillåt mig att avsluta med ett citat ur den utlovade Messias:

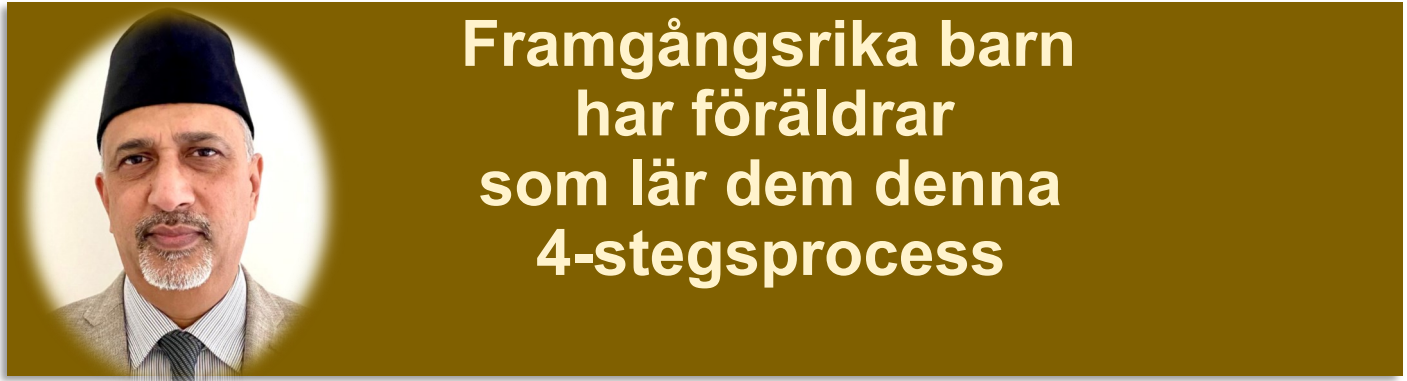
"Folk har en passion att skaffa barn och barn skänks dem. Men det observeras aldrig att de strävar efter att göra dem bra, fromma och lydiga Guds tjänare. Inte heller ber de aldrig för dem, och hänsyn tar olika delar av uppfostran [det vill säga de agerar inte enligt tidskrav].

Min personliga situation [i detta avseende] är att dät är ingen Şalāt där jag inte ber för mina vänner/följare, barn och fru. Det finns flera föräldrar som sätter sina barn i dåliga vanor.

När de börjar förvärva ondska i början, upptäcks inte varningarna. Resultatet är att de, dag för dag blir mer vågad och djärva i förhållande till onda vägar." (Malfūzāt, Vol. 2, Pages 372-373)

75. och de som säger: "Vår Herre skänk oss våra ögons välbehag genom våra äkta makar och barn, och gör var och en av oss till en ledare för de rättfärdiga."

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا
وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ
إِمَامًا ﴿٧٥﴾



Anwar Rashid

Forskning visar att de föräldrar som anammar denna enkla målstrategi skapar livslång utdelning till sina barn. Följer du detta kan det öka chanserna att få barnet att prestera bättre, må bättre, få fler vänner, högre betyg och en bra karriär och tryggad framtid.

Hur får jag mitt barn att prestera bättre i skolan?

Mitt barn har inga vänner, hur ska jag göra?

Min son är överviktig och sitter alldeles för mycket framför datorn, vad ska jag göra?

Hur ska jag göra för att hjälpa min dotter att lyckas bättre med sin idrott?

Denna artikel kan ge svar på hur du **hjälper ditt barn att lyckas bättre**, prestera bättre och må bättre nu och för resten av livet.

Men först en kommentar angående ordet framgång. Framgång betyder egentligen i sin enkelhet att ta steg i rätt riktning. Att gå framåt.

Det bästa sättet att uppleva balans mellan arbete, fritid och familj är när man känner att man lyckas som förälder. Det är att känna att du hjälper dina barn att växa upp till att bli lyckliga, oberoende och framgångsrika, oavsett hur du väljer att definiera "framgång".

Men är det möjligt att hjälpa dina barn att lära sig att bli mer framgångsrika?

I en studie utförd av Gail Matthews från Dominikanska universitetet tilldelades deltagarna in i fem grupper:

- Grupp 1 tänkte på sina mål.
- Grupp 2 skrev ner sina mål.
- Grupp 3 skapade också handlingsåtaganden och listade saker de skulle göra för att uppnå sina mål.
- Grupp 4 skickade också sina mål och handlingsåtaganden till en stöttande släkting eller vän.

Grupp 5 skickade också framstegsrapporter varje vecka till denna vän.

Resultatet kom inte som en överraskning:

- Grupp 3 var mer benägna att uppnå sina mål än de som bara skrev ner dem och långt mer än de som bara tänkte på dem.
- Grupp 4 som skickade sina åtaganden en vän var ännu mer benägna att uppnå sina mål

än de som endast skrev ner dem.

Grupp 5 var de som hade högst sannolikhet att uppnå sina mål.

För att sammanfatta:

- Att skriva ner sina mål är bra.
- Att skriva mål och också skapa handlingsplaner är bättre.

Att dela handlingsplanen med någon vars åsikt du värderar är ännu bättre. En serie studier visar på att människor når fler mål och presterar bättre när de berättar sitt mål till någon som de anser har högre status än sig själva.

Att utöver de andra punkterna visa upp framstegsrapporter veckovis är den bästa målstrategin.

Här är en guide hur man sätter mål:

1. Låt ditt barn skriva ner ett specifikt mål

Det måste vara tydligt, inte något luddigt som att "bli mer populär" eller "bli bättre i skolan."

Se till att målet är specifikt som exempelvis "lära känna en ny bra vän", "få högsta betyg i engelska" eller "inte äta godis på tre månader". För vuxna är målet att "gå ner i vikt" i princip meningslöst medan att "tappa fem kilo på två månader" är mätbart vilket gör det enklare att skapa dagliga kost- och träningsplaner.

Målet är att lära ditt barn att sätta mätbara mål. Denna färdighet kommer att ge utdelning resten av livet.

2. Skapa handlingsplaner

Ett mätbart, objektiva mål låter dig börja i slutet och arbeta bakåt. Vill barnet exempelvis uppnå ett visst betyg så kan ni gå igenom vad som krävs och hur barnet når dit. Till exempel att göra alla läxor och lämna in i tid, leta upp relevanta filmklipp och titta på dem, låna böcker, osv.

Målet är *vad* som ska uppnås, planen är *hur*.

Ett mål utan *hur* det ska uppnås är bara fantasi, en dröm.

3. Dela målet och handlingsplanen med någon vars åsikt de respekterar

Det är förmodligen inte du... Visst, dina barn respekterar dig, men du är deras förälder. Du ska älska dem. Du ska bry dig om dem, villkorslöst.

Dessutom är de vana att få åtaganden från dig.

Låt dem i stället välja någon som de inte vill göra besviken. Låt dem välja någon vars beröm de söker.

4. Dela veckovisa framstegsrapporter

Det bästa sättet att använda personen som man delat målet med är att denne håller dig ansvarig för din handlingsplan.

Som exempel är det mycket mer kraftfullt att kunna berätta att man läst 20 minuter varje dag i boken om ämnet man vill få bra betyg i, framför att bara berätta att man fortfarande kämpar för att få bra betyg.

Att dela sina veckovisa framstegsrapporter kommer inte bara att göra det mer troligt att ditt barn kommer att uppnå sitt mål. Det hjälper också till att stärka perspektivet om att mål är viktiga, men handling är det som genererar resultat.

Eftersom ett mål utan plan bara är en dröm.

Och utan ansträngning kan ingen dröm gå i uppfyllelse.

