

OKTOBER-DECEMBER 2009

LMUDA

VÄGLEDNINGEN



Majlis Ansarullah Sverige



Hans Helighets

Specialmeddelande

INFÖR ÅRLIGT MÖTE AV ANSARULLAH SVERIGE

Kära Ansar bröder!

Assalamo Alasikum wa Rehamtullah wa Barakatohu,

Det är en stor glädje för mig att Majlis Ansarullah Sverige håller sitt årliga möte just idag. Sadr Majlis har bett mig att skicka en hälsning till er vid detta tillfälle. Med tanke på dagens situation blir valet självklart.

Dagens muslimer har antingen glömt Allahs budskap och befallningar, och Profetens anvisningar eller vill inte kännas vid dessa. Detta resulterar i att de utför grymma och brutala gärningar i Islams namn, vilket leder till att motståndare till Islam börjar kräva ett förbud mot den Heliga Koranen. Det som förvånar i denna situation är att dessa ”muslimer” som vanhedrar Islam, även vill bestämma över vem som är muslim eller ej.

Med tanke på denna situation är mitt särskilda budskap till er, att vi får tacka Allah för, att Han har sänt den Utlovade Messias enligt Profeten Mohammads profetia, för att rädda Islam ur denna svåra situation och för att samla hela mänskligheten under Profeten Mohammads flagga samt att upprätthålla Islams överlägsenhet över hela världen. Vi är lyckligt lottade då vi accepterat tidens Imam och genom initiationen har vi lovat att fortsätta vara med i kampen för att se till att den Utlovade Messias budskap ska leda till Islams seger. Må Allah skänka er styrka så att ni alltid kan uppfylla era löften.

Som ni säkert känner till finns det en särskild orsak till Islams nedgång och det är att man försummade kalifatets betydelse och aktning. Då man inte förstod kalifatets innebörd utan revolterade mot denna institution, tog Gud bort kalifatet och därmed försvagades Islam. Nu har Allah genom Sin Nåd återupprättat kalifatet genom den Utlovade Messias, som skapat Ahmadiyya Samfundet, för att väcka upp alla muslimer och samla dem i ett nytt kalfat. Lär er uppskatta kalifatets välsignelser och fortsätt skapa starka band med denna och uppoffra er för kalifatet. Fortsätt att uppmana era barn att göra samma uppoffringar som ni själv gör och må Allah ge er styrka inför denna uppgift. Amen!

Må Allah välsigna ert årliga möte på alla sätt och vis och genom att låta många medlemmar av Ansarullah delta i och dra stor nytta av den religiösa atmosfären.

Wassalam

Mirza Masroor Ahmad

Khalifa-tul-Masih Al-Khamis

هُوَ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَى

Kvartals

Al huda

Sverige

ÅRSGÅNG:12

OKTOBER-DECEMBER 2009

NR:3

ANSVARIG UTGIVARE:

ANWAR AHMAD RASHID
STÄLLFÖRETRÄDANDE PRESIDENT
MAJLIS ANSARULLAH SVERIGE

REDAKTÖR:

DR. ANAS AHMAD RASHID

BITRÄDANDET REDAKTÖR:

DR. SHARIF AHMAD
SAJJAD AHMAD

MEDVERKANDE:

MUBASHIR SAEED RAJA
MOHAMMED ISHAQ VIRK
QAMAR SOHAIL RASHID

ADRESS:

NASIR MOSKÉ
TOLVSKILLINGSGATAN 1
41282 GÖTEBORG SVERIGE
0046-31-7416480

INNEHÅLL:

- 2 Den Heliga Qur'anen
- 3 Hadith
- 4 Den Helige Messias Gyllene Ord
- 7 Ur Fredagstal av
Hazrat Khalifa-tul-Massih Al-Khamis
- 12 Tron på profeterna
- 17 Gud, Islam och vetenskapen
- 24 Alkoholsskador, från top till tå

Den Heliga Qur'anen

أَقِمِ الصَّلَاةَ لِدُلُوكِ الشَّمْسِ إِلَى غَسَقِ اللَّيْلِ وَقُرْآنَ
الْفَجْرِ ط إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا
وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَّكَ ۖ عَسَىٰ أَنْ يَبْعَثَكَ رَبُّكَ
مَقَامًا مَّحْمُودًا

Förrätta Bönen från solens nedgång och förbleknande till nattens mörker, och läs upp (Qur'anen i Bönen) i gryningen. Att läsa upp Qur'anen i Bönen i gryningen är (särskilt) behagligt (för Allah).

Och vakna upp under (en del av) natten för (att (läsa upp den)- en extra tjänst för dig. Det kan så vara att din Herre kommer att upplyfta dig till en ärofull ställning.

(Bani-Isra'il 17:79- 80)



Den Heliga Hadith

Abdullah bin Umar (måtte Allah vara
nöjd med honom)

berättar att

Den Helige Profeten (Allahs frid och
välsignelser vare med honom) brukade
säga :

Islam består i grunden av fem pelare:
Att vittna med sitt hjärta och tunga att
ingen är värdig tillbedjan

utom Allah

och

att Muhammad är Hans sändebud.

Att uträtta bönen.

Att betala "Zakat". Att uträtta
pilgrimsfärd till Allahs

hus (i Mecka) och

att fasta under fastemånad Ramadan.

(*Bukhari*)



Den Helige Messias Gyllene Ord

Fem botemedel mot otukt

Ur boken: Filosofin I Islams Lära

Översättning: Dr. Qanita Sadiqa

Den **andra** egenskapen när det gäller att avvärja det onda, är ärlighet eller integritet. Det innebär att inte acceptera att skada en medmänniska genom att lägga beslag på hennes ägodelar genom oärlighet eller på olagligt sätt. Integritet är en av människans naturliga tillstånd. Det är på grund av denna ett spädbarn, som följer sin naturliga instinkt, tycker så illa om allt som tillhör någon annan, att det endast med svårighet kan förmås att dia en amma. Om en amma inte anställts när barnet är helt litet och ännu inte har utvecklat sin medvetenhet, blir det mycket svårt för en amma att förmå det att dia. Barnet är naturligt obenäget att dia någon annan än sin mamma.

Denna obenägenhet orsakar ibland ett stort lidande för barnet och i extrema fall kan det nästan ta livet av barnet. Vad är hemligheten bakom denna benägenhet? Det är att barnet helt naturligt tycker illa om att lämna sin mamma och istället vända sig mot något som tillhör någon annan. När vi tänker noga efter beträffande denna vana hos barnet, blir det klart för oss att detta är ursprunget till all hederlighet och integritet. Ingen kan tillskrivas egenskapen integritet, såvida hans hjärta inte fylls av ovilja och avsky för andra personers ägodelar på samma sätt som barnet. Men barnet använder inte alltid sin egenskap vid rätt tillfälle och orsakar sig själv därigenom stor skada. Egenskapen är bara ett naturligt tillstånd som det utövar ofrivilligt, och den är därför inte en moralisk egenskap, fastän den utgör roten till den moraliska egenskapen integritet. Eftersom det lilla barnet inte kan beskrivas som religiöst eller pålitligt på grund av sin egenskap, kan inte heller den person, som inte använder denna naturliga egenskap vid rätt tillfälle, sägas ha denna moraliska egenskap. Det är mycket svårt att vara pålitlig och att ha integritet. Om en person tillämpar integritetens alla aspekter, kan han ändå inte anses vara fullt sannfärdig eller hederlig. I detta sammanhang har Gud Allsmäktig givit oss anvisningar om olika aspekter på integritet i följande verser:

Om det bland er finns en person som har ägodelar, och denna person är minderårig eller föräldralös, och om det finns risk för att han slösar bort det han har, på grund av att han inte förstår bättre, bör ni ta ansvar för hans ägodelar, som förmyndare, och inte lämna över dem till honom, eftersom hela systemet med handel och den sociala säkerheten är beroende av att ägodelar och egendom handhas på ett säkert sätt.



Av den inkomst egendomen ger, skall ni ge ägaren tillräckligt mycket för hans livsuppehälle, och ni skall vägleda och råda honom på alla sätt som kan hjälpa honom att utveckla hans förnuft och förstånd och ge honom en god träning, så att han inte alltid förblir okunnig och oerfaren. Om han är son till en köpman kan han få lära sig bedriva handel och affärsverksamhet, och om hans far hade något yrke eller sysselsättning kan han få träning i något lämpligt yrke. Sätt honom på prov då och då för att se om han gör framsteg i sin träning. När han når sin mognad, det vill säga omkring 18 år, och man kan se att han utvecklat tillräcklig mognad för att ta hand om sin egendom, lämna då över den till honom.

Slösa inte med hans pengar medan ni har ansvar för dem, utan utgå från att han kommer att ta över dem själv när han blir vuxen. Om förmyndaren har det bra ställt, får han inte ta ut någon ersättning för att han förvaltar förmögenheten. Men om han är fattig, får han använda så mycket av den som kan anses vara rätt och rimligt.

Sedvänjan bland arabiska förmyndare var att använda de föräldralösas pengar som kapital i affärer och den föräldralöse fick sitt livsuppehälle ur vinsten, och på så sätt minskade aldrig kapitalet. Förmyndaren fick en nått inkomst för att han förvaltade egendomen. Detta är det system som verserna hänvisar till. Slutligen står det:

Och när ni överlämnar deras egendom till dem, kalla då vittnen i deras närvaro (4:6-7)

De av er som troligen kommer att efterlämna minderåriga barn, får inte på något sätt ge instruktioner i något testamente som fördelar olika mellan barnen.

De som orätt förtär de föräldralösas egendom, sväljer sannerligen bara ner eld i sina bukar, och de skall brinna i en lågande eld. (4:10-11)

Man bör lägga märke till hur många aspekter på hederlighet och integritet Gud lägger fram i dessa verser. Den som har alla dessa aspekter i åtanke, är en verkligt hederlig person. Om detta inte genomförs med full intelligens, kanske hans pålitlighet döljer många dolda aspekter av ohederlighet.

Sedan anvisas vi:

Förbruka inte varandras uppehälle genom bedrägeri och falskhet, ge inte heller av er förmögenhet som mutor till myndigheterna för att avsiktligt och på oärligt sätt komma åt en del av det andra äger. (2:189)

Lämna över det ni förvaltats till dem som rätteligen äger det (4:59)

Allah älskar inte de ohederliga (8:59)

Ge fullt mått när ni mäter upp, och använd en korrekta våg (17:36)

Ge inte för litet, och skapa inte ofrid i landet (26:184)

Detta innebär att man inte skall gå omkring med ont uppsåt, att inte stjäla, råna, vara ficktjuv eller att lägga beslag på andra människors ägodelar med olagliga medel.

Ge inte det som är defekt i utbyte mot det som är bra (4:3)

Det betyder att bedrägeri är olagligt, dvs att sälja defekta varor genom att utge dem för att vara



prima, och att byta ut prima varor mot defekta är också olagligt.

I alla dessa verser har Gud Allsmäktig beskrivit alla ohederliga sedvänjor på ett så utömmande sätt, att inget slag av ohederlighet har lämnats åt sidan. Han har inte bara förbjudit stöld, så att inte någon obildad person skall kunna få för sig att alla andra oärliga sätt att komma åt ägodelar är tillåtna, även om just stöld råkar vara förbjudet. Att i detalj förbjuda alla oärliga sätt att skaffa sig ägodelar är sann vishet. Om en person inte har integritet i alla avseende, kan han, kort sagt, inte anses hederlig, även om han är ärlig i vissa avseende.

Den tredje moraliska egenskapen när det gäller att undgå det onda, kallas ”Hudnah” eller ”Haun” på arabiska, vilket innebär att avstå från att orsaka någon fysisk skada och att man skall uppträda fredligt. Fredlighet är utan tvivel en hög moralisk egenskap, viktig för mänskligheten.

Tillgivenhet är den naturliga impuls som återfinns hos barnet och som hör samman med denna moraliska egenskap och som kan omvandla den till en moralisk egenskap om den kontrolleras. Det är uppenbart att människan i sitt naturliga tillstånd omöjligt kan omfatta fredlighet eller stridslustnad. I den situationen är den tillgivenhet hon uttrycker ursprunget till fredligheten, men eftersom den inte utövas avsiktligt under kontroll av förnuft eller eftertanke, kan den inte räknas som en moralisk egenskap. Den blir till en moralisk egenskap när en person avsiktligt gör sig själv ofarlig och utövar egenskapen fredlighet vid rätt tillfälle, och avstår från att använda den på fel sätt. Den Gudomliga läran i detta sammanhang är:

Ställ till rätta mellan er (8:2)

En försoning är bäst (4:129)

Och om de är benägna till fred, närma dig du också den (8:62)

Och den Näderike (Gudens sanna) tjänare är de som ödmjukt vandrar på jorden (25:64)

Och när de passerar något förgänglighet, går de förbi med värdighet (25:73)

Det innebär att de inte börjar gräla om småsaker, och låter inte små problem, som inte orsakar någon större skada, ge upphov till missämja. Uttrycket ”förgänglighet”, som används i denna versen innebär att säga elaka ord eller göra något som inte orsakar någon större skada, utan är tämligen harmlöst. Fredlighet innebär att man har överseende med ett sådant beteende och själv uppför sig med värdighet. Men om en persons uppförande orsakar verklig skada till liv eller egendom eller någon annans heder, är den moraliska egenskap som bör komma till uttryck inte fredlighet, utan fördragsamhet, som vi återkommer till senare.

Om någon uppför sig illasinnat mot er, bör ni försöka sona det med fredlighet, så att den som är er fiende istället blir er varma vän (41:35)

Fredlighet betyder kort sagt att ha överseende med småsaker som orsakar missbelåtenhet men inte ställer till någon större skada, utan mer eller mindre rör sig om struntsaker.

Den fjärde moraliska egenskapen.....(fortsättning i nästa nummer)



Taqwa - Gudsfruktighet

Reningen är bunden till taqwa och taqwa är att undvika alla slags ondheter för Guds välbehag, att följa alla hans bud och att undvika allt som Han har förbjudit.

Sammanfattning av fredags predikan den 22 maj 2009

framförd av

Hadkrat Mirza Masroor Ahmad ^{aba},

Överhuvud av Islams Ahmadiyya rörelsen

Översättning: Qamar Sahail Rashid

Huzur citerade vers 33 i Surah Al Nadjm, översättningen lyder: ”dem som skyr de allvarliga synderna och (alla) otillbörligheter utom mindre fel. Din Herre är sannerligen Mästare över en vidsträckt förlåtelse. Han känner er väl (från den tiden)då Han skapade er från jorden och då ni var embryos i era mödrars sköten. Så tillskriv icke er själva renhet. Han känner bäst den som är (sant) rättfärdig. ”(53:33)

Den utlovade Messias (frid vare med honom) sade att man aldrig ska göra anspråk på att vara kysk och obefläckad.

Allah framlägger ”kalla er inte själva för obefläckade, Han ensam vet vem som är den rättfärdige.” Reningen är bunden till taqwa och taqwa är att undvika alla slags ondheter för Guds välbehag, att följa alla hans bud och att undvika allt som Han har förbjudit. Gud har upprepade gånger förklarat att det är Han som renar människor och vet vems hjärta verkligen är rättfärdig. Han känner till tillståndet i våra hjärtan, är medveten om vad vi gör antigen i syftet att visa inför andra eller om det som vi vill dölja. Han kan aldrig bli lurad på något sätt alls.

Ett berömt Hadith skildrar att handlingar bedöms genom motiv. Gud, som vem vet vad som finns i hjärtan har full kännedom om motivet bakom vad än man gör.



Synbart bedjande av Gud, fasta och även flera Hajj utförda med något sjukt motiv är inte värdigt för erkännande i Gud's åsyn.

Inte bara är alla sådana dygder raderade i en sådan situation, snarare orsakar dessa ett slags förstörelse.

Medan vi drar vår uppmärksamhet från varningar hänvisar Gud även till Hans vidsträckta nåd och ger oss hopp om förlåtelse. Hans varningar är också till vår egen nytta - att göra det möjligt för oss att vandra över den rätta vägen.

Sannerligen känner Han till tillståndet av hjärtan, är medveten om individens duglighet och förmåga, därför ger Han oss glädje-nyheterna om att om vi står fast vid taqwa (Gudsfruktan), håller våra motiv rena då kommer Han att hölja alla våra misstag insvepta i Hans förlåtelse.

Med hänvisning till den Quraniska versen som citerades i början sade Huzur att det ger de glada-nyheterna om förlåtelse med hänvisning till Guds omfattande nåd och Hans allomfattande kunskap. Huzur förklarade att miljontals år innan människan skapades införde Gud arrangemang för att upprätthålla mänskligt liv. Han är medveten om och har kunskap om oss sedan dess, av vilken natur var Han att ge oss, vilka förmågor Han förunnade oss osv.

Detta är ett svårämne som har förklarats i de andra Qoranska verserna.

Guds kunskap om oss är så omfattande att om man ensamt vill errövra det kommer han förvisso inte lyckas få ett fullkomligt kunskap om det.

Med tidens gång och vetenskapliga utvecklingen har människan lärt känna om viss fakta om skapandet men det endast är känt till dem som har exklusiva kunskaper om den vetenskap. Dock hade Gud absolut kunskap om allting från tidens allra början. Flyttar vi ner på kunskapens skala är det utvecklingen av fostret i livmodern. Många har kunskap om detta numera.

Det finns tillräcklig utveckling när det gäller det medicinska området som gör att även människor i u-världen att ha viss kunskap om detta genom ultraljuds undersökningar. Vissa tar även reda på om de väntar en flicka eller en pojke.

Gud framlägger att Han har full kunskap om det här skedet av ens utveckling också och är Medveten om exakt med vilka förmågor en föds med.

Trots att vara Vetaren av det Osedda, presenterade Han människan med valet av de goda och de onda gärningarna. Goda gärningar är de som åtas enbart för att uppnå Hans



välbehag. Gud varnar för att även om dygdiga gärningar görs kan man utveckla en känsla av själv-försjunkhet. Därför är det inte upp till en att hävda att han eller hon gör ”goda gärningar”. Hellre än att känna sig självnöjd över någon dygd bör varje god gärning stärka en i ödmjukhet och taqwa.

Man kan inte ge sig själv beviset på att man följer taqwa, icke heller kan en annan person vittna om en åt dennes räkning. Endast Gud vet vem som är den mest rättfärdige.

Huzur sade att det är viktigt här att klargöra vad exakt det [Arabiska] ordet ”Lamma” (obetydliga slintningar) betyder i den tidigare nämnda versen där man citerar ”... vem undviker större synder och otillbörligheter förutom för mindre försummelser...”. Huzur sade att många människor gör felaktiga antaganden från detta. Betydelsen av detta citat är att eftersom människan är svag och under vissa omständigheter begår denne av misstag synder.

Detta bör efterföljas av en verklig ånger och beklagan, detta kräver ett myckenhet av *Istaghfar*.

Lamma betyder att om man har varit benägen till ondska är det tillfälligt. *Lamma* betyder också om sataniska tankar utvecklas då med Guds nåd kan människan räddas utan att något spår av det ondan kvarstår.

Huzur sade att omoralhet och oförsämndhet är mycket vanligt i världen. Om man är benägen till ondska under sådana omständigheter, bör man omedelbart söka Guds förlåtelse. Han accepterar en sann ångest.

Huzur citerade de följande tre verserna ur Qoranen för att ytterligare förklara ämnet:

Och ingen betungad själ (själ) kan bära en annans börda; och om en tungt belastad (själ) kallar på en annan att bära dess last, skall ingenting av den bli buren (av den andra,) även om denne är en släkting. Du kan bara varna dem som fruktar din Herre i hemlighet och förrättar Bönen. Och den som uppnår renhet, uppnår renhet bara till sitt eget bästa; och till Allah skall återvändandet bli. (Surah Al Fatir – 35:19)

Den kommer sannerligen verkligen att ha framgång, som gör sig ren, (Surah Al A’la – 87:15)

den har sannerligen framgång som gör den ren, (Surah Al Shams - 91:10)

Huzur förklarade att den utlovade Messias (frid vare med honom) sade att vi är beordrade till att rena oss själva, men kan ej göra anspråk på att vi har renats.



Huzur sade att en borde associera och anknyta varje dygd till Guds nåd, om någon länkar någon dygd till sina egna förmågor då har han inte blivit renat.

En sann troende har alltid rädsla för Gud som gör att han/hon håller alltid utkik efter dygder, så att han/hon må utöva dem i praktiken och uppnå Guds välbehag.

Det är framlagt i den heliga Qoranen:

Om ni avhåller er från de mer allvarliga av de ting som är förbjudna för er, kommer Vi att avlägsna era (mindre) synder från er och lämna er tillträde till en mycket hedervärd plats. (Surah Al Nisa – 4:32).

Huzur sade att som han har förklarat tidigare att trots att den heliga Qoranen citerar orden större och mindre för synder, har ingen verklig differentiering citerats. Varje sådan synd som är svår att undvika/avhålla sig från eller ge upp för en gångs skull är en stor synd. Det är därför Gud framlägger att ha Gudsfruktan mens är man ensamt och genom det försöker rena sig själv. När det finns Gudsfruktan kommer en att bli obenägen till synder och när ett sådant tillstånd uppnåtts även i ensamheten då har man renats. Vetskapen om det ligger enbart hos Gud. Sann ära är bara när Gud betraktar människan ren.

Gud citerade tecknen på en sann troende som:

och de som avhåller sig från de mer allvarliga synderna och otillbörligheterna, och som förlåter när de är vreda, (Surah Al Shura – 42:38).

Huzur förklarade här att vreda har nämnts tillsammans med de svåra synderna och oanständigheterna för att klargöra dess allvar till dem som anser det vara obetydligt.

Huzur sade att ilska inte är en liten synd - när det inte finns någon kontroll över ens ilska faller det under kategorin av en svår synd.

Visserligen kan man ibland helt naturligt känna ilska, dock när ens humör tappar kontroll, faller ens renhet bort. Man borde sluta anta att de kan uppnå rening trots sina förfärliga moraliska tillstånd och att deras ilskans synd kommer att förmildras av andra dygder. Huzur sade att klagomål om ilska som leder till gräl mellan män och hustrur är vardagligt företeelse.

Ilska manifesteras i många samhällsliga tvister även inom idrotten. Det leder till hätskhet och illvilja. Gud framlägger att ilska är en stor synd och är ett stort hinder för rening av *nafs* (self).



Den utlovade Messias (frid vare med honom) sade att varje person bör överväga det vara sin skyldighet att åstadkomma en förändring i sig själv. Huzur sade att för detta måste man ständigt vända sig till Gud, vars nåd är omfattande. När, samtidigt görs goda gärningar, kommer vi att absorbera Guds barmhärtighet och det är då som vi kommer att lyckas.

Sedan läste Huzur en omfattande utdrag ur skrifter av den utlovade Messias (frid vare med honom) om uppnåendet av det egna jagets rening. Det hänvisade till ”andlig övning, bön och sällskap med de sanningsenliga” som förutsättningar för att uppnå Guds nåd.

Huzur förklarade att i vår tid är de ädla skrifterna av den utlovade Messias (frid vare med honom) är ”sällskap med de sanningsenliga” för oss.

Huzur sade att en kvinna från Tyskland som arbetade hårt och samlade budskapen ur den Heliga Koranen skrev till huzur att nu när hon läser böcker av den utlovade Messias (frid vare med honom) upplever hon som om hon läser kommentarerna till Koranen och när hon läser Koranen har hon en klar uppfattning om betydelsen av budskapen. Huzur sade att dessa böcker är verkligen en enorm välsignelse.

I sin strävan efter rening av jaget gör en olika val. Detta illustreras av en instans där Satan, som var arrogant, talade tydligt om sin överlägsenhet medan mannen, som beviljades andlig kunskap, gjorde följande bön:

De sade: Vår Herre, vi har felat mot oss själva, och om Du icke förlåter oss och icke har förbarmande med oss, hör vi helt visst till förlorarna.(Surah Al A'raf – 7:24)

Huzur sade att detta är den bön som fortfarande absorberar Guds allomfattande förlåtelse, räddar från allt ont, täcker alla våra misstag och fel och är en källa för att uppnå Hans välbehag. Må Gud möjliggöra det för oss så att vi alltid reflekterar över och analyserar oss själva och även associerar varje dygd med Gud, renar oss från allt ont och ständigt strävar efter detta. Må vi alltid sträva efter Guds omfattande förlåtelse, må Gud möjliggöra det för oss.

OBSERVERA: Alislam gruppen tar fullt ansvar för eventuella fel eller fel i överförandet i detta synopsis av fredags predikan. Alhudas redaktion tar ansvaret för översättningen till svenska.



TRON PÅ PROFETERNA

Hazrat Mirza Tahir Ahmad ^{ra}
Khalifa-tul-Massih den Fjärde
Ur boken
"En Elementär Studie av Islam"

Översättning: Amer Saeed Raja & Wasim Zaffar

Den fjärde grundläggande trosartikeln i islam är tron på alla profeter. Denna artikel är faktiskt en logisk slutsats av den tredje. Samma filosofi som ligger till grund för tron på alla Böcker, nödvändiggör också tron på alla profeter. Den heliga Koranen talar om många profeter, flertalet tillhörde raden som kommer från Mellanöstern, från Adam ^{as} till Muhammad ^{sa} tid. Men det finns vissa undantag från denna regel. Det är två saker som är speciellt nämnda i Koranen i förbindelse med detta ämnet:

- Även om namnen och korta historier om en del profeter uppenbarades för Islams helige Grundläggare är listan inte fullständig. De nämns bara som exempel, det finns många profeter som inte står omnämnda i Koranen.
- Bland raden av profeter som omnämns specifikt, är det vissa namn som inte ser ut att tillhöra Israels profeter. Många kommentatorer tror därför att dessa profeter inte är från Arabien utan endast medtagits för att representera den resterande världen. Till exempel är namnet Dhul-Kifl nämnt vilket är helt okänt i arabiska och semantiska referenser. Några lärda tycks ha spårat detta namn till Buddha, som kom från Kapeel, som var huvudstad i en liten stat mellan Indien och Nepal. Buddha tillhörde inte bara till Kapeel, utan återropades ofta som "av Kapeel" Detta är exakt vad ordet 'Dhul-Kifl' betyder. Man bör komma ihåg att konsonanten 'p' inte finns på Arabiska, det närmaste man kommer är 'fa'. Så, Kapeel översatt till arabiska blir Kifl.

Bortsett från bevisen i den heliga Koranen, finner vi en referens som är kontroversiell bland kommentatorerna. Det är en tradition rapporterat från den Heliga Profeten ^{sa} som handlar om en indisk profet med namn. I hans egna ord:

«كَانَ فِي الْهِنْدِ نَبِيًّا أَسْوَدَ اللَّوْنِ اسْمُهُ كَاهِنًا»

”Det var en Guds profet i indien som var mörk i hyn och hans namn var *Kahan*.”¹

1

1952.

“Tarikh-i-Hamdaan Dailami“ Baab-ul-Kaaf. Se Pocketbok sidan 854 av Malik Abdur Rehman Khadim, 6:e utgåvan, publicerad



Den som har kännedom om Indisk religiös historia skulle omedelbart förbinda denna beskrivelse med Krishna som ständigt beskrivs i den Hinduiska litteraturen, som en med mörk hudfärg. Titeln *Kanhaya* läggs också till hans namn Krishna. Kanhaya innehåller samma konsonanter K, N, H som Kahan. Detta är ingen obetydlig likhet. Men om någon ickearabisk profet blir nämnd med namn eller inte är enbart en akademisk diskussion. Det finns inget tvivel om att Koranen ålägger varje muslim att inte bara tro på alla profeter utan informerar klart och tydligt att i varje del av världen och vid varje tid har Gud upprest sändebud och profeter.

Denna principiella tron på sannfärdigheten i profeterna som grundlade sin tro, och på de underordnade profeterna från andra religioner är en unik deklARATION från Koranen, frånvarande i alla andra gudomliga böcker. Den kastar ljus på kreationens och Islams mångsidighet. Om Koranens anspråk på att Koranens lära är till för hela världen är sann, då måste den erkänna alla profeter. Annars skulle anhängarna till andra religioner sakna den bro som länkade dem till Islam.

Erkännandet att alla böcker är sanna och erkännandet att alla profeter är sanna är en revolutionerande deklARATION som har många fördelar för människan i sin helhet. Bland andra saker lägger erkännandet grunden till en stark inter religiös frid o harmoni. Hur kan man ha frid med andra religioners följare om man anser dem vara bedragare och om man monopoliserar sanningen tills sin egen tros teologer?

Det finns en allmän observation om att olika religioners följare tenderar att känna till väldigt lite om de dogmatiska aspekterna av sin egen religion. Det är det förordnade prästerskapet eller andra ledare som verkar vara förmyndare av religiös kunskap, och det är till dem som de vanliga människorna vänder sig när de behöver religiös vägledning. Sådana människor är i större utsträckning mer känsliga för frågan om deras profeters och teologers heder än ämnet Gud och Hans Ära.

Bortsett från Islam bär ingen gudomlig bok från någon annan religion vittnesbörd om att grundarna till andra religioner var sanna. Frånvaron av ett erkännande att andra profeter förutom de egna var sanningsenliga har isolerat religioner från varandra, där varje religion gör anspråk på att monopolisera sanningen, där varje religion ser de andra profeterna som bedragare. Fastän det inte uttrycks i sådana extrema termer i det dagliga livet, så kvarstår den hårda verkligheten att om följeslagarna till olika religioner tar sin tro på allvar så måste de anse alla andra religioner att vara falska. Det är omöjligt att föreställa sig att en kristen, en som tror på kristendomen som han förstår den idag, skulle bära vittnesbörd om att Buddha, Krishna och Zarathustra var sannfärdiga. Särskilt den kristna ställningen mot den Heliga Profeten^{sa} av Islam är nämnd ovan; de är tvungna att fördöma honom som en bedragare, annars finns det bara ett annat alternativ och det är att bli Muslimer. Orientalisterna som diskuterat detta ämne har alltid hållit fast vid denna ställning väldigt tydligt, många av dem har gått till den utsträckningen att visa oförställd fientlighet gentemot grundaren av Islam med förutsättningen att han måste vara falsk. Det samma gäller andra religioner.

Fastän vi i vårt dagliga liv inte ser sådana bländande exempel på oartighet och förolämpningar så kvarstår barriärerna även om man håller sina åsikter för sig själv eller uttrycker dem öppet. Det är uppenbart att alla religioners utövare isolerat sig mot varandra, och barriären mellan sant och falskt, rätt och fel har lyckats att förhindra religiös harmoni som är så nödvändig för



människan idag.

Självklart finns det civiliserade och utbildade kristna i denna värld som av artighet inte skulle förolämpa muslimernas sinne genom att fördöma den Heliga Profeten ^{sa} av Islam som en bedragare. Hursomhelst har de kristna i enlighet med deras tro ingen annat val än att de är tvungna att förkasta grundaren av Islams sanning. I fallet med en muslim är det en helt annan historia. När denne talar om Jesus Kristus eller Moses eller Krishna eller Buddha är det med vördnad och kärlek, muslimen gör så eftersom han inte har något annat val. Det är en del av hans grundläggande tro att inte bara framvisa hövlighet, utan också genuint tro på deras sanning och ära. I ljuset av detta framträder denna trosartikel viktig i globala mått. Den etablerar interreligiös frid o harmoni, och skapar en genuin atmosfär med ömsesidigt förtroende och kärlek. Likt Guds Enighet håller den en naturlig kvalitet av oersättlighet – det finns inget alternativ.

Den utlovade Messias, Hazrat Mirza Ghulam Ahmad ^{as} från Qadian, har summerat den Islamska tron på andra profeter så här:

”En av principerna som formar grunden för min tro hänvisar till de etablerade religionerna i världen. Dessa religioner har mötts av vidspritt accepterande i olika regioner på jorden. De har förvärvat ett mått av lång tid och uppnått ett stadium av mogenhet. Gud har informerat mig att ingen av religionerna var falska vid deras uppkomst och ingen av profeterna var någon bedragare.”²

”Detta är en vacker princip som stödjer fred och harmoni och som lägger grunden för försoning, och som hjälper människans moraliska tillstånd. Alla profeter som befunnit sig i denna värld, oavsett om de vistades i Indien eller Persien eller Kina eller i något annat land, så tror vi på deras sanning, varenda en av dem.”³

Vid fastställandet av det faktum att det måste ha funnits profeter över hela världen i alla tider som härstammat från Gud är scenen redo för en universell profet. Accepterandet av en universell profet kräver ömsesidighet. När man förväntar sig att andra skall tro på någon man själv tror är sann underlättar det om man själv vittnar om sådana personers sanning som de andra har en orubblig tro på.

Därför lägger Islam grunden till en enda universell profet. Koranens påstående – att den Heliga Profeten ^{sa} lyftes fram inte bara för Arabien utan för hela mänskligheten – är baserat på en sund filosofi. Vi finner det nämnt i varje religion om en utopi eller en guldålder när hela mänskligheten skall enas under en flagga. Men det verkar inte som någon grund lagts för någon sammanslutning av människans tro och lärosatser. Det var för första gången i den religiösa historien som Islam belade vägen för en universell religion genom att klargöra att alla folkslag i världen, vid olika tidpunkter i historien, hade blivit välsignade med ankomsten av gudomliga budbärare.

Enligt den Heliga Koranen är profetskapens institution universell och tidlös. Det finns två termer som används för att beskriva denna befattning, båda med mindre olikheter i deras bibetydelse. Termen An-Nabi innehar bibetydelsen av profetior. De som Gud väljer som representanter för Honom implanteras med kunskapen om vissa viktiga händelser från framtiden. De är också

2 ”Tohfa Qaisaiya” sidan 256, Roohani Khazain, Vol. 2, Unwin Brothers, Gressham Press, Old Woking, Surrey, 1984.

3 ”Tohfa Qaisaiya” sidan 259, Roohani Khazain, Vol. 2, Unwin Brothers, Gressham Press, Old Woking, Surrey, 1984.



delgivna kunskaper från förr, vilka var okända för folk, och hans kunskap till dem står som tecken för att han står i förbindelse med ett Allvetande väsen. Profetior som sådana etablerar sanningen av profeter, så att folk underkastar sig dem och accepterar deras budskap.

Den andra termen som används i samband med profeter är Al-Rasool eller budbärare. Detta hänvisar till ett sådant innehåll av profeters uppenbarelser vilket behandlar viktiga budskap som levereras till mänskligheten å Guds vägnar. Sådana budskap kan tala om en ny samling av lagar, eller så kan de vara en tillrättavisning till folket för deras begångna misstag med hänvisning till tidigare uppenbarade lagar. Båda dessa funktioner samlas i en person, och på så sätt kan alla profeter benämnas budbärare och alla budbärare benämnas profeter.

Enligt Islam är alla profeter människor och ingen av dem innehar övermänskliga karakteristiska egenskaper. Varhelst vissa mirakel som tillskrivs profeter vilka uppfattas som att de antyder på en övermänsklig karaktär hos dessa, så förkastar den Heliga Koranens kategoriska och klara redogörelser sådana föreställningar. Att bringa de döda till liv är en ett sådant mirakel som har tillskrivits vissa profeter. Trots att liknande beskrivningar finns i många gudomliga skrifter eller religiösa böcker, så ska de inte tas bokstavligen enligt den Heliga Koranen, utan de är endast metaforiska. Ett exempel är profeten Jesus ^{as} som tillskrivs att han väckte de döda till liv. Men den Heliga Koranen talar om den Heliga Profeten Muhammad ^{sa} på samma sätt, med samma ordval för att beskriva miraklet för hans spiritualistiska återupplivande. Detsamma gäller fallet om att skapa fåglar av lera och låta dem flyga i Guds namn. Detta är bara en metaforisk beskrivning av de människor som har tilldelats förmågan av spirituellt flykt, i jämförelse med de världsliga människorna.

Ingen profet beviljas ett ovanligt långt liv, vilket gör honom tydligt olik eller höjer honom över det brödraskap av profeter som han tillhör. Inte heller har det nämnts att någon profet kroppsligen har stigit upp till avlägsna vrår av universum. Varhelst något sådant har omnämnts så har det endast inneburit en andlig uppstigning och inte en kroppslig. Den Heliga Koranen deklarerar kategoriskt att sådana egenskaper går emot profeters karaktär. När den Heliga Grundaren av Islam krävdes av Bokens Folk att fysiskt stiga upp till himmelen och hämta tillbaka en bok, så var svaret som Gud lärde honom följande:

قُلْ سُبْحَانَ رَبِّيَ هَلْ كُنْتُ إِلَّا بَشَرًا رَسُولًا

... Säg: Helig är min Herre! Jag är ingenting annat än en människa sänd som en Budbärare.

Sura Bani-Isra'il (Kapitel 17: Vers 94)

Detta svar tillbakavisar alla påståenden om andra profeter som har antagits stigit upp till himmelen kroppsligen. Det argument som inbegrips i svaret är att ingen människa och inte heller någon profet kan stiga kroppsligen till himmelen, annars hade den Heliga Profeten Muhammad ^{sa} ha kunnat upprepa samma mirakel. Tonvikten av profeternas mänskliga egenskaper och deras mänskliga begränsningar är ett av de vackraste inslagen i grundläggande Islamiska läror. Profeter står över deras medmänniskor inte för att de har begåvats med övermänskliga kvaliteter utan för att de bättre har redogjort för de kvaliteter som de har begåvats med. De förblev människor trots att de steg till höga andliga höjder, och deras uppträdande som sådana är oefterhärmliga



av andra människor.

Gällande frågan om kontinuiteten av profetior, så deklarerar Islam bestämt att den Heliga Profeten Muhammad ^{sa} av Islam att vara den sista av de lagbärande profeterna och den Heliga Koranen den sista gudomliga boken av lagar, fulländad och beskyddad till tidens ände. Det är uppenbart att en bok som är fulländad och beskyddad från interpolation överstiger förändringar. Ingen förändring är berättigad i båda hänseenden. Ingen förändring är berättigad så länge en bok är fulländad och beskyddad från mänsklig interpolation.

När det gäller profeter andra än lagbärande profeter, så omnämns möjligheten av deras kontinuitet tydligt i den Heliga Koranen. Återigen finns det också tydliga profetior om sådant gudomligt som Grundaren av Islam och den Heliga Boken – den Heliga Koranen. Följande vers från Sura Al-Nisa lämnar ingen tvetydighet om detta:

وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَالرَّسُولَ فَأُولَٰئِكَ مَعَ الَّذِينَ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ
مِنَ النَّبِيِّينَ وَالصِّدِّيقِينَ وَالشُّهَدَاءِ وَالصَّالِحِينَ

Och den som lyder Allah och (detta) Sändebud, kommer att vara bland dem över vilka Allah har skänkt Sina välsignelser – Profeterna, de Sannfärdiga, Martyrerna och de Rättfärdiga. Och de är ett förträffligt sällskap.

Sura Al-Nisa (Kapitel 4: Vers 70)

Kortfattat, förkunnas Islam i den Heliga Koranen att vara den sista fulländade religionen till förmån av mänskligheten, efter vilken ingen ny lära kommer att uppenbaras för att upphäva Islams läror. Inte heller kommer en ny självständig profet utanför Islams domäner att födas. En ny profet skulle vara fullständigt underordnad den Heliga Profeten Muhammad ^{sa}.

Profeter har alltid kommit för att framföra ett budskap. Det budskapet var inte endast begränsat till området av tro, utan täckte också områdena av tillämpning och realiserandet av tron. Lärororna delas upp i två större kategorier:

1. Hur man ska förbättra sin relation till Gud.
2. Hur man ska uppföra sig i förhållande till sina medmänniskor.

Dessa två kategorier täcker faktiskt alla aspekter av religiösa lagar. Vi kan inte inleda en lång diskussion om hur denna uppgift är fulländad i Islam, men det är kanske lämpligt att illustrera några viktiga inslag av denna lära som är av universell karaktär.



GUD, ISLAM OCH NATURVETENSKAPEN

Amer Saeed Raja

Det finns en allmän missuppfattning gällande religion, och det är att religion innebär en tro på något ockult och oförklarligt och att dess filosofi inte är förenlig med den värld som vi uppfattar genom våra fem sinnen. Religion anses vara något som inte är förenligt med den moderna och etablerade naturvetenskapen. Det är egentligen inte heller konstigt att sådana missuppfattningar gällande religion existerar. För majoriteten av världens religiösa utövar religioner med inslag av bisarra läror och riter, vilket får den logiskt sinnade personen att vända ryggen till. Islam i dess korrekta och ursprungliga form är däremot full av sanningar och logik, i så hög grad att en person som objektivt granskar Islams läror inte kan förneka dess sanning och existensen av en Allsmäktig och Evig Gud.

Allah uppmanar människan att studera naturen och sin omgivning på flera ställen i den Heliga Qur'anen. För att bevisa sin existens refererar Allah alltid till naturen och dess fenomen. Ett exempel är:

I skapelsen av himlarna och jorden och i växlingen mellan natt och dag, och i skeppen, som seglar på havet med det som gagnar människan, och i vattnet, som Allah sänder ned från skyn och därmed vederkvicker jorden efter dess död och sprider alla slags djur på den och i vindens växling och molnen som tvingats till tjänst mellan himlen och jorden – finns sannerligen Tecken för det folk, som använder sitt förstånd.
(2:165)

Nedan presenteras ett antal naturvetenskapliga frågor i ljuset av Islam och den Heliga Qur'anen som bevisar existensen av Allah. Dessa exempel har hämtats ur olika böcker skrivna av vår käre khalifa Hazrat Mirza Tahir Ahmad (må Allah vara honom nådig).

Universums skapelse

En godtagen teori gällande universums skapelse inom naturvetenskapen är Big Bang-teorin. Teorin innebär att all materia som finns i rymden en gång var sammanpackad. Denna



sammanpackade massa exploderade plötsligt, och all materia slungades ut åt alla håll. Universum började då expandera, som om en väldig ballong hade börjat blåsas upp. Denna händelse ägde rum för omkring 15 miljarder år sedan. Den Heliga Qur'anen vänder sig till de icke-troende och säger:

Förstår de icke troende icke att himlarna och jorden var (en) tillsluten (massa), sedan öppnade Vi dem? Och Vi gjorde varje levande ting av vatten. Vill de då icke tro?
(21:31)

Än idag fortsätter universum att expandera. Men kommer universums expansion att fortsätta i all evighet? Gällande universums öde finns en teori inom kosmologin som framlägger att universum kommer att komprimeras till samma sammanpackade massa som den en gång var. Denna teori kallas för Big Crunch, och är motsatsen till Big Bang. Även denna händelse finns beskriven i den Heliga Qur'anen:

den dag, då vi skall rulla upp himlarna liksom (en skrivare) rullar upp de skrivna bokrullarna... (21:105)

Vissa vetenskapsmän tror också på en annan version av ett komprimerat universum, ett så kallat "pulserande universum". Detta innebär att universum komprimeras (Big Crunch), men att det sedan uppkommer en ny Big Bang ur denna komprimerade massa. På så sätt tror man att universum är som ett kretslopp. Versen från den Heliga Qur'anen fortsätter:

... Liksom Vi började den första skapelsen så skall Vi upprepa den – ett löfte som (är bindande) för oss, Vi skall helt säkert uppfylla det.
(21:105)

Entropi och ett begränsat universum

Enligt termodynamikens väletablerade och erkända andra lag om entropi så strävar allting i universum efter ett mindre energirikt tillstånd eller "kaos". Den ultimata formen av kaos är värme. Kemiska föreningar reduceras sakta men säkert till mindre energirika föreningar och i samband med detta avges värme. Ett annat sätt att se på denna lag är att värme alltid strömmar från en varm kropp till en kall kropp. Universums tomhet utgör i slutändan det som är kallast av allt. Därför måste all värme slutligen hamna i detta tomrum. Och den värme som avges kan aldrig återfås utan den försvinner ut i universum och stannar där. Med andra ord så försvinner all materia i universum sakta men säkert i form av värme. Detta innebär att universum inte kan vara evigt. Någon gång måste universum få slut på materia och helt enkelt sluta existera. Detta kallar man inom vetenskapen för universums "heat death". Även om denna process är extremt långsam så är det ändå ett vetenskapligt faktum.

De vetenskapsmän som hävdar att materia är evig menar att det är evigt i förhållande till det förgångna och framtiden. Detta innebär att om vi skulle åka tillbaka i tiden så skulle vi inte kunna hitta någon startpunkt för det som existerar. Även om vi så åkte i ljusets hastighet flera triljoner år tillbaks i tiden, så skulle vi inte finna universums startpunkt. Det är vad evighet innebär. Evighet har alltså varken någon början eller slut. Och om universum nu hade varit evig, så hade den också slutat existera för en evighet sen på grund av entropin. Entropin behöver



nämligen inte en evighet för att göra slut på universum. Den behöver sannerligen en lång tid, men verkligen inte en evighet. Så om nu universum alltid har existerat hur kommer det sig att det ännu inte har upphört att existera på grund av entropin? Universum borde ha upphört att existera för en evighet sedan.

En annan viktig sak att anmärka är att de teoretiska fysiker som en gång trodde att protoner inte hade någon ålder har nu kommit fram till att protoner faktiskt också har en livstid som de inte kan överstiga. Oavsett vad denna livstid är, 10^{32} eller 10^{34} år, så innebär det att om protoner någonsin skapades så måste de ändå komma till ett slut någon gång. Om de nu aldrig har skapats utan alltid har existerat så borde entropin för en evighet sen redan ha förintat dem.

Något som är begränsat kan inte vara evigt. Vi har visat att universum är begränsat. Det enda alternativet som är kvar är att tro på en som upprätthåller detta system, en Evig Skapare, som befinner sig bortom entropins verkan. Detta är överraskande nog samma oundvikliga slutsats som Aristoteles kom fram till 2 400 år före oss. Hans slutsats är lika giltig idag som då.

Utifrån ovanstående slutsats är det viktigt att betona att varje gång ett gigantiskt svart hål drar in alla materia i universum (Big Crunch) så kan den inte få med sig den energi som tidigare har slungats ut av entropin i form av värme. Inte heller kan detta svarta hål slunga ut all den materia den har svält när den väl exploderar (Big Bang). De ofattbara stora krafter som ligger bakom händelsehorisonten accelererar entropins verkan proportionellt. Så den materia som skulle slungas ut vid skapelsen av ett nytt universum skulle inte vara av samma storlek som det föregående universumet. Detta fenomen kan uppenbarligen inte fortsätta att upprepa sig självt gång på gång. Någon gång måste universum helt enkelt sluta att existera, eftersom för varje gång universum försvinner in i ett svart hål (Big Crunch) och sedan uppstår igen (Big Bang) så blir den mindre. Universum skulle slutligen reduceras till en storlek som inte har tillräcklig stor massa för att återigen kollapsa och ge upphov till ytterligare ett svart hål. Även denna lilla rest skulle slutligen tillintetgöras helt av entropin.

Vissa vetenskapsmän hävdar också att universum inte är slutet, så som den bild vi har presenterat gällande universum. De hävdar att universum helt enkelt skapades en gång, genom Big Bang, och fortsätter än idag att expandera. Även om man vill godta denna teori så kan man ändå inte undgå entropin. Även ett sådant universum skulle slutligen upphöra att existera.

Av detta kan vi dra slutsatsen att det är den Evige Skaparen, vars hand entropin inte kan vidröra, som Ensam har makten att skapa. Hans form är något helt annan än det som Han någonsin har skapat eller kommer att skapa. För när vi talar om svarta hål och entropi så talar vi endast om skapelsen och inte om Skaparen. Han som Skapar måste vara Ursprunget till allting.

Den Heliga Qur'anen säger:

(Han är) himlarnas och jordens Upphovsman. ...
(2:118)

Allting som Han har gett upphov till måste komma till ett slut förutom Han själv. Den Heliga Qur'anen säger således:

Allt det som finns på (jorden) kommer att förgås; och bara din Herres, Årans och Hederns Mästare, Nåd kommer att finnas där för alltid.(55:27-28)



Evolution

Religion förknippas nästan alltid med kreationism, dvs. att allt i universum har skapats av Gud och därefter satts på sin plats av Honom. Den Heliga Qur'anen presenterar däremot en stegvis skapelse, där allting har skapats i steg. Detta gäller även människan. Därmed har människan genomgått en evolutionär process, men till skillnad från Darwins evolutionsteori är det inte det naturliga urvalet som utgör den styrande faktorn utan det är Gud som bestämmer vilken riktning evolutionen skall ta.

Om man noga granskar Darwins evolutionsteori så inser man snart att den är bristande. Det är väldigt långsökt att anta att slumpen är den avgörande faktorn gällande utvecklingen av de komplexa biologiska system som återfinns på jorden. Ett exempel är det mänskliga ögat, som är så otroligt komplext, att om man studerar dess fysiologi så inser man snart att slumpen inte kan vara den avgörande faktorn. Till och med Darwin själv erkänner att ögats komplexitet är väldigt svår att förklara med hans egen teori och det naturliga urvalet. Han säger följande i sin mycket kända bok *The Origin of Species*:

*"To suppose that the eye, with all its inimitable contrivances for adjusting the focus to different distances, for admitting different amounts of light, and for the correction of spherical and chromatic aberration, could have been formed by natural selection, seems, I freely confess, absurd in the highest possible degree."*¹

Efter att ha gjort detta uttalande försöker Darwin ändå ge en möjlig men desperat förklaring till uppkomsten av ögats komplexa uppbyggnad och funktion genom att föreslå att ögat måste ha utvecklats stegvis, där äldre arter har mer primitiva ögon och där senare arter genom mutationer och det naturliga urvalet har fått erhålla mer komplexa ögon. Han fortsätter:

*"Yet reason tells me, that if numerous gradations from a perfect and complex eye to one very imperfect and simple, each grade being useful to its possessor, can be shown to exist; if further, the eye does not vary ever so slightly, and the variations be inherited, which is certainly the case; and if any variation or modification in the organ be ever useful to an animal under changing conditions of life, then the difficulty of believing that a perfect and complex eye could be formed by natural selection, though insuperable by our imagination, can hardly be considered real."*¹

Hans argument håller dock inte i slutändan. För djuphavsstudier har visat att även havets tidigaste och äldsta arter innehar ögon vars komplexitet till och med förbryllar dagens moderna tillverkare av optiska instrument.²

Sannolikheten att människan är ett resultat av ett stort antal slumpmässiga mutationer sägs vara lika stor som sannolikheten för att en tornado som passerar över en soptipp skulle ge upphov till ett passagerarflygplan.

Om nu mutationer och det naturliga urvalet hade varit den drivande kraften bakom evolutionen, hur kommer det sig då exempelvis att alla isbjörnar i Arktis är vita? Inte en enda fossil har hittats som tyder på att isbjörnar vid någon tidpunkt slumpmässigt ska ha fött gula, blåa eller svarta isbjörnar. Om man följer Darwins logik så bör isbjörnarna i Arktis också komma i alla möjliga



storlekar och former. Men inga sådana spår har hittats i Arktis, som annars är en optimal miljö för att kunna bevara fossiler och andra kvarlevor. Det är också väldigt långsökt att säga att det naturliga urvalet råkade redan på första försöket att ge upphov till just vita isbjörnar, som också är den mest optimala färgen i den snöfyllda miljön. Hur kommer det sig att det naturliga urvalet alltid väljer rätt väg när det finns ett oändligt antal olika vägar att gå?

En av Guds egenskaper är enligt den Heliga Qur'anen att Han skapar i steg. Även människan är skapad i olika steg. Det framgår inte några detaljer om dessa steg. Men man kan genom att studera den Heliga Qur'anen komma fram till att människan har genomgått tre steg. I det första steget var människan livlös materia. I det andra steget var människan fysiskt sett en människa men var mentalt sett fortfarande ett djur. Människan saknade språk, artikulation och logik. I det tredje och sista steget utvecklade människan tankeförmåga och lärde sig leva i ett samhälle. Denna evolution är däremot styrd av Guds vilja och Islam förkastar totalt det naturliga urvalets avgörande roll.

Så hur uppkom livet på jorden? Enligt teorin om det naturliga urvalet blandades oorganiskt material slumpmässigt till en sörja för att ge upphov till organiskt material, så som proteiner, som i sin tur genomgick ytterligare slumpmässiga förändringar och gav upphov till DNA och RNA, som innehåller "ritningarna" för all liv på jorden. Ytterligare slumpmässiga kemiska reaktioner gav sedan slutligen upphov till liv.

Man har, mycket riktigt, genom noga kontrollerade laboratorieförsök lyckats skapa organiskt material genom oorganiskt material. Detta har dock skett under övervakning och man har också tagit hänsyn till de olika faktorer som krävs för att skapa en gynnsam miljö för denna process. Det är ganska orealistiskt att denna omvandlingsprocess ändå skedde helt slumpmässigt i en okontrollerad miljö här på jorden. Dessutom kräver en sådan omvandlingsprocess först en syrefri atomsfär. Sedan måste dock atmosfären bli syrerik för att kunna upprätthålla livet. Enligt nya vetenskapliga studier skedde dessa förändringar i miljön faktiskt också på jorden, precis enligt de krav som livets uppkomst ställde. Frågan som uppstår är hur allt detta råkade hända precis när det behövde hända, och då helt slumpmässigt. Att det bildade organiska materialet helt slumpmässigt sedan gav upphov till komplicerade DNA och RNA molekyler är ännu mer långsökt.

Den moderna vetenskapen har också fastslagit att när organiskt material väl har bildats från oorganiskt material så måste det existera i ett torrt stadium för att förhindra att det återgår till sitt ursprungliga tillstånd. Detta är just vad den Heliga Qur'anen också säger gällande livets skapelse:

... Och Vi gjorde varje levande ting av vatten...
(21:31)

Och Vi skapade förvisso människan av torr klingande lera, av svart dy pressad till en skapelse. (15:27)

En annan fråga är den stora luckan mellan apor och människor. De som tror på Darwins evolutionsteori hävdar att en lång rad mutationer hos aporna ledde till utvecklingen av människan, eller att dessa två har en gemensam förfader. De anser detta på grund av många



biologiska likheter som finns mellan apor och människor. Men faktum är att luckan mellan apor och människor ändå är väldigt stor gällande deras beteendemönster och mentala kapacitet. En jämförelse mellan apor och människor visar att människan har en flera miljarder gånger större potential gällande dessa saker än apor. Evolutionen kan inte tillskrivas mutationer utan att förklara denna skillnad. Man hävdar att det måste finnas intermediära arter som kan förklara denna skillnad. Men man har ännu inte funnit några sådana. Detta tyder istället på att apor och människor kan ha utvecklats annorlunda, separat från varandra. Denna bild av evolutionen går därmed emot det naturliga urvalets fundamentala antagelse, att alla arter har utvecklats från en gemensam förfader.

Ett annat fundamentalt problem gällande det naturliga urvalet är att det inte kan kallas för skapare, eftersom det inte skapar. Det arbetar på det som redan existerar.

Den Heliga Qur'anen framlägger att livet är ett resultat av evolution. Den framhäver dock den harmoni och komplexitet som finns i skapelsen och klargör att allt detta inte kan ha uppkommit av sig självt. Det naturliga urvalet däremot misslyckas i att på ett adekvat sätt förklara livets uppkomst. Den harmoni som råder i naturen och skapelsen och dess komplexitet tillskrivs slumpen. Att allt detta ska ha uppstått genom flera triljoner slumpmässigheter under 4,5 miljarder år är väldigt orealistiskt. Att det naturliga urvalet alltid valde rätt när det fanns tusentals olika vägar att gå är osannolikt.

Vad är mirakel?

En annan anledning till varför religion i alla dess former förkastas av den naturvetenskapligt lagde är den konstanta hänvisningen till mirakel som påstås ha utförts av olika personligheter inom respektive religion. Många absurda och helt fantasifulla gärningar tillskrivs olika gudasända personligheter. Det sanna konceptet av mirakel är i själva verket ett väldigt vackert sådant och innehar inga som helst motsägelser gällande den etablerade naturvetenskapen. Även i den Heliga Qur'anen nämns flera mirakel som olika profeter genom tiderna ska ha utfört. Men det mest logiska och korrekta att anta gällande dessa är att de endast är metaforiska beskrivningar och inget som bör tas bokstavligt.

Mirakel är inom Islam inget onaturligt. De är i själva verket naturfenomen som vid tillfället av deras inträffande är dolda från människans kunskap. De saker som förr i tiden verkade vara mirakel anses idag inte vara sådana. Ett enkelt exempel är magnetism. Människan hade inte någon kunskap om denna naturkraft för några tusen år sedan. Om en människa på den tiden av ren slump hade upptäckt magnetism och byggt en anordning med vars hjälp man kunde få saker och ting att sväva, så hade den tidens människor onekligen tillskrivit denna observation som ett mirakel. Idag vore en sådan observation inget märkvärdigt eftersom alla vet vad magnetism är och hur det fungerar.

Gud använder sig alltså av sina egna naturlagar, som för människan är dolda, för att vid det tillfället frambringa önskade effekter. Människans kunskap är begränsad medan Guds kunskap är obegränsad eftersom Han är källan till all kunskap. Om en naturlag som människan inte känner till träder ikraft så kommer människan kalla det ett mirakel. Men om man kollar på det i efterhand. En längre tid efteråt, då människan har ökat sin kunskap gällande naturen, så inser man att det som från början tedde sig som ett mirakel var inget annat än en naturlag som alltid har existerat, men som människan inte har haft kännedom om.



Därför kan alla omnämnda mirakel delas upp i två kategorier: de som endast är metaforer och de som verkligen har inträffat men som kan förklaras av naturens lagar. Exempel på ett mirakel som måste betraktas som bildig är Jesus påstådda mirakel om att ge liv till de döda. Detta mirakel omnämns i både Bibeln och den Heliga Qur'anen. Men det vore helt absurt att anta att det verkligen skedde. En död människa kan aldrig återfå liv. Endast Gud är Allsmäktig nog att kunna utföra något sådant. Vad som menas med detta mirakel är istället att Jesus genom sin lära väckte de andligt döda till liv, eftersom han återgav dem deras tro.

Ett annat mirakel som också omnämns i både Bibeln och den Heliga Qur'anen är delningen av ett hav, så att Moses och hans folk tryggt kunde korsa det, medan farao och hans män drunknade när de försökte följa efter dem. Detta kan enkelt förklaras med ett välkänt naturfenomen, nämligen ebb och flod. När Moses och hans folk kom fram till havet så började ebb precis att inträffa, och de kunde sakta men säkert ta sig över havet. När farao och hans folk kom fram till detta hav rådde fortfarande ebb, men medan de höll på att ta sig över så började havet återgå till sitt ursprungliga tillstånd och de drunknade. Att det uppkommer ebb i den delen av havet vid en viss tid var inget nytt för vare sig Moses eller Farao. De var väl medvetna om detta naturfenomen och att det brukade ske just där. Men det var själva sammanträffandet och Faraos dumhet, att han försökte ta sig över trots att han visste att det snart skulle vara för sent, som utgjorde själva miraklet.

Detta innebär förstås inte att Gud inte är Allsmäktig. Han har makt att göra vadhelst Han önskar. Men Han har skapat naturen och de lagar som styr den och därför arbetar Han enligt dessa. I detta system har Han även skapat högre naturlagar, som kan komma att upphäva andra rådande naturlagar, och därigenom kan Han frambringa den effekt Han önskar. Ett exempel på detta är Einsteins relativitetsteori som är mer universell och upphäver andra mer lokalt tillämpbara naturlagar.

Avslut

Ovanstående är endast några få exempel som visar på Guds existens samt den Heliga Qur'anens sanning. Denna syn på Gud och så som den har presenterats av Ahmadiyyat är helt unik. Genom att studera den Heliga Qur'anen, vår Helige Profet Muhammads (må Allahs frid och välsignelser vare med honom) traditioner och den Utlovade Messias (frid vare med honom) skrifter så inser man hur lyckliga vi är som har fått erhålla denna rena och sanna vägledning. En vägledning som är fri från myter, sägner och orealistiska händelser. En vägledning som istället kittlar vårt logiska sinne och som får oss till att törsta och hungra efter mer kunskap om skapelsen och vår Allsmäktige Skapare. Vi bör alltid komma ihåg denna välsignelse som Gud har belönat oss med. Må Gud fortsätta vägleda oss och skydda oss från osanning och vilsenhet. Ameen!

¹ DARWIN, C. (1985) *The Origins of Species*. Introduction by Burrow, J. W. Penguin Classics, England, s. 217

² LAND, M. F. (December 1978) *Animal Eyes with Mirror Optics*. Scientific American, s. 93



Alkoholskador från topp till tå

Dr. Anas Ahmad Rashid

I Sverige dricker man allt mer alkohol. Var sjätte svensk dricker för mycket. I Sverige är mellan 300 000 och 600 000 människor alkoholmissbrukare. Mellan 5 000 och 7 000 svenskar dör varje år pga. sjukdomar eller skador i samband med alkoholdrickande. Dödligheten bland storförbrukare har ökat och allra mest har det ökat i de yngre åldrarna. Alkoholmissbrukare har tre till tio gånger större risk att dö än genomsnittsbefolkningen som inte är alkoholister. Dödsfallen beror oftast på alkoholpsykos, alkoholförgiftning eller skrumplever. Det finns mer än en kvarts miljon svenskar som dricker så stora mängder alkohol att de får skador. För alkoholvård tas mer än 10 000 vårdplatser upp inom socialtjänsten och sjukvården. 1984 var den totala samhällskostnaden för alkohol uppe i 50 miljarder kronor. Idag beräknas kostnaderna ligga på ca. 100 miljarder per år. Samhällets kostnader för alkoholen överstiger inkomsterna av alkoholen.

Hälften av alla personer som ligger på psykiatriska vården i Sverige har alkoholproblem. En fjärdedel av alla sjukhussängar tas upp av patienter som är där pga. alkohol. Två av tio av alla personer som går till akutmottagningar har alkoholproblem. Alkoholen är inblandad i två av tio trafikolyckor med dödlig utgång. Alkoholen är även inblandad i sju av tio druckningsolyckor.

Det har hävdats att enbart vinalkohol skulle kunna ha positiva effekter hos människan, men man har inte kunnat få några övertygande bevis för det. De positiva effekterna är i alla fall knutna till högre åldersgrupper (50+). Om man dricker i måttliga mängder med vin är det bra för hjärt- och kärlsystemet. Men att unga människor börjar dricka vin i unga åldrar ger inte positiva hälsoeffekter som förebyggande för framtiden utan det ger skador istället. Enligt forskningsresultat har man kommit fram till att antioxidanter, som finns i druvornas skal, har en skyddande inverkan när det gäller hjärt- och kärlsjukdomar. Men endast i måttliga mängder jämfört med annan alkohol.

Alkoholens skador

Alkohol är ett kraftigt gift som påverkar och är i stort sett livsfarligt för alla kroppsdelar och organ. Vi använder oss av alkohol när vi träffar vänner men vi tänker inte då att det är ett gift för vår kropp. Medans vi pratar och har trevligt med våra vänner går alkoholen till attack mot varenda cell i kroppen, och försöker förlamma hela det centrala nervsystemet.



Människor skadas på olika sätt och på olika ställen av alkoholen beroende på person. Alkoholskadorna indelas enligt följande:

Akuta medicinska skador

Akuta medicinska skador delas in i primära och sekundära skador. De primära skadorna är oftast symtom som är övergående. De skadorna orsakas direkt av att ha druckit för mycket alkohol. Exempel på dessa skador är: illamående, huvudvärk, alkoholförgiftning, black-out, dålig balans etc. De sekundära skadorna är indirekta och beror på för stort alkoholdrickande. Exempel på dessa skador är: alkoholbetingade olycksfall, trafikolyckor etc.

Kroniska medicinska skador

Till kroniska skador räknas de primära skadorna som leversjukdomar t.ex. fettlever och skrumplever. Dessa kan bidra till att man får följskadorna t.ex. åderbräck i matstrupen, hjärnskadorna, bukspottkörtelinflammation osv.

Psykiska skador

De akuta psykiska skadorna får man av den rena berusningen och av patologiskt rus som leder till svåra abstinenssymtom. Exempel på psykiska kroniska skador är minnesnedsättning, sömnproblem, svartsjukesidéer, Korsakoffs syndrom och alkoholdemens.

Sociala skador

Akuta sociala skador är fylleri, rattfylleri, brott som begåtts vid alkoholpåverkning, gräl och ovänskap i samband med berusning, slagsmål och misshandel. Sociala kroniska skador är nedsatt arbetsförmåga, arbetslöshet, skilsmässa, försämrade sociala kontakter och dåligt socialt nätverk, förlorar bostad och arbete. En del av dessa skador händer även hos folk som inte dricker, men risken ökar om man dricker.

De akuta effekterna uppstår hos alla som dricker alkohol. Den akuta berusningen får ödesdigra konsekvenser i samband med fysiska aktiviteter. Exempelvis benbrott, armbrott, skärskador, och flest skadas vid bilkörning. De kroniska skadorna drabbar personer olika från person till person. Saker som spelar in är kroppens grundkonstitution, kön ärftliga faktorer och annat som t.ex. näringsbrist.

I sitt sociala liv ödelägger inte bara missbrukaren sitt liv utan även vänskap och familj. Men personen ödelägger även barnens liv för barnets uppväxt blir förstörd.

De som är de vanligast förekommande bland alkoholister är vanliga skötsamma personer, så kallade "Svensson", som är vanliga svenska medborgare. Många storkonsumenter kan länge upprätthålla en annan personlighet för sina arbetskompisar utan att visa sin alkoholism, och sköter sina arbeten alldeles perfekt. Denna dolda alkoholist kan förbli okänd länge, inte bara för folket runt omkring utan även för sjukvården och socialtjänsten.

Andra storkonsumenter får alkoholrelaterade sjukdomar som dom trots sjukdomen kan klara sig bra socialt. Andra får inga sjukdomar men förlorar bostad och arbete istället.

Det finns ingen stark koppling mellan medicinska och sociala alkoholskador. Men däremot ökar alkoholskadorna med samma takt som totala alkoholdrickandet ökar.



Vin och öl kan ge lika svåra alkoholskador som sprit. Det är inte den procentuella halten som avgör utan det är mängden. Den som tål att dricka stora mängder alkohol har större risk att få alkoholskador.

10% av alla som dricker alkohol blir alkoholister. Desto tidigare man börjar dricka desto fortare och allvarligare skadas man. Unga är inte fullt utvecklade som de bör vara innan de börjar dricka alkohol. Därför bör man vänta med att testa tills man är vuxen. Unga människor blir även lättare påverkade än vuxna för de har inte utvecklat någon tolerans mot alkohol än. En femtonåring blir så fort som under mindre än ett års intensivt drickande en alkoholist. En tjugooårig alkoholist har 50% chans att överleva sin 50-års dag.

Ökningen bland kvinnliga alkoholister är betydligt större än vad det varit. Kvinnor får större alkoholhalt i blodet än män av samma mängd alkohol. Kvinnor utvecklar snabbare än män alkoholrelaterade skador som leverskador. Anledningen är att kvinnor har lägre kroppsvikt än män och förmodligen också pga. hormonella faktorer.

Fysiska skadeverkningar

Ett bristande näringsintag är en orsak till att alkoholister får en rad skador på olika kroppsorgan. Nedan kommer ett flertal ställen där alkoholen skadar.

Hjärnan och nervsystemet:

När man dricker alkohol går hjärnans stödceller under. För att man ska få tillbaks stödcellsantalet man har förlorat måste man hålla sig ifrån alkohol i fem till sju år.

Alkoholpsykos eller med ett annat namn delirium tremens, är en kortvarig sinnessjukdom. Den yttrar sig med stor förvirring, oro och hallucinationer. Den sjuke ser och hör saker som inte finns. Ibland kan det uppkomma en sjuklig svartsjuka hos missbrukaren. En sak som inte händer så ofta är att personen hör hotfulla och anklagande röster i sitt huvud. Personen blir omtöcknad, orolig och våldsam. Vissa gånger begår personen grova och obegripliga våldsbrott under alkoholpsykosen och till slut somnar personen in djupt. Detta kan uppstå när en alkoholist plötsligt slutar dricka efter ett långt missbruk. Alkoholpsykos kallas även för "dille" eller "tuppjuck".

Hjärnnskador är ganska vanliga hos människor som druckit stora mängder alkohol under lång tid. Först drabbas förmågan att komma ihåg saker som ligger nära i tiden. Att man får minnesluckor i samband med alkoholdrickandet är ett tidigt symtom på skador i hjärnan.

Alkoholdemens yttrar sig genom att tankefunktioner och minne blir svårt försämrade. Om en person har svår brist på B-vitamin kan personen få skador lokalt i hjärnstammen. Detta kan utvecklas till två sjukdomstillstånd, Wernickes sjukdom eller Korsakoffs syndrom. Korsakoffs syndrom innebär att skadorna i lokala hjärnstammen har gått så långt att minnesluckorna fylls ut med fria fantasier. Närminnet blir starkt nedsatt. Detta är ett livsfarligt tillstånd som kräver läkarvård. Orsaken är en utbredd nervinflammation som beror på brist av vitamin B1. Vid Korsakoffs syndrom kan man även få sömnstörningar och epileptiska kramper. Denna sjukdom kan uppträda självständigt, men oftast i samband med Wernickes sjukdom.

Vid en kronisk fas av Wernickes sjukdom skadas nervceller i mellanjärnan. Dessa nervceller är viktiga för inprägling av närminnet. Inpräglingsförmågan får allt svårare rubbningar och man kan näst intill inte minnas något i närminnet. Personen har ingen insikt om sin skada. Wernickes sjukdom gör att man får ett sjukligt sömnbehov, störningar i ögonens rörelser, lindrig grad av vakenhetssänkning och man blir oerhört trött av detta. Ofta får



personen ögonmuskelförlamningar och koordinationsstörningar (svårt att sköta rörelser). 80% av de personerna som har obehandlad Wernickes sjukdom utvecklar Korsakoffs syndrom. En fjärdedel av dessa 80% kräver institutionsvård för att de blir svårt invaliderade. Något som kan utlösa ett Wernickes tillstånd är tiaminbrist i samband med tillförsel av kolhydrater. Alkohol försämrar upptagningsförmågan av tiamin från tarmen. Förmågan att lagra och omvandla tiaminet i levern blir försämrat. När en person äter mycket kolhydrater behöver personen mer tiamin. Vid tiaminbrist kan ökningen av kolhydraterna utlösa ett Wernickes tillstånd.

Vid en alkoholförgiftning förlamas hjärnan och funktionerna i det övriga nervsystemet. En sådan livshotande förgiftning kan en person få om personen dricker över 15-20 snapsar på några timmar. Orsaken är att alkoholkoncentrationen är hög i blodet.

Lillhjärnan kan få skador utav alkohol. Det yttrar sig med att personen får balanssvårigheter och kan få problem med att samordna rörelser.

Levern:

Ett tillstånd där levern har skadats av alkohol kallas skrumplever. Levern har då utsätts för stora påfrestningar när den ska bryta ned stora mängder alkohol. Levern får svårt att fungera för att en del av dess vävnad dör. De döda levercellerna ersätts av ärrbildande bindväv som genomkorsar levern. Kärnen som finns i levern förstörs och försämrar genomströmningen i portådern. Den vävnaden som är kvar försöker ersätta den förlorade med att försöka växa ut i klumpar. Då blir levern knottrig och desto mer vävnad som försvinner, desto svårare får levern att fungera. Skrumplever är en obotlig sjukdom och hälften av alla som drabbas dör av den. Skrumplever kallas även för levercirrhos och är leverns undergång.

När genomströmningen till portådern har försämrats kan detta leda till följsjukdomar. Detta medför höjt blodtryck. En följd av detta kan göra så att t.ex. åderbräck i matstrupen bildas. Om detta brister så riskerar personen att kvävas i sitt eget blod, om personen inte fort får läkarhjälp. Av de som har leverskador får 25% av personerna skrumplever.

Levern skadas av alkoholen genom att ämnesomsättningen störs och levercellerna skadas. Redan efter några dagars alkoholdrickande blir levern svullen och öm.

Fettlever är en annan leversjukdom och en av de vanligaste. När man dricker måttligt med alkohol finns risken att få leverförfettning. När levern belastas av för mycket alkohol bildas fett droppar i levercellerna. När mängden fett ökar börjar levern växa, för levern orkar inte att omvandla fett till andra näringsämnen och börjar därför växa. Anledningen till att levern inte orkar omvandla fett är brist på kolhydrater och vitaminer.

Leverinflammation:

Detta kan man få efter att ha druckit alkohol i stora mängder och länge. Tecken på detta är att man får feber, trötthet, illamående och gulsot. Om man drabbas hårt kan man hamna i levercoma med djup medvetlöshet. Chansen att dö är ca. 20%.

Blodet:

Om man dricker regelbundet med alkohol så påverkas produktionen av blodkroppar negativt. Alkohol ger en benmärgshämning som kan yttra sig i blodbrist (anemi) och då svullnar de röda blodkropparna enormt. Alkoholister får anemi även för att de har blödningar i magtarmkanalen och förlorat ett flertal av deras järndepåer.



Blodplättarna är känsligast av blodets celler. När man dricker i perioder så uppstår en brist på dessa blodplättar som kan riskera blödningar. När man slutar dricka helt och hållet uppstår en ”rekyleffekt” i form av att antalet blodplättar ökar. Detta kan orsaka blodproppar.

Blodsockernivån:

I blodet brukar det finnas socker (glukos). När man dricker sjunker blodsockerhalten och detta kan leda till rubbningar av kroppens ämnesomsättning. En alkoholist som missbrukat under en längre tid kan drabbas av en farlig form av alkoholbetingad medvetlöshet pga. blodsockersänkning. Personens hjärnas normala funktioner kan inte upprätthållas för den låga sockernivån. Personen blir omtöcknad och blir medvetlös (koma) som när en diabetespatient får för stor dos insulin. Tecken på detta är allmän svaghetskänsla, hjärtklappning, svettning, darrningar, psykisk irritation och huvudvärk.

Blodkärl:

När man dricker alkohol känner man sig varm och detta beror på att blodkärlen utvidgas av alkoholen. Men man har ökad risk att förlora värme. Skador kan man få om man är ute i kylan och dricker alkohol på samma gång.

Tunntarmen:

Det finns bevis på att alkoholister ofta får skador pga. dåligt näringsintag. Tunntarmscellerna får en direkt giftpåverkan av alkoholen.

Magen:

Alkoholen ger ofta magkatarrer med smärtor och kräkningar. Alkoholens påverkan på magslemhinnan är ett direkt resultat för magkatarren. Magsår är också ganska vanliga men förekommer oftast hos storkonsumenter av alkohol.

Hjärtat: En person som regelbundet dricker alkohol skadar hjärtmuskeln. En följd av detta kan leda till hjärtsvikt.

Benstommen:

När man blir äldre får man naturligt skörare skelett. När man är alkoholmissbrukare får man tidigare skört benstomme än hos icke missbrukare. Anledningen är att alkoholen påverkar benvävnaden. Risken för benbrott ökar och man råkar lättare ut för olycksfall.

Bennekros är en skelettsjukdom som man sett hos alkoholister. Detta förekommer mest i höftleden och medför att lårbenskulan är svårt deformerad. Detta kan leda till att man blir svårt invalid.

Bukspottkörteln:

Efter 10-15 års alkoholmissbruk kan en inflammation i bukspottkörteln uppstå. 75%



av alla fall av bukspottkörtelinflammation orsakas av alkohol. Det är en allvarlig sjukdom som förekommer allt oftare. Det som händer är att vävnaden i körteln förstörs och detta drabbar körtelns förmåga att förse tarmen med enzymer till matsmältningen. I detta tillfälle kan personen inte ta upp tillräckligt med näring från maten. Alla som drabbas av sjukdomen behöver intensivvård. Om man fortsätter att dricka kommer nya attacker att uppkomma. Ca. 10% dör i samband med attacker av akut bukspottkörtelinflammation.

Övrigt:

Epilepsi (grand mal) drabbar alkoholister som är i abstinensfasen eller när den börjar avta. Personen får anfall och svåra kramper. Detta är ett tecken på att alkoholismen är avancerad.

Utav alkohol kan man få cancer bakom munhåla, svalg och matstrupe enligt läkare. Anledningen är att alkoholen irriterar och skadar slemhinnor. Alkoholen tas upp av hela kroppen via tarm- och magväggarna. Desto större alkoholhalt, desto större skadlig inverkan.

Patienter som dricker oerhört mycket alkohol riskerar att få problem med sårhäkning efter att de har genomgått en operation. Dessa personer är dessutom extra utsatta för infektioner, blödningar och problem med hjärta och lungor.

Hos alkoholister kan polyneuropati förekomma. Det yttrar sig som stickningar och domningar i händer och fötter. Det som orsakar detta är känselnerv och nerver till muskler som angrips. Dessa känselnedsättningar kan orsaka en fotledsfraktur, om man trampar snett.

De mentala funktionerna skadas både akut och kroniskt. Mentala funktionerna styr beteendet och den alkoholberoende kan förlora alla nära och kära i sin omgivning. Alkoholen är ett starkt depressivt medel som kan utveckla en plågsam depression, om man dricker med jämna mellanrum. För att personen ska få stopp på depressionen drar han felaktiga slutsatser. Personen tror att det enda rätta är att fortsätta att dricka för att depressionen ska försvinna. Alkoholisten håller sig till flaskan istället för sina familj och vänner.

Gud har förbjudit förtäring av alkohol för att det föreligger betydligt större nackdelar anknutna till det än fördelar som är betydligt färre. Den Heliga Qur'anen anbefaller i dessa ord:

O ni som tror, berusningsmedel och lyckospel och avgudar och siande pilar är bara en vederstygglighet i Satans hand. Så sky var och en av dem på det att ni måtte ha framgång. (Al-Ma'idah 5:91)

