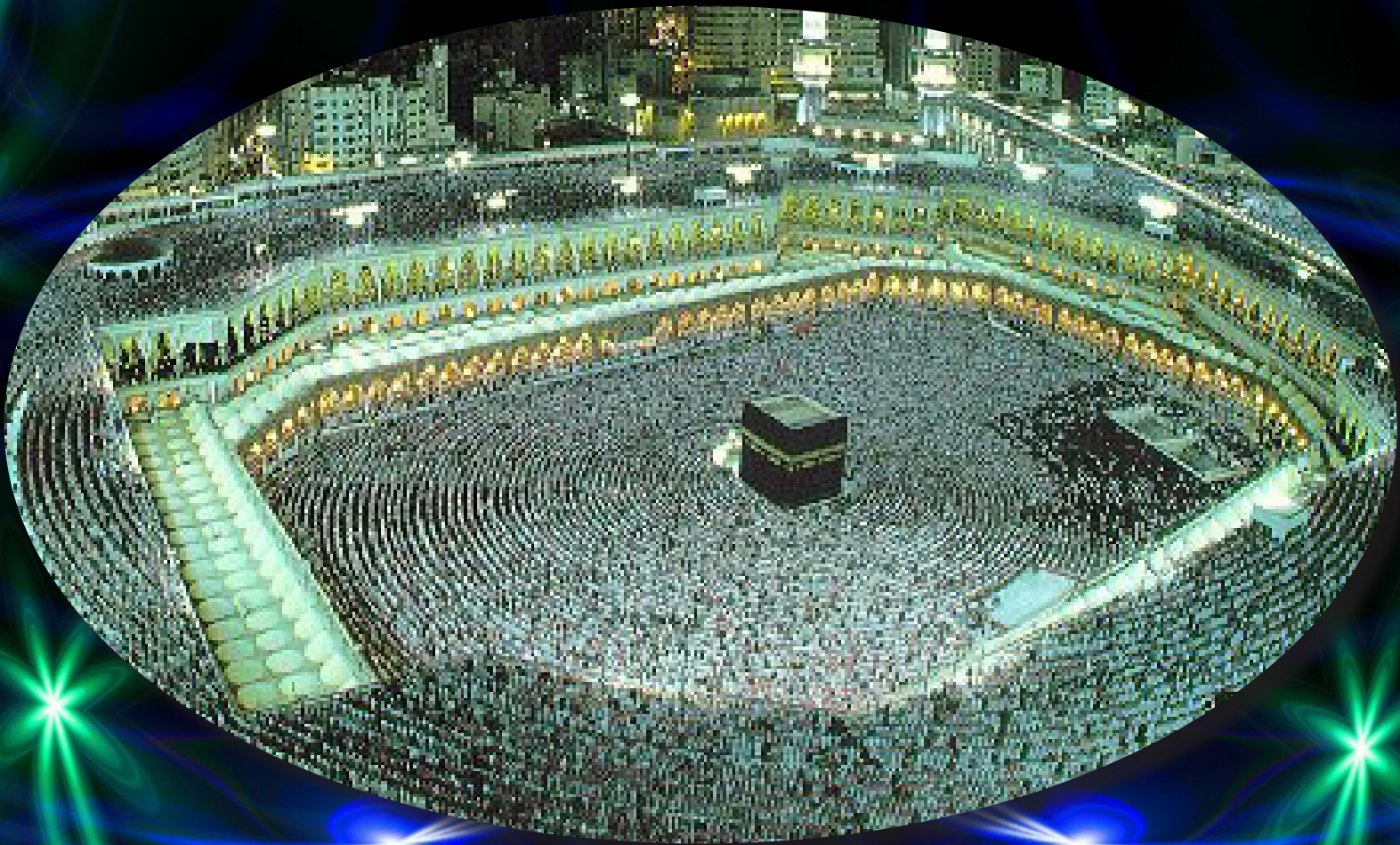


JANUARI - MARS 2010

OLHUDA

VÄGLEDNINGEN



Majlis Ansarullah Sverige



INVIGNING

WWW.ANSARULLAH.SE

Den 28 februari 2010 invigdes Majlis Ansarullah Sveriges hemsida. Det är ju en stor favör av Allah Allsmäktig till oss som vi lyckats med det trots våra ytterst begränsade resurser. Vi har blivit välsignade av Hazrat Ameer-ul-Maumineens böner som har blivit hörda av Allah. Vi hoppas på att genom den här sidan kommer den sanna läran och det verkliga budskapet av Islam kunna nå de sökande svensktalande befolkningen. Inshallah!



هُوَ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَى

Kvartals

Al huda

Sverige

ÅRSGÅNG:13

JANUARI-MARS 2010

NR:1

ANSVARIG UTGIVARE:

MAMOON-UR-RASHID
PRESIDENT MAJLIS ANSARULLAH

REDAKTÖR:

DR. ANAS AHMAD RASHIDS

BITRÄDANDET REDAKTÖR:

DR. SHARIF AHMAD
SAJJAD AHMAD

MEDVERKANDE:

MUBASHIR SAEED RAJA

ADRESS:

NASIR MOSKÉ
TOLVSKILLINGSGATAN 1
41282 GÖTEBORG SVERIGE
0046-31-7416480

INNEHÅLL:

- 2 *Den Heliga Qur'anen*
- 2 *Hadith*
- 3 *Den Helige Messias Gyllene Ord*
- 5 *Ur Fredagstal av
Hazrat Khalifa-tul-Masih Al-Khamis*
- 8 *Bönen*
- 12 *Pilgrimsfärd*
- 14 *Sjukdomar orsakad av griskött*

Den Heliga Qur' anen

Och bland öknens bofasta finns de som anser det som de ger ut för (Allahs sak,) vara en obligatorisk pålaga och en börda och de väntar ivrigt på att olyckorna skall (drabba) er. Över de själva (skall) en ond hemsökelse (falla). Och Allah är All-Hörande, All-Vetande.

Och bland öknens bofasta finns de som tror på Allah och den Yttersta Dagen, och som anser att det som de ger ut som medel för dem närmare Allah och låter dem (erhålla) Profetens böner. Alltid! För dem är det verkligen ett medel som för dem nära (Allah.) Allah kommer snart att ge dem tillträde till Sin Barmhärtighet. Allah är förvisso Synnerligen förlåtande, Barmhärtig.

Och när (det gäller) de främsta (bland de troende,) de första av Emigranterna och Hjälparna och de som på ett utmärkt sätt följde dem, är Allah väl nöjd med dem, och de är väl nöjda med Honom, och för dem har Han berett (Paradisets) Trädgårdar genomflutan av floder. De kommer att förbli däri för alltid. Det är den högsta triumfen.

(Al-Taubah 9:98-100)

Hadith

Abdullah bin Umar ^{ra} berättar att den Helige Profeten ^{saw} brukade säga: Islam består i grunden av fem pelare. 1) Att vittna med sitt hjärta och tunga att ingen är värdig tillbedjan utom Allah och att Mohammad ^{saw} är Hans sändebud. 2) Att uträtta bönen. 3) Att betala "Zakat". 4) Att uträtta pilgrimsfärd till Allahs hus (i Mecka) och 5) att fasta under fastemånaden Ramadan.

(Bukhari)



Den Helige Messias Gyllene Ord

Fem botemedel mot otukt

Ur boken: Filosofin I Islams Lära

Översättning: Dr. Qanita Sadiqa

Den fjärde moraliska egenskapen när det gäller att avvisa det onda är hövlighet eller att tala väl om andra. Den naturliga impulsen som är upphovet till denna moraliska egenskap är godmodighet. Innan ett barn kan uttrycka sig i ord visar det godmodighet som ett substitut för hövlighet och vänligt tal. Detta visar att ursprunget till hövlighet är godmodighet, vilket är en naturlig impuls, vilken omvandlas till den moraliska egenskapen hövlighet genom att användas vid rätt tillfälle. Den Gudomliga läran i detta avseende är:

Och tala vänligt till människorna. (2:84)

Låt inte ett folk förlöjliga ett (annat) folk, måhända är de kanske bättre än dem... Och baktala inte ert folk och kalla inte heller varandra vid öknamn. (49:12)

Undvik att visa mycken misstänksamhet... och spionera inte på varandra och baktala inte varandra. (49:13)

Anklaga ingen för något som ni inte har bevis för, och kom ihåg att öronen, ögonen och hjärtat kommer att ställas till ansvar. (17:37)

Moralisk egenskaper som hör samman med goda gärningar

Det andra slaget av moraliska gärningar är de som hör samman med goda gärningar. Den första av dem är overseende eller förlåtelse. Den som skadar någon annan orsakar honom smärta eller skada och förtjänar att straffas antingen med böter eller fängelse genom lagen, eller direkt av den som blivit förfördelad. Att förlåta honom, om förlåtelse är på sin plats, är att göra en god gärning mot honom. Den Heliga Qur'anens lära i dessa sammanhang är:

De som behärskar sitt humör när de blir retade och som har overseende med andra människors fel när detta är rätt.



(3:135)

Vedergällningen för en skada är ett straff som står i proportion till skadan, men den som förlåter och därigenom ger upphov till en förbättring i förövarens uppförande, och om ingen ny skada uppkommer, det vill säga, den som utövar förlåtelse vid rätt tillfälle, får sin belöning hos Allah. (42:41)

Den här versen visar att Qur'anen inte alltid lär icke-motstånd mot det onda, eller att bråkmakare och människor som handlar fel aldrig skall bestraffas. Dess lära är att man måste överväga om situationen kräver förlåtelse eller straff, och att sedan följa den väg som blir bäst både för förövaren och i det allmännas intresse. Ibland händer det att en brotting slutar begå brott som en följd av förlåtelsen, och ibland leder förlåtelsen till att han fortsätter på fel väg. Därför avvisar Gud Allsmäktig oss att inte alltid blint förlåta i alla situationer, utan vi skall överväga noga om förlåtelsen eller straff är lämpligast, och därför en dygd i varje enskilt fall, och sedan anlita den metoden.

Det finns människor som är så hämndlystna att de minns fel som begåtts mot deras fäder i generationer, och det finns andra som är extremt förlåtande och har överseende, ibland ända till skamlöshetens gräns. De är så svaga, så förlåtande, så uppgivna att det är helt oförenligt med värdighet, heder, svartsjuka eller dygd. Deras uppförande är en smutsfläck på den goda karaktären och resultatet av all deras förlåtelse och mjäkighet är att folk avskyr dem. Det är av den orsaken den Heliga Qur'anen har lagt till villkoret med rätt tid och rätt plats för varje moralisk egenskap, och godkänner inte att en moralisk egenskap kan utövas vid fel tillfälle.

Man bör också komma ihåg att förlåtandet inte är en moralisk egenskap i sig. Den är en naturlig impuls som även finns hos barn. Ett barn förlåter snart en oförrätt, som det blivit utsatt för, och kan snart närma sig den personen med tillgivenhet igen, som orsakat skadan, till och med om personen ifråga försökt döda det. Barnet är förnöjt med de bedrägliga ord det får. Ett sådant förlåtande är inte alls någon moralisk egenskap. Den blir till en moralisk egenskap först när den utövas på rätt plats och vid rätt tillfälle, annars förblir det bara en naturlig impuls.

Endast få människor kan skilja mellan en naturlig impuls och en moralisk handling. Vi har nu uppreparade gånger visat på skillnaden mellan en sant moralisk egenskap och ett naturligt tillstånd, vilket innebär att en moralisk egenskap medför villkor om plats och tillfälle, medan en naturlig impuls uppkommer vid tillfällena som ofta blir fel. En ko är harmlös och en get ödmjuk, men ändå tillskriver vi dem inte dessa egenskaper, eftersom de inte utrustas med förmåga att förstå tid och plats. Gudomlig vishet och Guds sanna, fullkomliga Bok har tillskrivit varje moralisk egenskap en tid och en plats för dess rätta bruk.

(ur Filosofin i Islams lära sida 41-44)



Durood och bön- sättet att lösa konflikter och att uppnå fred

Sammanfattning av Fredagstal den Januari 2, 2009

författad av

Hadhrat Mirza Masroor Ahmad ^{aba}

Khalifa-tul- Massih den femte

Den första fredagstal av året fokuserat på hur fred kan uppnås och hur världen kan befria sig från de många konflikter som pågår, främst under förevändning av Gud.

Huzoor ^{aba} uppmärksammade det faktum att denna fredag var den första av båda, månens och solens kalendrar. Inledningen av dessa kalendrar kan ha sammanfallit vid ett tidigare tillfälle också, men för att den skulle ha inträffat under hundraårsjubileet år av Khilafat av den utlovade Messias ^{as} säkerligen aldrig har förekommit i mänsklighetens historia. Må Allah göra detta till en källa till stor välsignelse för Jamaat Ahmadiyya världen över, Amen.

Huzoor ^{aba} sade att han skulle vilja ta tillfället i akt att uppmärksamma ahmadierna runt om i världen att intensifiera sina böner till Gud. Han påminde oss om att vikten och betydelsen av fredag är relaterad till Messias i de sista dagarna, när icke-Ahmadi muslimer kommer att ha vänt sig mot världsliga och materialistiska vinster och kommer inte värdera denna dag som det är tänkt att vara. I Sura Jumma'a har Allah den Allsmäktige angett att muslimer bör lämna alla typer av världsliga företag och samlas för att erbjuda Jumma'a böner. Samma Sura innehåller också det glada budskapet om Messias i de sista dagarna, som skulle återuppta uppdraget av den helige profeten ^{saw}, att sprida den sanna läran av den heliga Koranen, visa vägen till rening av själen och föröka den Islamic visdom att förena världens länder under en flagga, allt för att få den närhet och att vinna nöjet av Allah. Den utlovade Messias ^{as} har förklarat att perioden av den helige profeten ^{saw} var "fullkomlighet av vägledningen" (takmeel-e-Hidayat) dvs den fullkomliga Boken uppenbarades för honom, varefter en ny lag inte behövs, och allmängiltigheten skall vara tills slutet av dagarna, och som innehåller pro-



fetior om alla framtida upptäckter, kort sagt, är det Boken som innehåller perfekt vägledning för hela mänskligheten.

Den utlovade Messias^{as} era, det vill säga nutiden, är en tid präglad av "fullkomlighet beträffande spridandet av vägledningen" (takmeel-e-isha'at-e-Hidayat) vilket innebär att den fullständiga läran som uppenbarades på den Helige Profeten^{saw} kommer att spridas till alla hörn av världen. Vi bevittnar här i dag att tekniska framsteg som används för detta ändamål. Från "tryckriet" under perioden av den utlovade Messias^{as} till satelliten, idag, för närvarande används för att sprida Islams sanna budskap. Detta blir en källa till ökat förtroende för Momin (troende) som vittnar detta under sin livstid. [Som en liten notering) Huzoor^{aba} nämnde att Dr. professor Abdus Salam byggde sin egen forskning om Qur'anens läror och fann att cirka 700 verser i Qur'anen gällde vetenskap eller vetenskaplig information. Muslimska forskare bör dra nytta av de skatter som Qur'anen innehåller och avslöja till världen underverk av denna Gudomliga Boken.]

Uppmärksammande återigen på det faktum att både månens och solens kalendrar är faktiskt system som skapats av Gud, Huzoor^{aba} åter betonade ahmadierna om ägna sig åt böner. Må Allah ge produktiv segrar i världsliga och andliga framsteg till Jamaat Ahmadiyya så att hela världen vittnar till den härliga ynnest som Allah har skänkt den här Jamaat. Huzoor^{aba} sade att dessa segrar inte kan uppnås om inte varje Ahmadi och varje Jamaat vänder sin uppmärksamhet mot ett genomförande av läran av den Heliga Qur'anen i sina egna liv och att sprida dessa läror till världen omkring dem med större iver och ansträngning, så att de på riktigt förtjänar att bli kallade "Khair-e-ummat" dvs den bästa av nationer. Detta är ett stort ansvar placerad på axeln varje Ahmadi, och om det inte sker, kan vi inte få gunster av Allah. Vi måste komma ihåg att Guds hjälp och undsättning är alltid nära, och hans gunst fortsätter att öka efter varje motgång, under förutsättning att vi vänder oss mot Honom och vädjar om nåd. Huzoor^{aba} vädjade till hela Jamaat världen över för att åstadkomma en ny glöd och en ny anda i deras strävan att införa islamisk praxis i sina liv så att Gud skänker Sin kärlek till oss och accepterar våra böner att höja hög flaggan av Islam i världen.

Den Helige Profeten^{saw} och den utlovade Messias^{as} har både garanterade att recitation av Durood är formeln för godkännande av böner. Men recitation av Durood är inte tillräckligt, vi måste uppfylla de normer för att bli mottagare av välsignelser Durood. Huzoor^{aba} avsåg en Hadith som Hadhrat Anas bin Maalik^{ra} berättade att den Helige Profeten^{saw} sade: *för varje Durood Shareef som du reciterar, tio synder är förlåtna, tio goda gärningar är införda i ditt ark av gärningar och upphöjes din status tio grader* (Nisai). Mot bakgrund av denna Hadith, var och en av oss bör sträva efter att uppnå dessa välsignelser genom att recitera Durood i överflöd.

Hadrat Abu Bakr Siddiq^{ra} sade att jag hörde den älskade Profeten^{saw} säga



att han skulle lägga sig ut för alla de som reciterat Durood Shareef på honom, på Domedagen. Mot bakgrund av denna hadith är det viktigt att komma ihåg att inte varje person kommer att förtjäna denna förbön, bara de vars hjärtan är rena och innehåller ingen illvilja eller agg kommer att vara mottagare av en sådan förbön.

Den Helige Profeten ^{saw} kom till världen som en budbärare för fred och enighet. Är muslimer i världen återspeglar dessa läror av profeten^{saw}? Vi hör på nyheterna varje dag om att ena muslimska sekt som misshandlade en annan, att en muslimsk självmordsbombare dödat så många andra muslimer, och så vidare. Alla dessa grupper är muslimer, alla deklamerar Durood, men vem som kommer att vara mottagare av välsignelser av reciterande av Durood? Detta är en detalj vi måste fundera och reflektera över!

Det är också en plikt för dem som reciterade Durood att öka i sin kärlek till den Helige Profeten ^{saw} och hans familj (blodsläkt samt andliga släktinger, alltså hans följeslagare (samtida och de som skulle följa hans undervisning i framtiden)) och att även be för Ummah att verkligen förstå och dra nytta av recitera Durood. Vi kan alla komma närmare Allah genom att följa exemplet med den Helige Profeten ^{saw} och exempel på de som älskade den Helige Profeten ^{saw}. Om den muslimska Umma förstår detta begrepp, kommer alla konflikter att lösas. Ansvar för en Ahmadi, dock, är att fortsätta att be och bedja, och att recitera Durood, och att tigga för skydd och barmhärtighet (av Allah), och att sträva efter att öka i kärlek till den Helige Profeten ^{saw} och hans kära, och att uppvisa en oöverträffad kärlek till dem. Den utlovade Messias ^{as} har skrivit överflöd på det verkligt heliga attribut av följeslagare av den Helige Profeten^{saw}, Huzoor ^{aba} läste några utdrag om dygdighet av Hadhrat Imam Hussain^{ra}, Hadhrat Abu Bakr^{ra}, Hadhrat Umar^{ra}, och sade att vi anser och vördar dem som andliga och fysiska stammen av Profeten^{saw}). Huzoor ^{aba} nämnde också den konflikt som pågår mellan Israel och Palestina vid denna tid som är obalanserad och oproportionerlig i varje mening. Palestinierna bör ställa till rätta genom att buga inför Gud och be för Hans hjälp och bönfälla Hans Nåd och erkänna Imamen i nutid. Om konflikter i den muslimska världen i dag inte lösas för att uppnå fred, Huzoor ^{aba} sade att han förrutser ett världskrig inte alltför långt in i framtiden. Må Allah möjliggör för Ahmadierna att kraftfullt be för fred i världen och skydd från krig och göra det möjligt att Ummah blir enat, Amen. Huzoor ^{aba} bad om ett framgångsrikt och blomstrande år fyllt av välsignelser för alla Ahmadierna.

OBSERVERA: Alislam Team tar fullt ansvar för eventuella felaktigheter eller missförstånd i den här Sammanfattning av fredagens Sermon och Alhudas redaktion tar ansvaret för svensköversättningen.



BÖNEN

Hazrat Mirza Tahir Ahmad ^{ra}
Khalifa-tul-Massik den Fjärde
Ur boken
"En Elementär Studie av Islam"

Översättning: Amer Saeed Raja & Wasim Zaffar

Bönen finns i alla religioner, den enda skillnaden är sättet på hur man ber. Det som är unikt för Islamiskt sätt att be, är att den innehåller drag från andra religioners sätt att be. Vissa människor ber till Gud medan de sitter och vissa medan de står upp. I vissa religioner ber man till Gud stående på sina knän, och i vissa bugar man sig inför Honom. Somliga står med armarna i kors medan andra står med armarna längs sidorna. Kortfattat kan man säga att det inte finns något gemensamt sätt för att be bland världens religioner. Hursomhelst är det fascinerande att se att Islam instruerar sina följare angående sättet att be så omfattande att alla ställningar under bön funna i andra religioner finns symboliskt med i en muslims sätt att be. Det verkar vara ännu ett steg i riktningen för att inleda en universell religion.

Den Islamiska institutionen för att be är ett högt utvecklat system som täcker varje mänskligt behov. Det bör kommas ihåg redan i början att syftet med att be inte bara är till för att böja sig inför Gud och hylla Hans storhet, som om Gud hade skapat människan för att mätta sitt egoistiska begär att hyllas. Alla de syften nämnda i relation till dyrkans filosofi och på sättet en muslim förväntas utöva bönen, gör det uppenbarligen klart att bönen är till dyrkarens fördel och på intet sätt en favör till Gud. Den heliga Koranen gör det klart att Gud inte behöver människans lovord. Han är så stor i Sin högadel och så upphöjd i Sin karaktär att lovorden från Hans skapelse inte lägger till något i Hans storsinhet och majestät.

En gång nämnde Islams Helige Profet ^{sa}, att om hela människosläktet vände sig bort från Gud och begick de värsta möjliga synderna så skulle de inte försvaga Hans universella storslagenhet. Om någon skulle doppa en nål i det enorma havet och sedan ta upp nålen skulle han finna lite vatten fastsittande på den, och detta skulle vara mycket mer än vad hela människosläktet skulle kunna ta ifrån Guds glans genom att vända sig bort från honom.

Så den Heliga Koranen säger att bönen är föreskriven enbart för böneföräntarens egna bästa. Det är ett omfattande ämne, och vi kan bara illustrera några punkter i relation till detta som nämns i den Heliga Koranen och den Helige Profetens ^{sa} traditioner.



Ihågkommandet av Gud och grubblandet över Hans egenskaper under bönen hjälper människan att rensa sin själ, och närma sig harmonin med Guds natur. Detta är centralt i den Islamiska bönen. Människan är skapad som en avbild av sin skapare, och måste sträva för att närma sig Honom. Detta är en lektion i adelskap som är ett måste. De som tränar sig själva att tänka som Gud, och att uppföra sig som Honom så mycket som det nu är möjligt inom den mänskliga sfären, de förbättrar konstant sin relation till andra människor och andra livsformer.

I mänskliga termer är det lättare att förstå om man tänker på en mors attityd gentemot sina barn. För den som verkligen når närhet till sin mor, blir allt som modern håller kärt, lika kärt för honom. Att förvärva skaparens attityd är likt att förvärva konstnärens attityd mot sin konst. Det är omöjligt för någon att nå närhet till Gud och att samtidigt avlägsna sig från Hans skapelse. Termen som är använd för bön i den Heliga Koranen härleder sig från ett ord som är av väldigt stor betydelse och väldigt annorlunda från termerna som är använda i andra religioner. Ain, Be Dael ('A', 'B', 'D') är de tre grundbokstäverna som har den grundläggande betydelsen slaveri. Likt en slav som har förlorat allt till sin mästare och följer honom i alla avseenden, på samma sätt skall en dyrkare i Islam göra i sin relation till Gud. Den infinitiv som används för bön har bibetydelsen att följa i någons fotspår. Det är det ultimata i att imitera Guds egenskaper. Koranen säger också:

إِبْتِغَاءَ الصَّالِحَاتِ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ

Bönen håller (er) sannerligen tillbaka från otillbörlighet och uppenbart ont
Sura Al-Ankabut (Kapitel 29: Vers 46)

Denna vers har både positiva och negativa bibetydelser, båda mycket väsentliga för att utbilda ett ideellt mänskligt uppförande. I den negativa bibetydelsen hjälper bönen den som ber att frigöra honom från alla slags synder. I den positiva bibetydelsen utbildar den människan, rensar hans karaktär och förfinar hans kvaliteter till en sån upphöjdhet att han blir värdig att ha gemenskap med Gud.

Än annan viktig roll som bönen spelar, är att bönen är väldigt viktig när det gäller utvecklingen av själen. Enligt Islam kan själens relation till den köttliga kroppen liknas barnet i sin mammas livmoder. Att föda ett hälsosamt barn kräver att många influenser konstant överförs från modern till embryot, och till barnet vid senare stadier. Om moderns påverkan på embryot är ohälsosamt, föds barnet medfött dåligt. Och om det är hälsosamt, föds barnet i perfekt hälsa. Av alla inflytanden som jobbar med att skapa och modifiera den mänskliga själen är bönen den viktigaste enskilda faktorn.

Den islamiska bönen är rik på så många grundliga läror som inte andra religioner har. Islam förmanar både bön individuellt och i församling. Bönen som hålls i församling är häpnadsväckande välorganiserad och meningsfull. Det finns en ledare som leder alla i bön när man ber i församling. Ledaren är inte någon präst utan den som människorna anser vara lämplig vals till *Imam*. Församlingen förmanas att ställa sig i raka led bakom Imamen. De beende skall stå intill varandra, axel mot axel, utan något avstånd alls. De följer Imamen i allt han gör till



punkt o pricka. När han böjer sig böjer sig de beende, när han reser sig reser sig de beende. Även om Imamen gör ett fel och inte rättar till det efter påminnelse skall de beende följa Imamen i allt han gör. Att ifrågasätta Imamen under bön är inte tillåtet. Alla är vända mot samma riktning utan något undantag, de är vända mot det första hus som byggdes för mänsklighetens fördel. Ingen är tillåten att reservera någon speciell plats bakom Imamen. I detta avseende är de rika och fattiga, unga och gamla behandlade med absolut jämlikhet. Den som kommer till moskén först har förtur att välja platsen han vill sitta på. Ingen har någon rätt att flytta på någon från platsen denne sitter på, förutom när det gäller av säkerhetsskäl etc., då blir det en administrativ fråga. Det Islamiska sättet att be är inte bara rikt när det gäller spirituellt undervisning men även i gemensamma och organiserade undervisningar.

Alla moskéer är besökta fem gånger per dag, en uppgift som verkar vara onödigt krävande för en vanlig betraktare. Denna aspekt bör bli mer utarbetad för att bygga en begriplig bild av innebörden av bön i församling för en muslim i hans sätt att leva. Men i ett idealiskt muslimskt samhälle där moskéer finns inom räckhåll blir bön i församling, fem gånger dagligen, en daglig rutin i muslimernas vardag. Middags bönen blir vanligen mer problematisk men utförs under middagsrasten i de muslimska samhällena. Det är inte bara en middagsrast utan den förlängs så att man skall hinna med middagsbönen. Efter middagsbönen kommer eftermiddagsbönen, vilken vanligen utförs direkt efter att man kommit hem från jobbet. Efter det är ingen bön tillåten förrän efter solnedgången. Tiden mellan detta spenderas för olika aktiviteter som att träffa vänner o släktingar, idrotta, handla osv. Det är en period då man skall slappna av och under vilken bön inte är tillåten, förutom den tysta hågkomsten av Gud som blir en varaktig egenskap hos vissa troende. Vid solnedgången börjar kvällen då man ber och sedan ägnar man sig åt att äta och umgås med familjen osv. Innan man går och lägger sig ber man, och denna bön kallas för *Isha*. Man uppmanas att gå och lägga sig efter *Isha* istället för att vara vaken och hålla på med slösaktiga sysselsättningar som löst prat och skvaller etc.

Muslimerna uppmanas att skaffa sig en vana där de går till sängs tidigt och går upp tidigt. Följande morgon påbörjas rutinmässigt under småtimmarna före gryningen. Bönen som förrättas vid slutet av natten kallas för *Tahajjud*. Den är inte obligatorisk, men det betonas att den är en väldigt viktig valfri bön. Gryningen inleder tiden för morgonbönen som kallas för *Al-Fajar*. Valfria böner rekommenderas inte mellan Fajar och soluppgången utav tydliga orsaker. Ända tills *Zuhar*, middagsbönen, nämns endast två valfria böner, annars förväntas tiden innan *Zuhar* spenderas på dagliga aktiviteter.

Om man tittar på institutionen för bön från en annan vinkel är det förbryllande att notera hur organiserad, disciplinerad och omfattande den är. Det finns vissa böner i församling då man uppläser Koranen högt, i en hörbar halvsjungande röst, men som inte överensstämmer med vad man kallar för att sjunga men ändå har en rytmisk ton som är djupt genomträngande. Den Heliga Profeten ^{sa} sade att det bör vara en ton av sorg när man läser upp Koranen, det hela blir mer rörande och versernas betydelse sjunker djupt in i hjärtats vrår. I de två middags bönerna reciteras inget högt, detta går hand i hand med den allmänna stämningen vid den tidpunkten. Även fåglarna upphör att sjunga under förmiddagen, lugnet täcker det annars normala förda oväsendet. Under morgonbönen, bönen vid solnedgången och nattbönen finns det perioder i bönen då man besjunger verserna.

Bönen kan ytterligare delas in i två kategorier. Lik bön i församling är individuell bön högt



betonad. Samhället hyllar Gud genom församlingsböner kollektivt och öppet. I individuell bön läggs betoningen på enskildheten, och inga försök skall göras att visa upp sådana böner för någon. Likadant är den sena nattliga bönen (Tahajjud) bedd i enskildhet. Medlemmar ur samma hus försöker att finna sin egen nisch, även man och hustru försöker att be separat, så att gemenskapen med Gud blir en högst personlig sak.

Noterbart är att gemensam bön fem gånger om dagen har fungerat bra, i över fjortonhundra år eller mer, för bevarandet och skyddandet av denna heliga institution har moskéerna varit det förnämsta stödet. Moskéerna fyller också uppgiften som utbildningscenter för både gamla och unga, genom tiden har de spelat en framstående roll inom religiös utbildning och instruktion.

Platsen där man ber hålls rent mycket noggrant vare sig det är i moskén eller hemma. Alla förväntas att ta av sig skorna innan man går in i ett sådant område. I varje bön måste den beende nudda marken med sin panna, ibland går det snabbt och ibland håller han den kvar för en längre tid. Det är överraskande att ingen hudsjukdom har spridit sig mellan de beende i det muslimska samhället. Vissa tillskriver detta den höga hygieniska standarden, och vissa ser det som Guds välsignelse, hursomhelst är det väl observerad fakta. Börens innehåll är av två typer:

1. En formell rutin innehållande uppläsning av verser från Koranen samt andra böner läses på arabiska, vilket är Koranens språk. Alla tillbedjare förväntas att kunna betydelsen av vad de läser, annars berövas de den ofantliga fördelen vilken de får när de läser upp de meningsfulla verserna och böner. Diskussionen blir för lång om vi går in på detaljerna angående vad innehållet är. Men sådana läsare som är intresserade bör studera relevant litteratur.
2. Den andra kategorin av bön är den individuella bönen som man ber på sitt egna språk, där man är fri att be som man behagar. Den andra kategorin är kontroversiell i den mening att många rättsvetenskapliga skolor inte tillåter sådana övningar istället insisterar de på att enbart recitera verserna och böner i den föreskrivna formen, även om tillbedjaren inte förstår vad han ber om. Hursomhelst förstår de att personlig bön behövs, så de föreslår att man ber på sitt egna språk efter den formella bönen har slutat och inte under dess lopp. Vi, Ahmadi muslimerna, rekommenderar och utövar det förgående valet att be till Gud, i ens egna språk som man själv behagar, under den formella bönen.

Som vi mer än tillräckligt har demonstrerat ovan, är institutionen av Islamiskt bönesätt högt utvecklad, där det begärs av individen att be fem gånger dagligen, både individuellt och i församling med andra. Islamiskt bönesätt spelar en viktig roll i en Muslims liv, och i den spirituella och moraliska fostran av individen.



Pilgrimsfärd

Översättning: Anas Rashid

Pilgrimsfärd är den fjärde akten av islamisk tillbedjan. Det handlar om att göra Hajj eller pilgrimsfärd till Mecka. En muslim måste utföra denna pilgrimsfärd minst en gång under sin livstid om ekonomiska och politiska förutsättningarna är gynnsamma. Tyngdpunkten i denna pilgrimsfärd är Kaba, som byggdes av profeten Abraham ^{as} cirka 4000 år sedan. Idag står Kaba i mitten av en stor gård Masjid al-Haram eller den Heliga moskén. Gård Masjid al Haram innehåller, förutom Kaba, den Maqam-e-Ibrahim (Abrahams plats) och källa Zamzam.

Hajj utförs under den muslimska månad Dhul Hijjah som kommer två månader efter högtiden Eid al Fitr. De olika ceremonier av Hajj inkluderar:

(i) Att gå in i läget för Ihram genom att bära endast två sömlösa vita lakan. Detta görs av pilgrimerna när de når vissa avgränsade platser nära Mecka.

(ii) Att säga att talbiyah börjar vid den plats där kläs Ihram. Talbiyah består i att säga högt följande:

”Här kommer vi, o Gud, här kommer vi, ingen kompanjon har Du, här kommer vi. All beröm och välsignelser tillhör Dig och allt Konungariket också, ingen kompanjon har Du, här kommer vi.”

(iii) När du går in Mecca, vallfärdare utför den första ”tawaf” som består av att gå runt Kaba sju gånger i en moturs riktning.

(iv) Efter genomgången tawaf, vallfärdarna utför ”sa’y” som består av att löpa mellan de två små kullarna Safa och Marwa i närheten av Kaba. Dessa är de två kullar där Hajirah sprang på jakt efter vatten när profeten Abraham var tvungen att lämna henne där på Gudomlig befallning.

(v) Efter att ha utfört ”sa’y” flyttar vallfärdarna till Mina, en slätt som ligger cirka 6,5 km öster om Mecka, för att övernatta där.

(vi) Nästa morgon, pilgrimerna lämnar för slätt av Arafat som ligger cirka 14,5 km



sydost om Mecka. De kommer dit vid eftermiddag, utför den kombinerade Zuhr och Asr Böner och lyssnar på en predikan från imamen. Vallfärdarnas vistelse i slättet Arafat varar bara till solnedgången. Detta är samma slätt där profeten Muhammed levererade sitt avskedstal.

(vii) Efter solnedgången lämnar vallfärdarna Arafat och kommer till en plats kallad Muzdalifah. I den heliga Koranen, det här stället kallats al Mash'ar al Haram, den Heliga Monument. Vid ankomsten i Muzdalifah, utför vallfärdarna deras kombinerade Maghrib och Isha Böner och övernattar där. På morgonen, efter att ha sagt Fajr bön, återvänder vallfärdarna till Mina återigen.

(viii) Vallfärdarna kommer till Mina den tionde dagen av Dhul Hijjah. Detta är den mest sysselsatta dagen på pilgrimsfärd. Den första ceremoni som utförs vid Mina är att kasta små stenar eller "ramy al jimar". I denna ceremoni pilgrimerna kastar stenar på tre pelare i en symbolisk handling att slå djävulen.

(ix) Den tionde dagen av Dhul Hijjah är också den dag då vallfärdarna offrar sina djur. Denna dag firas också över hela den muslimska världen som den festliga dagen av Eid al Adha.

(x) Efter offrandet får pilgrimerna sina huvuden rakade eller sitt hår klippt. Efter detta får de klä av Ihram och får bära deras vardagliga kläder.

(xi) Klädda i sina vardagliga kläder utför vallfärdarna en annan "tawaf" av Kaba. Detta tawaf kallas tawaf -e- ziarat.

(xii) Före den tionde dagen av Dhul Hijjah slutar, pilgrimerna utför en annan "sa'y" mellan kullarna Safa och Marwa.

(xiii) Efter detta kommer vallfärdarna tillbaka ännu en gång till Mina där de stannar till den tolfte eller trettonde Dhul Hijjah. Under dessa två eller tre dagar fortsätter vallfärdarna att utföra ceremonin "ramy al jimar" eller stenkastningen.

(xiv) På eftermiddagen den tolfte Dhul Hijjah (eller den trettonde) återvänder vallfärdarna till Mecka för den sista ceremonin på pilgrimsfärd. Ceremonin består av farväl tawaf av Ka'ba varefter hela pilgrimsfärd är klar och pilgrimerna är fria att gå vart de vill.

Även om inte en del av den föreskrivna pilgrimsfärd, många vallfärdare fortsätter till Medinah och besöker Masjid al Nabvi eller Profetens moské. Det var i en del av denna moské som profeten Muhammed blev begravd.

Medan Hajj får endast utföras under den fastställda datum för månad Dhul Hijjah ett lägre Pilgrimage kallas Umrah får ske individuellt när som helst under året



GRISKÖTTSKONSUMPTION

OCH

SJUKDOMAR HOS MÄNNISKOR

Abdul Karim Lone

INTRODUKTION

Människan har känt till griskött så länge hon och grisarna själva har funnits. Grisar föds numera upp nästan över hela världen, förutom i de flesta muslimska länder, där förtäring av griskött är förbjudet enligt religiösa lagar. Grisar förser människor med kött i form av skinka, bacon och fläsk och läder tillverkas av deras skinn. Av fettet görs flott, som används i matlagning. Världens rikaste grisuppfödning länder är Sovjetunionen, USA, Kina, Storbritannien och Brasilien. Vanligtvis har grisar väldigt dålig syn men de har bra luktsinne. Grisuppfödning och grishållning är nuförtiden en väletablerad kommersiell verksamhet. Miljontals pund spenderas årligen i de flesta länder på rätt skötsel av dessa djur. Veterinärmedicinen har blivit mycket sofistikerad när det gäller förebyggande av olika sjukdomar hos grisar, men tyvärr har mindre intresse ägnats åt att fastställa sambandet mellan vissa sjukdomar hos människor som direkt eller indirekt anses bero på grisköttsätande. Det är anmärkningsvärt att andra lantdjur som kor och får är jämförelsevis mindre påverkade av sjukdomar, till skillnad från grisar. Det finns över femtio sjukdomar som drabbar grisen från födseln. Grisarna själva är förmodligen ansvariga för ett tiotal sjukdomar hos människor, direkt eller indirekt.

GRISENS ALLMÄNNA BETEENDE OCH KÄNNETECKEN

Ordet "swine" kommer från det anglo-saxiska ordet "Swin" som betydde klövbärande allätande däggdjur. Ordet "allätande däggdjur" betyder ett djur som äter vad som helst.



Ordet "swine" används symboliskt för att beteckna en skamlös, girig och fördärvad person. Orden "pig" och "hog" ("gris" och "svin") används om samma djur. Grisen är i grund och botten ett utomhusdjur, men till skillnad från t.ex. kor, får eller getter lever den på lera, smuts, gödsel och avföring. Från hygienisk synpunkt är det ett orent djur i sin naturliga omgivning. Det brukar sova på dagen och leta efter föda på natten. Bland alla hus- och lantdjur är grisen fulast. Det tycker om att leva i grupp. Statistik visar att, i Storbritannien, dör omkring tjugofem procent av grisarna till och med innan de slutat dia. Ett stort antal spädgrisar dör under födseln. Det tros bero på ett virus kallat "SMEDA"-viruset. Det sägs bli fler sådana dödsfall. Efter att suggan har grisat, är det ganska vanligt att hon inte kan producera någon mjölk. Orsaken till mjölkbristen är inte helt klar; tyvärr börjar detta fenomen bli vanligt.

Det finns ett antal underliga laster förknippade med grisar, som nästan är okända hos andra tamdjur och som skulle kunna räknas upp på följande sätt:

- a) Kannibalism (att äta den egna arten). Efter att ha grisat dödar suggan ofta sin avkomma och slukar den, orsaken är okänd. Detta förekommer inte hos andra tamdjur.
- b) Homosexualitet är en annan last som har rapporterats, orsaken är okänd.
- c) Knorrbitande eller -tuggande är en annan otäck vana, speciell för detta djur. Det förekommer också hos hundar. Detta håller på att bli så vanligt att svanskapning (att avlägsna knorren/svansen) kan behöva göras rutinmässigt. För närvarande görs bara svanskapning på utvalda djur. Trängsel och åsynen av blod kan framkalla detta beteende hos djuret.
- d) "Slagsmål" mellan grisar kan leda till allvarliga skador och även döden, orsaken är okänd; detta förekommer inte hos kor, får eller getter.
- e) Att slicka på väggarna, på jakt efter något okänt, kan ofta utvecklas. Orsaken till detta är inte känd.
- f) Att smutsa ner i stian ("göra på sig") är en annan last som grisar utvecklar när de inte får tillräckliga bekvämligheter.

Jämfört med kvinna, ko, buffel, get och sto innehåller suggans mjölk mer fett och protein än de andras. Denna faktor skulle kunna ha betydelse för hjärtsjukdomar som är vanligt förekommande hos grisar.

Jämfört med ung man, ko, får och hund är grisens bloddensitet högre än de andras. Blodtrycket är direkt relaterat till densiteten (viskositeten). Ju tjockare blodet är, desto högre är blodtrycket. Antalet vita blodkroppar är också väldigt avgörande ur sjukdomssynvinkel. Normalt antal vita blodkroppar hos grisen är 15000 per kubikmillimeter, vilket är högre än hos andra arter.

De vita blodkropparnas huvudsakliga funktion i blodet (både hos människor och djur) är att bekämpa infektioner som orsakas av virus eller bakterier etc. Det verkar som om grisar av naturen har utrustats med ett högre antal vita blodkroppar, så att de kan försvara sig mot infektioner. Det är på grund av det faktum att grisar är mer utsatta för sjukdomar alltifrån födseln.



Låt oss slutligen betänka några fakta om grisen när det gäller dess dräktighet och livmodersstorlek. En jämförande studie av olika djur visar att storleken på livmodern är störst hos stoet, lite mindre hos kon och tackan och väldigt liten hos suggan. Normal dräktighetsperiod varierar stort från art till art. Genomsnittslängden är följande:

Sto - 336 dagar (ca elva månader)

Ko - 282 dagar (ca nio månader)

Sugga - 114 dagar (tre månader och tre veckor).

SJUKDOMAR ORSAKADE AV GRISAR

Låt oss nu ta upp ett antal sjukdomar, som direkt eller indirekt kommer från griskött. Smitta kan överföras antingen genom kontakt med eller genom förtäring av köttet. Det har inte skrivits särskilt mycket i ämnet, men det finns bevis för att vissa av de här sjukdomarna har orsakats av grisar. Dessa sjukdomar kan vara följande:

1. Hjärtinfarkt

Orsaken till hjärtinfarkt är okänd både hos människan och grisen. Det är ett flertal faktorer som ligger bakom det faktum, att den här sjukdomen blir allt vanligare. Rökning, övervikt och arvsanlag är några av faktorerna, som är mest allmänt erkända av de flesta läkare. Fetma är direkt relaterat till omåttligt ätande i de flesta fall, och fett är det huvudsakliga födoämne som ligger bakom åkomsten. Det antas att hjärtinfarkt är direkt knutet till hög fetthalt i blodet. Statistiken visar att förekomsten av hjärtinfarkt är vanligare i västvärlden, där dieten innehåller mer fett.

Grisens huvudsakliga beståndsdelar är: vatten 50%, protein 20%, fett 25% och mineraler 5%. Flott innehåller väldigt mycket fettsyror jämfört med andra vegetabiliska oljor. Det är bevisat att det finns ett samband mellan hjärt-kärlsjukdomar och det höga fettinnehållet i flott, både hos människor och grisar.

Griskött innehåller relativt sett mer fett än annat kött. Det är möjligt att ett ökat fettintag, särskilt i västvärlden, ökar blodfettsnivån och orsakar fetma. Detta gör i sin tur att man blir sårbar för hjärtsjukdomar.

Låt oss nu övergå till förekomsten av åderförkalkning. Åderförkalkning ansågs länge vara en ålderssjukdom men nu står det klart att den också finns hos yngre personer. Man tror att begynnande hjärt-kärlsjukdomar syns redan i den tidiga barndomen till följd av högt fettinnehåll i maten. Barnläkare avråder nu från att ge barn fettrik mat.

2. Högt blodtryck

Studier har visat att konsumtion av griskött kan leda till högt blodtryck, huvudvärk, yrsel och hjärtklappning m.m. Vissa människor är känsligare än andra och det beror också på hur länge man har ätit griskött. En del får inga symptom alls, medan andra får allvarliga reaktioner. Det



råder inga tvivel om att patienter med högt blodtryck bör låta bli att äta griskött. I förebyggande syfte är det också lämpligt att utesluta griskött helt och hållet från dieten. Dessutom är saltat griskött ännu mer riskfyllt för människan ur hälsosynvinkel.

3. Matförgiftning

Matförgiftning till följd av skämd mat (kött och fisk) har ökat markant det senaste decenniet och över nästan hela världen. Tecknen på matförgiftning är vanligtvis magont, illamående, kräkningar och diarré. I en del fall kan sådana infektioner vara dödliga.

Matförgiftning orsakas av två grupper av organismer: a) salmonella b) clostridia.

a) Det finns åtskilliga typer av salmonellabakterier hos både tamdjur och vilda djur. En del av dem är klart sammankopplade med den ökande frekvensen av matförgiftning hos människor. Det är bevisat att många grisar bär på dessa bakterier, som då och då förorsakar infektioner hos människor, i sporadisk eller epidemisk form. (Exempel: Salmonella Brandenburg).

b) Clostridia = botulism är en annan typ av matförgiftning. Botulism beskrevs första gången i Tyskland i början av 1800-talet som en sjukdom orsakad av förtäring av blodkorv. Botulism är vanligare på kontinenten (än i Storbritannien). I Frankrike har fler än tusen fall rapporterats under andra världskriget till följd av skämt griskött. Botulism förekommer sporadiskt över hela världen och framför allt i griskött. Fisk och grönsaker kan också smittas av denna bakterie.

4. Trichinos

Det här är en sjukdom som orsakas av en grisparasit kallad Trichinella Spiralis. Denna mask tillbringar sin korta existens på sex veckor i grisens tunntarm. Ägg läggs i tarmen och vandrar så småningom till grisens muskler och tunga, där de fastnar och blir till cystor. Människor får sjukdomen genom att äta dåligt tillagat griskött eller rå skinka. Den orsakar allvarlig muskelsmärta, illamående och diarré följt av svullnader i ansiktet och smärtor i armar och ben. Ibland kan allvarliga psykiska förändringar och förlamning också förekomma. Sjukdomen är sällan dödlig.

5. Brucellos

1887 hittade Bruce bakterien i getmjölk och härav kallas sjukdomen brucellos. En besläktad bakterie hittades hos grisar 1914. Getter, får och grisar är de vanligaste smittkällorna för människor. Bakterien från grisar kallas Brucella Suis. Förekomsten av denna organism ökar i USA. Brucellos är en yrkesrisk och därför vanligare hos bönder, grisuppfödare, personer som handskas med griskött och hos slakthuspersonal och veterinärer. Den är vanlig i USA, Latinamerika och Europa. Sjukdomen börjar för det mesta med svettningar, huvudvärk, feber, viktminskning och smärtor i armar och ben.



6. Svininfluensa

Svininfluensa var okänd före den stora epidemin 1918. Det är ett känt faktum att både människor och djur kan vara bärare av viruset. Dessa virus blir plötsligt patogena och börjar orsaka influensa hos människor och djur. Den världsomspännande influensaepidemin 1918 tros ha börjat hos grisar och orsakade över tjugo miljoner människors död. Epidemin 1957 var också omfattande, fastän färre människor dog då.

7. Cysticercos

Cysticercos är en sjukdom som orsakas av en mask kallad *Taenia Solium* (också kallad bandmask). Det är en bandformad mask som kräver både människa och gris för att fullborda sin livscykel. Olyckligtvis är människan ”mellanvärd” och lider därför av sjukdomen. Masken återfinns hos människan men larvstadiet tillbringas hos grisen. Grisen får vanligtvis i sig maskarna genom att äta ekskrementer smittade med maskens ägg. Äggen mognar och blir larver som håller till i grisens kött. Människan blir infekterad genom att äta griskött med larver och ägg. Vissa larver förflyttas via blodet till olika kroppsdelar, särskilt musklerna, huden och hjärnan. Sjukdomen är vanlig i USA, Sovjet och många europeiska länder.

8. Yrkessjukdom hos lantbrukare

En förteckning från 1962 visar de infektionssjukdomar, som kan drabba lantbrukare. Av den framgår att många sjukdomar smittas via kontakt med grisar eller infekterat griskött, t.ex. brucellos och tuberkulos.

9. Erysepaloid

Denna sjukdom förekommer vanligen hos grisar och fjäderfä och drabbar då och då även människor, t.ex. fabriksarbetare som kommer i kontakt med griskött och -skinn.

10. Mul- och klövsjuka

I likhet med andra klövdjur är grisen mycket mottaglig för den här sjukdomen, som man tror orsakas av ett virus kallat Picorna virus. Människor kan vid enstaka tillfällen drabbas genom kontakt med djur, inklusive grisar.

11. Balantidiasis (en typ av dysenteri)

Det är en grissjukdom som ibland kan drabba människor, vanlig överallt i världen där man har grisar som tamdjur. Den ger symptom som liknar dysenteri och smittas genom infekterat griskött. Det är vanligtvis en allvarlig sjukdom, numera konstaterad även hos andra tamdjur.



12. (Swine Vesicular Stomatitis in Man)

Åtskilliga laboratoriearbetare och grisuppfödare får denna infektion, som orsakar influensaliknande feber och tros komma från ett virus. Grisar är förmodligen bärare av infektionen.

13. Andra sjukdomar med ovisst ursprung

Det finns ett antal sjukdomar, om vilkas ursprung man vet väldigt lite. Bevis finns att faran för matförgiftning är mycket större när det gäller kött från nödslaktade djur än från kommersiellt slaktade: häst - tre gånger större, kalv - tolv gånger större, får - 100 gånger större, gris - 211 gånger större.

a) Multipel skleros (sjukdom som drabbar nervsystemet)

Sjukdomen kan kanske orsakas genom förtäring av huvud från sjuka får eller grisar. De vanligaste symptomen är smärta bakom ögonen, dubbelseende, svaghet i armar och ben, inkontinens etc. Sjukdomen ökar och nyligen har en teori om att den skulle orsakas av virus lanserats men inte bevisats.

b) Hudsjukdomar

Olika hudsjukdomar, eksem och allergier kan ha samband med förtäring av griskött. Diet är en viktig faktor när det gäller uppkomsten av vissa endogena eksem och griskött kan inte uteslutas ur diskussionen.

c) Inflammatorisk myopati (muskelsjukdom)

Fastän virus- och bakterieteorier har föreslagits, betraktas parasiter som möjliga orsaker i vissa fall. T.ex. ger *Trichinella Spiralis*, som finns i griskött, liknande symptom hos människor (svaghet i armar och ben). Kanske finns ett samband mellan denna muskelsjukdom och infekterat griskött.

d) Psykiska sjukdomar

Psykiska sjukdomar ökar mycket snabbare i grisköttätande länder än i icke-grisköttätande länder, men det är vanskligt att fastslå något samband däremellan för tillfället.

RELIGIÖS BAKGRUND TILL FÖRTÄRING AV GRISKÖTT

ENLIGT BIBELN:

1. Men dessa skall ni inte äta av de idisslande djuren och av dem som har klövar: /.../ svinet, ty det har väl klövar och har dem helkluvna, men det idisslar inte, det skall gälla för er som orent. (3 Mosebok 11 kap)



2. Men dessa skall ni inte äta av de idisslande djuren och av dem som har genomkluvna klövar: /.../ svinet, ty det har visserligen klövar men det idisslar inte, det skall gälla för er som orent. Av dessa djurs kött skall ni inte äta, inte heller skall ni röra vid deras döda kroppar. (5 Mosebok 14 kap)

ENLIGT DEN HELIGA KORANEN:

3. Säg: I det som har uppenbarats för mig finner jag icke alls någonting förbjudet för en ätare (som önskar) äta det, utom det som självdör eller blod som strömmat fram, eller svinets kött - ty (allt) det är orent - eller det som är vanhelgat, över vilket ett annat namn än Allahs har åkallats. Men för den som drivs till nödlidande utan att vara varken olydig eller överskrida gränsen, då är din Herre helt visst Synnerligen Förlåtande, Barmhärtig. (6:146)

Griskött har förbjudits, eftersom grisen är ett orent djur och tycker om att vistas på smutsiga ställen och bär på mycket bakterier och virus.

Det framgår klart i verserna från Den heliga Koranen och Bibeln att griskött är orent och ohälsosamt för människan och vi är rätteligen förbjudna att äta det. Tyvärr har de mosaiska matlagarna förlorat det mesta av sin ursprungliga betydelse och följs numera inte, förutom av ortodoxa judar och av kristna samfund som sjundedagsadventisterna och mormonerna. Matlagarna som fastslås av Koran- och Bibelverserna är definitivt baserade på vetenskapliga fakta och på föregående sidor har vi sett de skadliga effekter griskött har på människans hälsa.

SEXUELL OMORAL

Spartanerna i det antika Grekland brukade äta en maträtt bestående av griskött, blod och salt. Homosexualitet var vanligt bland dem. En del greker trodde att förtäring av griskött orsakade sexuell omoral, medan andra inte trodde det. I västvärlden har konsumtionen av griskött och bacon ökat med 50% under de två senaste decennierna. Det råder inget tvivel om att sexuellt omoraliska handlingar har ökat proportionellt under de senaste tjugo åren. Det är en social sjukdom och innehåller ett antal omoraliska fenomen, som vulgära scener på film och TV, sexuella övergrepp på unga flickor, olagligt sexuellt umgänge, pornografi, homosexualitet etc.

Det är svårt att exakt peka ut orsakerna till dessa laster. Det är högst troligt att omåttlig konsumtion av alkohol och förtäring av griskött i ett ytterst tillåtande samhälle utgör delförklaringar. Det är också möjligt att det kan finnas någon okänd faktor i griskött, som påverkar det sexuella beteendet och personligheten hos vissa mottagliga individer. Vad denna substans exakt består av och var den finns är höljt i dunkel. Mer forskning behövs på det här området. Om man ärligt och uppriktigt tror på och praktiserar det som står i Den heliga Koranen och Bibeln eller andra religiösa skrifter, skulle utan tvivel den sexuella omoralen gradvis försvinna.

En profetia som hör samman med tiden för den utlovade Messias, var att han skulle döda svinet. Med detta avses inte att han skulle döda grisar i fysisk bemärkelse, utan att han skulle befria



världen från det moraliska förfall i vilket den är djupt förankrad. Den utlovade Messias har redan kommit som en manifestation av profetiorna. I boken "The Philosophy and Teachings of Islam" har han gett de ovan citerade orsakerna till varför Den heliga Koranen förbjuder förtäring av griskött. Det kan visserligen finnas en del fördelar med sådant kött, men nackdelarna väger tyngre. Och varhelst detta sker, som är fallet med alkohol, förbjuds konsumtionen totalt. Ahmadiyya-rörelsen grundades av den utlovade Messias. Den rika litteratur han lämnade efter sig är en utmärkt kommentar till islams lära. Denna lära ser till människans fysiska och moraliska utveckling, så att hon inte längre ska vara snärjd i promiskuitet och omoral. I den bemärkelsen har svinet verkligen dödats.

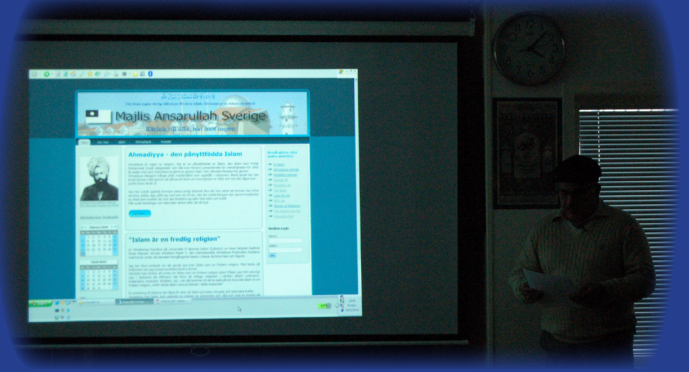
Ännu intressantare är det faktum att kunskapen om grisköttets skadlighet har spridits sedan Messias ankomst, och numera är världen medveten om farorna. En undersökning (före andra världskriget) av skolpojkar i Leeds avslöjade att judiska pojkar, som avstod från att äta griskött, var längre, tyngre och friskare än andra pojkar. Detta ger belägg för att de urgamla lagarna inte ska betraktas som gammalmodiga. Fastän vissa judar numera inte följer föreskrifterna, gör de ortodoxa det fortfarande. Kristendomen, å andra sidan, övergav lagarna på grund av inflytande från romarna och aposteln Paulus.

SAMMANFATTNING

Gud har gett oss överflödande med föda både från växt- och djurriket, för människans och djurens välbefinnande. Enligt Koranen och Bibeln är griskött förbjudet att äta för människan. Betydelsen av dessa matföreskrifter har tyvärr numera blivit en religiös fotnot snarare än en vetenskaplig. Griskött är mycket skadligare än kött från andra djur. Vissa sjukdomar har redan bevisats vara direkt eller indirekt knutna till grisen, men i vissa fall behövs mer forskning. I framtiden, om det forskas mer inom områden som epidemiologi, histopatologi, biokemi och genetik, kommer fler mysterier kring matburna sjukdomar att lösas. Detta kommer att kräva närmare samarbete mellan läkare och veterinärer. Till sist hyser jag inga tvivel om att betydelsen av det koraniska och bibliska förbudet mot griskött slutgiltigt kommer att bevisas.



Mötet mellan National Aamila, Majalis Ansarullah och Khuddam-ul-Ahmadiyya



InPage Klass Majlis Ansarullah Göteborg 10.03.2010

