LOW AROUSAL OG COMPASSION

Low Arousal

- Mennesker gør det bedste, de kan, ud fra deres forudsætninger og situation.
- Adfærd forstås som kommunikation, ikke som noget, der skal straffes.
- De professionelle har ansvar for at skabe trygge og rolige rammer.

Compassion

- Mennesker har behov for forståelse og støtte - især når de har det svært.
- Bag adfærd er der altid en følelse eller et uopfyldt behov.
- Vi møder andre med empati, ikke fordømmelse - også når det er svært.

Fælles i praksis:

Sænke arousal og undgå konfrontationer.	Møde uro og frustration med ro og tålmodighed.
Tilpasse krav og skabe valgmuligheder.	Vise omsorg gennem fleksibilitet og forståelse.
Undgå konfliktoptrapning og magtkampe.	Være opmærksom på alles følelser og grænser.
Reflektere over egen rolle og adfærd.	Passe på sig selv og tage ansvar uden selvkritik.