

Ord som kan användas för att tolka behov

Autonomi

frihet
oberoende
individualitet
självuppskattning
avskildhet

Integritet

självrespekt
syfte
visioner
drömmar
äkthet
ärlighet

Sociala/emotionella

givande/bidragande
kommunikation
kontakt
respekt
jämlighet
delaktighet
tolerans
rättvisa
förståelse
stöd
samarbete
uppskattning
erkännande
att bli sedd
bekräftelse
tillit
försäkran
kärlek
tillgivenhet
värme/ömhet
omsorg
förening
tröst
acceptans
dela med sig
intimitet
vänskap
sällskap
trygghet
sammanhanpålitlighet
stabilitet

Intellektuellt

stimulans
klarhet
information
medvetenhet
reflektion
sammanhang
övervägande
mening

Självförverkligande

kreativitet
mening
utveckling
berika
mål
att skapa
att vara
att producera

Andlighet/estetik

skönhet
harmoni
frid
ordning
inspiration
djup
enhet

Firande av livet

lek
livfullhet/ intensitet
spänning
njutning
glädje
humor
sorg
gemenskap

Fysisk överlevnad

luft
mat/vatten
skydd
säkerhet
sex
beröring
vila, avkoppling
vård