



# Jag. Har. Inga. Ord. Kvar.

## Att vara anhörig till en person med missbruksproblematik

Välkommen till en digital föreläsning som tar upp frågor som många anhöriga till personen med missbruk brottas med såsom skam och skuld, medberoende och den ständiga närvaron av oro och sorg. Men även strategier för att hantera denna situation utan att gå under själv.

Anna Bergfors är mamma till en son med missbruksproblematik och hon föreläser om att vara anhörig utifrån sina egna erfarenheter. Du har möjlighet att ställa frågor.

### Måndag 4 oktober – klockan 9.00

Föreläsningen är digital.

Anmäl dig senast 29 oktober via e-post:  
[anhorigcentrum@strangnas.se](mailto:anhorigcentrum@strangnas.se)

**ANNA BERGFORS** är författare och föreläsare bosatt i Eskilstuna. Hon är aktuell med boken *Jag. Har. Inga. Ord. Kvar.*

