

## Indirekte ("passiv") aggression

Eksempler:

1. Du er tavs, selvom du ved, at den anden person ønsker en tilbagemelding fra dig.
2. Du siger ja til opgaver, som du bliver bedt om at udføre, selvom det er usandsynligt at du vil gennemføre dem.
3. Du kommer med dårlige undskyldninger for, at du ikke har udført aktiviteter, du har sagt ja til, men som du vidste du ikke havde til hensigt at udføre. (Fx Du siger fx "*Jeg har haft for travlt*", "*Jeg glemte det*", "*Jeg fandt ud af, at det ville være en dårlig ide*".)
4. Du udfører opgaver på din egen måde og i dit eget tempo, selv når du ved, det vil lægge forhindringer i vejen for den anden person.
5. Du siger dét, som den anden person ønsker at høre, og gør derefter i stedet, som du selv ønsker.
6. Du kommer med undvigende svar (Du siger fx "*Det ved jeg ikke*", "*Det kan jeg ikke huske*", "*Hvis du siger det...*") for at undgå at blive kontrolleret/domineret af den anden person.
7. Du udsætter opgaver, som du har ansvaret for, selvom du ved, at det vil genere den anden person.
8. Du svarer igen og igen "*Det ved jeg ikke*", når den anden person spørger dig, hvorfor du har valgt at gøre, som du har gjort.
9. Du lægger kun en halvhjertet arbejdsindsats i de opgaver, du har ansvaret for at udføre.
10. Du klager over den anden person bag vedkommendes ryg (eller måske kun halvhøjt), men sjældent direkte og klart over for vedkommende.
11. Du opfører dig pænt, når den anden person er til stede, og gør så oprør, når vedkommende ikke er i nærheden.
12. Du benægter din vrede, når den anden person gør dig opmærksom på, at du virker irriteret. Du virker fx i stedet meget overrasket, eller antyder, at den anden person overreagerer og misfortolker situationen. (Du siger fx "*Slap dog af!*")