

FAKTA OM VOLD

Fysisk vold

Anvendelse af fysisk vold for at kontrollere en person gennem frygt eller personskade.

Den fysiske vold kan have forskellige former:

- Fastholdelse eller forhindring af bevægelsesfriheden (Fx at nægte en person at komme ud af en dør)
- Ødelæggelse af ting
- Trusler
- Skub
- Lussinger
- Smerte påført med våben eller andre genstande
- Spark
- Slag
- Bank

Følelsesmæssig vold

Forsøg på at kontrollere en person gennem vedvarende påvirkning af vedkommendes:

- selvværd/selvtillid (fx nedgørelse af personens tanker, følelser og handlinger)
- personlige sikkerhedsfølelse (fx gennem stalking)
- forhold til andre mennesker (fx ved at påføre personen isolation fra andre mennesker)
- virkelighedsopfattelse

Typiske resultater (som holder ofret fast i det voldelige forhold):

- Personen føler sig værdiløs
- Personen føler sig ansvarlig for volden

Seksuel vold

Adfærd, som påvirker en persons evne til at kontrollere:

- sin egen seksuelle aktivitet
- de omstændigheder, som den seksuel aktivitet foregår under

Digital vold

Følelsesmæssig/verbal vold, som anvender teknologi eller sociale medier til at

- skræmme en person
- chikanere en person
- mobbe en person
- stalke en person
- true en person

Økonomisk vold

Kontrol af en person gennem økonomiske midler.

Fx:

- At forhindre adgang til penge og mad eller andre nødvendige ting
- At forhindre personen i at skaffe sig / fastholde et arbejde

Det er en af de mest effektive former for vold og anvendes ofte til at holde en partner fanget i et parforhold.

Det er ofte grunden til, at volds ofre bliver hos eller vender tilbage til voldsudøver.

Vold påvirker de børn, der overværer den

Det er lige så skadeligt at være vidne til vold som selv at være udsat for den. Børn, der overværer vold, kan senere blive ramt af angst og depression.