Nyhetsbrev från Ambres förmedling

Augusti 2026

Sommaren dröjer sig fortfarande kvar, men de ljusa kvällarna blir allt kortare och mörkret börjar göra sig påmint. Efter en skön och innehållsrik sommar vill vi gärna dela något av det som hänt, och det som väntar framöver.

Årlig träff 14–16 augusti 2026

Vilka fina dagar vi fick tillsammans under den årliga träffen Ett trettiotal personer samlades i Brevens bruk och i stiftelsens hus, Drömhuset, i Kilsmo.

Det blev på många sätt en fin nystart för Förmedlingsåret – med nya möten, inspiration och gemenskap att bära med oss vidare.

Temat för årets träff var **Vägvisaren, Visionen och Enaren**, och vi fick möjlighet att tillsammans utforska och fördjupa oss i dessa teman genom samtal, övningar och gemenskap.

På fredagskvällen berättade styrelsen om verksamheten under året och om det arbete som pågår. Bland annat har all återstående el i Drömhuset nu bytts ut. Köksdelen var renoverad sedan tidigare, och nu har hela huset fått nya elledningar – något som känns fantastiskt och viktigt.

En nygrävd kanal mellan Drömhuset och ladan, gör att de två tidigare elabonnemangen kunnat samlas till ett, vilket är både praktiskt och ekonomiskt.

Under vår gemensamma arbetsvecka tidigare i sommar målades resten av huset, samtidigt som flera andra saker hanns med. Det är verkligen fint att se vad som kan åstadkommas när vi hjälps åt och arbetar tillsammans.

📖 ***Intet och reflexen*** **av Margareta Gelin**

På lördagseftermiddagen var det release för Margareta Gelins bok *Intet och reflexen*.

Margareta följde Ambres tidigt i förmedlingen och skrev det som då kallades *Den vita boken*. Den trycktes då endast i ett begränsat antal exemplar, men finns nu åter att ta del av.

Du kan snart beställa boken i butiken på vår hemsida www.ambres.se.

Gemenskap, övningar

Under träffen gjorde vi flera olika övningar tillsammans, bland annat Energihjul, andningsövningar och guidade meditationer. Flera personer berättade också om kommande träffar och kurser.

Vi fördjupade oss i årets tema genom samtal om **Vägvisaren och Visionen för Förmedlingen** – frågor som gav upphov till givande samtal.

Det var också auktion på fina indiantallrikar, som Sture skänkt. De flesta tallrikarna donerades sen tillbaka till Drömhuset.

Vädret visade sig dessutom från sin bästa sida. För den som ville fanns möjlighet att njuta av bad i sjöarna både i Brevens bruk och Kilsmo.

👨‍💼Ny styrelsemedlem

Ett varmt tack till **Anne Margrete Tekfeldt** för de år som hon har tjänat Nya Ramstiftelsen. Hon avgår nu från styrelsen. Under träffen fick vi ta del av en inre vandring från Ambres, som hon ledde. Samtidigt är vi glada att få välkomna vår nya styrelsemedlem **Tomas Olsson**!

Tomas bor på norra Öland. Han arbetar med olika behandlingar för läkning, har yogaklasser och är konsult inom metallbearbetning. Han har fullföljt både Verktygsutbildningen och Lärarutbildningen och går nu vidare till steg 2 i utbildningen till Chakraflödesterapeut. Tomas har också varit med på årliga träffar de senaste åren.

Vi hälsar Tomas varmt välkommen och ser fram emot att ha honom med i styrelsens fortsatta arbete.

🌿 Hemsidan och kontakt

Varmt välkommen att besöka vår hemsida, ambres.se. Där hittar du information om våra utbildningar och annat som är på gång.

David Arvidsson demonstrerade på den årliga träffen ett förslag på en ny hemsida, vilken togs emot med stort intresse. Den är fortfarande under bearbetning.

Är du intresserad av någon av våra utbildningar men hittar inget aktuellt kursdatum på hemsidan? Du är varmt välkommen att skicka en intresseanmälan till info@nyaramstiftelsen.se. Vi hör gärna från dig!

🌸 Hälsomässan i Örebro

Den 29–30 augusti finns stiftelsen på plats med ett bord på Hälsomässan i Örebro.
Har du möjlighet, kom gärna förbi! Varmt välkommen!

T-shirt med loggan

Vår fina T-shirt med loggan kommer finnas till försäljning på mässan, men går naturligtvis att köpa även vid andra tillfällen.

🏡 Drömhuset

Du är varmt välkommen till Drömhuset för egen vistelse eller samvaro. Du betalar 200 kronor per person och natt hela 2026. Hör av dig om du vill ha en kurs i förmedlingens metoder.
Om du vill veta mer eller göra en bokning är du välkommen att kontakta oss via info@ambres.se.

Ambres ur “Intet och Reflexen”

Någon säger att meditationen är en väg, i försakelsen är en annan väg, i uppgivande av allt. Jag vill då säga att varken meditationen eller uppgivandet är någon väg, som bär fram till den totala insikten, utan den enda, som bär fram till den totala insikten är en medveten förändring av er medvetenhet. Denna förändring av medvetenhet, att ni inte ser människobarnen enbart så som uttrycksformer; där är en uttrycksform, som heter det och det, är är en annan uttrycksform, som heter si eller så, en har det och det yrkesvalet. Utan att ni kan se bakom och därinne finns en glimmande gnista av kärlek, som bara väntar på att bli manifesterad. Att ni aktivt verkar utifrån den position ni befinner er i att skapa en förändring. Skapa förändringen först hos er själva. Försök varje stund dagligen och stundligen att uppleva varje medmänniska av kärlek, att ni inte på något sätt känner hur irritationen griper tag i er, ty då är detta sinnet, det är återigen Mayas dal, som vill binda er inom sina armar.’

🌿 Vill du stödja förmedlingen?

Om du vill stödja förmedlingen via Nya Ramstiftelsen är du varmt välkommen att ge den årliga gåvan.

Bankgiro: 234–6401 **Från utlandet:** IBAN: SE71 8000 0833 6001 3091 1332
BIC: SWEDSESS

Märk betalningen med ”Årligt stöd” samt ditt namn.Beloppet är, liksom tidigare år, **1500 kronor eller 500 kronor**. När du ger den årliga gåvan tillkommer ingen extra administrationskostnad för den årliga träffen.

Varmt tack för att du är med och bär arbetet vidare.

✉️ Frågor

Har du en fråga till styrelsen? Skriv gärna till info@nyaramstiftelsen.se.

Vi arbetar ideellt men försöker svara inom fyra vardagar.

Med värme och tacksamhet 💚

Styrelsen för Nya Ramstiftelsen: Anne-Margrethe Hovet, Annika Waldenström, Borit Åkerberg, Gabriella Gordon, Hans Abrahamsson, Hans Thore Karlsrud, Marianne Persson och Tomas Olsson.

Med kärlek!

Styrelsen i Nya Ramstiftelsen

genom Annika