

## Nyhetsbrev från Nya Ramstiftelsen - april 2024

Våren gläntar på dörren Det känns lika magiskt varje år när naturen vaknar till liv och det blir ljusare och ljusare, ett uppvaknande både inombords och utanför.

### Årlig träff

På den årliga träffen för Ambres förmedling den 14-16 juni, får vi mötas i det vackra Tiveden på vandrarhemmet Tivedstorp. Du har fortfarande möjlighet att anmäla dig. Gör det så snart som möjligt. Anmäl dig till [info@nyaramstiftelsen.se](mailto:info@nyaramstiftelsen.se). Förutom den gemensamma middagen på lördag kväll, finns det möjlighet att köpa middag på fredag och lunch på lördag, men det gör du på plats. Bifogar filen om Tivedstorp och om hur du anmäler dig.

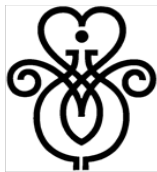
Start fredag kl 18. Då ska du ha tagit hand om din egen middag.

Lördag frukostbuffé för de som önskar kl. 8 - 10.

Samling med samtal. På kvällen gemensam festmiddag.

Söndag kl. 8 - 10 frukostbuffé. Samling därefter.

Avslut ca kl. 12 efter avstädning av ditt rum och gemensamma lokaler.



## Besök "Drömhuset" efter årliga träffen

På söndagen efter den årliga träffen, är du välkommen att besöka Stiftelsens hus "Drömhuset", som ligger ca 9 mil från Tivedstorp. Du kan antingen göra ett kortare besök på söndagen eller sova över en eller två nätter. Om fler är intresserade än vad som finns plats, går det att bo på vandrarhemmet i Odensbacken, 9 km bort.

## Intresseanmälan för T-shirt med loggan

Det har inkommit förfrågan om en T-shirt med loggan för Ambres förmedling och nu har vi hittat ett bra alternativ.

**I första hand är det här en intresseanmälan för att se om vi har tillräckligt underlag för att beställa, så svara snarast till [info@nyaramstiftelsen.se](mailto:info@nyaramstiftelsen.se) om du är intresserad.**

Det kan alltså bli möjligt att beställa vår vita fina T-shirt med loggan. Det är en härlig kvalitet och den finns i åtta olika storlekar. Den är skön att bara mysa i, men även lämplig för dig som massör eller annat du jobbar med. Kostnad är 250 kr per T-shirt. Se den bifogade filen med mått, så du kan avgöra vilken storlek du ska ha. Anmäl ditt intresse och meddela storlek plus antal. Då kan den leveras på den årliga träffen eller på annat sätt. Då stödjer du samtidigt förmedlingen.

## Husgrupp

Vill du engagera dig i husgruppen och/eller vara med i WhatsApp gruppen om huset, skriv till stiftelsens epostadress, så blir du inbjuden.

## Hemsidan

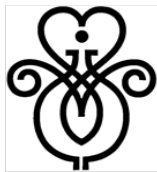
Kom ihåg att gå in på hemsidan [ambres.se](http://ambres.se). Där ser du aktuella kurser och utbildningar. Nytt på tänkvärt, bilder med mera.

## Dikt

I skogens sus i blommans fågling andas jag en annan luft där urhavets vaggande vågor för mig till ro av himmelens stjärnor och från jordens stoft finns en kärna hos mig som ett bo en längtan att åter få samlas som En  
**Att ALLT till slut blir helt.**

Gabriella Gordon

"Den nya eran är på intågande. Ni står där, vid brytningspunkten och tidvatensvågen är på inåtgående". Ambres



## Årligt stöd

Vill du stödja förmedlingen via Nya Ramstiftelsen får du gärna ge den årliga gåvan. Bankgiro 234-6401. Skriv Årligt stöd, plus namn. Från Norge eller något annat land, se rutan nedan. Summan är som tidigare år 1500 kronor eller 500 kronor. Du behöver då inte betala någon extra administrationskostnad för den årliga träffen! Du som stödjer med 1500 kronor får dessutom annonsera på hemsidan, i kalendariet och på handledarsidan samt på förmedlingens sida på Facebook, sådant som rör Stiftelsens verksamhet. Du betalar inte heller någon extra administrationskostnad för uppdateringsträffar, som Stiftelsen anordnar.

Varmt tack för ditt stöd!

## Frågor

Har du en fråga till styrelsen, e-posta [info@nyaramstiftelsen.se](mailto:info@nyaramstiftelsen.se). Alla i styrelsen jobbar ideellt, men vi försöker svara på frågor inom fyra vardagar. Har du frågor om träffar, aktiviteter eller kurser, fråga gärna en kontaktperson. De finns listade på hemsidan [www.ambres.se](http://www.ambres.se)

Vi önskar dig en härlig fortsättning på våren!

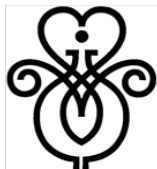
Styrelsen för Nya Ramstiftelsen: Anne-Margrethe Hovet, Anne Margrete Tekfeldt, Annika Waldenström, Borit Åkerberg, Gabriella Gordon, Hans Abrahamsson, Hans Thore Karlsrud och Marianne Persson.

Med kärlek!

Styrelsen i Nya Ramstiftelsen  
genom Annika

Om du inte vill ha nyhetsbrev från Nya Ramstiftelsen, sänd e-post till [info@nyaramstiftelsen.se](mailto:info@nyaramstiftelsen.se) så stryker vi dig.

Om du vill hjälpa till och stödja Ambres Förmedling använd: Bankgiro 234-6401 Nya Ramstiftelsen eller bankkonto 8336-013091133-2. Swish 123-4324562  
Från utlandet: IBAN: SE7180000833600130911332 BIC: SWEDSESS.  
Skriv förslagsvis: Gåva + namn.



Vennligst bestill din Tracker T-shirt med vår logo kr 250,-

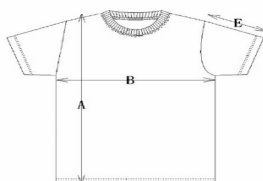


100% Bomull

Vask maskin 40 °c

#### SIZE CHART

Art: 1010 Original T-Shirt



	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A) Body Length	68	71	74	77	80	83	86	89
B) 1/2 Chest	45	49	53	58	61	65	69	73
E) Sleeve Length	18,5	19,5	20,5	21,5	22,5	23,5	24,5	25,5

Størrelse	Antall:
XS	
S	
M	
L	
XL	
2XL	
3XL	
4XL	