



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

**Live-Veranstaltungen so möglich !**  
**Das aktuelle Zoom-Programm auch aus Urlaub und von zu Hause!**

**„WIR“ sind**

**\*\*\*\*\***

**WINGS & GAIA-Energy & der Studienkreis 5bN & NEUE DIMENSIONEN-Stammtisch, Radio SOL, Verein Talente, Forum für Radioästhesie und Geobiologie, Lichtanker, Live-together, Im Gleichgewicht, Gosem, Bewusstseinswelt, Greenskills, Garten-Ring, Bewusstseinshelden, Lebensgarten & ALVITAL-Aller Leben,**

Aufgrund der Vereinsstatuten und des Vereinsrechts haben wir in diesem Rahmen mehr Gestaltungsspielraum da unsere Angebote so „geschlossene Veranstaltungen“ sind.

**Zwecks Einhaltung der aktuell gültigen Vorgaben Corona Verordnung für Veranstaltungen ist die Anmeldung per E-Mail unbedingt erforderlich.**

## **PROGRAMMVORSCHAU 2020/2021**

**Mitgliederinfo & Konditionen für 2020 ALVITAL (2021 in Arbeit):**

<http://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2019/12/2020-Mitglieder-Info.pdf>

ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050

*nur mit Anmeldung können Veranstaltung bzw. Teilnahme garantiert werden – von Änderungen werden nur Angemeldete verständigt*

<p><b><u>Mo. 11.Jänner 21</u></b>          13:00 –19:00 Uhr</p> <p>Vereinstreffen nur für  <u>Mitglieder (ab 20,-)</u>          GOSEM (&amp; <u>ALVITAL</u>)</p>	<p><b><u>ALVITAL-Vereinsworkshop-Empfehlung</u></b></p> <p><b>„Wissenswertes über die Neue Medizin“</b>  <b>5bN-Seminar von DANIEL STOICA</b></p> <p>Einführung in die Thematik und Themengruppen.</p> <p>Persönliches Kennenlernen von Daniel ist Grundvoraussetzung für ein anzumeldendes Einzelgespräch!</p>	<p><b>VEREINSLOKAL</b>          1100 Wien          Adresse folgt</p> <p>Infos &amp; Details:          Erika: 0650 8812349</p> <p><b>Anmeldung.:</b>  <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b><u>Do., 14. Jänner 2021</u></b>          Ab 18:50 Eintritt möglich:  <b>19:00-20:00 Uhr</b></p> <p>♥ für Mitglieder          *****</p> <p><b><u>20:00 -21:30 Uhr</u></b></p> <p>Vortrag von Ralf Otterpohl „REFUGIUM AM LAND zum Nachhören:  <a href="https://vimeo.com/475750104/9b768df0b9">https://vimeo.com/475750104/9b768df0b9</a></p>	<p><b><u>DORF-Information &amp; Kennenlernen ALVITAL-Zoom</u></b></p> <p><b>BARBARA STRAUCH</b>, die Mitbegründerin des Soziokratiezentrums Österreichs hat seit über 20 Jahren Ökodorf-Bewegungen beobachtet, begleitet und mitbegründet. Die Quintessenz aus ihren Erfahrungen, was warum funktioniert oder nicht funktioniert hat und warum.</p> <p><b>Funktionierende Basisstruktur</b> und vermeidbare Fallen sind essenziell für ein gutes Gelingen - und danach ist Gelegenheit und <b>Zeit, uns persönlich kennenzulernen</b> und auch um gemeinsam nächste Schritte zu überlegen:</p> <p><b>„VIRTUELLES KENNENLERNEN für MITSCHÖPFER“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Leben in und mit der Natur, menschen-würdig und -gerecht...</li> <li>-Geborgenheit und Freiheit (von Dogmen, Religion-, Politik, etc.)</li> <li>-Synergien, Kompatibilitäten, gute Kommunikation</li> <li>-Zeit für gesunde Gemeinschaft und Raum für Rückzug</li> </ul>	<p>Zoom-Link:  <a href="https://us02web.zoom.us/j/87470537433?pwd=a28xYWILZ2tkTEVLeTdLNi90TTdWQT09">https://us02web.zoom.us/j/87470537433?pwd=a28xYWILZ2tkTEVLeTdLNi90TTdWQT09</a></p> <p>Passwort: alvital</p> <p>Fragen/Antworten:          Alda: 0699 19249595</p> <p><b>Anmeldungen:</b>  <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

<p><b>Sa. 16.Jänner</b> 0900-12:30 Uhr <b>Anmelde-DEADLINE: 8.Jänner 2021</b></p>	<p><b>ALVITAL- Empfehlung – Hast Du ein Projekt? Projektschmiede von GREENSKILLS</b> <i>Es werden noch „Projektspender“ gesucht!</i> <b>HAST DU EIN PROJEKT FÜR DIE NEUE ZEIT?</b> Dann melde Dich an – stelle es vor – und lass Dir von Deinen „Schmieden“ weiterhelfen und Tipps zur Realisierung geben!</p>	<p>Greenskills: <a href="https://www.greenskills.at/termine/">https://www.greenskills.at/termine/</a> <b>Kontakt:</b> Constance Weiser</p>
<p><b>Mi. 20. Jänner 2021</b> 19:00-21:00 Uhr freie Spenden freuen: Studienkreis 5BN IBAN: AT85 2081 5000 4139 5781 BIC: STSPAT2GXXX</p>	<p><b>ALVITAL WEBINAR-Empfehlung</b> <b>„Wissenswertes über die Neue Medizin“</b> <b>THEMA: „Verdauung Mundschleimhaut bis ...Ausgang“</b> <b>5bN-WEBINAR von DANIEL STOICA</b> Willkommen beim Online-Studienkreis Wien</p>	<p>5bN-Zoom-Meeting Link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/83456212812">https://us02web.zoom.us/j/83456212812</a> „Eintritt“ ab 18:45 h <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Fr. 22.-So. 24. Jänner:</b> Vortrag: <b>Fr.22.1.21: 16 – 19 h</b> freie Spende Workshop: <b>Sa. 23.1.21: 10 – 18 h</b> <b>So. 24.1.21: 10 – 16 h</b> Kosten: € 396,- (<b>ALVITAL</b>: € 369,-) Sonderkonditionen für Wiederholerinnen</p>	<p><b>ALVITAL-Empfehlung</b> <b>WEIBER-YOGA Modul 1 &amp; 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung “Bereginja” im Fluß</li><li>• 9 Elemente des Weiber Yogas “Bereginja”</li><li>• Detaillierte Analyse von Übungen mit typischen Fehlern</li><li>• Spiral-dynamische Prinzipien im Weiber Yoga</li><li>• Aufwärmung und Vorbereitung für drei Zentren</li></ul> <p><b>Inklusive inkl. Vereins-Fördermitgliedschaft, deiner persönlichen Bereginja Beschreibung und Skriptum sowie Videos für zu Hause</b></p> <p><b>WENN DU in Deiner Umgebung einen Weiber-Yoga-Workshop organisieren möchtest, kommt Genia ab 5 TN und Du bist gratis mit dabei!</b></p> <p><b>Diese Module sind Grundvoraussetzung zum: Weiber-Yoga-Instruktorinnen-Kurs startet schon im Februar!</b> <b>Kontakt: Eugenia Lackey@hotmail.com</b> <b>Infos: <a href="https://www.weiber-yoga.at/">https://www.weiber-yoga.at/</a></b></p>	<p><b>St.Leonhard</b> Matratzenlager und vegetarische Verköstigung gegen freie Spende!  Details: <a href="https://www.weiber-yoga.at/">https://www.weiber-yoga.at/</a>  Begrenzte Teilnehmerinnen! <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>26. Jänner 2021</b> 10:00-12:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr</p> 	<p><b>ALVITAL WEBINAR</b> <b>„Welt der Fraktale – Fraktale der Welt“</b> <b>verständlich für Klein und Groß</b> von Prof. Dr. Lubomir SPANHEL</p> <p><b>Wissenschaftlicher Vortrag aus holistischer Sicht</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fraktale – Pfad zur Weisheit Gottes</li><li>• Mathematische Einführung</li><li>• Heilige Geometrie – Geometrie der Fraktale</li><li>• Fraktales Universum</li><li>• Das fraktale Lernen, Denken und Bewusstsein</li></ul> <p><b>Nach der Pause um 13:00 Uhr: Frage- &amp; Antwortstunde</b></p>	<p>Zoom-Meeting: <b>Zoom- bzw. Link zur Aufzeichnung Nach Anmeldung</b></p> <p>♥ freie Spenden erhalten das Wirken! ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050 <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

<p><b>Di. 26. Jänner 2021</b> 19:00-20:30 Uhr 20:30- ... Vernetzen  ♥ freie Spenden erhalten das Wirken!  ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050</p>	<p><b>DORF-Information &amp; Kennenlernen <u>ALVITAL</u>-Zoom</b> <b>GERHARD PELLEGRINI von Radio SOL:</b> <b>„Einführung Planet-SOL-Gutscheinsystem“</b>  Ein ausgeklügeltes System um Dorf-interne, Dorf- verbindende und Transaktionen mit befreundeten KMUs und EPU's zu erleichtern.  Danach ist wieder Zeit für Alle Initiatoren und Suchenden zum Reden und Kennenlernen😊!</p>	<p>Zoom-Link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/87470537433?pwd=a28xYWILZ2tkTEVLeTdLNi90TTdWQT09">https://us02web.zoom.us/j/87470537433?pwd=a28xYWILZ2tkTEVLeTdLNi90TTdWQT09</a> Passwort: alvital  Fragen/Antworten: Alda: 0699 19249595  <b>Anmeldungen:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>So. 31. Jänner 2021</b> <b>11:00 – 14:00 Uhr</b>  Begrenzte Teilnehmer Freie Spende (&gt;20&lt;)</p>	<p><b><u>ALVITAL</u>- Studienkreis Autarkie</b> <b>WS G.1. „Winterliches GARTENGESCHEHEN“ in Kirchberg/Wagram Direkt am Feld</b>  <b>„Wir bauen einen FOLIEN-TUNNEL auf Kufen“</b> Danach gibt es warme Gemüsesuppe und Kennenlernen Also zieh Dich bitte warm an – und bring Suppenschüssel und Löffelchen mit!  <b>wer möchte kann auch Winter-Frischgemüse selbst ernten!</b></p>	<p><b>Kirchberg am Wagram</b> Genauere Adresse und Parkmöglichkeiten , etc. werden bei Anmeldung bekanntgegeben  <b>begrenzte Teilnehmerzahl!</b>  <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Mo. 1. Februar 2021</b> <b>14:00-17:00 Uhr</b> <b>18:30-21:30 Uhr *)</b> <b>*) für Berufstätige</b> <b>Vereinstreffen nur für Mitglieder (ab 20,-)</b> <b>GOSEM (&amp; <u>ALVITAL</u>)</b>  Workshop inklusive Besprechung: € 48,-</p>	<p><b><u>ALVITAL</u> WORKSHOP-Empfehlung</b> <b>KÖRPERKERZEN-WS MIT GERTRAUDE DITTENBACH</b> Vorführung und Praxis in verschiedenen Anwendungsformen. Erfahrungsberichte und Tipps für die eigene Anwendung.  <b>DIE TRANSFORMATORISCHE KRAFT DES FEUERS:</b> reinigt, fördert den Energiefluss von Vernarbungen, aktiviert und harmonisiert auf verschiedenen feinstoff-lichen Ebenen, löst Verspannungen, potenziert Selbstheilungs-kräfte, schenkt erholsamen Schlaf und steigert die Antriebskraft, fördert Fähigkeiten und Talente uvm.</p>	<p><b>Vereinslokal</b> 1110 Wien  Infos &amp; Details: Erika 0650 8812349  <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>

### **Fortsetzung 2021 folgt!**

**In Planung: Vernetzungs-Zooms zum Projekt und Studienkreis zur Autarkie:** Werkstatt-Treffen: Reparieren, Bauen, Tifteln, 3D-Drucker-Einführung, Gartenbau praktisch, Effektive Mikroorganismen & Kupferwerkzeug-Info, Küche, Schafzucht/-Käseherstellung, Hanf, Tischlern, und uvm.

**Studienkreis Neue Medizin & Leben im Gleichgewicht & Russisch-Genial, Webinare uvm.**



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

**Mach Dir für 2021 selbst das Geschenk vergnüglicher Weiterbildung, *aldanativer* Information, Wissenschaft, Bildung, Erbauung, Kultur, Wege in eine gute Zukunft, gemeinsam mehr Schaffen, ...**

**ALVITAL –Stammtische und Live-Events (nach Möglichkeit), sowie virtuelle Treffen via Zoom  
 30+ Spezial- und Sondervorträge, Workshops und hochkarätige Vorträge und Themen-Runden  
 Vergünstigtes Testen und Rezensieren & Lebensqualität steigern**

## ALVITAL-CLUB

### Das ist DEIN Club für's LEBEN

Mit Rat und Tat und Ohr und Herz - in allen Lebenslagen für Dich da!

#### Kleine TELE-Mitgliedschaft um € 35,-

(zum Schnuppern für Neueinsteiger um € 20,-)

Kontoverbindung: Alda Violetta Koller/ALVITAL BIC: GIBAAATWWXXX, IBAN: AT16 2011 1000 3854 3796

Du möchtest ver-eint neue Wege gehen  
 und bei geschlossenen Vereins-Veranstaltungen via ZOOM dabei sein?  
 Vor-recherchierte Produkte und Dienstleistungen  
 zur Steigerung der Lebensqualität vergünstigt kennenlernen?

**ALVITAL recherchiert für Dich MONATSSCHWERPUNKTE:**

**z.B. Produkte und Dienstleistungen, die die Lebensqualität fördern und**

**Die besten handeln wir für Dich für beschränkten Zeitraum zum vergünstigt Testen und Rezensieren aus.**

**ALVITAL organisiert Dir LIVE-Events wie Stammtische, Seminare und Workshops.**

(und bei Aufzahlung auf die Club-Card LIVE 2021 sind diese für Dich vergünstigt – lies dafür weiter)

#### Die volle Club-Card-LIVE 2021 inkl. 2 „ALVI-TALER“ um € 65,-

Kontoverbindung: Alda Violetta Koller/ALVITAL BIC: GIBAAATWWXXX, IBAN: AT16 2011 1000 3854 3796

PLANET SOL-Gutscheine (5,-) gelten auch bei **ALVITAL**

**ALVITAL organisiert für Dich LIVE: hochqualitative SEMINARE und WORKSHOPS zum ALVITAL-Preis**

**nach Covid-Regelungs-Möglichkeiten: Jeden dritten Dienstag im Monat (Ausnahme August):**

**ALVITAL-STAMMTISCHE LIVE: in Heidi's Zauberpark, 1170 Wien, Dornbacher Straße 62  
 Cafe-Treff ab 18:00 Uhr Gesundheits-Talk, Smart-Meter/5G-Update und Aktuelles &  
 Vorträge zu regenbogenbunten interessanten Themen**

**danach CLUB-VORTRAG mit Club-Card LIVE € 9,-**

(Erstmal-Schnuppern und TELE-Club € 14,- und wenn es gefallen hat, werden Dir 10,-  
 auf Deine Club-Card-LIVE angerechnet!)

**ALVITAL SPEZIAL-EVENTS um den ALVI-TALER (5,-) vergünstigt!**

**NEUE DIMENSIONEN-STAMMTISCH und dortige SONDERVORTRÄGE mit ALVI-Talern à 5,- vergünstigt!**

**Anmeldungen jeweils erforderlich: [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Infos: 01/8763457 oder 0699 1924 9595**

Wenn Dich Club und **ALVITAL** ansprechen, Du jedoch Deine Wertschätzung eher in Mitarbeit oder Naturalien anbieten kannst, ruf mich einfach an!



**ALVITAL – ALLES LEBEN**

**Präsidentin Alda Violetta Koller**

ZVR 376944822 Gemeinnütziger Verein zur Steigerung der Lebensqualität

Mobil: 0043 (0) 699 1924 9595, FESTNETZ: 01/876 34 57

[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) [www.alvital-allesleben.at](http://www.alvital-allesleben.at)

