

## Anmeldelse af Steen Leithoffs foredrag ”Om at tage et medansvar for egen begravelse”

Udgangspunktet var, at vi alle kommer til denne verden med en returbillet. For nogle er det en skræmmende sandhed, for andre en logisk konsekvens – og så er der alt det midt imellem.

Steen har som kirketjener oplevet pårørendes usikkerhed omkring begravelser. Særligt når afdøde ikke selv har taget et medansvar i forhold til begravelsen. Og netop disse oplevelser er drivkraften eller inspirationen til at afholde et foredrag med denne titel.

Begravelser, som kan være kirkelig eller verdslig, er ofte den type, som kaldes for **bisættelse**, der indbefatter en kremation (ligbrænding), og efterfølgende nedsættelse af en urne på et gravsted. Eller eventuelt spredning af asken i naturen.

Den anden type af begravelse, som Steen selv har valgt kaldes for **jordfæstelse**. Den indebærer at kisten nedsænkes i jorden på en indviet eller officielt gravplads.

Og derfra bevægede foredraget sig i flere retninger i en svimlende fortættet grad, som udmøntede sig i beskrivelsen af Steens plan for sin egen jordfæstelse.

Steen har lejet et gravsted på den smukt beliggende kirkegård ved Højby Kirke i nordvest Sjælland. Og gravstenen er allerede købt.



Steen har truffet aftale med den præst, som skal forrette begravelsen, og den bedemand, som skal tage sig af den praktiske håndtering af hans afsjælede legeme.

Kisten er valgt, en stor egetræskiste, og Steen har besluttet at blive balsameret. Grundlaget for disse beslutninger er hans kendskab til Martinus' åndsvidenskab.

Videnskabeligt set er kremering en meget miljøbelastende begravelses form. Dels kræver brændingen en meget høj temperatur, 750 gr. C., dels – og her blev jeg overrasket – så beskriver Martinus det som en meget voldsom behandling af det fysiske legeme, som selv efter at døden er indtrådt, rummer en verden af mikroorganismer.

Hensynet til denne verden af mikroorganismer kommer Steen i møde ved at lade sit legeme balsamere. Dette bevirker at mikroorganismernes verden afvikles langsomt, og den solide egetræskiste værner om denne proces. Det er en bekostelig begravelsesform, men Steen har sparet sammen, så økonomien er på plads.

Det er et meget seriøst valg, som Steen har truffet, og det vakte almen respekt blandt tilhørerne. Trods det alvorlige emne, var der også plads til både smil og latter og gode spørgsmål og svar. Steens foredrag rummede en del betragtninger og oplysninger, som det har taget mig nogen tid at fordøje, så hvis jeg får lejlighed til det, så vil jeg gerne høre det igen.

Kunne du ikke selv være med til foredraget, så kan du hente inspiration via den af Steens hjemmesider, som hedder [humanbegravelse.dk](http://humanbegravelse.dk).

Hanne sørgede som sædvanlig for the og kaffe og nogle usædvanligt lækre småkager. Tak for det!

Vores næste arrangement er [nytårskuren d. 8. jan. 2024](http://nytårskuren.d.8.jan.2024).

AlterNaturligVis inviteret til fejring af det nye år, bobler og lidt lækkerier. Simon byder på gode historier med indlagt overraskelse.

Og så håber vi på, at medlemmer og andre interesserede vil møde op.

Hvis AlterNaturligVis skal overleve 2024, så er det nødvendigt med medlemmer, ellers er der ingen forening.

Se venligst [alternaturligvis.dk](http://alternaturligvis.dk) for mere information.

Glædelig jul og godt nytår til jer alle!

Med hjertelig julehilsen  
Mariane  
forkone