

# Velkommen til sæsonprogram 2024-25.

Se mere om alle arrangementerne og foredragsholderne på [alternaturligvis.dk](http://alternaturligvis.dk)

## Sprogets kraft.

**Mandag d. 02.09.2024**

**Foredrag ved Finn Paaske.**

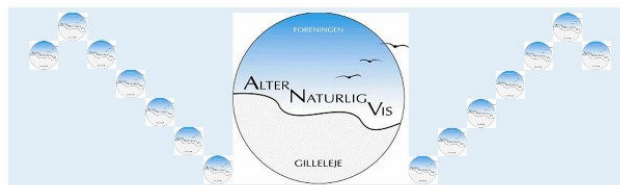
Foredraget handler om, hvad vi siger til hinanden, men i lige så høj grad om, hvad vi siger til os selv. Kan vi tale hinanden op, og kan vi tale hinanden ned? Ja, det kan vi og vi gør det hele tiden - oftest uden at være bevidste om det. I foredraget sætter Finn Paaske fokus på, hvordan sproget påvirker os og hvordan det sagte ord bliver lagret i vores underbevidsthed og er med til at danne vores virkelighed. Med den viden, kan vi ændre vores sprog og dermed vores virkelighed - hvis altså vi vil.

## Stemmen og følelserne.

**Mandag 30.09.2024**

**Foredrag ved Lisbeth Hultmann**

Når vi frigør følelserne gennem stemmen, giver det overskud, glæde og fornyet vitalitet. Hvordan kan vi bruge stemmen til at komme i bedre og dybere kontakt med vores følelser? Hvordan forvandle de såkaldt negative følelser til noget positivt? I musikken og sangens verden er det nærmest et krav, at alle slags følelser må være i spil, og vi kan få stor glæde at udtrykke dem alle og derved blive "ven" med dem. Lisbeth guider publikum med vanlig entusiasme i frigørende stemmøvelser.



## På healingsrejse med engle, gong og meditation.

**Mandag d. 28.10.24**

**Foredrag ved Mette Sparre Sørensen.**

Kom og lyt til Mette Sparre Sørensen, når hun fortæller om sit liv, som healer og clairvoyant. Mette vil præsentere forskellige healingsformer, som hun bruger i sit arbejde som healer og clairvoyant. Formålet er at bringe dig tættere på dig selv. Du vil opleve ro, nærvær og healing fra de engle og mestre, som hun arbejder med. Alt dette med inspiration fra ærkeengle og Opstegne mestre. Udvalgte vil kunne opleve at modtage budskaber.

## Med sorgen som kærlig medpassager.

**Mandag d. 25.11.2024**

**Foredrag ved Janne Vagn Nielsen**

Vi oplever alle sorg. Alligevel bliver vi aldrig helt fortrolige med, hvordan vi skal takle det, når en i vores netværk rammes af sorg. Sorgen har mange ansigter, og vi kan rammes af sorg ved både sygdom, ulykke, død, identitetstab, utroskab, skilsmisse mv. Hør, hvordan jeg fandt ind til lyset i mig selv, da jeg mistede min mand i 2018. Efter 33 år som blandt andet social sagsbehandler og leder blev jeg selvstændig, og driver firmaet Lyset i dig i Fr.sund.

## Nytårskur og historiefortælling.

**Mandag d. 06.01.2025**

**Historiefortælling og solosang.**

Simon Simonsen og Mariane Eriksen yder deres bidrag til en festlig nytårskur med historiefortælling og intuitiv trommesang. Simon kanaliserer historier og kan fortælle dem, så hele følelsesregisteret bliver smurt, og Mariane følger historierne op med en passende solosang. Sammen byder de på intuitiv healings- og trommesang, hvor gæsterne inviteres til at deltage.

Der er lagt op til en meget stemningsfuld aften.

## Clairvoyance – Fup eller fakta?

**Mandag d. 10.02.2025**

**Foredrag ved Kit Liesel Dalager**

Foredraget kombinerer en række temaer. Fx min oplevelse af at være et clairvoyant medie. Håndtering af kriser, tab og traumer. Årsag/virkning og den karmiske årsag til valg af kærlighed, samt, hvad der sker efter døden set ud fra et spirituelt synspunkt. Foredraget åbner døren til en fascinerende verden, hvor du dels lære om: Min evne til at kommunikere med den åndelige verden, dels hvordan jeg arbejder etisk og ansvarligt med mine clairvoyante evner, samt den dybe forbindelse og indsigt, som kontakt til afdøde kan give. Altid leveret fra Hjertet.

## Find din kropstype med Ayurveda.

**Mandag d. 03.03.2025**

**Foredrag ved Nicolay Zederlinn:**

Kom og oplev et inspirerende foredrag, hvor du hører om sundhedssystemet ayurveda og får en masse gode råd til at forøge din vitalitet, sundhed og velvære. Du får bl.a. et indblik i din egen kropstype (vata, pitta og kapha), så du kan se, hvilken kost og daglige rutiner, som passer bedst til netop dig. Nicolay Marcus Zederlinn, der er forfatter til flere bøger om mad, sundhed, vedisk astrologi og ayurveda. Han har arbejdet med ayurveda i over 30 år og vejleder folk bl.a. om kost og sunde daglige rutiner.

**Mandag d. 17.03.2025**

**Generalforsamling og Visionsaften**

**Generalforsamling** (for medlemmer) kl. 19-20

**Visionsaften** (For alle) kl. 20 - 21.30

**Der vil blive serveret kaffe / the og lidt mundgodt.**

**Mød op og få indflydelse på foreningens virke, aktiviteter og program.**

## Foreningen AlterNaturligVis

er for dem, der  
"har sans for mere mellem himmel og jord"

Foreningen, som blev stiftet den 10. april 2003, er en almennyttig forening, der har til formål at udbrede og fremme et holistisk livssyn.

Den fungerer som en dialogplatform, hvor man gennem vores arrangementer kan møde ligesindede alternativt interesserede mennesker.

Foreningen har hjemsted i Gilleleje.

Foreningens aktiviteter består primært af **Foredrag** om holistiske emner samt **Interessegrupper** med studiekredse eller meditation.

### AlterNaturligVis arrangementer

foregår alle i Det Gamle Posthus  
Gilleleje Stationsvej 6, 3250 Gilleleje

Kl. 19 – 21.30

Lokale: Flygelstuen

*OBS! Indgang fra Bøgebakken*



**Pris /Entre:**

**Foredrag: 100 Kr.**

**OBS! Kun kontant betaling!**

## Medlemskab og information:

Man behøver ikke at være medlem for at deltage i Foreningens aktiviteter.

Det gælder dog ikke deltagelse i foreningens generalforsamling.

Men hvis du ønsker at melde dig ind, kan du:

- **enten indbetale medlemskontingent via**

**Netbank til:**

**SparNord, Kontonr: 9213 0360 245 403\***

**\* Vigtigt: Husk at oplyse navn, adresse, tlf.nr. og evt. e-mailadresse på betalingen**

**– eller melde dig ind ved et af vores foredrag og betale kontant.**

Hvis du har spørgsmål angående betalingen, kan du henvende dig pr. mail til:

**Kasserer, Kirsten Bakkegaard**

**Mail: [bkbakkegaard@gmail.com](mailto:bkbakkegaard@gmail.com)**

**Årskontingent (1.9.2024 - 31.8.2025)**

**Årligt medlemskab kun 50 kr. pr. person**

**Som medlem støtter du foreningens drift, og er desuden stemmeberettiget på den årlige generalforsamling.**

**Mere information på:**

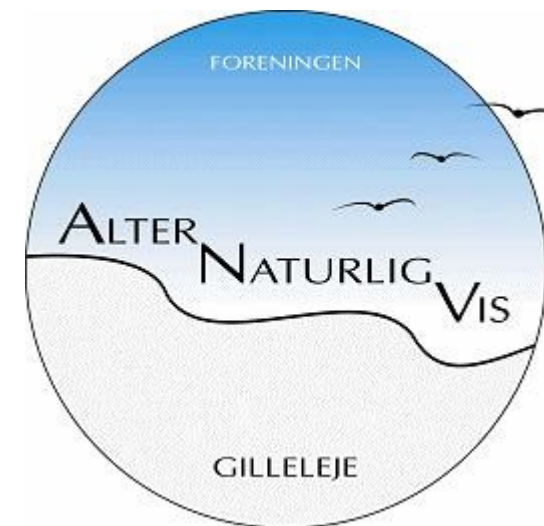
**[www.alternaturligvis.dk](http://www.alternaturligvis.dk)**

**Eller kontakt**

**Forperson Steen Leithoff**

**på 42 76 96 69**

**Mail: [steen@alternaturligvis.dk](mailto:steen@alternaturligvis.dk)**



**Sæsonprogram 2024 - 25**  
**Foreningen AlterNaturligVis**  
**Gilleleje**

**Alle er velkomne!**

**Skann og kom videre til**  
**vores hjemmeside**

