

AlterNaturligVis

NYHEDSBREV

Kære Medlemmer og interesserede i **AlterNaturligVis's** arrangementer.

Mon ikke vi alle mærker, at der for tiden optræder en speciel trængsel i både egne liv og verdens begivenheder. Det går stærkt. Jorden kredser rundt om Solen med en hastighed med en gennemsnitlig fart af 107.000 km. i timen. Nogle gange synes jeg, at jeg godt kan mærke det.

Derfor har jeg trådt på bremsen, så det hviner og sat mig til tasterne for at fortælle jer om AlterNaturligVis næste arrangement, som finder sted på **mandag d. 27. november kl. 19 i Det Gamle Posthus i Gilleleje.**

Vi skal høre **Steen Leithoff** fortælle om at tage et medansvar for egen begravelse. "Det var da et trist emne", lød kommentaren fra en gæst. Svaret kom prompte fra vores kasserer, Kirsten: "Så kender du ikke Steen!"

Som erfaren kirketjener ved Bellahøj Kirke har Steen oplevet, at mange er uvidende om de forskellige muligheder, der findes for at tage ansvar for sin egen begravelse eller bisættelse, og dermed fritage den efterladte familie for at tage stilling til og skulle diskutere, hvordan afskeden med den afdøde skal foregå.

I forbindelse med et dødsfald, er der mange praktiske ting, som skal ordnes. Præsten og bedemanden råder og vejleder gerne, men tidspunktet er altid følelsesladet, og måske har man aldrig deltaget i en kirkelig handling, måske medfører situationen strid og uenighed midt i sorgen.

Derfor er det velgørende, at afdøde selv har taget stilling og nedskrevet sine ønsker eller planlagt begivenheden sammen med sine kære.

Det kan lyde brutalt, men det giver en vis ro og sikkerhed, at rammerne er lagt for et ægte farvel i afdødes ånd og ønsket om at sige tak for det liv, der er levet. Der er mange muligheder for at gøre det meget personligt.

For få år siden sad jeg sammen med min syge ægtefælle og planlagde hans bisættelse. Det var svært og tårevædet at tage hul på samtalen, men det gav os begge en stor ro, at han kunne vælge, hvordan det skulle foregå.

Steen Leithoff har som kirketjener et ligefremt forhold til kirkelige handlinger, og dermed også til begravelser. Han har svar på mange af de spørgsmål, der opstår, og er vant til at varetage de relevante opgaver.

Kom og lyt og stil dine egne spørgsmål! Måske får du nogle helt uventede svar.

NB.

Husk at kigge forbi [Foreningens Facebook](#) gruppe også, hvis du altså er på Facebook.

Hjertelig hilsen fra
Mariane Eriksen
Forkone