

Matsedel – HT 2019

Vecka 44 höstlov fritidsverksamhet

Måndag	28/10	Pyttipanna med kött och rödbetor
Tisdag	29/10	Pizza med ost, majs, oliver, tomat, sallad
Onsdag	29/10	Fisk Kummelfilé, kulpotatis, sallad, sås
Torsdag	30/10	Korv, bröd, klyftpotatis, ketchup, senap
Fredag	1/11	Hamburgare, bröd, sallad, dressing

Vecka 45

Måndag 4/11 studiedag

- **Mansaf: Ris med köttbitar, sallad, läsk**
- **Vegetarisk: Pasta med olika sallad, gurka, tomat, majs, oliver, bönor (blanda inte), Thousand Island dressing**

Tisdag	5/11	Grillad kyckling, pommes, vitlöksås och sallad
Onsdag	6/11	Korvgryta, ris, sallad
Torsdag	7/11	Spaghetti med köttfärssås, sallad
Fredag	8/11	Broccolisoppa serveras med bullar och ost

Vecka 46

Måndag	11/11	Höna i currysås serveras med ris, sallad
Tisdag	12/11	Pizza med ost, majs, oliver, tomat. Med sallad
Onsdag	13/11	Panerad Fisk serveras med potatismos, morotsallad
Torsdag	14/11	Pastasallad med Thousand Island dressing
Fredag	15/11	Lingssoppa med bullar och ost

Vecka 47

Måndag	18/11	Makaronigratäng med ost, morötter och örter
Tisdag	19/11	Ärtgryta (bazella med kött) ris och sallad
Onsdag	20/11	Chili con carne med bönor, köttfärs, ris, sallad
Torsdag	21/11	Pyttipanna med kött och rödbetor
Fredag	22/11	Potatis- och purjolökssoppa, serveras med bröd och pålägg