

Matsedel – VT 2019

Vecka 3

Måndag 14/1	Köttbullar, potatismos, lingonsylt, sallad.
Tisdag 15/1	Kyckling med currysås, ris, sallad.
Onsdag 16/1	Fiskburgare, potatisklyftor, dressing, ketchup, sallad.
Torsdag 17/1	Lasagne, rödbetor, sallad.
Fredag 18/1	Bullar, tonfisk, ost, Sallad



Vecka 4

Måndag 21/1	Pytt i panna med nötkött, serveras med rödbetor.
Tisdag 22/1	Fiskfilé, potatismos, dressing, sallad.
Onsdag 23/1	Broccolisoppa, bullar, ost
Torsdag 24/1	Grillad kyckling, potatisklyftor, vitlöksås, sallad
Fredag 25/1	Våfflor, grädde, sylt.



Vecka 5

Måndag 28/1	Spagetti med köttfärsås, sallad.
Tisdag 29/1	Fisk med mandel, kulpotatis, remouladsås, sallad.
Onsdag 30/1	Kyckling shawarma rulle
Torsdag 31/1	Gullinssopa, mjukt bröd, salami, mortadella.
Fredag 1/2	Baguette, ostskivor, tonfisk, sallad.



Vecka 6

Måndag 4/2	Burgul med kyckling, yoghurt.
Tisdag 5/2	Fiskburgare, potatisklyftor, dressing, ketchup, sallad.
Onsdag 6/2	Tacosfärs, tacosbröd, tacossås, crème fraiche, sallad.
Torsdag 7/2	Korv, korvbröd, potatismos, rostad lök, dressing, sallad.
Fredag 8/2	Pannkaka, sylt, grädde.